

眼科日间手术患者术前心理应激状况调查及影响因素分析

祖拜地·阿布力米提 热孜耶·图尔荪托合提

(和田地区人民医院 新疆和田 848000)

【摘要】研究目的 本研究旨在调查眼科日间手术患者在手术前的心理应激状况,并对影响这些心理应激的因素进行深入分析。研究方法 本研究选取了在2024年11月至2024年12月期间接受眼科日间手术的30名患者作为研究对象。这些患者被随机分为两组,即对照组和实验组,每组各有15名患者。对照组的患者接受常规的术前护理程序,而实验组的患者除了接受常规护理外,还接受了额外的心理干预措施。为了评估患者术前的心理应激状况,本研究采用了状态-特质焦虑量表(STAI)进行评估,并对年龄、性别、文化程度、手术类型等多个可能影响心理应激的因素进行了分析。研究结果 实验组患者的术前STAI评分明显低于对照组,这一差异在统计学上具有显著性意义($P<0.05$)。此外,研究还发现年龄、文化程度以及手术类型是影响患者术前心理应激的主要因素。研究结论 眼科日间手术患者在手术前普遍存在一定程度的心理应激反应。通过实施针对性的心理干预措施,可以有效地缓解这些心理应激状况。了解这些影响因素对于制定更加精准和个性化的护理策略具有重要的指导意义。

【关键词】眼科日间手术;心理应激;影响因素

Investigation of preoperative psychological stress and analysis of influencing factors

Zubadi Abulimiti Reziye Tursun Tohti

(Hotan District People's Hospital, Xinjiang Hotan 848000)

[Abstract] Research Objective This study aims to investigate the psychological stress status of patients undergoing ophthalmic day surgery before surgery, and to conduct an in-depth analysis of the factors influencing these psychological stress. Research Methods This study included 30 patients who underwent ophthalmic day surgery between November 2024 and December 2024. These patients were randomized into two groups, namely the control and experimental groups, with 15 patients in each group. Patients in the control group received routine preoperative care procedures, while patients in the experimental group received additional psychological interventions in addition to the usual care. In order to evaluate the status of psychological stress before surgery, the state-trait anxiety scale (STAI) was used, and several factors that may affect psychological stress, such as age, gender, educational level, and operation type were analyzed. Results The preoperative STAI score of the patients in the experimental group was significantly lower than that of the control group, and this difference was statistically significant ($P<0.05$). In addition, the study also found that the age, education level, and the type of surgery were the main factors affecting the preoperative psychological stress of the patients. Study conclusion that patients undergoing ophthalmic day surgery generally have a certain degree of psychological stress response before surgery. These psychological stress conditions can be effectively alleviated through the implementation of targeted psychological interventions. Understanding these influencing factors has important guidance for developing more precise and personalized care strategies.

[Key words] ophthalmic day surgery; psychological stress; influencing factors

一、资料与方法

1.1 一般资料

在2024年的11月份到12月份期间,我们选取了在我院接受眼科日间手术的30名患者作为研究对象,这些患者的年龄范围在20岁到70岁之间,平均年龄为45.5岁,标准差为10.3岁。在这30名患者中,有18名是男性,另外12名是女性。随后,我们将这些患者随机地分配到两个不同的组别中,即对照组和实验组,每组各有15名患者。在进行了一系列的统计分析后,我们发现两组患者在年龄、性别以及其他一般资料方面并没有显著的差异,这些差异均没

有统计学意义(P 值大于0.05),因此可以认为这两组患者是具有可比性的。

1.2 病例选择标准

纳入标准:患者必须符合眼科日间手术的指征,即手术过程简单、恢复快,不需要长时间住院;年龄需在18岁及以上,以确保患者具有足够的身体和心理成熟度;意识必须清楚,能够配合医生完成相关的术前调查和评估;此外,患者及其家属必须对即将进行的手术有充分的了解,并且愿意在完全知情的情况下签署相关的知情同意书,以表明他们对可能的风险和后果有明确的认识。

排除标准:如果患者合并有严重的心脏、肝脏或肾脏等

主要脏器功能障碍，将不适宜进行眼科日间手术，因为这些脏器功能障碍可能会增加手术风险或影响术后恢复；精神疾病患者，如患有严重抑郁症、焦虑症或其他精神障碍，由于其可能无法正确理解手术过程和风险，或在术中无法配合医生，因此也不适合纳入；认知功能障碍者，例如患有阿尔茨海默病或其他导致认知能力下降的疾病，同样由于无法充分理解手术信息和配合完成手术要求，将被排除在眼科日间手术之外。

1.3 方法

1.3.1 对照组

在本项研究中，我们将会设置一个对照组，该组的患者将会接受一系列标准的术前护理程序。这包括向患者详细解释和说明手术前需要遵守的一系列事项，例如必须严格遵守的禁食禁水时间以及手术的基本流程。此外，医护人员将会提供必要的协助，帮助患者完成所有必要的术前检查，以确保患者的身体状况完全适合进行手术。在手术前，患者还将接受一系列常规的眼部准备，这可能包括使用特定的眼药水来清洁和准备眼睛，以确保手术过程中的卫生和安全。这些步骤都是为了确保患者在手术前能够得到充分的准备，从而降低手术风险，提高手术成功率。

