

循证实践在妇幼医院急诊护理中的应用价值

贾莹

(太原市妇幼保健院 山西太原 030000)

【摘要】目的:循证实践在妇幼医院急诊护理中的应用价值。方法:本次研究收入患者有84例,研究时间为2023年3月-2024年9月,按照入院先后顺序将其分为两组,对照组为先入院42例对象,接受常规护理;观察组为后入院42例对象,接受循证实践护理,对比护理结果。结果:对比综合护理有效率:对照组综合有效36例(85.71%),观察组综合有效41例(97.62%),观察组综合护理有效率显著高于对照组,差异有统计学意义, ($p < 0.05$)。对比临床指标:干预前,两组对象SF-36指标对比差异不显著,无统计学意义, ($p > 0.05$);干预后,观察组的以上指标结果显著优于对照组,差异有统计学意义, ($p < 0.05$)。对比综合护理满意率:对照组综合满意34例(80.95%),观察组综合满意40例(95.24%),观察组综合护理满意率显著高于对照组,差异有统计学意义, ($p < 0.05$)。结论:循证实践护理措施可以提升妇幼医院患者的临床急诊护理效果,患者接受护理后的临床综合护理有效率和满意率较高,患者的生活质量改善结果显著,可推广。

【关键词】循证实践护理;妇幼医院;急诊护理;护理效果

Application value of evidence-based practice in emergency care in women and children's hospitals

Jia Ying

(Taiyuan Maternal and Child Health Care Hospital, Shanxi Taiyuan 030000)

[Abstract] Objective: The application value of evidence-based practice in emergency care in maternal and children hospitals. Methods: There were 84 patients enrolled in this study, from March 2023 to September 2024, who were divided into two groups according to the order of admission. The control group was 42 patients admitted first and received routine nursing; the observation group was 42 patients admitted later and received evidence-based practical nursing, and compared the nursing results. Results: Compared with comprehensive nursing efficiency: 36 cases (85.71%) in the control group, 41 cases (97.62%) in the observation group, the comprehensive nursing efficiency of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the difference was statistically significant, ($p < 0.05$). Comparative clinical indicators: before the intervention, the difference of SF-36 indicators between the two groups was not significant, not statistically significant, ($p > 0.05$); after the intervention, the results of the observation group were significantly better than the control group, and the difference was statistically significant, ($p < 0.05$). The satisfaction rate of comprehensive nursing: 34 patients (80.95%) were satisfied in the control group, and 40 patients (95.24%) in the observation group. The satisfaction rate of comprehensive nursing of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the difference was statistically significant ($p < 0.05$). Conclusion: Evidence-based practical nursing measures can improve the clinical emergency nursing effect of patients in maternal and child hospitals. The clinical comprehensive nursing efficiency and satisfaction rate of patients after receiving nursing is high, and the improvement results of patients' quality of life are significant, which can be promoted.

[Key words] evidence-based practice nursing; maternal and children's hospital; emergency nursing; nursing effect

现如今我国的医疗技术迅速发展,为专科患者提供了针对性,全面优质的护理服务。妇幼专科医院是为广大妇女、儿童通过医疗服务的机构,能够为此类对象提供细致,全面的诊治服务,利于接受治疗,尽快康复。现如今人们的健康意识增强,对临床就诊质量以及服务要求也越来越高。妇幼医院也在全面整合资源,力图为妇女、儿童提供更好,更安全的护理环境。循证实践护理措施可以为妇幼医院急诊患者提供科学的护理服务,是从患者的个体生理、心理角度而开展的护理工作,可以全面降低临床的不良事件发生率,减少医院纠纷。同时循证实践护理措施结合既往的护理经验和实

证护理文献,能够减少护患纠纷,提升护理效率和质量,为患者提供优质,科学的护理服务^[1]。对比传统的护理服务,循证实践护理措施有针对性,强调科学和细节化,是在传统护理模式上的优化和创新,因此患者的护理结果也更好,更满足临床护理需求^[2]。现针对收入的妇幼医院急诊患者开展护理研究,分析循证实践护理措施的干预价值和意义,报道如下:

1.一般资料与方法

1.1 一般资料

本次研究收入患者有 84 例, 研究时间为 2023 年 3 月-2024 年 9 月, 按照入院先后顺序将其分为两组, 其中对照组为先入院 42 例患者, 接受常规护理, 最小年龄为 9 岁, 最大年龄为 62 岁, 平均年龄为 (33.32 ± 4.78) 岁。观察组为后入院 42 例患者, 接受循证实践护理, 最小年龄为 8 岁, 最大年龄为 65 岁, 平均年龄为 (33.95 ± 4.52) 岁。两组基本资料无差异, ($p > 0.05$), 有可比性。

