

延伸护理干预对老年疝气患者并发症的预防效果观察

黄琼

(广西柳州市融安县人民医院 广西融安 545400)

【摘要】目的 探讨延伸护理干预对老年疝气患者并发症的预防效果观察。方法 将医院收治的80例老年疝气患者作为研究对象,依照随机的方式将其分成两组参照与研究组,每组40例,病例选取时间段为2023年1月至2024年12月。对比两组患者的护理效果、术后疼痛评分、胃肠功能恢复时间及睡眠质量、并发症发生率。结果 对比护理效果,研究组患者护理指标数据优势明显($P < 0.05$)。同时,研究组的并发症发生率与术后疼痛评分、胃肠功能恢复时间及睡眠质量数据显著优于参照($P < 0.05$)。结论 对于老年疝气手术患者来讲,在应用延伸护理后,有利于术后患者身体健康的恢复,因此值得临床医学广泛推广与应用。

【关键词】延伸护理;老年;疝气;并发症;预防

Observation on the effect of extended nursing intervention on preventing complications in elderly hernia patients

Huang Qiong

(People's Hospital of Liuzhou City, Guangxi 545400)

[Abstract] Objective To investigate the effect of extended nursing intervention on preventing complications in elderly hernia patients. Methods 80 elderly hernia patients admitted to the hospital were divided into two groups of reference and study groups with 40 cases selected from January 2023 to December 2024. The nursing effect, postoperative pain score, gastrointestinal function recovery time, sleep quality, and complication rate of the two groups were compared. Results Compared with the nursing effect, the nursing index data of the study group were obvious ($P < 0.05$). At the same time, the complication rate and postoperative pain score, gastrointestinal function recovery time and sleep quality data were significantly better than the reference group ($P < 0.05$). Conclusion For the elderly patients with hernia surgery, the application of extended care is conducive to the recovery of patient health after surgery, so it is worthy of extensive promotion and application in clinical medicine.

[Key words] extended care; aging; hernia; complications; prevention

随着年龄的增长,老年人的韧带等组织逐渐发生萎缩,同时,脂肪组织相对增多,导致腹壁组织变得松弛且薄弱,进而使老年疝气的发生风险显著提升,且这一风险会随着年龄的增长持续上升^[1]。因此,采取及时有效的治疗措施显得尤为关键^[2]。手术治疗是针对该类患者的有效治疗手段之一。但值得注意的是,老年疝气患者往往会合并其他疾病,这些并发症的存在使得疝气术后的复发风险增加,同时围术期也容易受到多种因素的影响,进而引发多种并发症,给术后的康复护理工作带来了更大的挑战^[3]。为了确保治疗效果的最大化,临床上亟需选择恰当的护理干预措施^[4]。延伸护理干预作为一种在院外持续开展的护理模式,其主要目的是通过多样化的手段对患者出院以后的行为进行跟踪与指导,以此来有效的预防并发症的发生^[5]。此外,延伸护理干预还特别注重对患者及其家属的健康教育工作,旨在提升其对疾病预防和护理知识的掌握程度,增强患者的自我管理能力和家属的护理参与度^[6]。通过这些综合性的护理措施的实施,能够显著降低老年疝气患者的并发症发生率,促进患者术后的顺利康复,进而提高其整体生活质量。基于此,文章主要对延伸护理干预对老年疝气患者并发症的预防效果进行观察,

现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将医院2023年1月至2024年12月收治的80例老年疝气患者作为研究对象,按照随机的方式将其分为两组,各组40例,参照组(常规护理干预),其中男性患者26例,女性患者14例,最大年龄76岁,最小年龄62岁,年龄均值(67.13 ± 4.92)岁,研究组(延伸护理干预),其中男性患者27例,女性患者13例,最大年龄77岁,最小年龄61岁,年龄均值(68.93 ± 5.03)岁,组间一般资料比较,差异无统计学意义($P > 0.05$),可以进行比较。纳入标准:(1)临床诊断确诊为老年疝气者^[7];(2)无语言交流障碍,与精神异常者。排除标准:(1)机体中出现过重大疾病,肾脏等重要功能严重受损者^[8];(2)无法持续到实验结束,中途退出者。

1.2 方法

参照组实施常规的护理模式,(1)信息统计。即在患者



入院以后,护理人员会全面收集患者的个人信息,涵盖基础健康状况、过往疾病经历以及历次手术记录等关键信息,进而使患者能够有针对性的分析患者的健康需求与潜在风险,从而在护理过程中采取更为精准和有效的措施,确保患者得到最适合的护理服务,促进其康复进程。(2)按时查房。护理人员会持续对患者进行生命体征的严密观察,涵盖心率、脉搏、血压等关键指标,如果监测到任何异常波动,护理人员会迅速向主治医生汇报情况。通过这种及时的反馈机制,医生能迅速掌握患者的实时健康状况,进而为临床决策提供准确的依据,进而采取相应的诊疗措施,有效的预防病情的恶化,保障患者的医疗安全。

