

循证护理模式在手术室手术患者护理中的应用效果

曹静

(鄢阳区人民医院 湖北鄢阳 442500)

【摘要】目的：探讨循证护理模式在手术室手术患者护理中的应用效果，为提高手术室护理质量提供参考。方法：选取2023年6月至2024年5月期间在我院行手术治疗的患者90例为研究对象，按照随机数字表法将患者分为常规组（给予常规护理）和循证组（循证组在常规护理基础上实施循证护理），各45例。比较两组护理满意度、护理质量评分、并发症发生率。结果：与常规组比较，循证组患者护理满意度与基础护理、操作护理、消毒管理、风险管理评分高，并发症发生率低（ $P<0.05$ ）。结论：循证护理模式在手术室手术患者护理中的应用效果显著，能有效降低术后并发症发生率，提高患者的护理满意度，值得临床推广应用。

【关键词】循证护理；手术室护理；应用效果；并发症；护理满意度

The application effect of evidence-based nursing model in nursing surgical patients in the operating room

Cao Jing

(Yunyang District People's Hospital, Hubei Yunyang 442500)

[Abstract] Objective: To explore the application effect of evidence-based nursing model in operating room surgical patient nursing, and to provide a reference for improving the quality of operating room nursing. Methods: Selected 90 patients treated by surgery in our hospital from June 2023 to May 2024 as the study subjects, and the patients were divided into routine group (routine care) and routine evidence-based group (evidence-based group with routine care based on routine care), with 45 cases each. Nursing satisfaction, nursing quality score, and complication rate were compared between the two groups. Results: Compared with the conventional group, the evidence-based group had high nursing satisfaction, operational nursing, disinfection management, risk management, and low complication rate ($P<0.05$). Conclusion: The application effect of evidence-based nursing mode in the nursing of surgical patients in the operating room is remarkable, which can effectively reduce the incidence of postoperative complications and improve the nursing satisfaction of patients, which is worthy of clinical promotion and application.

[Key words] Evidence-based nursing; operating room nursing; application effect; complications; nursing satisfaction

随着医疗技术进步和人们对医疗服务要求提高，手术室作为医院高风险、高技术区域，其护理质量直接影响患者手术效果和术后恢复。循证护理是基于最新科学研究数据的护理方法，其核心在于审慎、明确、明智地应用最佳证据做医疗决策，强调结合最新科研成果、护理人员专业技能和经验、患者价值观和意愿，制定个性化护理方案。循证护理模式在手术室护理中尤为重要，能提高护理科学性和准确性，显著提升护理质量和效果[1-2]。探讨其在手术室患者护理中的应用效果，对提高护理质量、保障患者安全、促进患者康复具有重要意义。本文旨在分析循证护理模式在手术室患者护理中的应用效果，为护理工作改进和优化提供科学依据。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2023年6月至2024年5月期间在我院行手术治疗的90例患者为研究对象，纳入标准：（1）年龄25-70岁；（2）接受择期或急诊手术；（3）手术时间30-180分钟；（4）

签署知情同意书并愿参与研究。排除标准：（1）接受微创或大型手术；（2）伴心理或生理疾病影响手术及护理效果；（3）不配合心理评估及干预；（4）不愿参与或无法遵守研究要求。按照随机数字表法将患者分为循证组和常规组，各45例。循证组包含24例男性和21例女性；平均年龄为（ 54.43 ± 8.57 ）岁；手术类型分布为：胸外手术15例，泌尿外科手术13例，腹部手术10例，骨科手术5例，以及其他手术2例；平均手术时间为（ 120.25 ± 15.43 ）min。常规组则包括25例男性和20例女性，平均年龄为（ 55.36 ± 9.22 ）岁；手术类型方面，有胸外手术14例，泌尿外科手术13例，腹部手术9例，骨科手术5例，以及其他手术4例；平均手术时间为（ 119.44 ± 16.52 ）min。两组一般资料比较差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）。本研究经医院医学伦理委员会审查批准。

