

优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的应用价值分析

杜灿

(咸宁市第一人民医院党办)

【摘要】 目的了解优质护理管理下质量持续改进对子宫肌瘤病患的应用。方法筛选我院在2024年1月-2025年1月收治的80例子子宫肌瘤病患，分为两组，对照组常规护理，而研究组为优质护理下管理质量的持续改进。结果研究组心理状态更好 ($P < 0.05$)；研究组护理质量及满意度更高 ($P < 0.05$)。结论优质护理管理下质量持续改进对子宫肌瘤病患的效果明显，能够有效确保护理质量，稳定心理状态，提高满意度，应该推广。

【关键词】 优质护理；管理质量持续改进；子宫肌瘤；护理效果；护理质量；满意度

Analysis of the Application Value of Continuous Quality Improvement in High-Quality Nursing Management for Patients with Uterine Fibroids

Du Can

(Party Office, Xianning First People's Hospital)

[Abstract] Objective: To investigate the application of continuous quality improvement under high-quality nursing management for patients with uterine fibroids. Methods: A total of 80 patients with uterine fibroids admitted to our hospital from January 2024 to January 2025 were selected and divided into two groups. The control group received conventional nursing care, while the study group underwent continuous improvement of management quality under high-quality nursing. Results: The study group exhibited better psychological status ($P < 0.05$); the study group also demonstrated higher nursing quality and satisfaction ($P < 0.05$). Conclusion: Continuous quality improvement under high-quality nursing management has a significant effect on patients with uterine fibroids, effectively ensuring nursing quality, stabilizing psychological status, and improving satisfaction. It should be promoted.

[Key words] High-quality nursing; Continuous improvement of management quality; Uterine fibroids; Nursing effect; Nursing quality; Satisfaction

子宫肌瘤作为非常多发的一种妇科疾病，主要的临床症状包括白带异常和流产等，整体的发病率也有了持续上升的趋势。就目前来说，仍然没有确切的发病机制，大部分认为卵巢功能以及激素紊乱有着较大联系，而患者一旦发病就会产生明显的疼痛感，如果不能尽快治疗，还容易导致不孕的出现^[1]。其中手术属于目前治疗该病的核心措施，可是作为一种有创操作，就容易出现不同程度的并发症，所以需要配合积极护理质量改进来确保整体的管理质量，而在此期间配合优质护理也能够把管理方案予以持续优化，并给尽早康复打下坚定前提，从而确保最终的预后质量。把以上两者予以联合使用，并进行持续改进，能够帮助医护人员完善服务内容，提高护理管理，并获得一个较为理想的管理效果，来帮助患者尽快康复^[2-3]。因此我院在病患治疗期间，配合该模式予以管理，并分析效果，现开展以下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

筛选我院在2024年1月-2025年1月收治的80例子子宫肌瘤病患，分为两组，各40例，对照组年龄25~59岁，平均 (39.58 ± 2.18) 岁。研究组年龄26~50岁，平均 (39.84 ± 2.22) 岁，资料可比 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组：常规护理，给病患提供基础的临床诊断、指导和用药提醒，并介绍疾病和治疗相关知识，使其配合干预。

研究组：优质护理下管理质量的持续改进，(1)制定完善体系：保证管理措施足够的科学且完善，并对病患开展优质的护理指导，明确妇科管理的服务内容和相关流程，并要求医护人员结合规定，来给病患提供一个高质量且完善的临床治疗和护理。然后对科室护理人员予以统一培训，来持续加强其自身的技能素质和综合水平，提高法律知识和医德素质的整体培养，并在考核成功后才能开展后续护理强调。(2)明确人员职责：严格划分各自职责，并给病患制定针对且优质性的护理指导，在此期间由护士长对工作开展予以指导，保证护理服务能够最大程度符合病患内心需求，来确保服务质量。(3)优质护理开展：在病患开展诊疗过程中予以完善

