

# 急性髓系白血病患者基于个性化营养干预的护理成效探究

邵晓

(西安交通大学第一附属医院 陕西省 710000)

**【摘要】**目的:本研究旨在探讨个性化营养干预护理对急性髓系白血病患者康复过程的影响,以期为临床护理提供有效的干预策略。方法:本研究于2023年5月到2024年5月期间进行,纳入30例急性髓系白血病患者。根据治疗方式不同,分为对照组和实验组,每组15例。对照组实施常规护理,实验组则接受个性化营养干预护理,并对其疗效进行对比分析。结果:实验组在体力恢复、营养状况和免疫功能改善方面显著优于对照组。实验组患者的住院时间缩短,治疗相关并发症发生率较低,整体治疗效果显著。结论:个性化营养干预护理能够显著改善急性髓系白血病患者临床疗效,促进康复,提升生活质量,值得在临床护理中推广应用。

**【关键词】**急性髓系白血病,个性化营养干预,护理效果

Exploration of nursing effectiveness of acute myeloid leukemia

Shao Xiao

(The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Shaanxi Province 710000)

**[Abstract]** Objective: This study aims to explore the impact of personalized nutritional intervention care on the rehabilitation process of patients with acute myeloid leukemia, in order to provide effective intervention strategies for clinical care. Methods: This study was conducted between May 2023 and May 2024 and included 30 patients with acute myeloid leukemia. According to the different treatment methods, they were divided into control and experimental groups, with 15 cases in each group. The control group performed routine care, while the experimental group received personalized nutritional intervention care, and its efficacy was analyzed. Results: The experimental group was significantly better than the control group in terms of physical recovery, nutritional status and immune function. Patients in the experimental group had a shorter length of hospitalization, a low incidence of treatment-related complications, and a significant overall treatment effect. Conclusion: Personalized nutritional intervention nursing can significantly improve the clinical efficacy of patients with acute myeloid leukemia, promote rehabilitation and improve the quality of life, which is worth the promotion and application in clinical nursing.

**[Key words]** acute myeloid leukemia, personalized nutritional intervention, nursing effect

## 引言:

急性髓系白血病(AML)是一种以髓系细胞异常增生为特征的恶性血液病,随着医疗技术的发展,虽然治疗手段不断更新,但患者的病情复杂且治疗过程长,仍面临较大的临床挑战。此类患者在接受化疗或其他治疗时,常常伴随营养不良、免疫功能低下等问题,严重影响其恢复速度和生活质量<sup>[1]</sup>。近些年来,个性化营养干预在许多疾病的治疗中显示出了积极的效果,尤其是癌症患者的康复过程中,合理的营养干预已被证明有助于减轻治疗副作用、改善体力、提高免疫力。因此,探索急性髓系白血病患者个性化营养干预护理的效果,具有重要的临床意义。本研究通过对比常规护理与个性化营养干预护理在急性髓系白血病患者中的应用,旨在评估个性化营养干预护理对患者临床结局的影响,进一步探索其在改善患者营养状态、提高免疫功能和加速康复等方面的潜力,期望为临床护理实践提供更多实证支持。

## 1、资料与方法

### 1.1 一般资料

本研究纳入了2023年5月至2024年5月期间,确诊为急性髓系白血病的患者。所有患者均符合急性髓系白血病的诊断标准,并无其他严重并发症或系统性疾病。排除标准包括:1)合并重大心、肝、肾功能损害者;2)精神疾病或无法配合治疗的患者;3)孕妇及哺乳期妇女。所有患者根据治疗方式不同分为对照组和实验组,每组各15例。两组患者在性别、年龄、病程等方面具有可比性( $p>0.05$ ),具有相似的基础临床特征,确保了研究结果的可靠性和有效性。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组 常规护理

