

定期进行产检对降低孕妇母婴并发症发生率们临床价值

王桂珍

(湖北省咸宁市妇幼保健院 产科)

【摘要】目的分析定期产检对降低孕妇母婴并发症的临床价值。方法筛选在我院产检及分娩的86例孕妇,具体时间段为2023年10月-2024年,分成两组,其中未进行定期产检的为对照组,而接受定期产检干预的为研究组。结果研究组妊娠并发症率更低($P < 0.05$);研究组心理状况更好($P < 0.05$);研究组妊娠结局更好($P < 0.05$)。结论对孕妇施以定期产检的干预效果更加理想,可以明显降低妊娠并发症,缓解负面心理,改善母婴结局,可推广使用。

【关键词】定期产检;母婴并发症;妊娠结局;心理状态;安全性;临床影响

The clinical value of regular obstetric examination is to reduce the incidence of maternal and infant complications

Wang Guizhen

(Hubei Xianning Maternal and Child Health Hospital obstetrics)

[Abstract] Objective To analyze the clinical value of regular obstetric examination in reducing maternal and infant complications. Methods 86 pregnant women were screened and delivered in our hospital, the specific period was from October 2023 to 2024, divided into two groups, among which those without regular obstetric examination were the control group, while those receiving regular obstetric intervention were the study group. Results The pregnancy complication rate was lower in the study group ($P < 0.05$); the psychological status was better ($P < 0.05$), and the pregnancy outcome in the study group ($P < 0.05$). Conclusion The intervention effect of regular obstetric examination for pregnant women is more ideal, which can significantly reduce pregnancy complications, alleviate negative psychology, improve maternal and infant outcomes, and can be promoted.

[Key words] Regular examination; maternal and infant complications; pregnancy outcome; psychological status; safety; clinical impact;

女性在怀孕之后的身体会出现明显变化,主要有代谢紊乱、激素异常变化以及内分泌失调等,而这些变化很容易造成妊娠期并发症及不良妊娠结局出现^[1]。目前,妊娠期检查的内容主要是指对孕妇的血糖、血常规及血压等开展检查,还要全面筛查胎儿的具体发育情况和是否畸形等,因此孕妇在开展产检期间,能够结合具体的产检指标,掌握自身和胎儿在对应阶段的各自状态,从而及时发现出现的不良问题,然后制定科学的干预方式,来缓解妊娠期并发症和不良的妊娠结局出现^[2-3]。所以此研究通过分析孕妇在怀孕阶段是否定期产检,来确认定期产检对降低孕妇母婴并发症的临床影响,并进行以下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

筛选在我院产检及分娩的86例孕妇,具体时间段为2023年10月-2024年,分成两组,对照组43例,年龄20~40岁,平均(28.35 ± 0.85)岁;初产妇28例,经产妇15例。研究组34例,年龄20~41岁,平均(29.25 ± 1.25)岁;初产妇29例,经产妇14例,且一般资料具有足够可比性($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组:未进行定期产检,总次数 < 6 次,而研究组接受定期产检干预,总次数 ≥ 9 次。具体内容为:(1)产检内容:在孕妇产检期间,要详细掌握其个人病史和夫妻双方的遗传历史等,并对产妇开展综合的体格及产科检查,提醒产妇定期产检,来让医师能够全面掌握妊娠和胎儿状态,并通过比较相邻两次的临床产检数据,来全面筛查孕妇和胎儿的相关异常状态,从而及时制定针对性的干预内容。(2)提高高危孕妇管理:就目前来说,高危孕妇属于孕期管理核心所在,所以要建立针对性的孕检档案,并对其开展专案管理,由专人对档案进行保管,在产检之后把具体的母婴情况在档案详细记录,然后予以后续回访,去当作孕期母婴健康情况分析的根据。(3)健康教育:在孕妇产检期间开展综合性的健康宣教,对孕妇和家属开展妊娠知识的对应宣教,若在此期间出现高危妊娠状态,就要尽快采取科学的干预内容,并使其和家属足够配合进行定期产检,然后掌握高危孕期科学管理的关键意义,来加强孕妇和家属的整体依从性。(4)心理管理:如果孕妇属于高危妊娠,那么其中的危险因素就会严重影响母婴安全,并产生较多的不良事件,此时孕妇就会出现较多的负面心理。所以在体检期间,医生要提高和孕妇的有效沟通,建立和谐友好的医患关系,并开展针对性的一对一心理护理,来最大程度缓解孕妇的负面心理,并使其能够按

