试论新时期提高临床医学检验技术的策略

赵燕

（锡林郭勒盟中心医院　内蒙古锡林浩特　026000）

【摘　要】随着社会的发展，现代医疗技术也在迅速发展。如今，最重要的要求是使现代临床检测技术实现准确、有效、快速的疾病检测，以充分满足急慢性疾病的诊断和治疗需求。为了适应现代医疗对临床医学检查的需要，中国在培养高级技术人才方面建立了临床医学检查学科，以培养更多的临床医学检查医生。随着现代科技的飞速发展和复合技术应用的不断发展，临床医学检测技术即将面临巨大的挑战，但同时也存在着巨大的机遇。本文在分析临床医学检查项目需求的基础上，探讨了临床检查技术的现状及其发展方向。

【关键词】测试精度；临床医学检验技术；检验效率；策略

Discussion on Strategies for Improving Clinical Medical Laboratory Technology in the New Era

Zhao Yan

（Xilingol League Central Hospital，Xilinhot，Inner Mongolia　026000）

[Abstract] With the development of society，modern medical technology is also rapidly advancing.Nowadays，the most important requirement is to enable modern clinical detection technology to achieve accurate，effective，and rapid disease detection，in order to fully meet the diagnosis and treatment needs of acute and chronic diseases.In order to meet the needs of modern medicine for clinical medical examinations，China has established the discipline of clinical medical examinations in cultivating advanced technical talents to train more clinical medical examination doctors.With the rapid development of modern technology and the continuous application of composite technology，clinical medical testing technology is about to face huge challenges，but at the same time，there are also huge opportunities.On the basis of analyzing the requirements of clinical medical examination items，this article explores the current status and development direction of clinical examination technology.

[Key words] testing accuracy；Clinical medical laboratory technology；Inspection efficiency；strategy

在医院中，不管是临床医学还是临床检验，他们之间都是密不可分的，有着相互作用以及相辅相成的关系，在我国想要很好的提高医疗上的水平，就必须要做好这方面的协调，使得他们之间能够和谐统一，在临床检测中如果想要很好的保检验结果的准确性，则需要临床医学的合理配合，但是在相关的临床医生如果想要对病情诊断的更加及时和准确，则需要依赖于精确的临床检验。因此，不管是临床科室还是临床检验科室中的工作人员都要不断的提升自己的职业素养，对自己的工作行为进行规范，同时还要根据时代的发展学习新的知识，新的技术，并合理的使用在临床中，持此之外科室和科室之间还要进行合理的沟通，相互熟悉工组的环境以及工组的内容，做到相互理解和支持，更好的提高临床的工作的质量。

1 临床医学基础检验技术的重要性

近年随着我国快的发展，医疗水平也得到了逐步的提高，不管是在医学检验质量还是医学检验速度上都很大程度上推进了我国医疗服务的进一步提升，但是，相关部门意识到在我国临床医学检验中还是存在着一定的问题，所以加强对于临床医学检验，对于临床医学基础检验技术是非常重要的。基础检验技术是临床检验中最为基础的内容之一，是最基础的指标检查，其中主要包括了免疫学检验、血液学检验以及微生物检验等。通常临床医学中都会涉及到特别广泛的知识，因此，医学基础检验技术对相关的医疗活动有着很大的影像，下面主要从两方面探讨了临床基础检验技术在临床医学中的重要性。

1.1 有效的临床基础检验技术能够帮助医生进行工作，同时还能够为医生确诊病人状况提供一定的基础，在病人进行基础检验之后，通过相关的输几，可以对病人的具体状况进行针对性的分析，并对病人生病的原因进行判断，并为病人制定一系列的治疗方案。

1.2 有效的引导医生诊治病人的思路，通常在各种疾病进行治疗的过程中，会有很多的治疗方案，治疗方案的选择可以根据病人的状况进行合理的选择，同时，根据治疗效果，对治疗方案做有效调整。在此过程中要依据基础检验的术检

查出来的数据对病人恢复的状况做判断，根据检验的结果对治疗方案进行调整，如果在治疗时出现异常反应，需要根据状况进行及时的排查。

2 现阶段临床医学基础检验现状

2.1 标本的收集与运送不够规范。检验标本是开展临床医学基础检验工作的主要对象，这些标本主要包括患者的血液、尿液等。由于从标本采集到送检之间会经过一段时间，如果不能做好标本采集和运送的标准化、规范化管理，会影响检验前质量控制，那么最终的检验结果也就存在很大误差，甚至有可能误导医师。常见的问题有标本运送不及时，因为放置时间过长而影响检验结果。还有就是标本不规范管理，例如盛放标本的容器未严格密封，可能导致空气中的杂质进入标本等。