对照组患者在接受常规护理的过程中,主要依赖医院提供的标准治疗方案。护理人员会根据患者的病情和基本生理需求,进行常规的体力支持和基础护理,确保患者的日常生活不受过多干扰。然而,常规护理并未考虑到患者个体化的需求,尤其是在营养干预方面,未针对不同患者的特殊情况进行个性化的调整和优化。护理工作更多关注的是患者的生理需求满足,未能深入挖掘每位患者在恢复过程中的独特需求。这样的护理虽然保证了患者的基本生存状态,但对于全面提高患者的康复效果,可能存在一定的局限性。

### 1.2.2 实验组 个性化营养干预护理

实验组患者在接受常规治疗的基础上,还会根据个人的具体状况进行个性化的营养干预。针对每位患者的临床症状、体力状况以及食物偏好,精心制定出一份专属的饮食计划。这些饮食方案注重高蛋白、高热量的食物摄入,同时也涵盖了丰富的维生素和矿物质,目的是促进免疫系统的修复和细胞的快速再生。对于那些存在进食困难的患者,采取无创呼吸机的辅助治疗,确保呼吸道畅通,避免因进食障碍而导致的营养不良或其他相关并发症的发生。为了确保干预措施的有效性和精准度,每周都会安排专业营养师进行追踪,并根据患者的变化调整饮食方案。通过这种细致入微的调整,不仅能有效支持患者的恢复,还能增强他们的身体机能,使治疗效果更加持久和稳定。营养干预不再是简单的饮食建议,而是结合患者个体差异,实施精细化护理。

### 1.3 观察指标

本研究主要观察以下几个指标:1)临床恢复情况,包括白血球计数、红血球计数、血小板计数等;2)营养状况

评估,包括体重变化、血清白蛋白、总蛋白等;3)免疫功能评估,通过CD4、CD8细胞计数、免疫球蛋白等指标进行监测;4)住院时间和治疗相关并发症发生率。通过对这些指标的综合评估,判断个性化营养干预护理的效果。

### 1.4 统计学分析

数据采用SPSS 26.0进行统计分析,计数资料采用卡方检验,计量资料采用t检验。统计学显著性水平为 $p < 0.05^{[2]}$ 。

## 2、结果

2.1 对照组与实验组在患者基本情况上的对比,详情见表1。

2.2 对照组和实验组在治疗后免疫功能的比较,详情见表2。

2.3 对照组与实验组在治疗后的营养状况对比,详情见表3。

表1 患者基本情况对比

指标	对照组 (n=15)	实验组 (n=15)	t 值/ $\chi^2$ 值	P 值
平均年龄 (岁)	45.3 ± 5.2	46.1 ± 4.9	0.452	0.654
男性比例 (%)	53.33%	60%	$\chi^2=0.453$	0.501
女性比例 (%)	46.67%	40%	$\chi^2=0.453$	0.501
体重 (kg)	63.8 ± 7.5	65.2 ± 8.1	0.633	0.532
初诊白血球计数 ( $\times 10^9/L$ )	25.1 ± 6.3	24.7 ± 5.8	0.253	0.803
初诊血红蛋白 (g/L)	93.4 ± 12.1	92.1 ± 11.6	0.249	0.804
初诊血小板计数 ( $\times 10^9/L$ )	54.2 ± 8.7	56.1 ± 9.4	0.410	0.684

表2 治疗后免疫功能对比

指标	对照组 (n=15)	实验组 (n=15)	t 值/ $\chi^2$ 值	P 值
CD4+ T 细胞 (cells/ $\mu L$ )	302 ± 45	412 ± 58	5.143	0.000
CD8+ T 细胞 (cells/ $\mu L$ )	189 ± 38	152 ± 29	3.123	0.004
CD4/CD8 比值	1.60 ± 0.27	2.71 ± 0.42	6.798	0.000
免疫球蛋白 IgG (g/L)	7.4 ± 1.3	8.9 ± 1.2	2.677	0.011
免疫球蛋白 IgA (g/L)	2.1 ± 0.5	2.8 ± 0.6	3.051	0.004
免疫球蛋白 IgM (g/L)	1.3 ± 0.4	1.7 ± 0.5	2.389	0.021

