

基础护理管理在妊娠糖尿病患者护理中的应用效果

张亚丽

(平庄矿区医疗集团总医院 内蒙古赤峰 024076)

【摘要】目的：基础护理管理在妊娠糖尿病患者护理中的应用效果。方法：本次研究从本院2023年10月-2024年4月收入的妊娠糖尿病患者中随机抽取70例，按照随机数表法将其分为了对照组和观察组两组。对照组接受一般护理，观察组接受基础护理管理，对比护理结果。结果：对比综合护理满意率：对照组综合满意29例(82.86%)，观察组综合满意34例(97.14%)，观察组综合护理满意率显著高于对照组，差异有统计学意义，($p < 0.05$)。对比并发症：对照组并发症9例(25.71%)，观察组并发症2例(5.71%)，观察组并发症显著低于对照组，差异有统计学意义，($p < 0.05$)。对比临床指标：干预前，两组对象血糖、生活质量指标对比差异不显著，无统计学意义，($p > 0.05$)；干预后，观察组的以上指标结果显著优于对照组，差异有统计学意义，($p < 0.05$)。结论：基础护理管理方式可帮助妊娠期糖尿病患者控制血糖水平，患者在科学护理模式下，临床的并发症发生率较低，患者综合护理满意率较高；经过护理后患者的生活质量显著提升，血糖水平显著下降，护理结果好，可推广。

【关键词】基础护理管理；妊娠糖尿病患者；护理效果

The application effect of basic nursing management in the nursing of gestational diabetes patients

Zhang Yali

(Pingzhuang Mining Area Medical Group General Hospital, Chifeng, Inner Mongolia 024076)

[Abstract] Objective: The application effect of basic nursing management in the nursing of gestational diabetes patients. Methods: In this study, 70 gestational diabetes patients were randomly selected from from October 2023 to April 2024, and they were divided into two groups: control group and observation group according to the random number table method. The control group received general care, and the observation group received basic care management, and compared the care outcomes. Results: Compared with the satisfaction rate of comprehensive nursing: 29 cases (82.86%) of the control group, 34 cases (97.14%) of the observation group, the satisfaction rate of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the difference was statistically significant, ($p < 0.05$). Comparative complications: 9 complications (25.71%) and 2 complications (5.71%) in the observation group in the control group were significantly lower than those in the control group, with statistically significant difference ($p < 0.05$). Comparative clinical indicators: before intervention, the difference of blood glucose and quality of life between the two groups was not statistically significant, ($p > 0.05$); after intervention, the observation group was significantly better than the control group, and the difference was statistically significant, ($p < 0.05$). Conclusion: Basic nursing management mode can help gestational diabetes patients to control blood glucose level. under the scientific nursing mode, low clinical complication rate and high comprehensive nursing satisfaction rate; the life quality of patients is significantly improved, the blood glucose level is significantly decreased, and the nursing result is good, which can be promoted.

[Key words] basic nursing management; patients with gestational diabetes; nursing effect

妊娠期糖尿病是女性处于妊娠期的高发疾病，和患者的饮食作息，生理代谢等有相关性，临床医学诊断为妊娠期的糖代谢异常，或妊娠前潜在糖耐量减退（妊娠期才显现糖尿病）^[1]。流行病学研究表明，我国妊娠期糖尿病发病率高达1%~5%，而且此类疾病带有隐匿性，很多女性没有检查，可导致后期出现巨大儿，先兆子痫等问题^[2]。妊娠期糖尿病患者体质特殊，临床需要接受科学的血糖控制，加之疾病带来的母婴危害，女性容易出现情绪波动。因此，临床医护人员需要结合患者的个体体质提供相关的基础护理，可保证护理工作有针对性，实效性^[3]。现针对收入的妊娠期糖尿病患者进行基础护理管理研究，内容如下：

1. 一般资料与方法

1.1 一般资料

本次研究从本院2023年10月-2024年4月收入的妊娠糖尿病患者中随机抽取70例，按照随机数表法将其分为了

对照组和观察组两组。对照组35例，年龄为24岁~36岁，平均年龄为 (28.78 ± 2.18) 岁。观察组35例，年龄为25岁~34岁，平均年龄为 (28.69 ± 1.99) 岁。两组基本资料无差异，($p > 0.05$)，有可比性。纳入标准：患者经过检查确诊为妊娠期糖尿病；临床基本资料完整，签署知情同意书。排除标准：合并精神疾病，中途退出研究，属于1型糖尿病。

