

以人文关怀理念为指导的综合护理应用于肝胆结石手术患者护理中的效果观察

孟萌萌

(联勤保障部队第 988 医院焦作院区外科诊疗中心 河南焦作 454000)

【摘要】目的 探讨针对肝胆结石手术患者的护理方法,分析以人文关怀理念为指导的综合护理的效果。方法 以本院2024年1月-2024年12月收治的肝胆结石行手术治疗的患者为研究对象,共计选取33例。采用随机方式将所选患者分组,分入研究组16例、对照组17例。分别为两组提供以人文关怀理念为指导的综合护理和常规护理。评估两组术前焦虑程度,观察两组术后恢复情况以及并发症发生情况,调查两组对护理工作的满意度。结果 术前未实施护理干预前,两组焦虑评分无明显差异 ($P>0.05$); 不同护理干预措施实施后,两组评分均有降低,研究组评分比对照组低 ($P<0.05$)。研究组术后排气时间、首次下床活动时间、住院时间均比对照组短 ($P<0.05$)。研究组术后并发症总体发生率比对照组低 ($P<0.05$)。研究组对护理工作的满意度比对照组高 ($P<0.05$)。结论 针对肝胆结石手术患者,行以人文关怀理念为指导的综合护理效果显著,可明显减轻其术前焦虑情绪,加快其术后康复进程,降低各种并发症的发生风险。患者对这一护理方式的认可度较高,具有推广价值。

【关键词】人文关怀理念; 综合护理; 肝胆结石; 手术

Observation on the effect of comprehensive nursing guided by humanistic care in the nursing of patients undergoing gallstone surgery

Meng Mengmeng

(The 988 Hospital Jiaozuo District Jiaozuo 454000)

[Abstract] Objective To explore the nursing methods of gallstone patients and analyze the effect of comprehensive care guided by humanistic care. Methods A total of 33 patients were selected from January 2024-12.2024. The selected patients were grouped by random method, including 16 patients in the study group and 17 patients in the control group. Integrated care and routine care guided by humanistic care concepts were provided for both groups. Assess the preoperative anxiety degree of the two groups, observe the postoperative recovery and complications of the two groups, and investigate the satisfaction of the two groups with the nursing work. Results There was no significant difference between the anxiety groups before the preoperative intervention ($P>0.05$); after different intervention, the scores of the two groups were lower than the control group ($P<0.05$). The postoperative exhaust time, first ambulation time and hospital stay time of the study group were shorter than the control group ($P<0.05$). The overall incidence of postoperative complications was lower in the study group than in the control group ($P<0.05$). The study group was more satisfied with the nursing work than the control group ($P<0.05$). Conclusion For patients with gallstone surgery, comprehensive care guided by humanistic care has remarkable effect, which can significantly reduce their preoperative anxiety, accelerate their postoperative rehabilitation process, and reduce the risk of various complications. Patients have high recognition of this way of care and has promotion value.

[Key words] humanistic care concept; comprehensive care; liver gallstones; surgery

随着社会的不断发展进步,人民生活水平的日益提高,在患病后,不仅需要高超的医疗护理技术,更需要人文关怀。人文关怀的本质是一种以人为中心,对人的生存意义、人的价值以及人的自由和发展高度关注的护理思想。其内涵也是以人为中心,尊重人、关心人和激励人。在人文关怀理念的指导下开展护理工作,能够真正带给患者良好的护理体验,辅助治疗以全面改善患者的身心状态^[1]。本研究探讨针对肝胆结石行手术治疗的患者采取人文关怀理念指导下的综合护理的效果,具体分析其对患者术前、术后状态的影响,明确其临床应用价值,以为此类患者的护理工作提供指导。具体研究情况如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择本院2024年1月-2024年12月收治的肝胆结石行手术治疗的患者,共计33例被纳入研究。采用随机数字表法分组,设置研究组和对照组两组,分入两组中的患者数量分别为16例、17例。全部患者中,有男15例,女18例;年龄30-68岁;小学1例,初中以上32例;胆囊结石32例,肝占位1例。两组患者的基本资料情况为:研究组中,有男8例,女8例;年龄30-66岁,平均(45.41±2.35)岁;全部为初中以上学历;胆囊结石15例,肝占位1例。对照

组中,有男7例,女10例;年龄30~68岁,平均(45.66±2.23)岁;小学1例,初中以上16例;胆囊结石17例。经分析,两组以上资料数据差异均无统计学意义($P>0.05$),可行后续对比研究。