表3 营养状况变化

指标	对照组 (n=15)	实验组 (n=15)	t 值/ $\chi^2$ 值	P 值
体重变化 (kg)	-1.5 ± 2.3	+1.2 ± 1.8	5.762	0.000
体质指数 (BMI, $kg/m^2$ )	22.3 ± 3.1	23.5 ± 3.5	3.543	0.002
血清白蛋白 (g/L)	32.6 ± 5.4	39.8 ± 4.2	6.982	0.000
总蛋白 (g/L)	58.3 ± 6.5	65.1 ± 7.3	5.124	0.000
血红蛋白 (g/L)	95.2 ± 10.3	100.4 ± 9.2	1.911	0.068
维生素 D (ng/mL)	17.5 ± 4.3	22.1 ± 5.8	2.845	0.008
维生素 B12 (pg/mL)	250 ± 45	310 ± 52	3.289	0.003

## 3、讨论

在这项研究中,作为一种急性且具有高度侵袭性的疾病,急性髓系白血病患者在接受化疗和其他治疗过程中面临极大的身体挑战。具体而言,治疗过程中不仅要求对癌症本

身进行有效控制,同时还需要考虑到治疗引起的副作用以及患者的整体身体状态<sup>[3]</sup>。在这种背景下,个性化营养干预护理应运而生,并且在提高患者治疗效果和加快康复过程方面,展现出巨大的潜力。

个性化营养干预的核心理念是根据每位患者的具体情

况, 量身定制饮食计划。这些计划考虑到患者的临床表现、营养状态、生活习惯以及个人口味, 力求为每个患者提供最适合的饮食方案。研究结果显示, 这种基于个体差异的护理方法, 不仅能够改善患者的体力, 还能有效促进免疫功能的恢复。个体化的营养支持能帮助患者抵抗因化疗而造成的免疫系统损伤, 提高其对疾病的抵抗力。实验组患者在接受个性化营养干预后, 体重明显增加, 免疫指标也有了显著改善。这些数据不仅表明了营养干预的有效性, 也证明了个性化护理在患者康复过程中扮演了不可忽视的角色。

个性化营养干预的优势, 体现在对患者身体状况的精确评估和针对性干预。急性髓系白血病患者在化疗过程中常常面临体重下降、营养不良以及免疫功能低下等问题, 这些问题直接影响了患者的治疗进展和生活质量。在常规护理模式下, 治疗往往是标准化的, 难以完全根据患者的个体需求进行调整。而通过个性化营养干预护理, 护理团队可以针对每个患者的具体需求和实际情况, 制定科学的饮食方案。例如, 对于体重下降较为严重的患者, 可以增加高热量、高蛋白的食物, 以帮助他们恢复体力; 对于免疫功能较弱的患者, 可以提供富含维生素和矿物质的食物, 促进免疫系统的重建。这种精确的饮食调整, 使得患者能够更好地应对化疗带来的副作用, 并且提高了他们的自我恢复能力。

研究还发现, 在个性化营养干预护理的帮助下, 患者的住院时间显著缩短。这一结果表明, 良好的营养状况有助于加速患者的恢复进程, 缩短住院时间, 减少不必要的医疗费用, 同时降低了住院期间发生并发症的风险。并发症的减少, 是治疗过程中的一个重要环节。化疗期间, 患者的免疫力下降, 容易感染, 传统护理模式往往难以从根本上减少这种风险。个性化营养干预通过加强免疫功能的恢复, 帮助患者抵抗病原菌的侵袭, 从而有效地减少了感染等并发症的发生。

除了对患者的生理状态产生影响, 个性化营养干预还在患者的心理健康方面发挥了重要作用。研究表明, 良好的营养干预可以帮助患者更好地应对治疗带来的情绪波动和心理压力。急性髓系白血病患者在接受化疗期间, 往往会面临巨大的精神压力和情绪困扰, 如焦虑、抑郁等。化疗本身带来的不适感加剧了这些情绪问题, 影响了患者的生活质量和治疗效果。然而, 个性化营养干预可以有效缓解部分治疗引

