

# 综合儿童保健护理在促进婴幼儿体格及神经心理发育中的应用

余靖雯

(咸宁市第一人民医院)

**【摘要】**目的：分析综合儿童保健护理的应用效果。方法：选取2024年1月-2024年12月100例健康婴幼儿，随机分组。对照组采取常规儿童保健护理，观察组采取综合儿童保健护理。比较两组家长对保健知识知晓程度的差异，并观察婴幼儿干预前后体格及神经心理发育情况差异，统计两组婴幼儿干预期间疾病发生情况差异。结果：观察组各指标优于对照组，差异有意义( $P < 0.05$ )。结论：综合儿童保健护理的应用，可以提高家长对儿童保健知识的知晓率，促进婴幼儿身心健康成长，降低疾病发生率，可推广使用。

**【关键词】**综合儿童保健护理；婴幼儿；身高；体重；智力；心理运动

The application of integrated child health care in promoting the physical and neuropsychological development of infants

Yu Jingwen

(Xianning City First People's Hospital)

**[Abstract]** Objective: To analyze the application effect of integrated child health care. Methods: 100 healthy infants from January 2024 to December 2024 were selected and randomized. The control group adopted routine child health care, and the observation group adopted integrated child health care. We compared the difference of parents' knowledge of health care between the two groups, observed the difference of physical and neuropsychological development of infants before and after the intervention, and counted the difference in the occurrence of diseases during the intervention. Results: Each index in the observation group was better than the control group and significant ( $P < 0.05$ ). Conclusion: The application of comprehensive child health care can improve parents' awareness of child health care knowledge, promote the physical and mental health growth of infants and young children, reduce the incidence of diseases, and can be promoted and used.

**[Key words]** comprehensive child health care; infants and young children; height; weight; intelligence; mental exercise

婴幼儿是指0~3岁的儿童，婴幼儿由于身体器官发育不成熟，需要做好儿童保健服务，促进婴幼儿的健康成长<sup>[1]</sup>。近些年来随着医疗保健服务的快速发展，家长对于儿童保健服务的关注度也不断提升<sup>[2]</sup>。传统的儿童保健服务虽然可以提供专业化育儿指导，促进儿童健康成长，但是缺乏针对性，无法满足现代家长的实际需求<sup>[3]</sup>。因此需要不断做出调整，优化儿童保健服务模式，提高服务的针对性，促进儿童身心健康发展<sup>[4]</sup>。综合儿童保健护理主要是结合儿童的生长发育情况，对家长提供个性化的健康指导，促使家长做好家庭照护措施，避免各种问题发生，有助于婴幼儿体格以及神经心理发育<sup>[5]</sup>。文章研究如下。

## 1. 资料与方法

### 1.1 临床资料

选取2024年1月-2024年12月100例健康婴幼儿，随机分组。观察组：男28例，女22例；年龄为1月龄~3岁，平均为 $(1.3 \pm 0.4)$ 岁。对照组：男26例，女24例；年龄

为2月龄~3岁，平均为 $(1.4 \pm 0.5)$ 岁。入选标准：健康体检未发现异常的健康婴幼儿，家长对研究知情同意。排除标准：合并先心病、遗传性疾病的婴幼儿。

### 1.2 方法

对照组采取常规儿童保健护理，常规建档，发放保健手册并告知家长儿童保健相关知识，叮嘱家长记录婴幼儿体格生长发育情况，定期进行检查；告知家长预防接种的重要性，并严格按照程序接种疫苗。

观察组采取综合儿童保健护理，具体措施为：①由护理人员定期与家长进行随访指导，包括电话随访、微信随访，告知家长要注意观察婴幼儿身心发育情况，并根据家长的需求提供个性化的育儿保健知识，督促家长定期带婴幼儿进行健康检查，及时发现异常。②定期组织健康讲座、家长交流会，让家长学习健康育儿知识，相互交流育儿经验，促使家长形成正确的认知、信念与行为。③加强婴幼儿喂养指导，告知家长婴幼儿各年龄段生长发育的情况，并详细介绍母乳喂养方法、配方奶粉挑选方法、辅食添加时间以及食物选取

