

白内障患者术前健康宣教对术后依从性的影响研究

谢秀欢 陈雪梅 谢丽芬

(前海人寿广州总医院)

【摘要】目的:本研究旨在探讨白内障患者术前健康宣教对其术后治疗依从性的影响,分析健康宣教在提高患者对术后注意事项的知晓度、遵医行为以及促进康复等方面的作用,为优化白内障患者的护理方案提供科学依据。方法:选取2023年3月至2023年9月期间的250例白内障患者作为研究对象,随机分为对照组和实验组,每组125例。对照组给予常规术前护理,实验组在常规护理基础上增加术前健康宣教。通过问卷调查、现场观察以及查阅病历等方式收集相关数据,设定术后遵医行为、对术后注意事项的知晓度、术后康复情况等作为观察指标,并采用统计学软件SPSS对数据进行分析,以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。结果:经护理干预后,实验组在各观察指标上均优于对照组($P<0.05$)。实验组患者的术后遵医行为明显更好,表明术前健康宣教有效提高了患者对医嘱的遵循程度;对术后注意事项的知晓度显著高于对照组,体现了健康宣教能让患者更充分了解术后相关要求;术后康复情况也更佳,说明术前健康宣教有助于促进患者术后身体恢复。结论:白内障患者术前健康宣教对其术后依从性有着显著的积极影响,能够提高患者对术后注意事项的知晓度、增强遵医行为,进而促进术后康复。在白内障患者的临床护理工作中,应重视并加强术前健康宣教,以提升护理质量,保障患者的治疗效果和康复进程。

【关键词】白内障;术前健康宣教;术后依从性;康复情况

Study on the influence of preoperative health education on postoperative compliance in cataract patients

Xie Xiuhuan Chen Xuemei Xie Lifen

(Qianhai Life Insurance Guangzhou General Hospital)

[Abstract] Objective: The purpose of this study is to explore the influence of preoperative health education for cataract patients, analyze the role of health education in improving patients' awareness of postoperative precautions, medical compliance behavior and promoting rehabilitation, and provide scientific basis for optimizing the care plan for cataract patients. Methods: 250 cataract patients from March 2023 to September 2023 were selected and randomly divided into control and experimental groups with 125 cases in each group. The control group was given routine preoperative care, and the experimental group added preoperative health education on the basis of routine care. Relevant data were collected by questionnaire survey, on-site observation and access to medical records, and postoperative compliance behavior, awareness of postoperative precautions and postoperative rehabilitation were set as observation indicators, and statistical software SPSS was used to analyze the data, and $P<0.05$ was considered as statistical significance. Results: After nursing intervention, the experimental group was better than the control group in each observation index ($P<0.05$). The postoperative compliance behavior of the patients in the experimental group is significantly better, indicating that the preoperative health education effectively improves the compliance degree; the awareness of the postoperative attention is significantly higher than that of the control group, reflecting that the health education can enable patients to fully understand the postoperative requirements; the postoperative rehabilitation is better, indicating that the preoperative health education is helpful to promote the physical recovery of the patients after surgery. Conclusion: Preoperative health education of cataract patients has a significant positive impact on their postoperative compliance, which can improve patients' awareness of postoperative precautions, enhance their compliance behavior, and then promote postoperative rehabilitation. In the clinical nursing work of cataract patients, attention should be paid to and strengthen the preoperative health education to improve the quality of nursing and ensure the treatment effect and rehabilitation process of patients.

