

小儿保健推拿护理及对婴儿早期生长发育指标的影响

黄桂凤 彭秋月 陈秋婷^(通讯作者)

(龙岩市中医院儿科)

【摘要】目的：分析小儿保健推拿护理的应用价值。方法：选取2023年1月-2023年12月60例进行儿童保健干预的婴儿，随机分组。对照组采取常规儿童保健护理，观察组则加入小儿保健推拿护理。比较两组婴儿干预前后生长发育指标的变化，并统计两组婴儿干预期间疾病发生情况，最后比较两组家长满意度的差异。结果：观察组各指标优于对照组，差异有意义($P < 0.05$)。结论：小儿保健推拿护理的应用，可以促进婴儿的生长发育，降低疾病发生率，提高家长满意度。

【关键词】小儿保健推拿护理；婴儿；生长发育；头围；身长；体重

Pediatric health care massage care and its influence on early infant growth and development indicators

Huang Guifeng Peng Qiuyue Chen Qiuting^(the corresponding author)

(Longyan City Hospital of Traditional Chinese Medicine, pediatrics department)

[Abstract] Objective: To analyze the application value of pediatric health care massage nursing. Methods: 60 infants from January 2023 to December 2023 were selected and randomized. The control group adopted routine children health care, and the observation group added children health massage care. Compared the changes in growth and development indicators before and after the intervention, and count the occurrence of disease during the intervention period, and finally compare the difference in parental satisfaction between the two groups. Results: Each index in the observation group was better than the control group and significant ($P < 0.05$). Conclusion: The application of pediatric health care massage nursing can promote the growth and development of infants, reduce the incidence of disease, and improve the satisfaction of parents.

[Key words] pediatric health care care; baby; growth and development; head circumference; length; weight

儿童保健服务主要是根据儿童的生长发育情况,对家长的育儿行为进行合理指导,及时发现疾病、及时干预,促进儿童的健康成长^[1]。但是近些年来随着社会环境的快速发展,人们对于儿童保健服务的需求不断提升,尤其是对婴儿早期生长发育方面^[2]。传统的儿童保健服务虽然可以满足家长的基本需求,但是缺乏针对性,没有提出个性化促进儿童生长发育的措施,因此具有局限性^[3]。近些年来随着中医保健法的快速发展,人们发现中医保健技术在促进儿童健康成长方面具有较好的应用效果,因此受到广泛关注^[4]。小儿推拿是中医特色疗法,在儿童保健中具有重要的作用,可以促进儿童的生长发育^[5]。为了观察小儿保健推拿护理的应用效果,文章研究如下。

1. 资料与方法

1.1 临床资料

选取2023年1月-2023年12月60例进行儿童保健干预的婴儿,随机分组。观察组:男20例,女10例;月龄为1~12月龄,平均为 (4.2 ± 1.0) 月龄。对照组:男19例,

女11例;月龄为1~12月龄,平均为 (4.2 ± 1.0) 月龄。入选标准:年龄 ≤ 12 月龄的婴儿;家长对研究知情同意。排除标准:合并先心病、先天畸形、遗传代谢疾病的婴儿。两组在一般资料方面的比较差异无统计学意义,具有可比性。

1.2 方法

对照组采取常规儿童保健护理,主要包括:进行健康体检,根据体检结果进行育儿指导,包括饮食、锻炼、预防接种、早教等方面内容。

观察组则加入小儿保健推拿护理,具体措施为:选择光线充足的房间,保持室内温度湿度适宜。婴儿在治疗床上保持仰卧位,护理人员先对婴儿拇指、小指的螺纹面进行旋推,每个手指分别旋推300次;然后在婴儿的中腕穴采用一指弹推法进行揉按,共计100次;之后用手掌顺时针揉按婴儿的腹部,持续5min;再对婴儿的足三里穴进行揉、按,共计50次;然后将婴儿调整为俯卧位,用手掌环形按摩背部,持续3min;之后在肾、肺、脾反射区进行揉按,每个区域揉按30次;揉捏脊柱5次;用手掌揉搓命门穴、膀胱穴以及督脉,揉搓至皮肤微微发红即可。1个月1次,连续干预3个月。

1.3 观察指标

比较两组婴儿干预前后生长发育指标的变化,并统计两组婴儿干预期间疾病发生情况,最后比较两组家长满意度的差异。

1.4 统计学分析

采用 SPSS22.0 统计学软件进行统计学分析, $P < 0.05$ 时为差异有统计学意义。

2.结果

2.1 两组生长发育指标差异

两组干预前生长发育指标差异无意义 ($P > 0.05$), 观察组干预后头围、身长、体重高于对照组, 差异有意义 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 两组生长发育指标差异