注意事项、食品安全管理等。④强化婴幼儿常见疾病的健康教育,叮嘱家长做好各种常见疾病的预防措施,降低各种疾病的发生率。例如接种肺炎链球菌疫苗、流感病毒疫苗,可以有效预防小儿肺炎、流感等疾病的发生;同时要避免带婴幼儿到人群密集区域,避免交叉感染。⑤根据婴幼儿的年龄进行各种训练活动,促进婴幼儿身心健康成长。例如对于1~3月龄的婴幼儿,可以开展俯卧抬头训练、竖抱训练,还可以通过摇铃铛进行听觉训练,叮嘱家长需要多与婴幼儿交流,增加亲子互动;对于4~6月龄的婴幼儿,可以开展翻身、靠坐、扶腋下站立等活动,同时可以利用一些图片进行视觉训练,引导婴幼儿触摸不同颜色、不同质感的食物。还可以进行躲猫猫、找东西等游戏;对于7~9月龄的婴幼儿,可以开展爬行、坐立、站立等活动,引导婴幼儿说一些简单的语言,如爸爸、妈妈、爷爷、奶奶等;对于10~12月龄的婴幼儿,需要引导婴幼儿进行独立爬行、独立站立运动,同时可以开展搭积木、丢球捡球等游戏。对于1~2岁的幼儿,需要开展独立行走、跑步、双足跳等运动,锻炼幼儿的大动作。对于3岁的婴幼儿,可以开展游泳、骑自行车等训练,有助于促进儿童的健康成长。

### 1.3 观察指标

比较两组家长对保健知识知晓程度的差异,并观察婴幼儿干预前后体格及神经心理发育情况差异,统计两组婴幼儿干预期间疾病发生情况差异。

### 1.4 统计学分析

采用SPSS22.0统计学软件进行统计学分析, $P < 0.05$ 时为差异有统计学意义。

## 2.结果

### 2.1 两组家长保健知识知晓程度差异

观察组家长保健知识知晓程度高于对照组,差异有意义( $P < 0.05$ ),见表1。

### 2.2 两组婴幼儿体格及神经心理发育差异

观察组干预前与干预半年后身高、体重、智力发育指数以及心理运动发育指数的变化高于对照组( $P < 0.05$ ),见表2。

### 2.3 两组婴幼儿疾病发生情况

观察组婴幼儿疾病发生率低于对照组,差异有意义( $P < 0.05$ ),见表3。

表1 两组家长保健知识知晓程度差异

组别	优	良	差	优良率(%)
观察组(n=50)	30	16	4	92.0
对照组(n=50)	15	23	12	76.0
X <sup>2</sup> 值				5.234
P值				0.042

表2 两组婴幼儿体格及神经心理发育差异

组别	身高(cm)		体重(kg)		智力发育指数		心理运动发育指数	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组(n=50)	65.6 ± 5.6	83.6 ± 7.8	8.2 ± 2.2	15.8 ± 4.5	90.6 ± 9.3	115.7 ± 11.9	91.6 ± 9.6	116.4 ± 12.7
对照组(n=50)	65.3 ± 5.2	80.2 ± 6.7	8.4 ± 2.3	13.2 ± 3.6	90.2 ± 9.6	110.4 ± 10.3	91.4 ± 9.5	111.6 ± 12.2
t值	1.432	5.432	1.215	5.326	1.114	5.246	1.246	5.326
P值	0.134	0.044	0.112	0.043	0.102	0.042	0.115	0.043

表3 两组婴幼儿疾病发生情况

组别	贫血	腹泻	营养不良	肺炎	总发生率
观察组(n=50)	0	1	0	1	4.0
对照组(n=50)	2	2	2	3	18.0
X <sup>2</sup> 值					5.325
P值					0.043

## 3.讨论

儿童的健康成长关系着家庭幸福以及社会和谐稳定发展,因此需要重视儿童保健服务。婴幼儿时期是儿童生长发

育的关键时期,需要做好婴幼儿的照护工作,促进其健康成长<sup>[6]</sup>。传统的儿童保健服务主要是依托于儿童保健门诊进行健康指导,虽然有一定的应用效果,但是缺乏持续性和连贯性,无法满足家长的实际需求<sup>[7-8]</sup>。因此需要创新儿童保健服

