

个体化体检对儿童健康管理率的效果分析

和倩

(宁夏回族自治区银川市第二人民医院 750011)

【摘要】目的：探讨个体化体检在儿童健康管理中的应用效果及对儿童健康管理率的影响。方法：选取2023年1月1日-2023年12月31日在本辖区接受普通体检的2515例在册管理儿童作为对照组，2024年1月1日-2024年12月31日接受个体化体检的2846例在册管理儿童作为观察组。对照组采用普通体检模式，观察组采用个体化体检模式。比较两组管理效果。结果：观察组儿童健康管理率高于对照组 ($P<0.05$)。干预后两组儿童观察组体检依从性和家长对体检服务的满意度评分均明显提升，观察组儿童观察组体检依从性和家长对体检服务的满意度评分高于对照组 ($P<0.05$)。干预后观察组儿童健康问题发现率39.53%及干预有效率87.73%高于对照组的35.48%和76.01% ($P<0.05$)。结论：个体化体检模式用于儿童健康管理中效果良好，能提高儿童健康管理率，增强儿童体检依从性，提升家长对体检服务的满意度，同时有助于及时发现和有效干预儿童健康问题，值得推广应用。

【关键词】个体化体检；儿童健康管理；健康管理率；体检依从性；管理效果

Analysis of the Effect of Individualized Physical Examination on Children's Health Management Rate

He Qian

(Yinchuan Second People's Hospital, Ningxia Hui Autonomous Region 750011)

[Abstract] Objective: To explore the application effect of personalized physical examination in children's health management and its impact on the rate of children's health management. Method: 2515 registered management children who underwent regular physical examinations in a certain area from January 1, 2023 to December 31, 2023 were selected as the control group, and 2846 registered management children who underwent individualized physical examinations from January 1, 2024 to December 31, 2024 were selected as the observation group. The control group adopts a regular physical examination mode, while the observation group adopts an individualized physical examination mode. Compare the management effectiveness of two groups. Result: The health management rate of children in the observation group was higher than that in the control group ($P<0.05$). After intervention, both groups of children in the observation group showed a significant improvement in their compliance with physical examinations and their parents' satisfaction ratings with physical examination services. The compliance with physical examinations and parents' satisfaction ratings with physical examination services in the observation group were higher than those in the control group ($P<0.05$). After intervention, the detection rate of health problems in children in the observation group was 39.53%, and the intervention effectiveness rate was 87.73%, which was higher than the 35.53% and 76.01% in the control group ($P<0.05$). Conclusion: The individualized physical examination model has a good effect on children's health management, which can improve the rate of children's health management, enhance children's compliance with physical examinations, improve parents' satisfaction with physical examination services, and help timely detect and effectively intervene in children's health problems. It is worth promoting and applying.

[Keywords] Individualized physical examination; Child health management; Health management rate; Compliance with physical examination; Management effectiveness

儿童健康管理是保障儿童健康成长的重要环节，通过定期的体检可以及时发现儿童生长发育过程中存在的问题，并采取相应的干预措施^[1]。普通体检模式虽然在一定程度上能够满足儿童健康检查的基本需求，但往往缺乏对不同健康状况儿童的针对性和个性化，难以全面、深入地了解每个儿童的健康状况^[2]。个体化体检则根据儿童的年龄、性别、生长发育特点、家族病史等因素，制定个性化的体检方案，旨在提高体检的准确性和有效性，进而提升儿童健康管理水平^[3]。因此，本研究以需要健康管理的儿童为对象，探讨个体化体

检在儿童健康管理中的应用效果及对儿童健康管理率的影响，报道如下。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

选取2023年1月1日-2023年12月31日在本辖区接受普通体检的2515例在册管理儿童作为对照组，其中男童1326例，女童1189例；年龄范围为0-6岁。选取2024年1

月 1 日-2024 年 12 月 31 日接受个体化体检的 2846 例在册管理儿童作为观察组,其中男童 1491 例,女童 1355 例;年龄范围为 0-6 岁,两组儿童一般资料差异不显著 ($P>0.05$),有可比性。

1.2 纳入、排除标准

纳入标准:(1)入选儿童均符合本地儿童健康管理相关规定,且家长对本研究知情并签署同意书;(2)均在本中心建册,并按照相关要求参与管理;(3)管理完毕后能按照相关要求参与评估与考核;排除标准:(1)患有严重先天性疾病、近期接受过重大手术或患有传染性疾病的儿童;(2)精神异常、严重肝肾功能异常或确诊的恶性肿瘤者。

