

正性暗示护理对外科手术患者术中应激反应的影响

赵爱真

(万年县人民医院 体检科)

【摘要】目的 探讨正性暗示护理模式在外科手术患者应激反应中的影响作用;方法 选取2023年4月-2024年4月在我院收治的需要外科手术治疗的100例患者作为本次研究对象;采用随机分组法平均分为两组,将50例患者作为对照组,采用基本的常规术后护理;其余50例患者作为研究组,采用正性暗示护理服务模式,对手术患者进行干预指导,观察统计两组患者的术后应激反应情况、手术时间及术后疼痛时间及护理满意度;结果 经研究所得,研究组患者的术中术后的心率及血压评分均优于对照组,且在抑郁、焦虑情绪评分优于对照组,研究组患者的首次下床活动及住院时间均少于对照组,且两组患者手术时间及术后疼痛时间均少于对照组,且护理满意度明显提高,且各项指标对比具有统计学意义($P < 0.05$);结论 对外科手术患者实施正性暗示护理模式能够对术中应激反应产生有利影响,较少应激反应,缓解术后疼痛,需临床进一步推广。

【关键词】外科手术;正性暗示护理;优质护理;应激反应;满意度;影响作用

Positive implies the effect of nursing on intraoperative stress response in surgical patients

Zhao Aizhen

(Wannian County People's Hospital physical examination Department)

[Abstract] Objective To investigate the influence of nursing model in stress response of surgical patients; Methods 100 patients admitted to our hospital from April 2023 to April 2024 were selected as the subjects of this study; By randomization and equally divided into two groups, Using 50 patients as a control group, Use of basic routine postoperative care; The remaining 50 patients were included as the study group, Using a positive and suggestive nursing service model, Provide intervention guidance to surgical patients, Observation and statistics of the postoperative stress response, operation time, postoperative pain time and nursing satisfaction of the two groups; The results have been studied, The intraoperative and postoperative heart rate and blood pressure scores of the study group were better than those of the control group, And in the depression and anxiety mood scores were better than the control group, Patients in the study group had less first ambulation and hospital stay than the control group, Moreover, the operation time and postoperative pain time in both groups were less than those in the control group, And the nursing satisfaction is significantly improved, And the comparison of each index is statistically significant ($P < 0.05$); Conclusion Positive suggestion of care model for surgical patients can have a favorable effect on intraoperative stress response, Less frequent stress response, To ease the postoperative pain, Further clinical promotion is needed.

[Key words] surgery; positive implied nursing; quality nursing; stress response; satisfaction; influence

在医院外科疾病的治疗过程中,外科手术是临床重要的干预手段,由于外科手术会对患者身体造成一定的创口,且患者会对手术产生了一定的恐惧心理,接受手术过程中就会产生紧张、焦虑等应激反应,导致患者的心率和血压不稳定情况,甚至会延长手术时间^[1]。对于接受外科手术的患者而言,在术前开展有效的心理辅导和健康宣教对于缓解患者的心理压力具有重要的作用^[2]。为避免手术患者在手术过程中产生强烈的应激反应,本次研究分析正性暗示护理模式对患者术中应激反应的影响作用,现总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2023年4月-2024年4月在我院收治的需要外科手术治疗的100例患者作为本次研究对象;随机分为研究组和对照组,各50例,对照组,男26例,女24例;年龄20-65岁,平均年龄(41.8 ± 9.6)岁。研究组:男24例,女26例;年龄21-66岁,平均年龄(42.7 ± 9.9)岁;患者经主治医师检查和各项检测均需要接受外科手术治疗。两组患者的年龄比较差异无统计学意义($P > 0.05$),有可比性。

1.2 方法

对照组手术患者采用常规护理模式,主要包括术前、术中、术后的相关注意事项。首先,术前手术安排,确定全部流程后告知患者及其家属,且将手术麻醉情况详细告知,及时的解答患者的问题,注意降低患者的心理压力,提高患者的依从性。其次,协助患者做好相关的术前检查,为手术顺

利进行奠定基础,包括常规的皮试检测等。再次,要结合饮食护理,做好术前禁食禁饮指导,且提醒患者在术前保持好情绪,保证睡眠质量。手术过程中观察患者的体征及呼吸等情况,通过血压、心率值观察患者的应激反应,不良反应严重时及时及患者沟通、安抚,配合主治医师完成手术。术后指导包括患者的体位调整,结合患者的体征监测观察,待指标正常后可适当调整体位姿态,使患者提高休息的舒适度。护理人员需要结合患者术后的恢复情况,鼓励患者尽早下床活动,结合术后情况制定合理的饮食计划。