组别	头围 (cm)		身长 (cm)		体重 (kg)	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组 (n=30)	40.2 ± 1.6	42.6 ± 2.0	60.5 ± 3.5	66.5 ± 5.8	6.5 ± 1.2	8.1 ± 1.6
对照组 (n=30)	40.3 ± 1.5	41.5 ± 1.8	60.6 ± 3.4	64.2 ± 5.1	6.6 ± 1.3	7.5 ± 1.5
t 值	1.135	5.321	1.265	5.235	1.216	5.341
P 值	0.104	0.043	0.117	0.042	0.114	0.043

2.2 两组婴儿疾病发生率差异

观察组婴儿干预期间疾病发生率低于对照组, 差异有意义 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 2 两组婴儿疾病发生率差异

组别	小儿肺炎	腹泻	湿疹	上呼吸道感染	总发生率 (%)
观察组 (n=30)	1	0	0	1	6.7
对照组 (n=30)	2	2	1	2	23.3
X ² 值					5.221
P 值					0.042

2.3 两组家长满意度差异

观察组家长满意度高于对照组, 差异有意义 ($P < 0.05$), 见表 3。

表 3 两组家长满意度差异

组别	非常满意	基本满意	不满意	总满意率 (%)
观察组 (n=30)	20	8	2	93.3
对照组 (n=30)	15	7	7	76.7
X ² 值				5.465
P 值				0.044

3.讨论

儿童保健服务主要是通过观察儿童的生长发育情况, 而对家长的育儿行为进行科学指导, 对于儿童健康成长具有重要作用。例如根据体格检查, 可以测量儿童的头围、身高、

体重等方面的情况, 对母乳喂养、辅食添加、食物选择等方面进行指导^[6]。但是随着现代社会环境变化, 家长对于婴儿早期生长发育干预的需求也不断增长, 这就需要丰富儿童保健服务内容, 满足家长的实际需求, 从而提高家长满意度^[7]。

小儿保健推拿护理主要是以中医理论为依据, 根据儿童生长发育特点, 在特定部位进行手法推拿, 促使儿童健康成长。该方法具有操作简单、安全无创、经济实惠的优点, 已经广泛应用于儿童保健领域, 尤其是在早产儿、脑瘫儿治疗中的应用成为业内共识^[8]。小儿推拿可以通过有技巧的揉、按、捏等手法, 通过对皮肤的良性刺激传导至中枢神经, 产生有益于儿童生长的生理效应^[9]。小儿推拿在实施过程中, 还可以对婴儿的四肢进行被动运动, 有助于锻炼婴儿肢体协调性。在推拿过程中, 婴儿皮肤感受器在接收刺激反应后会传导至大脑, 使得迷走神经兴奋性升高, 促进胰岛素、胃泌素分泌, 增加婴儿的食物吸收与消化能力, 促进婴儿骨骼肌肉发育^[10]。触觉是一种基础感觉, 皮肤是触觉的主要感受器官, 皮肤分布着大量的神经末梢, 在按摩时, 可以刺激皮肤感受器, 将信号传导至婴儿的中枢神经系统, 从而作出相应的反应, 有助于促进婴儿神经系统发育。婴儿正处于生长发育的关键时期, 小儿推拿除了可以促进神经系统发育, 还可以通过互动增进情感交流, 有助于婴儿的智力发育。

中医认为小儿推拿可以刺激婴儿的经络, 加速气血运行, 有助于调节阴阳平衡, 改善婴儿的睡眠与食欲, 促进婴幼儿健康成长^[11]。小儿推拿历史悠久, 已经形成了一套完善的理论体系, 对于许多婴儿疾病都有较好的治疗效果。毕艳秋的研究发现, 小儿推拿联合口肌训练, 可以促进语言发育迟缓患儿的智力发育, 提高其语言表达能力, 这说明小儿推

拿结合康复锻炼具有较好的治疗作用^[12]。

小儿保健推拿护理主要是利用推拿手法刺激婴儿经络腧穴，达到疏经通络、行气活血、调和营卫的作用^[13]。中医认为脾主水谷精微，儿童由于年龄小，脾脏发育不成熟，容易出现消化不良的情况。因此在小儿推拿过程中可以适当揉按脾反射区，刺激脾脏发育，从而改善婴儿的消化功能，避免体形消瘦的情况发生^[14]。孙俐俐等人的研究发现，小儿推