研究组实施延伸护理干预措施,具体内容如下:(1)制定延伸护理方案。①病情评估。护理人员会对老年疝气患者的病情进行全面与细致的评估,且还会深入掌握其既往病以及可能诱发疾病复发的风险因素。另外,通过这种详细的评估,护理人员可以精准把握患者的具体健康状况与需求,进而为后续制定有效的延伸护理方案奠定基础。②制定护理方案时。护理人员还会充分考虑患者的个体差异,并根据评估结果,精心设计符合患者的护理内容与措施,进而保障方案的科学性与有效性。例如,对于饮食习惯不佳的患者,护理人员会制定合理的饮食计划,并指导其均衡摄入营养,对于存在复发风险的患者,则要重点加强病情监测和预防指导,降低复发概率。③个性化延伸性护理。在实施延伸护理方案的过程中,护理人员注重采用多元化的护理方式。护理人员在实施延伸护理方案的过程中,注重与患者的沟通与反馈,及时了解患者的感受与需求。定期与患者进行面对面交流或电话沟通,询问其对护理服务的满意度和意见建议。(2)动员家属参与。在患者即将出院的时候,护理人员会主动与其家属展开深入的沟通,并向其明确阐述医嘱行为对于防止疾病复发具有重要意义,进而提升家属对此种护理的关注度。此外,护理人员还会指导患者家属定期对其饮食与排便情况进行监督,并协助患者逐步养成规律的排便习惯。(3)强化干预。护理人员会通过门诊复查、电话随访、微信随访等诸

多的形式,对患者出院以后的日常行为进行持续性的追踪。且还是向患者传授正确的呼吸技巧、提肛锻炼、提睾练习等方法,且护理人员还会指导患者规范训练,每次训练时常为15分钟,每日进行2次。(4)控制体重。护理人员会向患者详细解释肥胖与疝气之间的关联,增强其主动管理体重的意愿,并引导患者采取科学的减肥方法,并严格管理体重,进而降低肥胖对疝气的不良影响。且两组患者均进行6个月的护理随访。

1.3 观察指标

(1)比较两组护理效果,通过医院自制的护理满意度调查表调查患者的护理效果,非常满意分数为70至100分;满意为40至69分;不满意为0至39分。总满意度=(非常满意+满意)/总数 $\times 100\%$ 。(2)将两组住院时间、术后疼痛评分、胃肠功能恢复时间进行对比。并采用匹兹堡睡眠质量指数(PSQI)评分比较2组患者睡眠质量的变化,评分范围设定为0至21分,分数越低表明睡眠质量越高。(3)比较两组并发症的总发生率,具体包含皮下囊肿、异物感、阴囊肿胀。

1.4 统计学分析

把此次所得数据进行收集、整理后,通过两人的详细审核,随后录入Excel表中,并选用SPSS22.0软件展开处理与分析,计数资料用[例(%)]代表,以卡方值(χ^2),进行检验,计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,t进行检验,p值小于0.05,证明两组对比有统计学意义;反之,证明无统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组护理效果

由表1所示,参照组的护理满意度数据低于研究组,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

2.2 比较两组术后疼痛评分、胃肠功能恢复时间及住院时间

由表2所示,研究组各项数据均优于参照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

表1 两组护理满意情况比较[例(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意情况
研究组	40	26 (65.00)	13 (32.50)	1 (2.50)	39 (97.50)
参照组	40	21 (52.50)	10 (25.00)	9 (22.50)	31 (77.50)
χ^2 值	/				7.314
P值	/				< 0.05

表2 两组术后疼痛评分、胃肠功能恢复时间及睡眠质量比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	术后疼痛评分(分)	胃肠功能恢复时间(h)	睡眠质量
研究组	40	2.52 $\pm$ 0.30	20.46 $\pm$ 1.48	5.24 $\pm$ 0.35
参照组	40	3.60 $\pm$ 0.45	25.99 $\pm$ 3.70	7.24 $\pm$ 0.99
T值	/	12.630	8.777	12.046
P值	/	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.3 比较两组并发症发生率