照医嘱主动配合每次产检。(5) 饮食管理: 给孕妇制定科学营养的膳食计划, 来确保母婴能够摄入足够的营养元素, 特别是如果孕妇出现高危因素, 就更加要提高饮食指导。如果孕妇出现糖尿病, 就要严格控制糖分的整体摄入量, 保证营养均衡, 尽量多的摄入蛋白和水果蔬菜, 来补充足够剂量的维生素, 还要结合医嘱提高用药指导, 来控制巨大儿的出现, 如果在产检期间出现可疑巨大儿, 就要予以完善的孕期指导, 并提倡没有禁忌症的相关孕妇开展有氧运动及力量训练, 来合理控制自身体重。

1.3 观察指标

比较两组妊娠并发症发生率。

比较两组心理状态。

比较两组妊娠结局。

1.4 统计学方法

数据用 SPSS22.0 分析, 计数行 χ^2 (%) 去检验, 计量行 t 去检测, 若 $P < 0.05$, 则代表显著差异。

2 结果

研究组妊娠并发症率更低 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 发生情况对比 (例)

组别	例数	产前子痫	妊娠糖尿病	贫血	出血	胎盘早剥	发生率
对照组	43	1	2	2	1	1	7 (16.3)
研究组	43	0	1	0	1	0	2 (4.7)
χ^2	/						4.327
P	/						< 0.05

研究组心理状况更好 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 2 指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	HAMA 评分		SDS 评分	
		产前	产后	产前	产后
对照组	43	52.66 $\pm$ 3.48	39.23 $\pm$ 2.62	59.85 $\pm$ 3.43	45.64 $\pm$ 3.27
研究组	43	52.34 $\pm$ 3.63	27.52 $\pm$ 2.17	59.62 $\pm$ 3.24	32.63 $\pm$ 3.15
T 值		1.045	14.765	1.053	16.124
P 值		> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

研究组妊娠结局更好 ($P < 0.05$), 见表 3。

表 3 分娩结局对比 (例, %)

组别	例数	巨大儿	早产	新生儿缺陷	新生儿窒息
研究组	43	4 (9.3)	5 (11.6)	3 (7.0)	4 (9.3)
对照组	43	1 (2.3)	2 (4.7)	0 (0.0)	1 (2.3)
χ^2	/	6.394	6.391	6.525	6.391
P	/	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

伴随新时代社会的持续发展以及生育观念的变化, 使得更多的女性选取晚婚晚育, 从而造成产妇年龄出现逐步上升的趋势, 并出现较多的高龄产妇^[4]。其次, 有些孕妇受家庭、生活以及工作等很多方面综合影响, 所以在怀孕过程中就不能根据临床规定开展定期产检^[5]。而实践指出, 年龄较高以及怀孕过程中不能开展定期产检的孕妇整体的分娩风险要显著高过于定期产检孕妇。除此之外, 孕妇在整体的怀孕过程中, 自身也会出现显著变化, 包括代谢紊乱以及内分泌失调等, 还会加重自身的基础疾病, 造成在怀孕过程中产生较

多的并发症, 并影响胎儿的正常生长发育, 最终造成不良的妊娠结局出现^[6-7]。

产检能够有效筛查母婴疾病和相关并发症, 然后及时采取合理的干预内容, 来确保胎儿能够正常的进行生长发育, 并最大程度控制妊娠并发症出现, 提高妊娠结局, 确保母婴健康^[8]。而孕妇根据定期产检可以掌握自身的妊娠情况, 帮助医生结合产检结果来对饮食及生活予以多方面干预, 提示具体的注意事项, 来有效改善孕妇自身的身体素质, 确保胎儿能够健康成长^[9]。目前伴随大众保健意识的提高以及就医观念变化, 使得孕妇对于定期产检的整体意识有了显著提高, 并进一步提高定期产检率。通过定期产检, 能够帮助孕

妇了解胎儿的具体发育状态,然后合理筛查胎儿的隐匿病症,并明确胎儿是否出现先天性缺陷和孕妇是否出现相关并发症等,所以开展定期产检,会直接影响到孕妇和胎儿的整体健康^[10]。通过定期产检,能够尽早确认孕妇是否出现并发症以及胎儿的发育有无异常等,并结合产检结果来明确具体的分娩方式,确保胎儿能够顺利生产^[11]。其次,在产检期间,医生也会详细掌握并记录孕妇的基础信息,从而准确评估整体的妊娠风险。通过超声检查和产妇自身的末次月经日也能够合理推算具体的预产周期,并在不同妊娠周期提醒合适准确的注意禁忌,使其能够按时产检。除此之外,产检还会更加重视孕妇自身的血压、体重和血糖的对应波动,并明确胎儿的整体发育,从而结合其具体情况来指导孕妇规律饮食并合理作息,并最大程度控制妊娠并发症的出现,来确保整体的母婴安全,使其在预产期里面能够顺利生产^[12-13]。