1.3.2 实验组

实验组的患者除了接受与对照组相同的常规术前护理之外，还将接受一系列的心理干预措施，以帮助他们更好地应对手术前的焦虑和压力。

心理评估：在手术前，医护人员将使用专业的心理评估工具，例如症状自评量表（SCL - 90），对患者的心理状态进行全面的初步评估。这一过程有助于识别患者可能存在的心理问题，如焦虑、抑郁或其他情绪障碍。

个性化心理疏导：基于心理评估的结果，医护人员将与患者进行一对一的沟通。通过这种个性化的交流，医护人员能够深入了解患者的担忧和恐惧的根源。在沟通过程中，医护人员将向患者详细解释手术的必要性、安全性以及预期的手术效果，同时解答患者可能存在的任何疑问。这一过程旨在帮助患者缓解紧张情绪，增强对手术的信心。

放松训练指导：为了帮助患者在术前调整身心状态，医护人员将指导患者进行一系列放松训练，如深呼吸和渐进性肌肉松弛练习。这些训练每天定时进行，每次持续 15 至 20 分钟。通过这些放松技巧，患者可以有效减轻术前的紧张和焦虑，从而以更平和的心态迎接手术。

1.4 观察指标

心理应激状况的评估：为了准确了解患者在手术前的心理状态，我们采用了状态 - 特质焦虑量表（STAI）对两组患者进行了心理应激的评估。通过这个量表，我们可以得到一个量化的分数，该分数反映了患者的心理焦虑程度。得分越高，意味着患者的焦虑水平越高，心理应激的状况也越为明显。

对术前心理应激状况的影响因素进行分析：我们收集了患者的年龄、性别、文化程度以及手术类型等多方面的资料信息。通过对这些资料的深入分析，我们旨在探究这些因素与患者术前心理应激状况之间的相关性。了解这些相关性有助于我们更好地理解患者的心理状态，并为制定相应的心理干预措施提供科学依据。

1.5 统计学处理

在本研究中，我们使用了 SPSS 22.0 这一先进的统计学软件来进行详尽的数据分析工作。对于那些可以量化的数据资料，我们采用了均数加减标准差的形式来表示，即用 $\bar{x} \pm s$ 来展示数据的集中趋势和离散程度。为了检验这些计量资料之间的差异是否具有统计学意义，我们运用了 t 检验这一统计学方法。而对于那些以数量来表示的资料，我们则用百分比（%）来表达，并通过 χ^2 检验来分析这些计数资料之间的差异。此外，为了探究变量之间的相关性，我们采用了 Pearson 相关分析这一工具。在所有的统计分析中，我们以 $P < 0.05$ 作为判断差异是否具有统计学意义的标准。

二、结果

2.1 两组患者术前 STAI 评分比较

在进行实验研究的过程中，我们对实验组患者的术前状态焦虑量表（STAI）进行了评分，结果发现其评分为（45.2 ± 5.1）分，这一数值明显低于对照组患者的（52.3 ± 6.2）分。通过统计学分析，我们得到了一个 t 值为 3.856，相应的 P 值为 0.001，这表明两组之间的差异具有显著的统计学意义。为了更直观地展示这一结果，我们将在研究中所使用的数据整理成表格形式，即表 1，以便于读者更清晰地理解实验结果。

组别	n	STAI 评分（分）
对照组	15	52.3 ± 6.2
实验组	15	45.2 ± 5.1

2.2 影响因素分析

随着年龄的增长，文化水平的降低，以及手术类型的复杂性增加（例如，进行玻璃体切除术等高难度手术），患者在手术前的 STAI 评分往往较高，这表明他们经历的心理应激反应更为强烈。通过对这些变量进行 Pearson 相关分析，我们发现年龄（相关系数 $r = 0.568$ ，显著性水平 $P = 0.002$ ）、文化程度（相关系数 $r = -0.485$ ，显著性水平 $P = 0.008$ ）以及手术类型（相关系数 $r = 0.523$ ，显著性水平 $P = 0.004$ ）与患者术前的心理应激状况之间存在显著的相关性。这些发现已经在表 2 中详细列出，供进一步参考。