纳入标准: 患者对临床的护理工作知情同意, 签署知情同意书; 临床的基线资料完整, 自主配合医护工作。

排除标准: 患者合并存在晚期癌症, 精神疾病; 基本资料不完整, 不配合医护工作对象。

1.2 方法

对照组期间开展常规护理, 医护人员加强急诊科室内消毒防护, 安全等护理管理, 为患者营造安全, 舒适的就诊环境。此基础上遵循医嘱为患者提供相关的医药护理等服务, 确保将护理风险降到最低。针对患者的生理和心理特点, 急诊后为患者提供生活指导, 心理疏导等护理服务。

观察组期间总结对照组期间的护理问题, 加强医护人员技术培养, 做好排班管理, 开展如下循证实践护理工作。(1) 制定循证实践计划, 要求科室内的医护人员共同构建护理管理机制, 总结既往护理管理中存在的缺陷和不足, 同时收集既往护理工作中的护理的实证文献护理信息、患者和家属临床护理的相关意见和建议以及科室的实际情况, 构建循证实践管理体系。(2) 做好循证实践护理培训, 科室内的护理人员总结既往的护理经验, 集思广益分析问题的原因, 探讨出有效的护理措施和方案。同时制定奖惩制度, 加强医护人员的交叉专项检查如环境, 用药, 沟通技巧考核和技术指导。(3) 优化临床护理工作。入院后医护人员为患者开展相关健康教育和疾病指导, 让患者以及家属能够了解疾病成因, 临床急诊护理工作的必要性和有效方式, 医护人员引导患者积极配合医护工作, 优化护患关系, 确保较好的护理结果。急诊护理时候, 医护人员需要做好院内环境管理, 加强感染防护, 同时遵循医嘱为患者科学用药, 减少对患者造成的二次伤害。针对情绪不佳, 体质较差的患者, 医护人员需要主动为患者制定饮食, 风险防范计划, 可对其进行一对一的心理疏导, 减少其不良反应, 得到较好的护理结果。治疗后医

护人员也需要告知临床护理风险, 如压疮、深静脉血栓、感染防护、出血、贫血、营养不良等问题, 告知应对护理的有效措施以及自查方式, 让患者引起重视, 提升临床的护理质量。(4) 循证延续性护理, 出院前医护人员对患者进行出院宣教, 同时为患者建立个人档案, 帮助患者接受科学的随访。提醒患者定期来院复查, 期间若有问题可进行电话, 微信等联系, 利于患者尽快康复, 有效防治疾病。

1.3 观察指标

(1) 对比两组患者经过护理后的临床综合护理有效率, 显效即为患者的症状迅速缓解, 医护支持下尽快康复; 有效即为症状缓解, 需要继续观察; 无效即为医护支持下急诊效果不明显, 患者或需要转院。

(2) 对比患者接受护理前后的生活质量改善情况, 选择 SF-36 量表, 有一般健康状况、生理机能、情感功能、躯体疼痛几个项目, 每个项目的分数段均为 0-100 分, 分数越高, 结果越好^[3]。

(3) 对比患者接受护理后的综合护理满意率, 患者对临床的护理工作进行满意度评价, 10-8 分为十分满意、6-7 分为基本满意、0-5 分为不满意, 综合护理满意率 = [(十分满意 + 基本满意) / 小组例数] × 100.00%。

1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 统计学软件, 计数资料为 [n (%)], 予以 χ^2 检验; 计量资料为 ($\bar{x} \pm s$), 予以 t 检验。P < 0.05, 提示有统计学意义。

2. 结果

2.1 两组患者综合护理有效率对比

观察组的综合护理有效率显著高于对照组 ($p < 0.05$), 见表 1。

2.2 两组患者 SF-36 指标对比

护理后, 观察组的生活质量指标结果显著优于对照组, 对比 ($p < 0.05$), 见表 2。

2.3 两组患者综合护理满意率对比

观察组的综合护理满意率显著高于对照组 ($p < 0.05$), 见表 3。

表 1 两组患者综合护理有效率对比[n (%)]

小组	例数	显效	有效	无效	综合有效
对照组	42	13 (30.95)	23 (54.76)	6 (14.29)	36 (85.71)
观察组	42	28 (66.67)	13 (30.95)	1 (2.38)	41 (97.62)
X^2	-	10.7204	4.8611	3.8961	3.8961
P	-	0.0011	0.0275	0.0484	0.0484

表2 两组患者SF-36指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

小组	例数	一般健康状况(分)		生理机能(分)		情感功能(分)		躯体疼痛(分)	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	42	62.15 ± 7.48	73.12 ± 8.57	62.62 ± 7.75	73.58 ± 9.06	63.28 ± 8.23	73.99 ± 8.42	63.82 ± 7.67	74.64 ± 9.04
观察组	42	62.78 ± 7.75	77.42 ± 9.44	62.31 ± 7.19	79.10 ± 9.15	63.68 ± 7.67	81.59 ± 7.83	63.59 ± 7.86	78.75 ± 8.17
t	-	0.3791	2.1857	0.1900	2.7782	0.2304	4.2836	0.1357	2.1860
p	-	0.7056	0.0317	0.8498	0.0068	0.8184	0.0001	0.8924	0.0317