1.2 方法

1.2.1 研究组

为该组患者实施以人文关怀理念为指导的综合护理,措施包括:(1)营造充满人文关怀氛围的病房环境及手术室环境:在病房环境方面,除了要确保病房环境的干净、整洁外,还要努力提升其温馨、舒适度。护理人员督促相关人员做好病房的清扫工作,要求其每天对病房地面、桌面、物面等进行清洁和消毒,并选择适宜的时间开窗通风,保持室内空气流通。另外,结合患者的需求适当进行病房的布置,包括病房装饰选择比较柔和的色调以及相对生活化的家具、增加一些绿植的摆放、提供一些阅读材料等。在手术环境方面,需要确保手术室环境的清洁,手术前后做好消毒,为患者提供安全的手术环境^[2];患者手术前,检查手术室的设施设备,确保齐全。(2)利用多种方法构建良好的护患关系:包括及时向患者进行信息的反馈、多关注患者的身心状态以及生活所需等。手术前,护理人员需要将一些比较重要的信息传达给患者,包括其病情特点、手术的必要性以及术前需要特别注意的事项等,增加患者对于自身病情状况的了解和认识,提升其手术依从性以及使其做好充分的手术准备,为手术的顺利开展创造有利条件^[3]。此外,术前指导患者完成一系列必要的检查,并加强对患者生命体征的监测,确保其身体条件能够耐受手术。同时,加强对患者心理状态的关注,积极与患者沟通,鼓励其说出内心的感受,耐心倾听并适时予以回应,使患者感受到被尊重、理解和支持,一定程度上帮助其减轻内心的孤独、焦虑感;基于对患者心理状态的了解,为其提供一些心理调节方法,包括松弛疗法、自我教育法、活动转移法、环境调节法、沟通调节法及适当发泄法等,鼓励患者自觉进行心态的调整,以免因为心理状态不佳而对手术过程造成影响^[4]。除了关注患者的身心状态,还要对其生活所需加以了解,并尽可能满足其合理需求。通过这些,让患者感受到护理人员的关心,增加他们对护理人员的信任感,从而能够更加配合护理工作的开展。(3)加强对患者术后康复过程的关注:针对肝胆结石手术患者,为了加快其术后康复进程,需要做好多方面的护理。①切口护理。加强对患者切口部位的观察,特别留意切口有无红肿、渗血、渗液、发热等问题出现,一旦发现这些问题,及时向医生说明,并与其配合做好处理;定期为患者更换切口敷料,如发现切口有渗出物,立即进行敷料更换^[5];每天为患者清洁切口周围皮肤,保持其清洁、干燥;嘱咐患者活动时做好对切口的保护,避免切口受到压迫或者发生牵拉;术后切口部位的疼痛难以避免,需遵医嘱为其使用止痛药物,用以缓解疼痛不适^[6]。②饮食指导。患者术后饮食应按照流质食物过渡到半流质食物再过渡到普食这样的原则,向患者说明遵循这样饮食原则的重要性,并结合其实际情况,提供具体的饮食建议,

告知患者术后不同阶段适宜摄入的食物类型以及饮食禁忌,使患者能够科学合理饮食,以促进切口的愈合以及加快身体的恢复^[7]。③早期活动指导。术后需要卧床的阶段,每天帮助患者进行2次按摩,以促进局部血液循环,预防血栓形成;与此同时,每隔2小时帮助患者翻一次身,以免身体某一部位长期受压增加压疮发生风险;指导患者做一些简单的床上活动,包括手指、手腕、脚踝关节的活动,以免关节僵硬问题出现;在患者身体逐渐恢复之后,鼓励其今早下床活动,进行肢体的活动练习^[8]。

1.2.2 对照组

为该组患者实施常规护理。护理人员仅按照常规的护理流程以及以往护理经验为患者提供一些基本的护理服务,包括术前的注意事项告知、术后一些简单的生活指导等。

1.3 观察指标

(1)术前焦虑程度。以汉密尔顿焦虑量表评估,评分越高,为焦虑程度越严重。(2)术后恢复情况。以术后排气时间、首次下床活动时间、住院时间三项时间指标衡量。(3)术后并发症发生情况。(4)护理满意度。自制问卷对患者进行调查,有非常满意、比较满意、不满意三种程度,去除不满意率即为满意度。

1.4 统计学分析

统计分析工具选择SPSS 26.0,计量数据、计数数据分别记为($\bar{x} \pm s$)、 $[n(\%)]$,分别行t检验、 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组术前焦虑程度比较

术前未实施护理干预前,两组焦虑评分无明显差异($P>0.05$);不同护理干预措施实施后,两组评分均有降低,研究组评分比对照组低($P<0.05$)。见表1。

表1 两组术前焦虑程度比较($\bar{x} \pm s$,分)

组别	例数	护理前	护理后
研究组	16	23.13 ± 2.26	7.82 ± 0.65
对照组	17	23.25 ± 2.34	14.33 ± 1.15
t		0.037	29.329
P		>0.05	<0.05