对照组的皮下囊肿为2(5.00%)例;异物感为3(7.50%)例;阴囊肿胀为4(10.00%)例,并发症发生率为22.50%,研究组仅有1(2.50%)例存在异物感,并发症发生率为2.50%,组间差异比较,具有统计学意义($\chi^2=7.314$, $P<0.05$)。

3 讨论

疝是指人体内的脏器偏离其正常的解剖位置,通过其机体中形成的薄弱点或者孔隙进入另一个部位^[9]。常见的疝类型包含腹股沟疝、切口疝、食管裂孔疝等类型。其中腹股沟疝是较为常见的类型,其中主要发病原因是腹壁强度降低和腹腔内压力增高^[10]。且老年患者由于年龄增长与身体功能减退,腹壁的张力强度逐渐退化,导致腹壁松弛,从而增加了疝气的发生率。若不能及时对该类患者进行治疗,会使疝逐渐扩大。随着疝的扩大,患者腹部会出现椭圆形的包块,包块的扩大会影响正常生活。因此,及时进行手术治疗是必要的,以改善预后。

然而,老年疝气患者常常伴有多种慢性疾病,且由于对手术相关知识的掌握不足,极易产生不良情绪与应激反应,此时极易降低其治疗依从性。在手术治疗过程中,患者的心理与生理状态都会发生一系列变化,消极情绪的产生会对手术效果及术后恢复产生不利影响。因此,在手术期间,实施

相应的护理干预显得尤为重要。在院内常规护理的基础上,延伸护理的实施为患者出院后的专业护理指导提供了有力的保障,并取得显著的效果。其原因在于,延伸护理对患者的病情、生活习惯以及可能诱发疾病复发的潜在因素进行全面的评估,使得护理措施更具有针对性。同时,通过电话随访等多种形式,对患者出院后的行为进行规范与指导,强化了患者的正确行为习惯,帮助患者建立健康的生活方式。

本次研究通过对比两组患者的护理效果、术后疼痛评分、胃肠功能恢复时间及睡眠质量、并发症发生率数据显示,研究组的数据均优于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$),究其原因,延伸护理更容易获得老年患者的认可。且护理满意度是一项主观的评价指标,主要依据护理服务的质量、专业水平以及服务态度等因素进行评估。与常规护理相比,延伸护理在辅助控制病情、预防并发症等方面的作用更为显著,这不仅凸显了护理工作的专业性,还确保了所提供的健康指导与咨询服务能够精准地满足患者的实际需求,有效满足其多样化的健康需求。同时,此种护理方案还能有效降低患者的术后疼痛感,并缩短其住院时间,使其机体中的异常指标快速恢复到健康状态。

总而言之,通过对延伸护理干预对老年疝气患者并发症的预防效果观察表明,对老年患者实施此种护理方案能显著提升其护理效果,使其机体中的异常指标快速恢复,因而值得临床医学广泛推广与应用。

参考文献:

- [1]张金蓉.针对性护理在老年疝气术后患者中对康复及护理质量的影响[J].西藏医药, 2024, 45(05): 102-103.
 - [2]庄丽云,肖雅彬.优质护理理念应用于老年疝气手术患者护理中的价值[J].中国医药指南, 2024, 22(27): 155-157.
 - [3]侯松杰.循证护理对老年疝气手术患者并发症、疼痛及睡眠质量的影响[A]第四届全国医药研究论坛论文集(下)[C].榆林市医学会, 榆林市医学会, 2024: 6.
 - [4]程小云.循证护理干预对老年疝气手术患者心理状态、并发症的影响研究[J].现代诊断与治疗, 2023, 34(20): 3143-3145.
 - [5]陈惠敏,范文丽.循证护理对老年疝气手术患者并发症、疼痛及睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志, 2023, 10(08): 1774-1777.
 - [6]王利伟.优质护理理念应用于老年疝气手术患者护理中的价值[J].智慧健康, 2023, 9(21): 244-248.
 - [7]胡淑华.人性化护理在老年疝气围手术期患者护理中的效果分析[J].婚育与健康, 2023, 29(06): 139-141.
 - [8]于丹.优质护理服务运用于老年疝气手术患者中的效果以及满意度评价[J].中国医药指南, 2022, 20(27): 138-141.
 - [9]赵敏好,彭丽红,区洁芳.循证护理对减少老年疝气手术患者并发症的发生及护理满意度的影响[J].智慧健康, 2022, 8(22): 188-191.
 - [10]李娇.延伸护理干预对老年疝气患者行为依从性及复发率的影响[J].中国冶金工业医学杂志, 2020, 37(05): 537-538.
- 作者简介:黄琼(1986-),女,汉族,广西融安,本科,主管护师,研究方向:外科临床护理研究等相关工作。