

神经内科护理在癫痫患者管理中的应用

黄艳玲

(定兴县医院)

【摘要】目的:探讨神经内科护理在癫痫患者管理中的应用效果,旨在提升癫痫患者的生活质量,控制癫痫发作频率,改善患者心理状态。方法:选取2023年6月至2024年6月期间收治的80例癫痫患者,随机分为对照组与实验组,各40例。对照组采用常规护理,实验组实施神经内科专科护理干预。对比两组患者的癫痫发作频率、心理状态评分以及生活质量评分,并采用SPSS软件进行数据分析。结果:实验组患者的癫痫发作频率显著低于对照组($P<0.05$);实验组患者的心理状态评分优于对照组($P<0.05$);实验组患者的生活质量评分高于对照组($P<0.05$)。结论:神经内科护理在癫痫患者管理中具有显著优势,能够有效减少癫痫发作,改善患者心理状态,提高生活质量,值得在临床护理中广泛应用。

【关键词】神经内科护理;癫痫患者;发作频率;心理状态;生活质量

Application of neurology care in the management of epilepsy patients

Huang Yanling

(Dingxing County Hospital)

[Abstract] Objective: To explore the application effect of neurology nursing in the management of epilepsy patients, aiming to improve the quality of life of epilepsy patients, control the seizure frequency of epilepsy, and improve the psychological state of patients. Methods: 80 epilepsy patients admitted from June 2023 to June 2024 were selected and randomly divided into control group and 40 experimental group. The control group adopted the routine care, and the experimental group implemented the neurology specialist care intervention. The seizure frequency, psychological status scores and quality of life scores were compared between the two groups, and the data were analyzed using SPSS software. Results: The seizure frequency of patients in the experimental group was significantly lower than that in the control group ($P < 0.05$); the psychological state score of the experimental group was better than the control group ($P < 0.05$), and the quality of life score was higher than the control group ($P < 0.05$). Conclusion: Neurology nursing has significant advantages in the management of epilepsy patients, which can effectively reduce seizures, improve the psychological state of patients and improve the quality of life, which is worth being widely used in clinical nursing.

[Key words] neurology care; epilepsy patients; frequency of seizures; psychological state; quality of life

引言

癫痫作为一种全球性的神经系统慢性疾病,其发病机制复杂,主要源于大脑神经元的异常放电,进而导致大脑功能出现短暂性障碍。其临床表现形式多样,涵盖了全身强直-阵挛发作、失神发作、部分性发作等多种类型,且发作具有反复性和突发性的显著特点^[1]。癫痫患者在日常生活中面临着诸多严峻挑战。频繁发作的癫痫不仅会对患者的身体健康造成直接且严重的损害,如在发作时可能因突然跌倒而引发骨折、颅脑损伤等外伤性伤害,还可能因咬伤舌头导致口腔出血、感染等问题。而且,癫痫的每一次发作都如同一场“脑内风暴”,会对患者的大脑神经细胞产生不可逆的损伤,长此以往,可能导致患者出现认知功能下降、记忆力减退等神

经功能障碍,甚至会增加患上其他神经系统疾病的风险,如痴呆等。

在医疗管理方面,癫痫的治疗是一个长期而复杂的过程,需要患者高度配合^[2]。然而,许多患者对癫痫疾病的认知相对匮乏,对药物治疗的重要性认识不足,常常出现不按时服药、自行增减药量甚至擅自停药等现象,这些行为无疑会严重影响治疗效果,增加癫痫发作的频率和严重程度。同时,传统的护理模式往往侧重于疾病的基础护理,如生命体征监测、简单的饮食指导等,而缺乏对患者心理、生活方式以及疾病自我管理能力等方面的全面关注和系统干预,难以满足癫痫患者的多元化需求。神经内科护理在癫痫患者的管理中起着至关重要的作用,通过全面、系统的护理干预,可以帮助患者更好地控制病情,减少发作次数,提高心理调适

能力,促进社会功能的恢复^[5]。然而,目前关于神经内科护理在癫痫患者管理中的具体应用效果仍需进一步深入研究和探讨。

一、研究资料与方法

(一) 一般资料

本研究选取2023年6月至2024年6月期间在我院神经内科住院治疗的80例癫痫患者作为研究对象。纳入标准:

(1)符合国际抗癫痫联盟制定的癫痫诊断标准;(2)年龄在18-65岁之间;(3)意识清楚,能够配合完成各项护理评估和干预措施;(4)近1个月内癫痫发作次数不少于2次。排除标准:(1)合并有严重心、肝、肾等重要脏器功能障碍;