2.2 两组术后恢复情况比较

研究组术后排气时间、首次下床活动时间、住院时间均比对照组短($P<0.05$)。见表2。

2.3 两组术后并发症发生情况比较

研究组术后并发症总体发生率比对照组低($P<0.05$)。见表3。

2.4 两组护理满意度比较

研究组对护理工作的满意度比对照组高($P<0.05$)。见表4。

表 2 两组术后恢复情况比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	排气时间 (h)	首次下床活动时间 (d)	住院时间 (d)
研究组	16	18.53 ± 1.49	1.12 ± 0.13	5.26 ± 0.31
对照组	17	26.44 ± 1.23	2.23 ± 0.27	7.28 ± 0.26
t		24.746	16.139	27.048
P		<0.05	<0.05	<0.05

表 3 两组术后并发症发生情况比较[n (%)]

组别	例数	感染	胆漏	总计
研究组	16	1 (6.25)	0 (0)	1 (6.25)
对照组	17	2 (11.76)	1 (5.88)	3 (17.65)
χ^2				5.032
P				<0.05

表 4 两组护理满意度比较[n (%)]

组别	例数	非常满意	比较满意	不满意	满意度
研究组	16	10 (62.50)	6 (37.50)	0 (0)	16 (100.00)
对照组	17	5 (29.41)	9 (52.94)	3 (17.65)	14 (82.35)
χ^2					5.439
P					<0.05

3 讨论

肝胆结石为临床比较常见的一种结石类型,通常与不良生活方式、饮食习惯以及遗传因素有关。结石形成后,会有疼痛、发热、恶心、呕吐、寒颤等症状出现,如若不及时治疗,那么结石不断变大,可能引起更为严重的并发症,如胆囊破裂、胆总管梗阻等^[9]。因此,有症状者应尽早接受治疗。针对肝胆结石,手术是临床应用比较多的治疗方法,然而因为手术属于有创操作,患者术前难免感到焦虑、恐惧,并且术后如果护理不当,各种并发症极易出现,对患者的术后康复造成影响。因此,对于行手术治疗的患者来说,手术前后的护理干预必不可少,对科学、有效的护理干预方法进行研究非常必要。本次研究提出采用以人文关怀理念为指导的综合护理,相比于常规护理,综合护理所涉及到的护理措施更为全面、细致,能够切实满足患者多样化的需求,而以人文

关怀理念为指导,更增加了护理服务人性化的特点,能够带给患者更加良好的护理体验。本次研究结果显示,接受以人文关怀理念为指导的综合护理干预的研究组术前焦虑程度明显比接受常规护理干预的对照组轻,且研究组术后排气时间、首次下床活动时间、住院时间均比对照组短,并发症发生率比对照组低,表明和常规护理相比,以人文关怀理念为指导的综合护理在术前、术后患者身心状态改善上所发挥的作用更显著。此外,研究还调查了两组对护理工作的满意度,结果为研究组更高,可见,和常规护理相比,以人文关怀理念为指导的综合护理更受患者认可。

综上所述,以人文关怀理念为指导的综合护理应用于肝胆结石手术患者中效果显著,可明显减轻其术前焦虑情绪,加快其术后康复进程,降低各种并发症的发生风险。患者对这一护理方式的认可度较高,临床可予以广泛推广。

参考文献:

- [1]邱千,卢思,杨文.人文关怀对急诊胆结石患者焦虑情绪的影响[J].剧影月报,2021,3(5):247-247.
- [2]顾瑛,谢玉涛.基于人文关怀的手术室护理对输尿管结石患者应激反应的影响[J].国际护理学杂志,2022,41(10):1893-1896.
- [3]李婷婷,邓晶,曾俊.基于人文关怀的手术室护理干预对输尿管结石患者负性情绪及应激反应的影响[J].护理实践与研究,2023,20(19):2873-2879.
- [4]江春倩.对肾结石手术患者实施人文关怀护理的意义及其对患者睡眠质量的影响[J].医学美学美容,2021,30(8):122.
- [5]李松媚.综合护理对胆囊结石手术患者疼痛及预后的影响分析[J].实用临床护理学电子杂志,2022(46):48-51.
- [6]岳钱娜.全面护理干预对于胆石症患者护理疗效观察[J].山西卫生健康职业学院学报,2023,33(2):125-126.
- [7]杨国平.胆石症患者围术期综合护理的临床应用价值[J].中国科技期刊数据库 医药,2022(10):57-59.
- [8]李立萍,田君.综合护理干预对胆石症手术患者手术依从性及术后睡眠质量的影响[J].中外女性健康研究,2022(1):169-170.
- [9]王秀华.围术期综合护理模式对胆囊结石手术患者疼痛及预后的影响[J].中国医药指南,2020,18(30):180-181.