指导,并引导其开展对应检查,准确掌握其病情发展、文化学历以及身心状态,综合分析其个人生活行为及情绪改变,提醒其按医嘱用药,并补充足够营养物质,从而持续提高个人体质,帮助病情改善。(4)强化监督:动态抽查具体的护理状态,指定专人负责,来保证本次服务足够的优质且高效,然后统一对护理质量内容予以评定,从而给后续计划的制定提供理论依据。(5)持续改进:结合本次护理服务的具体开展状态来持续对护理质量予以改进及完善,并制定针对性的改进办法,对于工作里面的薄弱部分予以持续加强,并结合医院实际状态来制定符合病患要求及实际情况的积极方法,从而确保护理质量,并给其提供一个足够优质的临床护理服务。其次,还要按时总结具体的护理工作,然后分析前面护理状态,确认出现的不良问题,并予以针对性改进,再此期

间督促服务有效整改,并结合具体状态予以惩处。

1.3观察指标

比较两组护理质量。

比较两组心理状态。

比较两组临床满意度。

1.4统计学方法

数据取 SPSS24.0 分析,计数行 X^2 (%) 去检验,而计量用 t 来检测,如 $P < 0.05$,则差异明显。

2 结果

研究组护理质量更高 ($P < 0.05$),见表1。

表1 护理质量对比(分, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	病房管理	健康教育	基础护理	业务水平
对照组	40	69.82 ± 8.45	70.63 ± 7.49	72.86 ± 8.54	70.32 ± 9.56
研究组	40	90.25 ± 7.36	90.34 ± 7.12	90.38 ± 7.12	90.89 ± 7.47
T	/	11.231	11.654	11.346	11.475
P	/	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

研究组心理状态更好 ($P < 0.05$),见表2。

表2 SDS、SAS 指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SDS 评分		SAS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	40	52.66 ± 3.48	39.23 ± 2.62	59.85 ± 3.43	45.64 ± 3.27
研究组	40	52.34 ± 3.63	27.52 ± 2.17	59.62 ± 3.24	32.63 ± 3.15
T 值		1.045	14.765	1.053	16.124
P 值		> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

研究组满意度更高 ($P < 0.05$),见表3。

表3 满意度对比(例, %)

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意度
对照组	40	16	16	8	80.0%
研究组	40	23	15	2	95.0%
X^2	/				5.847
P	/				< 0.05

3 讨论

子宫肌瘤作为一种良性的肿瘤病症,尽管不会威胁病患的生命安全,但一旦发病仍然会对正常的生活和工作产生严重影响,尤其是伴随子宫出血、白带异常和贫血事件的出现,也会进一步降低其身心质量,如果不能及时治疗,还会造成癌变或者不孕的出现,所以需要配合科学治疗^[4]。但是不管是哪种治疗,都会被环境及情绪所影响,来干预最终的预后质量,所以在治疗期间就要配合完善的护理服务,来有效

地辅助并加强具体的治疗效果,从而持续改善其身心状态,并帮助病患尽快康复^[5-6]。

研究组护理质量更高 ($P < 0.05$),表明优质护理下的管理质量持续改进能显著加强其护理质量。作为非常新型的一种管理理念,该护理是在常规护理的基础上予以持续整改,根据持续规范具体的护理流程,并明确人员职责,从而在护理期间及时发现不良问题,并制定个性化的护理手段,予以持续性的改进,提高监督力度,来让整个的护理流程变得更加科学且完善,从而有效加强最终的护理质量,提高康复进

程^[7-8]。首先,在该护理期间要求护理人员能够及时确认工作缺陷,然后共同分析出现问题的原因,并制定解决计划,从而提升整体的护理质量^[9]。而且该护理也能够综合评价所在医院的整体服务质量,并始终按照以患者为核心的护理理念,来最大程度满足其合理的身心需求,从而有效控制并发症的出现,改善临床症状,并提高治疗效果。除此之外,在护理期间,根据组建小组并统一培训,也可以持续加强护理人员的综合素质及知识水平,从而在护理期间确保操作技术足够的完善,并调动其主观能动性,来进一步保证护理质量^[10-11]。