影响因素	相关系数（r）	P 值
年龄	0.568	0.002
文化程度	-0.485	0.008
手术类型	0.523	0.004

三、讨论

3.1 眼科日间手术患者术前心理应激状况

眼科日间手术,作为一种现代医疗技术的体现,它不仅让患者享受到了住院时间短、恢复速度快等显著优点,而且在很大程度上提高了医疗服务的效率。然而,在这种高效便捷的背后,患者在手术前往往会表现出一定程度的心理应激反应。由于手术本身是一个强烈的应激源,患者可能会对手术的结果感到不确定,担心手术是否能够成功,同时对手术过程中可能经历的疼痛感到恐惧,这些因素都容易引发焦虑和其他不良情绪。根据本研究的观察结果,对照组的患者在手术前的 STAI (状态-特质焦虑量表) 评分相对较高,这说明他们所面临的心理应激状况是比较明显的。这种心理应激不仅影响患者的情绪状态,还可能对手术的顺利进行和术后的恢复产生不利影响。因此,医疗机构在提供日间手术服务的同时,也应当重视对患者心理应激的管理和干预,通过心理辅导、术前教育等手段,帮助患者减轻心理负担,以更加积极的心态面对手术。

3.2 影响因素分析

年龄因素:对于年龄较大的患者来说,他们通常对手术的耐受性和恢复能力感到担忧。这种担忧往往源于他们可能存在的各种基础疾病,这些疾病不仅影响了他们的身体健康,也给他们的心理状态带来了额外的负担。因此,这些患者在面对手术时,心理应激水平往往更高,他们需要更多的心理支持和关怀。

文化程度的影响:文化程度较低的患者在理解手术相关知识和接受医疗信息方面可能会遇到一些困难。由于缺乏足够的认识,他们对手术过程和术后恢复的理解可能不够全面,这容易导致他们产生恐惧和焦虑的情绪。为了缓解这些患者的负面情绪,医护人员需要采取更加耐心和细致的沟通方式,帮助他们更好地理解手术的必要性和安全性。

手术类型的考量:对于那些需要进行复杂手术的患者来说,由于手术难度较大,风险相对较高,他们对手术效果和安全性担忧会更加突出。这种担忧不仅来自于对手术本身的恐惧,还可能来自于对术后可能出现的并发症的担忧。因此,复杂手术的患者往往心理应激程度更高,他们需要医护人员提供更加专业和细致的心理疏导,以帮助他们减轻心理压力,增强对手术的信心。

3.3 心理干预的效果

在实验组中,研究者们通过一系列精心设计的心理干预措施,这些措施包括了全面的心理评估、个性化的心理疏导以及放松训练指导。这些综合性的方法被证明在降低患者手术前的 STAI (状态-特质焦虑量表) 评分方面取得了显著的成效。这一结果充分说明了针对性的心理干预措施对于缓解患者的心理应激状况具有显著效果,能够有效地提高患者的心理应对能力。此外,心理干预不仅能够改善患者的心理状态,还能够帮助患者在手术过程中更好地配合医生,以及在术后康复阶段更加顺利地进行恢复。通过这些心理干预手段,患者能够更好地管理自己的情绪和压力,从而在整体上提升了手术和康复过程的体验和效果。

3.4 展望

在未来的日子里,随着医疗技术的不断进步和医疗模式的转变,眼科日间手术护理工作将更加注重患者的心理健康。护理人员需要更加深入地评估患者的心理应激状况,通过细致的观察和专业的评估工具,了解患者的心理状态和需求。根据患者的不同背景,如年龄、性别、文化程度、社会经济状况等,以及影响患者心理健康的多种因素,如手术类型、疼痛程度、术后恢复预期等,护理人员应制定出更加个性化和针对性的心理护理方案^[1]。这些方案不仅包括心理支持和情绪疏导,还可能涉及放松训练、认知行为疗法等专业心理干预措施。

此外,护理人员还应当开展更加广泛的健康教育活动,通过多种渠道和形式向患者普及手术相关的知识。这包括手术的基本流程、可能的不适感、术后注意事项等,以提高患者对手术过程的理解和认知水平。通过教育活动,患者可以更加清楚地认识到手术的必要性和安全性,减少不必要的担忧和恐惧^[2]。同时,护理人员还应鼓励患者提出疑问,并给予耐心和详细的解答,帮助患者建立起积极的应对策略。

通过这些综合性的措施,可以有效地降低患者在手术前后的心理应激程度,从而有助于手术的顺利进行以及术后恢复过程的加快。患者在心理上得到更好的支持和准备,能够更加积极地面对手术和康复过程,这不仅有助于减少并发症的发生,还能加快身体的恢复速度^[3]。最终,这些努力将确保患者能够更快地回归到正常的生活和工作中,提高他们的生活质量,减少因手术带来的社会和经济负担。

参考文献:

- [1]王一帆,张淑媛,任静.基于循证理念的路径化护理在眼科成人日间手术患者中的应用效果[J].中国社区医师,2024,40(36):128-130.
- [2]卢婉玲,孔宁,李娜.眼科日间手术患者全程管理方案的建立与评价[J].中国中医眼科杂志,2024,34(11):1085-1089.DOI:10.13444/j.cnki.zgzykzz.2024.11.017.
- [3]张静.日间手术患者出院准备度现状及影响因素研究[D].山东大学,2023.DOI:10.27272/d.cnki.gshdu.2023.007620.