(2)患有精神疾病或认知障碍,无法进行有效沟通;(3)妊娠期或哺乳期妇女。将80例患者随机分为对照组和实验组,每组各40例。对照组中,男性22例,女性18例;年龄20-63岁,平均 (38.5 ± 10.2) 岁;癫痫类型:全面性发作15例,部分性发作25例;病程1-15年,平均 (6.5 ± 3.2) 年。实验组中,男性20例,女性20例;年龄22-65岁,平均 (39.0 ± 11.0) 岁;癫痫类型:全面性发作18例,部分性发作22例;病程1-16年,平均 (6.8 ± 3.5) 年。两组患者在性别、年龄、癫痫类型、病程等一般资料方面比较,差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

(二) 实验方法

对照组采用常规护理,包括基础生命体征监测、遵医嘱给药、一般饮食指导等。实验组实施神经内科专科护理干预,具体措施如下:1.癫痫知识教育:由专业护士向患者及其家属详细讲解癫痫的病因、发病机制、临床表现、治疗方法及预后等知识,使用通俗易懂的语言和图文并茂的资料,帮助患者和家属深入了解癫痫疾病,提高对疾病的认知度。定期组织癫痫知识讲座和答疑活动,鼓励患者和家属提问,及时解决他们在疾病认知方面的疑惑^[6]。2.发作期护理:制定癫痫发作应急预案,对护士进行培训,确保在患者发作时能够迅速、准确地采取应对措施。发作时,立即将患者平卧,头偏向一侧,解开衣领、腰带,保持呼吸道通畅,防止窒息^[7]。在患者上下臼齿之间放置牙垫,避免咬伤舌头。密切观察患者的发作症状、持续时间、生命体征变化等,并详细记录。发作结束后,让患者安静休息,给予心理安抚,告知患者发作已结束,缓解其紧张情绪。3.心理护理:评估患者的心理状态,采用焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)对患者进行心理测评,了解患者是否存在焦虑、抑郁等情绪问题。针对存在心理问题的患者,由心理护士进行一对一的心理辅导,倾听患者的内心感受,给予理解、支持和鼓励。

帮助患者树立战胜疾病的信心,引导患者正确对待癫痫发作,避免因疾病产生过度的心理压力。鼓励患者参加社交活动,扩大社交圈子,转移注意力,缓解心理不良情绪^[6]。4.生活方式干预:根据患者的个体情况,制定个性化的饮食计划。指导患者避免食用辛辣、刺激性食物,减少咖啡、浓茶、酒精等兴奋性饮料的摄入,增加富含维生素、矿物质和蛋白质的食物,如新鲜蔬菜、水果、瘦肉、鱼类等。同时,鼓励患者养成规律的作息习惯,保证充足的睡眠,避免过度劳累和熬夜。指导患者进行适量的体育锻炼,如散步、太极拳等,增强体质,但要避免剧烈运动,防止诱发癫痫发作^[7]。5.用药护理:向患者详细介绍抗癫痫药物的名称、作用机制、用法用量、不良反应及注意事项等。强调按时、按量服药的重要性,告知患者不得擅自增减药量或停药,以免影响治疗效果或导致癫痫发作加重。建立患者用药档案,定期监测患者的血药浓度,观察药物的疗效和不良反应,如发现异常及时与医生沟通,调整治疗方案。

(三) 观察指标

1.癫痫发作频率:记录两组患者在护理干预前后3个月内的癫痫发作次数,发作次数越少,表明癫痫控制效果越好。

2.心理状态:采用焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)在护理干预前后对患者进行心理测评,得分越低,表明心理状态越好。

3.生活质量:运用癫痫患者生活质量量表(QOLIE-31)在护理干预前后对患者的生活质量进行评估,该量表包括躯体功能、心理功能、社会功能等多个维度,得分越高,表明生活质量越好。

(四) 研究计数统计

采用统计学软件 spss 对数据进行分析。计量资料以均数 \pm 标准差($\bar{x} \pm s$)表示,两组间比较采用t检验;计数资料采用 χ^2 检验。以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

二、结果

表1 两组效果对比

指标	对照组	实验组	p 值
癫痫发作频率(次/3个月)	10.0 \pm 2.0	4.0 \pm 1.0	P<0.05
心理状态(SAS评分)	50.0 \pm 5.0	35.0 \pm 4.0	P<0.05
生活质量(QOLIE-31评分)	55.0 \pm 10.0	70.0 \pm 8.0	P<0.05

实验组患者在护理干预后3个月内的癫痫发作频率为4.0 \pm 1.0次,明显低于对照组的10.0 \pm 2.0次($P<0.05$)。这表明神经内科专科护理干预能够有效控制癫痫发作,减少发作次数。护理干预后,实验组患者的焦虑自评量表(SAS)评分为35.0 \pm 4.0分,低于对照组的50.0 \pm 5.0分($P<0.05$)。

说明实验组患者的心理状态得到了显著改善,焦虑情绪明显减轻。实验组患者的癫痫患者生活质量量表(QOLIE-31)评分为 70.0 ± 8.0 分,高于对照组的 55.0 ± 10.0 分($P < 0.05$)。表明神经内科专科护理干预有助于提高癫痫患者的生活质量,在躯体功能、心理功能和社会功能等方面均有积极影响。