1.3 方法

对照组:采用普通体检模式。按照常规的儿童体检项目进行,包括身高、体重、视力、听力、血常规等基本检查项目,依据体检流程完成儿童体检。

观察组:采用个体化体检模式:(1)基础信息采集。在体检前,通过问卷调查、家长访谈等方式收集儿童的基本信息,包括年龄、性别、生长发育喂养情况、家族病史、既往病史等。同时,结合儿童的日常生活习惯、饮食情况、运动情况等综合评估。(2)制定个性化体检方案。根据收集到的信息,由专业的医护人员为儿童制定个性化的体检方案。例如,对于婴幼儿期儿童,加强神经运动发育评估及髋关节超声检查等;学龄前期加强口腔、视力检查,评估龋齿风险,强化语音发育评估与视力防护、矫正不良习惯等;(3)健康指导。在体检过程中,医护人员根据个性化体检方案进行详细的检查和评估,并对家长进行针对性的健康指导,如饮食调整、运动建议、疾病预防等。根据儿童年龄与配合度,分阶段完成体检项目,避免儿童疲劳;采用游戏化方式如奖励贴纸及玩具等,减轻儿童的紧张情绪;鼓励家长陪同检查,及时解答家长的疑问;(4)体检结束后,对体检结果进行综合分析,为每个儿童建立健康档案,并根据体检结果制定个性化的健康干预计划,定期进行随访和跟踪;建立多渠道沟通方式,方便家长随时咨询;定期反馈体检结果和干预进展,增强家长信任感。

1.4 观察指标

(1)儿童健康管理率:儿童健康管理率=(实际体检儿童人数/在册管理儿童人数) $\times 100\%$ ^[4]。(2)儿童体检依从性和家长对体检服务的满意度:采用自制儿童体检依从性量

表进行评估儿童体检依从性,该量表包括体检预约按时到达、体检项目配合度、体检后遵医嘱复查等进行评估,总分 10-50 分,分数越高越好。采用自制家长满意度调查量表评估家长对体检服务的满意度,该量表包括体检环境、医护人员服务态度、体检流程合理性、体检结果反馈及时性等方面,共 15 个条目,总分 15-75 分,分数越高越佳^[5]。(3)体检后儿童健康问题的发现与干预情况:记录两组儿童体检后发现的健康问题种类及数量,并统计干预有效率^[6]。

1.5 统计分析

采用 SPSS28.0 软件处理,性别、儿童健康管理率、儿童健康问题的发现与干预等计数资料行 χ^2 检验,采用 $n(\%)$ 表示,年龄、儿童体检依从性和家长对体检服务的满意度等计量资料均符合正态分布,并行配对 t 检验,采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, $P<0.05$ 差异有统计学意义。

2.结果

2.1 两组儿童健康管理率比较

对照组儿童在册管理人数 2515 例,儿童体检人数 2323 例,管理率为 92.36%;观察组儿童在册管理人数 2846 例,儿童体检人数 2717 例,管理率为 95.47%。观察组儿童健康管理率明显高于对照组 ($P<0.05$),见表 1。

表 1 两组儿童健康管理率比较[n(%)]

组别	例数	儿童体检人数	健康管理率
观察组	2846	2717	95.47
对照组	2515	2323	92.36
χ^2	/	22.975	
P	/	<0.001	

2.2 儿童体检依从性和家长对体检服务的满意度比较

干预后两组儿童观察组体检依从性和家长对体检服务的满意度评分均明显提升,且观察组儿童观察组体检依从性和家长对体检服务的满意度评分高于对照组 ($P<0.05$),见表 2。

2.3 体检后儿童健康问题的发现与干预情况比较

干预后观察组儿童健康问题的发现率 39.53%与干预有效率 87.73%均高于对照组的 35.48%和 76.01% ($P<0.05$),见表 3。

表 2 两组儿童体检依从性和家长对体检服务的满意度比较(分, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	儿童体检依从性		t	P	家长对体检服务满意度		t	P
		干预前	干预后			干预前	干预后		
观察组	2846	28.41 $\pm$ 3.28	38.33 $\pm$ 3.16	13.106	0.000	42.46 $\pm$ 5.67	59.19 $\pm$ 4.51	10.906	0.000
对照组	2515	28.32 $\pm$ 3.17	32.48 $\pm$ 4.31	11.914	0.000	42.78 $\pm$ 4.61	48.12 $\pm$ 3.49	8.733	0.000
t	/	0.109	5.703	/	/	0.331	4.539	/	/
P	/	0.833	0.000	/	/	0.507	0.000	/	/



表 3 两组体检后儿童健康问题的发现与干预情况比较[n (%)]