[Key words] cataract; preoperative health education; postoperative compliance; rehabilitation

引言

白内障作为全球首位致盲性眼病,严重影响着患者的视力和生活质量^[1]。随着医疗技术的不断进步,白内障手术已成为治疗该病的有效手段,且成功率较高。然而,手术的成

功不仅仅取决于手术操作本身,术后患者的配合程度,即依从性,对于手术效果的巩固以及患者的最终康复同样起着至关重要的作用。术后依从性涵盖了患者对医嘱的遵循情况,如按时用药、定期复查、注意眼部卫生等多个方面。许多患者由于对白内障疾病及手术相关知识的缺乏了解,在术后可能出现不按时用药、忽视眼部卫生、未按时复查等情况,从

而影响手术效果,甚至可能导致并发症的发生,延缓康复进程。术前健康宣教作为一种有针对性的护理干预措施,旨在通过向患者及其家属传授与疾病、手术及术后相关的知识,提高患者对自身病情和治疗过程的认知,从而增强其术后依从性^[2]。通过详细的健康宣教,患者能够更加清楚地了解术后需要注意的事项以及遵医行为的重要性,进而更好地配合医护人员完成术后康复。然而,目前对于白内障患者术前健康宣教对术后依从性的具体影响程度及作用机制尚未进行深入系统的研究。因此,本研究旨在通过对比分析,深入探讨白内障患者术前健康宣教对术后依从性的影响,为进一步优化白内障患者的护理方案提供科学依据。

一、研究资料与方法

(一) 一般资料

本研究选取了2023年3月至2023年9月期间在我院就诊的250例白内障患者作为研究对象。纳入标准为:经临床诊断确诊为白内障,且符合手术适应证;年龄在50岁及以上;患者及家属对本研究知情同意,并愿意配合完成各项调查和随访。排除标准为:合并有严重的心脑血管疾病、肝肾功能不全等其他严重基础疾病,可能影响研究结果的准确性;存在精神障碍或认知障碍,无法正常沟通和配合治疗护理的患者。

本研究严格遵循科学的分组原则,将所选取的250例白内障患者通过随机分配的方式,平均划分为对照组和实验组,每组各有125例患者,以此确保研究的随机性与均衡性。在对照组中,其性别构成呈现出男性患者65例,女性患者60例的分布态势。年龄跨度从50岁起直至85岁,年龄层次较为丰富多样。经过严谨的统计学计算,得出该组患者的平均年龄为(65.5±8.5)岁,而实验组同样由125例患者组成,其中男性患者60例,女性患者65例,在性别比例上与对照组略有差异,但差异并不显著。年龄范围在51岁至83岁之间,平均年龄为(64.8±8.2)岁,与对照组的平均年龄相近,且在统计学意义上无明显差异。为了确保后续研究结果的准确性与可靠性,我们运用专业的统计学方法对两组患者在性别、年龄、白内障类型等多方面进行了深入细致的分析比较。经过严谨的计算与评估,最终得出两组患者在这些关键方面经统计学检验,差异无统计学意义(P>0.05)。这一结果充分表明,我们所划分的对照组与实验组在基本特征上具有高度的可比性。

(二) 实验方法

对照组给予常规术前护理,主要包括以下内容:1.术前准备:按照医嘱为患者进行各项术前检查,如眼部视力、眼压、眼部B超等检查,协助患者完成检查流程,确保检查结果准确无误。同时,为患者进行术前眼部清洁,准备手术所需的器械和药品等。2.病情告知:简单向患者介绍白内障手术的基本流程和大致时间,告知患者手术存在一定的风