表1中,研究组妊娠并发症率更低($P < 0.05$),原因是因为:定期产检能够准确筛查孕妇是否并发糖尿病及高血压等基础疾病,并掌握其怀孕过程中不良事件到出现情况,从而制定针对性到干预内容,从而最大程度控制母婴病症和并发症的出现^[14]。其次,表2中,研究组心理状况更好($P < 0.05$),确认定期产检中开展心理管理能够明细缓解孕妇到抑郁及焦虑心理。最后,表3确认研究组妊娠结局更好($P < 0.05$),原因是因为:定期产检能够帮助医师最大成都掌握孕妇的妊娠及胎儿到生长发育状态,纠正不良到生活及饮食习惯,从而在确保母婴安全基础上,进一步改善整体的妊娠结局^[15]。

综上所述,对孕妇施以定期产检的干预效果更加理想,可以明显降低妊娠并发症,缓解负面心理,改善母婴结局,可推广使用。

参考文献:

- [1] 廖冬贤.规律产检对降低妊娠期并发症及不良妊娠结局发生率的影响分析[J].中国基层医药, 2023, 42 (25): 77-79.
- [2] Erkut Y, Biri A, Alanbay, et al.EE251 The Impact of Cesarean Birth Complications on Maternal and Infant Health in the World and Turkiye[J].Value in Health, 2023, 26 (12): 99-99.
- [3] 姚玲飞, 贺琰, 鲍铮铮, 等.基于知信行模式的健康教育对孕妇体质量管理及妊娠结局的影响[J].中国妇幼保健, 2024, 39 (19): 3843-3846.
- [4] 叶青丽, 万金凤, 戴月.妊娠期体质量管理与不良妊娠结局及产程的相关性研究[J].海南医学, 2023, 34 (5): 659-662.
- [5] Nambiar A, Patel S, Santiago-Munoz P, et al.Maternal Morbidity and Fetal Outcomes Among Pregnant Women at 22 Weeks' Gestation or Less With Complications in 2 Texas Hospitals After Legislation on Abortion[J].Obstetrical and gynecological survey, 2023, 97 (31): 72-74.
- [6] 甘利群.孕产期保健减少负性情绪及产科并发症的应用效果[J].每周文摘·养老周刊, 2024, 15 (8): 92-94.
- [7] 陈淑红.基于微信平台结合系统性健康教育在孕产妇健康管理中的应用效果[J].医药前沿, 2024, 14 (33): 110-112.
- [8] Suda-Caus M, Dbrowska K, Gulczyńska Ewa.Infant of a diabetic mother: clinical presentation, diagnosis and treatment[J].Pediatric Endocrinology, Diabetes & Metabolism, 2024, 30 (1): 89-91.
- [9] 邹曙, 朱新丽, 孙蓉.产检流程再造护理方案应用于产科特需门诊患者的护理效果及对满意度的影响[J].国际护理学杂志, 2023, 42 (13): 2331-2334.
- [10] Guo Y, Lu J, Bahani M, et al.Triglyceride-glucose index in early pregnancy predicts the risk of gestational diabetes: a prospective cohort study[J].Lipids in Health and Disease, 2024, 23 (1): 74-76.
- [11] 汪素芬.产科门诊开展孕期系统健康宣教对产检孕产妇健康知识掌握程度, 分娩结局的影响[J].黑龙江中医药, 2023, 22 (4): 78-80.
- [12] 陈星, 马丽珠.孕妇定期产检对预防妊娠期母婴疾病及并发症发生的效果分析[J].中国实用乡村医生杂志, 2024, 31 (3): 64-67.
- [13] Kato K, Amagai A, Onogi S, et al.P-749Maternal and obstetric outcomes following the transfer of embryos warmed with fatty acid supplemented solutions[J].Human Reproduction, 2024, 15 (11): 68-70.
- [14] 余红梅, 单靖焱, 莫秀娟.孕期营养干预对高龄孕产妇妊娠结局及并发症的影响[J].中国妇幼保健, 2024, 23 (15): 56-58.
- [15] 商晓慧.妊娠期规律产检对高龄孕产妇围生期并发症及妊娠结局的影响[J].中国医药指南, 2023, 21 (14): 70-72.