务模式。

综合儿童保健护理是一种新型服务模式,主要是通过持续的随访指导,督促家长做好健康体检、疫苗接种、科学喂养、发育训练等工作,具有较高的全面性与系统性,可以引导家长形成良好的行为习惯,促进婴幼儿的健康成长<sup>[9-10]</sup>。例如通过科学的喂养指导,督促家长正确进行母乳喂养,合理选择配方奶粉,适时添加辅食,从而满足不同年龄段婴幼儿对营养的需求,减少营养不良、贫血等疾病发生,并且要督促家长丰富食物种类,避免婴幼儿形成挑食偏食的习惯<sup>[11-12]</sup>;同时通过适时的训练指导,让家长及时开展婴幼儿训

练活动,有助于婴幼儿体格以及神经心理发育,锻炼婴幼儿精细动作、大动作,还可以提高婴幼儿的抵抗力与免疫力,减少各种疾病发生<sup>[13-14]</sup>。熊寅的研究指出,标准化儿童保健可以促进婴幼儿生长发育,这与本次研究结果相符<sup>[15]</sup>。本次研究中:观察组各指标优于对照组,这主要是由于综合儿童保健护理可以提高家长对于健康育儿的认知水平,做好家庭照护措施,促进婴幼儿的健康成长。

综上所述,综合儿童保健护理的应用,可以提高家长对儿童保健知识的知晓率,促进婴幼儿身心健康成长,降低疾病发生率,可推广使用。

### 参考文献:

- [1]张倩,管长丽.早期养育指导对婴幼儿喂养及生长发育的影响[J].国际护理学杂志,2024,43(9):1641-1645.
- [2]鲍玲,任军爽,刘锦,等.儿童保健综合服务对婴幼儿生长发育和神经心理发育的影响[J].中国妇幼保健,2022,37(20):3778-3781.
- [3]PAUL YEJONG YOO, ANNETTE MAJNEMER, LAURY - ANNE BOLDDUC, et al. Content development of the Child Community Health Inclusion Index: An evaluation tool for measuring inclusion of children with disabilities in the community[J]. Child: care, health and development, 2023, 49(1): 44-53.
- [4]周琼,刘海波,胡必梅,等.母亲喂养方式、婴幼儿饮食行为及气质对儿童超重肥胖的影响[J].中国儿童保健杂志,2024,32(8):850-855.
- [5]马晓兰,王慧玲,曹婷,等.临夏回族自治州6~24月龄婴幼儿贫血现状及与喂养方式的关联[J].中国儿童保健杂志,2024,32(3):273-279.
- [6]GEORGIA HARDING, NAN HU, NATASHA LARTER, et al. Health status and health service use of urban Aboriginal children attending an Aboriginal community child health service in Sydney[J]. Journal of paediatrics and child health, 2021, 57(7): 1072-1077.
- [7]肖春容,李小琴.0~1岁婴幼儿早期生长发育中采用标准化儿童保健干预的效果及对发育商的影响[J].邵阳学院学报(自然科学版),2024,21(5):84-89.
- [8]苗慧.标准化儿童保健干预对婴幼儿生长、神经及运动发育的影响分析[J].中国实用医药,2023,18(2):171-174.
- [9]DIALLO, MAMADOU ABDOULAYE, MBAYE, NGONE, AIDARA, IBRAHIMA. Effect of women's literacy on maternal and child health: Evidence from demographic Health Survey data in Senegal[J]. The International journal of health planning and management, 2023, 38(3): 773-789.
- [10]奎玉.儿童保健健康教育护理对婴幼儿行为发育的影响[J].航空航天医学杂志,2022,33(7):871-874.
- [11]林松,陈凤.儿童保健门诊婴幼儿营养性缺铁性贫血的临床效果观察[J].中国卫生标准管理,2022,13(24):17-21.
- [12]LAWTON, KATIE, SPENCER, ANGELA. A Full Systematic Review on the Effects of Cognitive Behavioural Therapy for Mental Health Symptoms in Child Refugees[J]. Journal of immigrant and minority health, 2021, 23(3): 624-639.
- [13]HARTMAN, AMY G., MCKENDRY, SARAH, BENDIXEN, ROXANNA. Comparing contributors of parental sleep health in families with and without a child with Duchenne muscular dystrophy[J]. Sleep health., 2022, 8(1): 107-113.
- [14]李婵,陈小娟,余加琳,等.分析社区儿童保健护理对婴幼儿辅食添加情况及生长发育的影响[J].妇幼护理,2024,4(24):5881-5883, 5893.
- [15]熊寅.标准化儿童保健干预对婴幼儿生长、神经及运动发育的影响讨论[J].妇幼护理,2024,4(16):3879-3881.