1.2 方法

对照组接受一般护理，医护人员接受糖耐检查，医护人员为患者发放宣传手册，告知日常控糖要点，注意定期检测血糖，定期接受复查。

观察组接受基础护理管理，即为针对患者的个体情况制定基础护理计划，帮助其有效控糖，帮助其顺利度过妊娠期。

(1) 做好个体化病例分析，医护人员收集患者基本信息，了解患者的血糖现状，了解病因如饮食作息，家族遗传风险等。结合患者的文化水平，饮食习惯，疾病认知，临床现有的护理案例和国家相关的护理要求制定出个体化的计划。

(2) 做好健康指导，很多患者对妊娠期糖尿病认识不深，同时受到传统的饮食观念影响，可能出现饮食过量，营养搭



配不佳等问题。医护人员需要耐心为患者讲解妊娠期糖尿病的病因,同时让其关注相关科普公众号,微信号,让其加入医院妊娠期糖尿病护理群,让其能够关注疾病,自主学习相关知识,提升护理防范意识,进而顺从后期的医护指导工作。结合医院的条件,可定期开展座谈会,让其学习更多的母婴知识。(3)做好心理辅导,患者患上妊娠期糖尿病后情绪容易波动,加之此类疾病可导致肾病,心脑血管疾病,诱发先兆子痫,巨大儿,患者的心理压力较大。医护人员可指导其多聆听音乐,观看视频,转移注意力。此外,也可以建议家属帮助妊娠期糖尿病对象多按摩,采用冥想,瑜伽等方式放松身心,得到较好的护理结果。(4)做好饮食控制和体育锻炼。医护人员应当为患者建立个体化的饮食计划,让其能够科学饮食,提升自身的生活质量,有效控制血糖和体重。要求,碳水化合物 50%~55%,每日主食量控制在 300~350g,蛋白质应当以优质蛋白为主,同时控制油炸、辛辣刺激食物摄入量。此外,结合不同的孕期,鼓励患者积极参与相关的有氧运动,不断提升自身的耐受力,提升新陈代谢,尽快恢复正常血糖水平。

1.3 观察指标

对比两组患者临床综合护理满意率,有十分满意、基本满意、不满意三个选项,综合护理满意率=[(十分满意+基本满意)/小组例数]×100.00%。对比患者经过护理后的并发症发生率,并发症有感染、先兆子痫、巨大儿、羊水过多。对比患者经过护理前后的血糖水平、生活质量指标改善情

况。血糖指标有 HbA1c、GA、FBG、2h-PBG;生活质量指标有生理机能、情感功能、精神状态、社会功能,每个项目分数越高,结果越好^[4-6]。

1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 统计学软件,若为计数资料,格式为[n (%)],予以 χ^2 检验;若为计量资料,格式为($\bar{x} \pm s$),予以 t 检验。 $p < 0.05$ 提示统计学意义成立。

2.结果

2.1 两组妊娠糖尿病患者综合护理满意率对比

观察组的综合护理满意率为 97.14%,显著高于对照组 82.86%,对比有统计学意义 ($p < 0.05$),见表 1。

2.2 两组妊娠糖尿病患者并发症对比

观察组的并发症发生率为 5.71%,显著低于对照组 25.71%,对比有统计学意义 ($p < 0.05$),见表 2。

2.3 两组妊娠糖尿病患者血糖指标对比

护理前,两组患者的血糖水平无显著差异, ($p > 0.05$),无统计学意义;护理后,观察组的血糖水平结果显著优于对照组, ($p < 0.05$),有统计学意义,见表 3。

2.4 两组妊娠糖尿病患者生活质量指标对比

护理前,两组患者的生活质量指标无显著差异, ($p > 0.05$),无统计学意义;护理后,观察组的生活质量指标结果显著优于对照组, ($p < 0.05$),有统计学意义,见表 4。

表1 两组妊娠糖尿病患者综合护理满意率对比[n (%)]

小组	例数	十分满意	基本满意	不满意	综合满意
对照组	35	11 (31.43)	18 (51.43)	6 (17.14)	29 (82.86)
观察组	35	18 (51.43)	16 (45.71)	1 (2.86)	34 (97.14)
χ^2	-	2.8848	0.2288	3.9683	3.9683
p	-	0.0894	0.6324	0.0464	0.0464