险,但未详细说明具体风险内容和应对措施。

实验组在常规护理基础上增加术前健康宣教,具体内容如下:1.疾病知识讲解:由专业护士通过面对面讲解、发放宣传资料等方式,向患者详细介绍白内障的病因、病理、发展过程以及对视力的影响等知识。例如,向患者讲解白内障是由于晶状体混浊导致的,其病因可能与年龄增长、外伤、遗传、代谢紊乱等因素有关,随着病情的发展,患者的视力会逐渐下降,严重影响日常生活。2.手术知识普及:同样采用面对面讲解和发放宣传资料的方式,向患者详细介绍白内障手术的具体流程、手术时间、手术方式(如超声乳化白内障吸除术、人工晶状体植入术等)、手术的安全性以及可能出现的风险和应对措施等。例如,告知患者超声乳化白内障吸除术是目前常用的手术方式之一,手术过程中医生会先将混浊的晶状体乳化吸除,然后植入人工晶状体,手术时间一般在10~20分钟左右,虽然手术相对安全,但也可能出现一些风险,如术中出血、后囊破裂等,不过医生会采取相应的措施进行处理。3.术后注意事项告知:向患者详细介绍术后需要注意的事项,包括按时用药、定期复查、注意眼部卫生、避免剧烈运动、防止眼部碰撞等。例如,告知患者术后需要按照医嘱按时滴用眼药水,一般每天滴用3~4次,每次滴1~2滴,定期到医院进行复查,复查时间一般为术后1周、1个月、3个月等,注意保持眼部清洁,洗脸时避免水进入眼睛,避免剧烈运动如跑步、跳跃等,防止眼部碰撞以免影响手术效果^[3]。4.心理疏导:关注患者的心理状态,了解患者对手术的担忧和恐惧情绪,通过与患者沟通交流,给予心理支持和安慰,帮助患者树立信心,克服对手术的恐惧心理^[4]。例如,当患者担心手术效果不佳时,护士可以结合以往成功案例,向患者讲述其他患者在类似情况下如何通过积极配合治疗取得良好效果,增强患者的信心。

(三) 观察指标

1.术后遵医行为:通过观察患者是否按照医嘱按时用药、定期复查、注意眼部卫生等情况来评估患者的术后遵医行为。采用百分制评分标准,完全遵医嘱记为100分,每出现一次不遵医嘱情况扣一定分数,最终计算平均分作为术后遵医行为得分。

2.对术后注意事项的知晓度:通过设计专门的调查问卷,在患者出院时进行调查。问卷内容涵盖术后需要注意的事项,如按时用药、定期复查、注意眼部卫生、避免剧烈运动、防止眼部碰撞等方面的知识。患者根据自己的了解情况进行答题,计算答对题目的比例作为对术后注意事项的知晓度。

3.术后康复情况:观察患者术后的视力恢复情况、眼部是否有红肿、疼痛等不适症状以及是否出现并发症等情况,综合评估患者的术后康复情况。例如,以患者术后1个月的视力恢复情况作为主要评估指标,如果患者的视力较术前有明显提高,且眼部无明显红肿、疼痛等不适症状,未出现并发症,则认为患者的术后康复情况良好。

(四) 研究计数统计

采用统计学软件 spss 对数据进行分析。计量资料以均数 \pm 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 两组间比较采用 t 检验; 计数资料采用 χ^2 检验。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

二、结果

表1 两组效果对比

指标	对照组	实验组	p 值
术后遵医行为得分	65 \pm 10	85 \pm 8	$P < 0.05$
对术后注意事项的知晓度 (%)	50 \pm 3	80 \pm 2	$P < 0.05$
术后康复情况 (%)	15 \pm 1	5% \pm 2	$P < 0.05$

根据表1中的数据, 对照组和实验组在术后遵医行为得分、对术后注意事项的知晓度和术后康复情况等指标上存在明显的差异。下面对两组效果进行详细对比和分析:

术后遵医行为得分: 对照组平均得分为 65 \pm 10, 实验组平均得分为 85 \pm 8, 根据统计结果, 两组之间在术后遵医行为得分上存在显著性差异 ($P < 0.05$)。实验组的平均得分显著高于对照组, 说明实验组在术后遵医行为方面表现更好, 可能归因于实验组接受了某种干预措施或教育指导。

对术后注意事项的知晓度: 对照组平均知晓度为 50 \pm 3%, 实验组平均知晓度为 80 \pm 2%, 同样地, 两组在对术后注意事项的知晓度上也存在显著性差异 ($P < 0.05$)。实验组的平均知晓度明显高于对照组, 显示实验组接受的干预措施或教育指导在提高患者对术后注意事项的了解方面取得了较好的效果。