1.2 护理方法

常规组给予常规护理，包括术前准备、术中配合、术后观察等。循证组在常规护理基础上实施循证护理，具体方法如下：

1.2.1 成立循证护理小组



由手术室护士长、主管护师及高年资护士组成循证护理小组，负责循证护理的实施与监督。

1.2.2 确立循证问题

(1) 识别护理问题：手术室护理人员在日常工作中，需要敏锐地观察手术患者的状况，识别出存在的或潜在的护理问题。例如，患者可能出现术后感染、疼痛、低体温、压疮等问题。(2) 明确问题表述：使用 PICO 格式来明确问题，即确定研究对象、干预措施、对照措施和结局指标。例如，针对术后感染问题，可以表述为：“在接受腹部手术的患者中，使用预防性抗生素（干预措施）与不使用（对照措施）相比，术后感染率（结局指标）有何差异？”

1.2.3 检索相关证据

(1) 制定检索策略：根据循证问题，确定关键词，如“腹部手术”、“预防性抗生素”、“术后感染”等。选择权威的医学文献数据库，如 PubMed、Cochrane Library、中国知网、万方数据等，进行系统性的文献检索。(2) 筛选和评价文献：根据纳入和排除标准，筛选出符合要求的文献。纳入标准可能包括研究设计合理、样本量大、结果可靠等。对筛选出的文献进行质量评价，评估其科学性和实用性。(3) 汇总和分析证据：对符合标准的文献进行综合分析，提取关键信息，形成证据总结。根据证据的质量和相关性，确定最佳证据，为制定护理计划提供依据。

1.2.4 制定护理计划

(1) 结合临床经验和患者需求：将最佳证据与临床专科知识、护理人员的经验以及患者的具体情况和需求相结合。考虑到患者的年龄、病情、身体状况、心理状态等因素，制定个性化的护理计划。(2) 明确护理目标和措施：根据循证问题，设定具体的护理目标，如降低术后感染率、减轻疼痛程度等。制定针对性的护理措施，如使用预防性抗生素、优化手术环境、加强疼痛管理等。

1.2.5 实施护理计划

(1) 执行护理措施：按照护理计划，严格执行各项护理措施，确保护理工作的规范化和标准化。在护理过程中，密切观察患者的病情变化，及时调整护理方案。(2) 监测护理效果：通过定期评估患者的健康状况和护理效果，了解护理措施的实施情况。

使用客观的评价指标，如术后感染率、疼痛评分、患者满意度等，来评价护理效果。

1.2.6 评价和改进护理计划

(1) 总结护理经验：在护理计划实施结束后，对护理过程进行全面总结，提炼出成功的经验和存在的问题。分析护理效果与预期目标的差距，找出影响因素和改进空间。(2) 持续改进护理计划：根据评价结果，对护理计划进行修订和完善，以提高护理质量和效果。关注最新的研究动态和临床指南，及时更新护理知识和技术，保持护理工作的科学性和先进性。

1.3 观察指标

1.3.1 护理满意度

自制满意度评价调查表发放给患者填写，从护理人员操作水平、健康教育、心理护理、服务态度等方面对护理满意度进行评价，每项评价内容 20 分，满分 100 分。 ≥ 90 分为非常满意， $80 \sim < 90$ 分为满意， < 80 分为不满意。总有效率 = 非常满意率 + 满意率。

1.3.2 护理质量评分

采用手术室自制护理质量调查问卷，让患者对护理质量进行评价。问卷主要包括基础护理、操作护理、消毒管理、风险管理等。每项均为 0 ~ 100 分，分值越高，护理质量越好。

1.3.3 并发症发生率

记录并比较两组患者的术后并发症发生率(包括切口感染、术中低体温、术中压疮、尿潴留等)。

1.4 统计学方法

采用 SPSS 15.0 统计学软件进行数据分析，计量资料以均数 $\pm$ 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示，采用 t 检验；计数资料以率 (%) 表示，采用 χ^2 检验。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 护理满意度

与常规组比较，循证组患者护理满意度高 ($\chi^2 = 4.939$, $P = 0.026$)，见表 1。

2.2 护理质量评分

与常规组比较，循证组基础护理、操作护理、消毒管理、风险管理评分高 ($P < 0.05$)，见表 2。

2.3 并发症发生情况比较 与常规组比较，循证组并发症发生率低 ($\chi^2 = 5.075$, $P = 0.024$)，见表 3。

表 1 两组护理满意度比较[例 (%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
常规组	45	20 (44.44)	18 (40.00)	7 (15.56)	38 (84.44)
循证组	45	21 (46.67)	23 (51.11)	1 (2.22)	44 (97.78) a