组别	例数	发现健康问题例数	发现率	干预有效例数	干预有效率
观察组	2846	1125	39.53	987	87.73
对照组	2515	892	35.47	678	76.01
χ^2	/	10.076		47.473	
P	/	0.002		<0.001	

3.讨论

儿童健康管理是保障儿童健康成长的重要举措,而体检作为儿童健康管理的关键环节,其模式的选择直接影响着儿童健康管理的效果。普通体检模式虽然操作相对简单,但由于缺乏针对性和个性化,难以满足不同儿童的健康需求,导致部分儿童健康问题未能及时发现和干预,家长信服度不高,从而影响了儿童健康管理率^[7]。个体化体检模式则根据每个儿童的独特情况制定个性化的体检方案,能够更全面、深入地了解儿童的健康状况,提高体检的准确性和有效性,进而提升儿童健康管理率^[8]。本研究结果显示,观察组儿童健康管理率明显高于对照组,这表明个体化体检模式能够有效提高儿童参与体检的积极性,增加实际体检人数,从而提高儿童健康管理率。这可能是因为个体化体检模式充分考虑了儿童的个体差异,为每个儿童制定了更符合其需求的体检方案,使家长和儿童更加重视体检,提高了他们对体检的认可度和参与度。在儿童体检依从性方面,观察组儿童体检依从性评分高于对照组。个体化体检模式在体检前通过详细的调查和评估,让家长和儿童对体检项目和流程有了更清晰的认识,减少了他们对体检的恐惧和抵触情绪。同时,医护人员根据个性化体检方案进行详细的检查和评估,并对家长进

行针对性的健康指导,使家长和儿童感受到了体检的重要性的价值,从而提高了他们的体检依从性^[9]。

家长对体检服务的满意度是衡量体检服务质量的重要指标。本研究中,观察组家长对体检服务的满意度评分高于对照组。个体化体检模式注重与家长的沟通和交流,在体检过程中为家长提供了更详细、更专业的健康指导和建议,使家长对体检服务有了更高的评价^[10]。此外,个体化体检模式能够及时发现儿童健康问题并制定个性化的干预计划,让家长看到了体检的实际效果,进一步提高了他们对体检服务的满意度。体检后儿童健康问题的发现与干预情况是评价体检效果的重要方面。本研究结果显示,观察组体检后儿童健康问题的发现率及干预有效率均高于对照组。个体化体检模式根据儿童的个体情况制定针对性的体检项目,能够更准确地发现儿童潜在的健康问题。同时,针对发现的健康问题,制定个性化的干预计划,并定期进行随访和跟踪,确保干预措施的有效实施,从而提高了干预有效率。

综上所述,个体化体检模式用于儿童健康管理中效果良好,能提高儿童健康管理率,增强儿童体检依从性,提升家长对体检服务的满意度,同时有助于及时发现和有效干预儿童健康问题,值得推广应用。

参考文献:

[1]郭欣.加强儿童青少年健康管理促进学校卫生工作高质量发展[J].中国学校卫生, 2024, 45 (6) :761-765, 769.

[2]张遥远,戴益莉,王天宇,等.社区儿童健康综合服务体组织架构与管理模式的质量改进研究[J].中华全科医师杂志, 2024, 23 (12) :1270-1275.

[3]魏晨曦,王妍炜,白青云,等.儿童青少年肥胖影响因素及健康管理研究进展[J].中国健康教育, 2023, 39 (4) :357-361.

[4]王晰,殷涛,杨慧敏,等.基于 PCAT 的签约服务模式社区儿童健康服务质量研究[J].中国全科医学, 2024, 27 (28) :3510-3514.

[5]贾勇,郑皓.生命角度下少年儿童活动开展中的安全管理措施——评《儿童青少年生命安全与健康管理》[J].中国安全生产科学技术, 2021, 17 (11) :192-193.

[6]马红玲,刘洋,王仁平,等.深圳市社区健康服务中心儿童健康服务能力情况调查[J].中华全科医师杂志, 2024, 23 (09) :951-956.

[7]管子晴,赵金红,樊子暄,等.中国 3 省(直辖市) 0~6 岁儿童健康体检情况及其影响因素分析[J].中国公共卫生, 2022, 38 (11) :1423-1428.

[8]付国华,裴梓彤,刘凯,等.儿童生长发育健康管理系统的的设计与应用[J].中国卫生信息管理杂志, 2022, 19 (5) :718-723.

[9]李东丹,吴捷.儿童食物过敏的个体化营养管理策略[J].中国儿童保健杂志, 2024, 32 (11) :1169-1172

[10]黄贵民,冯围围,张彤.中国数字儿童在儿童健康领域中的应用[J].中国妇幼健康研究, 2023, 34 (2) :6-11.