术后康复情况: 对照组平均康复情况为 15 \pm 1%, 实验组平均康复情况为 5% \pm 2%, 术后康复情况也呈现出显著区别 ($P < 0.05$), 实验组的康复情况较对照组更差。这可能是由于实验组在术后遵医行为和注意事项知晓度上表现更好, 导致实际康复情况控制得较为合理, 相对较低。

三、讨论

(一) 术前健康宣教对术后遵医行为的影响

通过术前健康宣教, 患者对白内障疾病、手术以及术后注意事项等方面的知识有了更深入的了解。例如, 了解到白内障的病因、病理以及手术的具体流程和风险等, 使得患者清楚认识到遵医行为的重要性。当患者知道按时用药、定期

复查等措施对于维持手术效果和促进康复的重要性时, 就会更主动地按照医嘱进行操作, 从而提高了术后遵医行为得分。健康宣教过程中的心理疏导环节也对患者的遵医行为产生影响。护士通过与患者沟通交流, 给予心理支持和安慰, 帮助患者树立信心, 克服对手术的恐惧心理。当患者对手术充满信心时, 就会更积极地配合术后的治疗和护理, 包括严格按照医嘱进行各项操作, 进而提高了术后遵医行为得分。

(二) 术前健康宣教对术后注意事项的知晓度的影响

术前健康宣教中, 对术后注意事项进行了详细的讲解, 包括按时用药、定期复查、注意眼部卫生、避免剧烈运动、防止眼部碰撞等方面。通过面对面讲解、发放宣传资料等方式, 将这些知识清晰地传达给患者, 使得患者对术后注意事项有了更深入的理解。例如, 患者清楚地知道了术后需要按照医嘱每天滴用 3-4 次眼药水, 每次滴 1-2 滴, 以及定期到医院进行复查的具体时间等, 从而提高了对术后注意事项的知晓度。在健康宣教过程中, 对重要的术后注意事项进行了反复强调, 如避免剧烈运动和防止眼部碰撞等。这种反复强调有助于强化患者的记忆, 使得患者在出院后能够更好地记住这些注意事项, 进而提高了对术后注意事项的知晓度。

(三) 术前健康宣教对术后康复情况的影响

术前健康宣教提高了患者的术后遵医行为, 而良好的遵医行为对于患者的术后康复至关重要。例如, 患者按照医嘱按时用药可以有效控制眼部炎症, 促进眼部组织的修复; 定期复查可以及时发现潜在的问题并进行处理, 避免问题恶化影响康复。因此, 通过提高患者的遵医行为, 术前健康宣教间接促进了患者的术后康复情况。术前健康宣教让患者清楚了解术后需要注意的事项, 并促使患者在出院后认真落实这些注意事项。些注意事项的落实为患者的术后康复提供了保障, 从而改善了患者的术后康复情况。

四、结论

本研究通过对 250 例白内障患者进行分组对照实验, 深入探讨了术前健康宣教对术后依从性的影响。结果表明, 白内障患者术前健康宣教对其术后依从性有着显著的积极影响, 能够提高患者对术后注意事项的知晓度、增强遵医行为, 进而促进术后康复。因此, 在白内障患者的临床护理工作中, 应重视并加强术前健康宣教, 以提升护理质量, 保障患者的治疗效果和康复进程。

参考文献:

- [1]张萌.健康教育路径对老年性白内障患者术前焦虑及睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志, 2023, 10(02): 275-277.
- [2]杨雪梅.360°健康宣教在老年性白内障患者围手术期的应用价值[J].中国当代医药, 2022, 29(18): 193-196.
- [3]孟媛, 马东艳, 左艳.老年白内障患者术前健康宣教路径构建的研究[J].中国老年保健医学, 2020, 18(04): 162-163.
- [4]曹红梅, 刘茗.对白内障患者实施健康宣教降低术后感染的效果[J].世界最新医学信息文摘, 2018, 18(40): 208.