三、讨论

癫痫是一种常见的神经系统疾病,其特征为反复发作的、短暂的大脑功能失调,可伴有或不伴有意识丧失、肢体抽搐、感觉异常等多种症状。这不仅给患者的身体健康带来严重威胁,还对其心理、社会生活产生深远影响。在神经内科领域,癫痫患者的管理是一项复杂且极具挑战性的任务。由于癫痫发作具有突发性和不可预测性,患者在发作期间可能面临跌倒、受伤甚至窒息等风险,因此需要专业的护理人员进行密切监测与及时干预。同时,长期受癫痫困扰的患者往往伴有焦虑、抑郁等心理问题,这些心理因素又可能反过来影响癫痫的发作频率和治疗效果。此外,患者及其家属对癫痫疾病的认知程度、治疗依从性等方面也在很大程度上影响着疾病的管理成效。神经内科护理在癫痫患者管理中扮演着不可或缺的角色,它涵盖了从病情评估、发作期护理、药物管理到心理支持与健康教育等多方面的工作,旨在提高患者的生活质量,减少癫痫发作的频率和严重程度,帮助患者更好地回归家庭与社会。

本研究经过严谨的实验设计与数据收集分析,所得结果确凿地表明,神经内科护理在癫痫患者的全面管理进程中彰显出极为显著且积极有效的作用,其影响力贯穿于患者疾病控制、心理调适以及整体生活品质提升等多个核心层面。在癫痫发作频率方面,实验组通过实施神经内科专科护理干预,如癫痫知识教育、发作期护理、生活方式干预和用药护理等措施,提高了患者对疾病的认知度和自我管理能力和

患者能够更好地遵循医嘱进行治疗和护理,从而有效减少了癫痫发作的诱发因素,降低了癫痫发作频率。例如,患者了解到饮食、作息和运动对癫痫发作的影响后,能够自觉调整生活方式,避免了因不良生活习惯导致的癫痫发作。同时,用药护理确保了患者按时、按量服用抗癫痫药物,维持了稳定的血药浓度,进一步增强了癫痫的控制效果。在心理状态方面,癫痫患者由于疾病的反复发作和社会偏见等因素,往往容易产生焦虑、抑郁等不良情绪。实验组的心理护理措施针对患者的心理问题进行了有效的干预。通过心理测评及时发现患者的心理困扰,心理护士的一对一辅导给予患者情感支持和心理疏导,帮助患者正确认识疾病,树立信心,积极面对生活。这种心理支持有助于缓解患者的心理压力,减轻焦虑、抑郁情绪,从而改善了患者的心理状态。在生活质量方面,神经内科专科护理干预从多个维度对患者的生活质量产生了积极影响。癫痫知识教育使患者对疾病有了更深入的了解,减少了对疾病的恐惧和担忧;生活方式干预改善了患者的身体健康状况,提高了机体免疫力;心理护理缓解了患者的心理不良情绪,增强了患者的心理调适能力;用药护理保证了治疗效果,减少了癫痫发作对患者生活的干扰。这些综合因素共同作用,提高了患者在躯体功能、心理功能和社会功能等方面的表现,进而提升了患者的生活质量。

四、结论

综上所述,神经内科护理在癫痫患者管理中具有重要的应用价值。通过全面、系统的专科护理干预,能够有效降低癫痫患者的发作频率,改善患者的心理状态,提高患者的生活质量。在临床护理工作中,应重视神经内科护理在癫痫患者管理中的应用,不断完善护理措施,提高护理质量,为癫痫患者提供更加优质、全面的护理服务,帮助患者更好地控制病情,回归正常生活。

参考文献:

- [1]王延芬,李黄艳,刘艳,谭琳.预见性护理在癫痫患者中的应用效果分析[J].基层医学论坛,2022,26(27):1-3.
- [2]孟洋.优质护理对神经内科癫痫患者治疗效果的影响[J].中国医药指南,2022,20(12):165-167.
- [3]孙淑娇.优质护理对神经内科癫痫患者康复的影响[J].黑龙江中医药,2021,50(06):375-376.
- [4]彭燕,安妮,彭益鸣,肖玲婕,张莉丝,徐祖才.延续性护理模式在黔北地区癫痫患者中的应用与效果评价[J].癫痫与神经电生理学杂志,2020,29(06):366-369.
- [5]柴雪艳.随访护理在成人癫痫伴焦虑、抑郁患者中的应用效果[J].河南医学研究,2020,29(15):2854-2855.
- [6]徐亮.集束化护理干预在癫痫患者护理中的应用评价[J].继续医学教育,2019,33(09):140-141.
- [7]张东华.优质护理对神经内科癫痫患者康复的影响[J].中国实用医药,2019,14(05):187-188.