研究组心理状态更好($P < 0.05$);研究组满意度更高($P < 0.05$),又能进一步证实该模式会稳定其负面情绪,改善护患关系。因为该管理会持续规范具体的护理流程,并总结以往护理期间的不良问题,从而制定针对性的解决方法,来开展高质量的临床护理,还会结合患者的个人病情来进行动态化护理,从而有效加强护理的整体针对及科学性,并稳定其负面情绪和生理状态。其次,该护理也会持续改善不良护

理问题,从而进一步调整其负面情绪,使其用一个积极的态度配合治疗,根据分析病患的实际病情,并掌握其内心需求,从而有效调节具体的工作内容,让对应服务可以尽量符合其内心渴望,从而在积极改善病情的基础上,提高个性化护理,从而让病患在整个治疗过程中可以维持身心状态的足够稳定,缓解负面情绪对病情恢复不良的影响,来帮助其尽快康复^[12-13]。除此之外,该护理通过动态持续的护理服务,也能够维持机体生命状态的足够平稳,来消除外界因素去影响整体治疗效果。根据不断调整具体的护理管理内容,加强和病患的沟通交流力度,也能养成一个和谐友好的临床护患关系,使病患能够主动配合整体的护理工作,确保护理管理能够顺利开展,并改善常规护理薄弱部分,来提高最终的服务水平及满意度^[14-15]。

综上所述,优质护理管理下质量持续改进对子宫肌瘤病患的效果明显,能够有效确保护理质量,稳定心理状态,提高满意度,应该推广。

参考文献:

- [1]马明,王雨晴.以心理健康为导向的优质护理在子宫肌瘤手术中的应用价值及满意度分析[J].航空航天医学杂志,2025,36(1):111-114.
- [2]何珍珠,王诗韵,成淑芬.优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的应用[J].实用妇科内分泌电子杂志,2024,11(5):144-146.
- [3]Liu Y, Jin W, Wang K, et al. Traditional Chinese Medicine Nursing for Gastrointestinal Function Recovery in Patients with Uterine Fibroids After High-Intensity Focused Ultrasound Treatment[J]. Journal of Multidisciplinary Healthcare, 2024, 17(49): 712-714.
- [4]李静.优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的应用效果[J].妇儿健康导刊,2024,3(17):138-141.
- [5]Zhang J. EP25.10: Fertility in patients treated with microwave ablation for uterine fibroids[J]. Ultrasound in Obstetrics and Gynecology, 2024, 64(11): 55-57.
- [6]周虹,蔡青.优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的应用价值分析[J].每周文摘·养老周刊,2024,22(6):255-257.
- [7]熊翠菊.优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤护理中的应用价值分析[J].中外女性健康研究,2023,22(20):94-96.
- [8]Zhu Y, Zhang Y. Discussion on the Application of Operating Room Nursing in Patients with Uterine Fibroids and Diabetes[J]. Journal of Cancer Therapy, 2023, 14(12): 443-450.
- [9]马艳.优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的应用价值及满意度分析[J].生命科学仪器,2023,21(S01):172-172.
- [10]唐卓烂.优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的应用价值探析[J].大健康,2023,22(7):88-90.
- [11]Orellana M, Balls-Berry J E, Venable S, et al. 173 Delving into Sociocultural Influences in Access to Care in Black Women and Latinas with Uterine Fibroids[J]. Journal of Clinical & Translational Science, 2023, 7(23): 250-252.
- [12]裘海阔.优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的应用研究[J].每周文摘·养老周刊,2023,25(23):183-185.
- [13]申剑云.优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的应用效果[J].自我保健,2023,43(38):253-254.
- [14]Chen Y, Yi J, Lin S, et al. Reproductive outcomes of high-intensity focused ultrasound ablation and myomectomy for uterine fibroids: a systematic review and meta-analysis[J]. Reproductive biomedicine online, 2025, 36(1): 50-52.
- [15]胡晓妮.优质护理管理在护理子宫肌瘤患者中的应用分析[J].中国保健食品,2023,23(4):28-30.