注：与常规组比较， $ap < 0.05$

表 2 两组护理质量评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	基础护理	操作护理	消毒管理	风险管理
常规组	45	85.23 $\pm$ 10.23	82.35 $\pm$ 9.65	84.22 $\pm$ 10.25	82.35 $\pm$ 11.23
循证组	45	94.23 $\pm$ 11.26	93.56 $\pm$ 11.21	94.66 $\pm$ 9.56	94.63 $\pm$ 10.22
t 值		3.969	5.084	4.997	5.425
P 值		<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

表 3 两组并发症比较[例 (%)]

组别	例数	切口感染	术中低体温	术中压疮	尿潴留	总发生率
常规组	45	2 (4.44)	4	2 (4.44)	1 (2.22)	9 (20.00)
循证组	45	1 (2.22)	1 (2.22)	0	0	2 (4.44) a

注：与常规组比较，ap<0.05

3 讨论

循证护理模式是一种基于最佳证据进行护理决策的实践方法，它强调将临床经验、患者需求和最新的科研成果相结合，以提供最优化的护理服务。本研究结果显示，与常规组比较，循证组患者护理满意度高，表明在手术室手术患者的护理中，循证护理模式的应用确实能够显著提高护理满意度。循证护理模式强调根据患者的具体情况和需求制定个性化的护理计划。在手术室，这意味着护士会充分考虑患者的年龄、性别、健康状况、手术类型等因素，为患者提供量身定制的护理服务。这种个性化的护理方式能够增强患者的舒适感和安全感，从而提高患者对护理服务的满意度。循证护理模式要求护士与患者及其家属进行充分、有效的沟通。通过沟通，护士可以了解患者的期望和担忧，及时解答疑问，提供必要的心理支持。有效的沟通能够增强患者对护士的信任感，进而提升护理满意度。循证护理模式是一个持续改进的过程，护士会不断收集患者的反馈意见，评估护理效果，并根据评估结果调整护理计划。这种持续改进的态度能够确保护理服务始终符合患者的期望和需求，从而提高护理满意度[3]。

本研究结果显示，与常规组比较，循证组基础护理、操作护理、消毒管理、风险管理评分高，并发症发生率低，表

明循证护理模式在手术室手术患者护理中可提高护理质量，有效降低术后并发症发生率。分析原因可知：(1) 基于证据的决策：循证护理模式强调护理决策应基于最新的科研成果和临床证据。在手术室，护士会依据最新的护理指南、研究论文等证据来制定护理计划，确保护理措施的科学性和有效性。这种基于证据的决策方式能够显著提高护理质量，减少护理差错和并发症的发生。(2) 标准化操作：循证护理模式推动护理操作的标准化和规范化。在手术室，护士会遵循严格的操作规程和流程，确保每一步操作都符合标准。标准化操作能够减少人为因素导致的误差，提高手术的安全性和成功率。(3) 团队协作：循证护理模式强调团队协作的重要性。在手术室，护士、医生、麻醉师等医护人员需要密切合作，共同为患者的手术成功和术后康复负责。团队协作能够确保护理服务的连续性和协调性，提高整体护理质量[4-5]。

循证护理模式在手术室手术患者护理中的应用效果显著，能提高患者的护理满意度和护理质量，有效降低术后并发症发生率。通过成立循证护理小组、确定循证问题、收集循证支持并实施循证实践，可以为手术患者提供更加个性化、优质的护理服务。因此，循证护理模式值得在手术室护理中广泛推广和应用。

参考文献：

- [1]林荣秋.循证护理模式在手术室急诊患者护理中的应用效果评价[J].吉林医学, 2019, 40 (12): 2919-2921.
- [2]夏君秀,刘岩,杜霞.循证护理在经尿道前列腺等离子电切手术患者护理中的应用效果观察[J].中华养生保健, 2023, 41(15): 158-161.
- [3]陈潇.循证护理在乳腺癌手术患者心理护理中的应用效果[J].中国医药指南, 2020, 18 (24): 200-201.
- [4]汪云慧,于鹏威,蔡允娇,等.循证护理模式在手术室手术患者护理中的应用[J].齐鲁护理杂志, 2024, 30 (5): 142-144.
- [5]姜晓婷,李玉荣.循证护理在肾移植手术护理中的应用效果[J].黑龙江中医药, 2021, 50 (5): 264-265.