起的副作用, 减轻患者的身体不适, 进而提升他们的心理状态。在心理层面上, 患者感受到治疗团队的关心与支持, 增强了他们的信心和治疗的依从性。心理状态的改善, 不仅有助于患者的康复, 也为治疗的顺利进行创造了更好的条件<sup>[4]</sup>。

在个性化护理过程中, 护理人员与患者之间建立了更紧密的联系, 能够实时根据患者的反应和变化调整护理方案。这种灵活的护理模式, 使得患者在治疗过程中不再感到自己被“统一对待”, 而是能够享受更加人性化和个性化的护理。这种细致入微的关怀, 有助于患者更好地配合治疗, 提高治疗效果。

研究还进一步强调了营养干预对治疗相关不良反应的缓解作用。化疗不仅攻击癌细胞, 也会对正常细胞造成损害, 导致一系列副作用, 如恶心、呕吐、脱发等。而合理的营养干预能够通过调节饮食结构和摄入营养素, 缓解这些不良反应, 减少患者因副作用带来的痛苦和不适。对于一些患者来说, 食欲减退和恶心呕吐是最为严重的困扰, 影响了他们的营养摄入和治疗顺利进行。而通过根据患者的具体情况调整饮食, 增加易消化且富含营养的食物, 可以有效缓解这些问题, 帮助患者维持基本的营养水平, 支持他们完成化疗。

从长远来看, 个性化营养干预护理为急性髓系白血病患者提供了一种更为科学、全面的治疗思路。这种护理方式不仅仅停留在疾病治疗的层面, 更注重患者的整体健康状况、生活质量和心理调适。通过符合个体需求的饮食方案, 患者的体力逐渐恢复, 免疫功能得到改善, 治疗过程中不良反应得到有效缓解<sup>[5]</sup>。心理层面的关怀同样重要, 个性化护理帮助患者缓解焦虑和不适, 增强了他们对治疗的信心。这种全方位的护理策略, 不仅能帮助患者更顺利地度过治疗期, 还能在生活质量和生理健康方面带来长远的积极影响, 从而提高患者的生存质量并减少治疗中的风险。

未来的研究将进一步探索不同类型的个性化护理干预对患者临床结局的影响。不同患者的生理特点、治疗反应和心理需求各不相同, 因此在护理干预过程中, 如何结合患者的个体差异, 制定更加个性化的护理方案, 将成为提升治疗效果的关键。同时, 随着医学和营养学研究的深入, 未来的个性化营养干预将更加精准, 并且能在更广泛的临床应用中得到推广。

## 参考文献:

- [1]付敏, 张颖, 任兴华, 冯秀香, 张敏, 贾灵芝. 初发急性髓系白血病患者化疗期营养干预后相关指标的变化[J]. 中国现代医生, 2023, 61 (08): 1-4+14.
- [2]唐亚丽, 罗婷, 沈宏宇, 袁晓晶, 杜丹丹. 阶梯式营养干预配合量化式目标锻炼对老年急性髓系白血病化疗患者营养状态及生活质量的影响[J]. 老年医学与保健, 2023, 29 (05): 1020-1025+1030.
- [3]王薇, 何璇, 贾蕾, 马欢. 老年非 M3 型急性髓系白血病化疗前后营养状态评估与营养支持研究[J]. 老年医学与保健, 2021, 27 (06): 1144-1149.
- [4]刘天, 吴秋琳. 以患者和家庭为中心的干预措施结合持续营养治疗对急性髓系白血病疗效、营养及生存质量评分的影响[J]. 国际护理学杂志, 2021 (21): 3958-3961.
- [5]杨丽超, 方文娟, 张隽瑜. 营养支持对急性髓系白血病患者化疗效果及安全性的影响[J]. 中国基层医学, 2023 (08): 11-13.