研究组在常规护理基础上融入更加优质的正性暗示护理服务工作,主要从环境、语言、行为、间接性暗示等方面提高护理质效率。(1)环境暗示,主要通过为患者提供温馨舒适的就医环境,提高患者的舒适感;每日消毒后注重病房的清洁通风,为了缓解患者术前的焦虑情绪,可在病房内摆放绿植、播放舒缓的轻音乐,在同一病房内安排同类外科手术的患者,通过加强交流,相互鼓励的,减少恐惧心理。(2)行为暗示,主要是护理人员通过耐心的心理护理和服务工作提高患者的心理素质;及时解答患者的相关问题,通过热情主动的关心,紧握患者双手、轻轻拍打患者肩背等动作,对其表示理解并加强鼓励,使患者感受到护理人员的关心,满足患者心理需求的同时,提高其手术治疗的信心。(3)语言暗示,主要是护理人员加强与患者的交流与沟通,在巡视期间不断的安慰患者,通过健康宣教向患者及其家属讲解外科手术的治疗效果,多用表扬夸赞的语言来使患者维持良好乐

观的心理状态。(4)间接性暗示,向患者介绍手术医师的成就通过对主治医师的赞扬及认可,使患者放心;对护理人员专业护理工作的有效作用进行讲解,使患者安心地接受手术,并相信在术后可以快速康复,这些间接性的暗示方法,提高患者的依赖感和信任度。

1.3观察指标

对比两组患者的两组患者手术血压、心率情况,包括收缩压、舒张压及心率,观察患者的应急情况^[9]。

对比两组患者手术及术后疼痛时间,得出治疗效果和护理成效。

对比两组患者护理满意度,问卷调查的方法统计满意度^[4]。

1.4统计学方法

版本:SPSS 23.0,计数类(%)数据,行 χ^2 检验检测;计量类($\bar{x} \pm s$)数据,行T检验检测;P<0.05差异显著,有差异统计学意义^[5]。

2结果

研究组各项数值低于对照组,(P<0.05),具体见表1。

研究组时间均短于对照组(P<0.05),具体见表2。

研究组高于对照组,(P<0.05),具体见表3。

表1 两组患者手术血压、心率对比($\bar{x} \pm s$)

组别(例)	SBP(mmHg)		DBP(mmHg)		心率(次/min)	
	术前	术中	术前	术中	术前	术中
对照组(50)	133.35 ± 8.47	169.48 ± 12.35	82.68 ± 8.36	90.25 ± 4.46	77.01 ± 6.37	88.12 ± 5.14
研究组(50)	130.59 ± 8.13	142.48 ± 9.33	81.73 ± 5.93	86.53 ± 3.10	75.15 ± 5.68	80.05 ± 4.57
T值	1.71	18.917	0.79	20.451	1.68	19.157
P值	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表2 两组患者的手术时间、术后疼痛时间评分对比(分, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	手术时间(min)	术后疼痛	
			12h	24h
对照组	50	77.15 ± 16.18	7.79 ± 0.38	6.65 ± 0.21
研究组	50	74.45 ± 14.89	6.77 ± 0.17	5.16 ± 0.23
T值		1.78	18.958	19.157
P值		>0.05	<0.05	<0.05

表3 两组患者护理满意度对比(例,%)

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意度
对照组	50	20	19	11	39(78.0)
研究组	50	29	19	2	48(96.0)
χ^2	/	/	/	/	6.532
P	/	/	/	/	<0.05

3 讨论

应激反应包括人体产生的生理和心理两方面的反应,在受到周围环境刺激后产生的一系列的非正常性反应情况^[6-7]。尤其是当患者在住院期间需要接受外科手术时,神经内分泌系统调节过程中,下丘脑、肾上腺皮质等组织结构通过分泌相应的激素物质,使人体出现的应激反应,如出现心率加快、血压值升高、呼吸急促等一系列的生理变化^[8-9]。同时个体在受到环境刺激、面临手术压力时,自我防御机制会启动,进一步产生焦虑、紧张、担忧的心理应激反应^[10]。因此患者在接受外科手术前为了降低其应激反应,及时的采用有效的护理方式,能够提高患者的心理素质和依从性^[11]。