表3 两组患者综合护理满意率对比[n(%)]

小组	例数	十分满意	基本满意	不满意	综合满意
对照组	42	14 (33.33)	20 (47.62)	8 (19.05)	34 (80.95)
观察组	42	25 (59.52)	15 (35.71)	2 (4.76)	40 (95.24)
X ²	-	5.7915	1.2245	4.0865	4.0865
p	-	0.0161	0.2685	0.0432	0.0432

3. 讨论

妇女儿童医院是为妇女、儿童群体而开展护理服务的专科护理医院,在护理内容和细节方面都具有针对性,可以为患者提供符合其生理、心理需求的护理服务^[6]。因妇女、儿童群体的耐受力较差,所患疾病也可与其年龄状态,体质情况有相关性。急诊科在开展护理管理时候,也更应当结合其生理和心理的情况开展护理服务^[7]。因很多患者年龄较小,耐受力较差,在面对医护治疗时候容易出现抵触情绪。而一些女性心思敏感,情绪容易受到外界刺激而产生较大波动,护理期间容易出现焦虑、抑郁问题,对其临床治疗也有负面影响。为了帮助患者获得较好的护理结果,临床也建议对患者开展循证护理研究,进而帮助患者得到较好的护理结果^[8]。

循证护理是现代化护理模式的一种,即强调科学严谨的护理依据,要求借鉴真实有效的护理案例,结合患者的个体

化病症情况来开展护理任务^[9]。对比传统的护理模式,循证护理是为患者个体需求而开展的护理服务,在护理细节以及内容方面更具有针对性,同时借鉴类似疾病的护理案例,集科学和经验于一体,护理结果十分理想^[10]。

本文也针对收入的妇幼医院的急诊患者开展护理研究,结合入院时间先后顺序将其分为了对照组,观察组两组。其中对照组为先入院对象,接受常规护理;观察组为后入院对象,接受循证护理。两组护理结果有明显差异,其中观察组的综合护理满意率、有效率显著高于对照组;护理后,其生活质量结果也比对照组更好。分析原因即为循证实践护理措施总结了既往护理工作的不足,在内容、细节、形式、方法等都有改善,可提升医护人员专业技能,优化环境,护理结果较好。

综上所述,循证实践护理措施可提升妇幼医院的护理质量,建议推广。

参考文献:

- [1]贾媛,任向芳,何庆莉,吴昕. 翻转课堂在循证护理教学中的应用效果 [J]. 科学咨询, 2024, (24): 65-68.
- [2]黑建花,马兰. 儿科雾化治疗护理的循证管理对患儿治疗依从性及效果的影响 [J]. 中华养生保健, 2024, 42 (17): 137-140.
- [3]周敏,付勤,王林娟,郑泽瑞,张鑫昊,郑晓真,荆晶. 危重症患儿外周动脉导管置入与管理的最佳证据总结 [J]. 中华护理杂志, 2024, 59 (10): 1255-1262.
- [4]韦双双,游雪梅,杨莉洁,李繁荣,唐如冰. 临终患儿父母哀伤辅导的证据总结 [J]. 中华护理杂志, 2024, 59 (05): 540-546.
- [5]戚少丹,朱婷,沈伟杰,杨玉霞,胡静,范晓睿,顾莺. 危重症患儿非药物睡眠管理措施的最佳证据总结 [J]. 中华护理杂志, 2023, 58 (24): 3037-3044.
- [6]陈静华,郁志伟,蒋红娟. 循证护理结合案例教学法在儿科护理教学中的应用 [J]. 中国继续医学教育, 2023, 15 (18): 36-40.
- [7]洪淑喜,李亚松. PDCA 循证护理在儿科护理实践中的应用效果 [J]. 中外医疗, 2020, 39 (27): 172-174.
- [8]赵晓霜,张丹,关纳昕,张葆荣,孙海瑞,吴函书,邢唯杰. 危重症患儿中心静脉导管相关性血栓预防方案的构建及应用 [J]. 中华护理杂志, 2023, 58 (10): 1157-1165.
- [9]林楠,诸纪华,徐红贞,周红琴. 早产儿体位管理的最佳证据总结 [J]. 中华护理杂志, 2022, 57 (04): 486-492.
- [10]张晴,瞿燕. 基层医院儿科护士疼痛管理循证实践调查研究 [J]. 卫生职业教育, 2019, 37 (21): 119-121.