拿联合中医护理可以提高运动发育迟缓婴幼儿的康复效果^[15]。本次研究中：观察组各指标优于对照组，这主要是由于小儿保健推拿护理可以通过触觉刺激婴儿的神经系统，产生有益的生理效应，从而促进婴儿体格发育。

综上所述，小儿保健推拿护理的应用，可以促进婴儿的生长发育，降低疾病发生率，提高家长满意度。

参考文献：

- [1]魏洪伟. 婴儿早期基础保健对婴儿生长发育的影响研究[J]. 中国卫生标准管理, 2022, 13 (7): 8-11.
- [2]李夏芸, 张琳, 巫琳漫, 等. 新生儿早期基本保健技术对3月龄内婴儿母乳喂养及健康结局的影响[J]. 中华新生儿科杂志, 2022, 37 (1): 40-44.
- [3]ERDOL, SAHIN, KOCAK, TUGBA AKBEY, BILGIN, HUSEYIN. Evaluation of 700 patients referred with a preliminary diagnosis of biotinidase deficiency by the national newborn metabolic screening program: a single-center experience[J]. Journal of pediatric endocrinology & metabolism: JPEM, 2023, 36 (6): 555-560.
- [4]HAI-RAN MA, JING LIU, WEN-KANG YAN. Accuracy and Reliability of Lung Ultrasound to Diagnose Transient Tachypnoea of the Newborn: Evidence from a Meta-analysis and Systematic Review[J]. American Journal of Perinatology, 2022, 39 (9): 0973-0979.
- [5]陶小华, 汤海燕, 朱露莎. 小儿推拿联合穴位贴敷治疗脾肾两虚型生长迟缓儿童疗效观察[J]. 浙江中医杂志, 2024, 59 (4): 364.
- [6]刘应科, 孙光荣, 王秋莉, 等. 中和学术思想指导下小儿推拿特色实践与应用[J]. 世界中西医结合杂志, 2024, 19 (3): 614-617, 631.
- [7]VERMA, SOURABH, LUMBA, RISHI, KAZMI, SADAF H., et al. Effects of Inhaled Iloprost for the Management of Persistent Pulmonary Hypertension of the Newborn[J]. American Journal of Perinatology, 2022, 39 (13): 1441-1448.
- [8]TORFS, ANEMOON, CHARDONNAL, LAURENT, MEUNIER, SANDRINE, et al. Perioperative Hemostatic Management of a Newborn With Hereditary Hemophilia A Undergoing Emergent Surgery for Dextro-Transposition of the Great Arteries[J]. Journal of cardiothoracic and vascular anesthesia, 2022, 36 (10): 3855-3858.
- [9]崔方明, 王静娜, 张玉霞. 口腔运动训练联合小儿推拿对早产儿喂养不耐受的疗效观察[J]. 上海交通大学学报(医学版), 2024, 44 (8): 975-980.
- [10]万秀平, 潘利忠, 肖丽群, 等. 孙光荣益肾振阳汤穴位贴敷联合小儿推拿对矮小症的影响[J]. 光明中医, 2024, 39 (16): 3257-3260.
- [11]DENIZ, BUSRA, SARIALIOGLU, ARZU. The Effect of Breast Milk Odor on the Pain and Stress Levels of the Newborn During the Endotracheal Suction Procedure[J]. Breastfeeding medicine: the official journal of the Academy of Breastfeeding Medicine, 2024, 19 (6): 459-466.
- [12]毕艳秋. 小儿推拿联合口肌训练对语言发育迟缓患儿语言表达能力与智力水平的影响[J]. 妇儿健康导刊, 2024, 3 (7): 86-89.
- [13]李惠怡, 黄惜华, 李琳, 等. 口腔运动训练联合小儿推拿对早产儿喂养不耐受影响的效果观察[J]. 护理研究, 2024, 38 (7): 1311-1313.
- [14]齐国宾, 朱传芬, 殷侠. 小儿推拿结合体位管理改善早产儿生长发育临床研究[J]. 新中医, 2024, 56 (24): 129-133.
- [15]孙俐俐, 刘蕴. 小儿推拿联合中医护理在婴幼儿运动发育迟缓康复中的应用[J]. 中国中医药现代远程教育, 2024, 22 (6): 152-154.