2.2 检验人员职业素养参差不齐。临床医学基础检验是一项专业性极强且对检验人员细心程度、耐心程度都有较高要求的工作，现阶段来看，医院的临床检验队伍还存在以下几点突出问题：其一是医院日常工作繁重，加上培训机会较少，导致很多检验人员入职后很少有机会系统性的学习专业知识，一方面是理论水平迟迟得不到更新，另一方面是对于一些新型的检验技术、检验仪器，缺乏熟练的掌握，不利于临床医学基础检验技术的提升和效率的提高。其二是检验人员缺乏精益求精的态度，对待检验过程和检验结果，缺乏严谨要求，没有对误差进行精确控制，也会影响检验结果的可用性。

2.3 检验人员与临床医师缺乏交流。实践是检验技术的唯一标准，对于临床医学基础检验的一些新技术，必须在实践应用中才能发现其突出的优势或是存在的不足。这就需要检验人员与临床医师对检验技术的运用效果进行讨论，在不断的探讨、总结中，让临床医学基础检验技术得到发展。目前来看，由于医院各个科室均有着较多工作，临床医师与检验人员很少有机会对临床医学基础检验技术进行深入的探讨。一些检验结果是否为临床诊断提供了参考价值，或是该检验技术仍然存在哪些需要改进的地方，都不能从临床医师那里得到反馈，也不利于检验人员找准技术突破方向，技术水平也就难以得到针对性的提升。

3 临床医学检验技术及其重要性分析

3.1 概述。临床实验室技术在临床诊断和治疗中起着非常重要的作用。在临床医学检查中，需要采用合理、正确的技术方法采集临床标本，并在第一时间对这些标本进行检测，并反馈给临床医生，为医生诊断疾病提供科学有效的参考。目前，临床检测标本主要包括血清、微生物、细胞、抗原、抗体等相关血液。随着科学技术的发展，临床医学检查与气体检查技术的紧密结合已经非常成熟，从而为临床医生诊断疾病提供更加准确有效的检测数据，进一步增强医学诊断的针对性。随着临床检测技术的成熟，检测标准也越来越规范，使医生能够更加高效、科学地诊断和治疗疾病。

3.2 重要意义。检查技术作为临床检查最基本的内容之一，是检查最基本的指标。以免疫学检查、血液学检查和微生物学检查为代表的基础检查将涉及临床医学中非常广泛的知识。也可以说，医学基础检查技术对临床医学活动具有非常重要的作用和意义：主要体现在以下三个方面：第一，有效的临床基础检查为医生的临床诊断提供了精确的依据。医生只有掌握了准确的检测数据，才能进行有针对性的诊断，提出有效的治疗方法。第二，有效的临床检测可以拓宽医生的诊疗思路，便于医生进一步做好疾病的研究和判断，及时调整治疗方案，给予合理、科学的治疗。同时，基础检测技术具有随访的特点，在治疗过程中，医生可以根据患者病情的恢复情况立即做出判断，为排除非疾病提供参考依据。第三，临床医学基础检测技术也经常应用于公共卫生和预防医学，以精密科学的仪器检测为平台的检测技术，也将助推公共卫生事业的发展，人类健康的发展也将不得不依赖科学仪器的准确检测和分析。

4 临床医学基础检验技术近况分析

4.1 专业技术人才紧缺。目前，中国东西部、南北经济发展差距较大，医疗条件特别是医学检测技术也存在巨大差距，西部地区人才短缺、技术落后，严重影响了当地人民的健康和生命安全。特别是在突发公共卫生事件或重大疾病灾害发生时，西部地区和欠发达地区人民的生命健康受到严重威胁。因此，培养更多、更好的医学检验技术人员迫在眉睫。

4.2 检验程序不够合理规范。先进的临床医学检验技术平台需要专业的技术人员使用规范、科学、有序的程序进行合理化。为了保证临床治疗的效率和准确性，必须严格规范相关的检测程序。例如，不正确的检测方法和不定期清洁检测仪器，将严重影响检测结果的准确性或不合格。它延误了医生的诊断时间，甚至误导了医生的临床判断，从而对患者造成很大的伤害。同时，临床检测技术的不规范也将严重影响其他系列临床程序的发展。特别是重大疾病和突发公共卫生事件，更需要标准化的卫生检测技术作为支撑。