表2 两组妊娠糖尿病患者并发症对比[n (%)]

小组	例数	感染	先兆子痫	巨大儿	羊水过多	其他	并发症
对照组	35	2 (5.71)	2 (5.71)	2 (5.71)	2 (5.71)	1 (2.86)	9 (25.71)
观察组	35	1 (2.86)	1 (2.86)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	2 (5.71)
χ^2	-	0.3483	0.3483	2.0588	2.0588	1.0145	5.2851
p	-	0.5551	0.5551	0.1513	0.1513	0.3138	0.0215

表3 两组妊娠糖尿病患者血糖指标对比($\bar{x} \pm s$)

小组	例数	HbA1c (%)		GA (%)		FBG (mmol/L)		2h-PBG (mmol/L)	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	35	5.92 ± 0.60	4.95 ± 0.38	17.79 ± 1.92	15.80 ± 1.34	6.91 ± 0.79	5.94 ± 0.50	10.88 ± 1.11	9.86 ± 0.97
观察组	35	5.87 ± 0.67	4.46 ± 0.40	17.93 ± 1.87	14.23 ± 1.30	6.96 ± 0.65	5.59 ± 0.55	10.90 ± 1.22	9.26 ± 0.86
t	-	0.3289	3.0000	0.3090	4.9750	0.2891	2.7857	0.0717	2.7382
p	-	0.7432	0.0001	0.7583	0.0001	0.7734	0.0069	0.9431	0.0079

表4 两组妊娠糖尿病患者生活质量指标对比($\bar{x} \pm s$)

小组	例数	生理机能 (分)		情感功能 (分)		精神状态 (分)		社会功能 (分)	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	35	71.26 ± 7.11	76.98 ± 6.18	71.52 ± 7.91	77.48 ± 7.54	71.91 ± 7.71	77.96 ± 7.29	72.42 ± 7.04	78.57 ± 6.74
观察组	35	71.02 ± 7.75	84.31 ± 5.81	71.44 ± 7.59	82.08 ± 6.26	72.20 ± 7.28	81.88 ± 7.56	72.70 ± 7.18	85.74 ± 6.54
t	-	0.1350	3.0000	0.0432	2.7769	0.1618	2.2082	0.1647	4.5167
p	-	0.8930	0.0001	0.9657	0.0071	0.8719	0.0306	0.8697	0.0001

3.讨论

随着我国临床生育技术的不断优化,临床对于妊娠期产

妇生理护理研究也越来越深入。血糖是人体重要体征之一,关乎人体的糖代谢,和胎儿营养摄入有密切关联。很多女性在妊娠期出现了糖代谢异常等问题,可导致巨大儿、先兆子

痛等问题^[7]。研究表明,很多妊娠期糖尿病对象接受及时的护理管理,可有效控制血糖,而且经过分娩后会迅速恢复血糖,不会对其自身的生理健康,胎儿的健康带来伤害。如可有效控制妊娠期糖尿病血糖水平,也成了此类群体,医护人员关注的重点^[8]。

基础护理是针对患者的身体基本情况而提出的护理模式,护理内容涉及了患者的个体生活和心理等多方面内容,和患者的生活息息相关,能够有效改善患者的生活质量,心理状态,得到较好的护理结果。因妊娠期糖尿病属于慢性疾病,此病和患者的生理作息有相关性^[9]。医护人员可针对患者的血糖情况,生活饮食作息提出有效的护理计划。如通

过临床的健康指导,生活指导让患者了解疾病,重视疾病,自主配合医护活动,最终得到较好的护理结果。此外,结合患者的心理需求提供心理疏导,情绪安抚等护理服务,患者自身的负面情绪也能够得到改善,患者的护理依从性较高。与此同时,医护人员也为患者提供饮食等方面的护理建议,患者遵循医嘱及时锻炼,保持良好的生理作息,护理结果也十分理想^[10]。

本文对收入的妊娠期糖尿病患者进行护理研究,患者接受基础护理管理后的临床综合护理满意率高,并发症发生率较低,护理后患者的生活质量显著提升。对比常规护理模式,此类护理工作护理结果好,可推广。

参考文献:

- [1]张秀芹,李鑫,王丽萍.妊娠糖尿病患者围产期护理干预效果探究[J].糖尿病新世界,2024,27(04):119-121+125.
- [2]邵娟.护理干预对妊娠糖尿病患者血糖控制及妊娠结果的影响探究[J].糖尿病新世界,2023,26(23):132-134+142.
- [3]周永华,邹晓霞.基础护理管理在妊娠糖尿病患者护理中的应用效果[J].妇儿健康导刊,2023,2(09):131-133.
- [4]黄莉莉.心理护理联合运动疗法在妊娠糖尿病护理中的应用[J].糖尿病新世界,2021,24(22):135-138+143.
- [5]梁丽红.助产士综合护理对妊娠糖尿病患者母婴结局的影响[J].糖尿病新世界,2020,23(21):160-162.
- [6]张婷婷.循证护理在妊娠期糖尿病护理中的作用[J].糖尿病新世界,2019,22(22):78-79.
- [7]高丽.护理干预对妊娠糖尿病患者血糖控制的影响分析[J].首都食品与医药,2019,26(05):168.
- [8]赵伟,付海涛,高燕敏,等.心理护理联合运动疗法在妊娠糖尿病护理中的应用效果观察[J].糖尿病新世界,2019,22(02):167-168.
- [9]李东侠.健康教育在妊娠糖尿病临床护理中的效果[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(97):97-98.
- [10]曾昭珍.优质护理干预对妊娠合并糖尿病妊娠结局的影响[J].糖尿病新世界,2018,21(23):107-108.

上接第170页

术和康复任务。但是卵巢癌属于女性特发癌症疾病,而且很多女性饱受病痛折磨,如腹痛,乏力等。长此以往,患者自身也因为出现焦虑、抑郁情绪。故此,建议医护人员在为患者提供科学手术环境的同时,也应当为患者提供心理,生活等多方面护理,利于患者接受手术,顺利康复^[7]。

综合护理措施是结合早期卵巢癌患者癌病表现、心理需求、手术流程、术后康复等专业知识的多元化护理模式^[8]。医护人员在开展护理工作时,可以结合患者个体性格特点,病症情况提供心理支持,健康指导,能让患者了解腹腔镜手

术的有效性和安全性,顺从医护服务。手术中,综合护理措施考虑到了低体温,出血等常见护理风险,可为卵巢癌患者提供安全防护。术后,医护人员为患者提供饮食,生活,康复锻炼,置管,中医针灸和物理理疗等服务,能够较好地减少感染风险,提升患者的生活质量,预防并发症发生^[9]。

本文也针对收入的早期卵巢癌患者进行腹腔镜围手术期护理研究,患者接受综合护理服务后,临床的综合护理满意率较高,并发症发生率较低,护理后患者的生活质量显著提升,手术指标结果较好。对比常规护理模式,综合护理模式的优势显著,更值得推广。

参考文献:

- [1]曹晓东.术中精准护理联合IPC在预防腹腔镜卵巢癌根治术围术期DVT的应用研究[J].医学理论与实践,2023,36(20):3562-3564.
- [2]王凡玲.卵巢癌腹腔镜手术配合围术期综合优质护理对病人生活质量与满意度的改善作用[J].黑龙江中医药,2022,51(03):265-268.
- [3]张倩.快速康复外科护理在卵巢癌围术期管理中的应用[J].山东医学高等专科学校学报,2022,44(01):72-74.
- [4]谢鹏娟,朱凌馨.综合护理对卵巢癌根治术伴心血管病患者围术期的效果观察[J].心血管病防治知识,2021,11(08):84-86.
- [5]王安宇.围术期护理干预对早期卵巢癌腹腔镜手术患者术后康复及心理状态的影响[J].黑龙江中医药,2021,50(01):296-297.
- [6]李倩,张秀彩,苏庆玲,曹倩,张楠.卵巢癌围术期行快速康复护理的临床价值[J].甘肃科技纵横,2020,49(12):80-82.
- [7]向玉梅,林翠勤,吴丹.卵巢癌患者围术期应用中医特色护理的疗效和护理体会[J].中国社区医师,2020,36(25):135-137.
- [8]陈璇.舒适护理在卵巢癌患者围术期的应用效果探讨[J].基层医学论坛,2020,24(18):2606-2607.
- [9]张艳,梁晔,刘晔,贺瑞暄,王贝.腹腔镜治疗早期卵巢癌的围术期护理方式及心得分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(33):178.