正性暗示护理是目前临床逐渐采用的一种个性化护理方式,通过心理护理和间接含蓄的方法向患者提供积极的信息,有利于改善患者的术前心理状态^[12]。其主要通过环境暗示、语言暗示、行为暗示及间接性暗示的方式为患者提供优

质的住院环境和手术环境,结合耐心温和亲切的语言以及适当的接触行为来提高患者的安全感,进一步加强了心理护理的有效性,使患者建立良好的心理防御^[13]。且正性暗示护理从患者的生理和心理需求出发,通过术前、术中术后的全程护理工作,加强了护理的专业度和效率,使患者提高依从性,配合医护人员完成手术和住院期间的护理工作^[14]。此外正性暗示护理模式的心理护理特点明显,能够通过巧妙的间接性语言,传达医院的水平,培养患者良好的心理适应能力^[15]。本次研究中研究组采用了正性暗示护理模式,在手术期间的血压、心率等状态较对照组稳定;且手术时间和术后疼痛时间均短于对照组, ($P < 0.05$), 研究组患者的满意度也明显较高。

综上所述,正性暗示护理是一种有效的护理干预措施,能够显著减轻外科手术患者的术中应激反应,改善术后恢复情况,并提高护理满意度,因此值得临床进一步应用和推广。

参考文献:

- [1]孙娟娟.术前正性暗示护理对冠心病介入手术患者术中生命体征及术后疼痛评分的影响[J].中国校医, 2023, 37(2): 137-140.
- [2]张瑞霞.正性暗示护理措施对剖宫产后再次妊娠产检孕妇心理状况与自我效能的影响[J].中华养生保健, 2023, 41(19): 164-166.
- [3]张秀英.手术室正性暗示语言结合护理在骨折患者中的应用价值[J].中国伤残医学, 2022, 30(15): 5.
- [4]Lou Z. The choice of endoscopic surgical approach and four steps of operation of inverted papilloma of the maxillary sinus[J].BMC surgery, 2023, 23(1): 7.
- [5]王雪娇, 周爱建.健康教育联合正性暗示对手术室患者身心舒适度的影响[J].中国健康教育, 2023, 39(6): 571-575.
- [6]Li R, Yu Z, Ye J, et al.Surgical outcomes after reoperation for patients with recurrent presacral tumors: a retrospective study[J].World Journal of Surgical Oncology, 2024, 22(1): 10.
- [7]谢婷, 吴芬.术中积极性暗示心理护理干预对扁桃体切除术患者恐惧情绪及配合度的影响[J].中国医学文摘(耳鼻咽喉科学), 2024, 39(1): 224-227.
- [8]Sneddon F, Fritsch N, Mackenzie S, et al.Orthopaedic surgical documentation: pre-templated operation notes significantly improve documentation of surgical procedures[J].Journal of orthopaedic surgery and research, 2023, 18(1): 48.
- [9]邹丽嫔.正性暗示语言护理干预对创伤性伤口患者换药疼痛的影响[J].中国医药指南, 2024, 22(9): 33-36.
- [10]裴娟, 王雪莲, 彭边.术前正性暗示语言干预联合精细化手术配合护理在下肢骨肿瘤切除术中的应用分析[J].妇幼护理, 2024, 4(18): 4492-4494, 4497.
- [11]Al-Aamri H H M, Nair A S, Al Sawafi, Khalid M. Al Sharji, Issa Al Jabri, Ahmed. Influence of surgical scrubs outside the operation theatre on post-operative infections - A systematic review[J].Indian journal of anaesthesia, 2024, 68(3): 23.
- [12]焦瑞芬.基于正性暗示法的护理措施对剖宫产患者心理状况与围术期应激状态的影响[J].中华养生保健, 2023, 41(21): 124-127.
- [13]宋彦.手术室护理中用正性暗示语言对开放性四肢骨折术中护理及临床效果[J].中国伤残医学, 2022, 30(12): 5.
- [14]李文娟, 赵婷婷, 王欢, 等.术中正性暗示对腹腔镜手术患者术中应激反应及术后疼痛的影响[J].中国医药指南, 2024, 22(16): 56-58.
- [15]Sowiński, Jerzy, Urek M, Wypych-Lusarska A, et al.Risk factors for reoperation after surgical treatment for degenerative spinal disease in Poland: a nationwide retrospective study of 38, 953 hospitalisations[J].Polish Journal of Neurology & Neurosurgery / Neurologia i Neurochirurgia Polska, 2023, 57(4): 10.