5 提高临床医学检验技术的策略

5.1 加强临床医学与临床检验的整体协作。临床医学与临床检验密不可分，二者相辅相成，协同发展。临床医学发展为临床检验技术的提升提供了大类保障，临床检验技术的发展必将助推临床医学的整体发展，二者额协调统一，精确的临床检验需要临床医学的大力支持，医生对病情的诊断更需要精确的临床检验数据。因此，提高临床检验技术人员的专业素养势在必行、至关重要。同时，要持续强化临床医学人才的培养和职业素养的提升。有条件的医院更要加强，检验技术人员和临床医生在学术科研等方面的合作与研究。并使科室与科室之间形成稳定的规范的业务交流际遇，相互之间拥有更加熟悉的工作环境，彼此之间有着更为默契的合作与配合，从而更好地为临床事业发展做出应有的贡献。

5.2 提高检验人员的综合素养。一是高站位、严要求选择检验技术较好、工作态度认真的人员参与检验工作。其一，基础理论考核与和专业技术能力考核相结合，及时开展现场模拟演练，判断参选人员的工作状态是否符合临床医学基础检验的要求；其二，不断提高在职检验人员的业务水平，当前临床医学基础检验技术发展突飞猛进，只有在职检验人员的专业技术能够与时俱进，才能确保临床医学基础检验技术水平的不断提升。医院应定期安排在职检验人员参加学习培训，并定期考核其理论知识、临床检验操作、检验技术创新等综合素养，对考核不合格人员要开展继续教育和学习，确保合格的人才用到合适的岗位。

5.3 强化监督反馈。强有力的监督机制是落实工作任务的坚实保障。在临床医学检验工作中也不例外，对检验准备、检验过程、检验结果等进行过程性及结果性监督，更是确保检验成效的基本保障。就临床医院而言，建立临床医学检验进度小组或其他监督机构，既能提高基础临床医学检查的效率，又能够完善和强化基础临床医学检验技术。临床科室也可根据监督小组的意见建议，及时吸取经验，弥补不足，以此提升检验效能，达到医学检验与临床治疗协同发展的目的，从而在大的范围内提高临床医学治疗水平。

5.4 提高检验人员的综合素养。此方法主要从两个方面体现。一是选择检验技术、工作认真度符合要求的人员参与检验工作。在选择检验人员时，除了要考核其基础理论知识和技术水平，还应让其进行现场模拟工作，判断其工作状态是否符合临床医学基础检验的要求；二是提高在职检验人员的综合水平，全球的临床医学基础检验技术日新月异，为保证在职检验人员技术的进步，也为了提高我国的临床医学基础检验技术，应安排在职检验人员对新兴的检验技术不定期进行学习，并定期考核其综合素养，从理论知识、临床检验操作、检验技术创新等方面对其进行考核，对于考核成绩不合格的检验人员，应安排其暂时停止检验工作并进行培训指导，若培训指导后考核仍不符合临床检验的要求，则不应再让其参与临床医学基础检验的工作。这样做，不仅可以综合提高检验人员的综合素养，而且可以达到提高临床医学基础检验技术的最终目的。

5.5 建立临床医学基础检验监督及反馈小组。在临床医学检验中设置相关的监督小组，定期的对相关的检验人员进行考察，不定期的对检验的结果进行抽查，看其检验的结果是否准确，比如：随机的抽查一些检验的报告，在检查报告中，确认测试方法，技术和结果的描述中是否存在错误。建立监督小组，不仅提高了基础临床医学检查的效率，而且对基础临床医学检查技术的进步和完善起了积极作用。主要是通过收集检验人员对检验的心得以及对检验技术的意见，来寻找出临床医学基础检验技术中存在的不足之处，并将其反馈给检验技术创新研究小组，以便检验技术创新研究小组对检验技术进行进一步的创新研究，进而达到进一步完善临床医学基础检验技术的目的。

总之，随着社会经济的快速发展，国内的临床医疗水平也得到了逐步的提高，在医学检验质量和医学检验速度上都有了更高更准的要求。基础医学临床检验技术的发展也必将推进了我国医疗服务水平的整体提升。然而，国内临床医学检验中存在的问题依然很突出，因此，业界还需着力加强临床医学事业发展，针对临床医学检验技术研究做出新的更大贡献。

参考文献：

[1]徐化，王建军.基于工作过程的高职医学检验技术专业临床检验基础课程开发与实施探索 [J].卫生职业教育，2023（5）：122-123.
[2]吴志奇，张洁心，谢而付.医学检验技术本科生教育中提升学生创新能力的作用 [J].国际检验医学杂志，2023，39（10）：128-130.
[3]张胜莹，周评 .临床医学检验技术质量管理中存在的问题及改进对策 [J].中西医结合心血管病电子杂志，2022，5（26）：176.
[4]吴艳艳，彭强 .临床医学检验技术质量管理中的问题及对策探析 [J].中国社区医师，2022，33（33）：131.
[5]薛军卫 .医院检验科生化质量控制管理工作中存在的问题及对策 [J].临床医学研究与实践，2023，2（8）：187-188