

# 舒适护理在纤维支气管镜检查中的研究进展

奚瑶 王奔

(山东省德州市山东大学齐鲁医院德州医院儿童呼吸科与危重症科 山东德州 253000)

**【摘要】**纤支镜检查是一种重要的临床诊断手段,能够为临床医生提供清晰的影像信息,进而帮助医生做出更加准确的诊断。但该操作具有一定的侵入性,在检查过程中会给患者带来不同程度的不适感。因此,在检查期间为了确保操作顺利进行,应实施全面的舒适护理干预,关注患者的身心需求,为其提供细致周到的护理服务,从而提升患者的配合度及耐受性,增强整个检查过程中的舒适感。具体包括术前的环境护理、与患者进行有效的沟通,提供心理上的支持与干预,并在术中给予陪伴,确保纤支镜检查顺利完成。本文对舒适护理在纤维支气管镜检查中的应用进展情况进行了综述。

**【关键词】**纤维支气管镜检查;舒适护理;舒适度

Comfortable care in fiberoptic bronchoscopy

Xi Yao Wang Ben

(Department of Child Respiratory and Critical Care of Dezhou Hospital, Qilu Hospital, Shandong University, Shandong Dezhou 253000)

**[Abstract]** Microscopy is an important clinical diagnostic means, which can provide clinicians with clear imaging information, and then help doctors to make a more accurate diagnosis. However, this operation is somewhat invasive, and it will bring different degrees of discomfort to the patient during the examination process. Therefore, in order to ensure the smooth operation during the examination, a comprehensive comfort nursing intervention should be implemented, pay attention to the physical and mental needs of patients, and provide meticulous and thoughtful nursing services, so as to improve the coordination and tolerance of patients, and enhance the comfort of the whole examination process. Specifically, it includes preoperative environmental care, effective communication with patients, psychological support and intervention, and intraoperative companionship to ensure the smooth completion of bronchoscopy. This paper reviews the progress of the application of comfort care in fiberoptic bronchoscopy.

**[Key words]** fiberoptic bronchoscopy; comfort care; comfort

随着纤维支气管镜技术的进步,其在临床检查诊断中得到了广泛的应用,接受纤支镜检查的患者人数越来越多。该项检查虽然操作简单,但也属于侵入性操作,患者对于检查并不十分清楚,在术前难免会出现不同程度的紧张、焦虑及恐惧情绪。呼吸道对于外界的刺激有着强烈的敏感性,在接受检查的过程中患者会表现出不适感,尤其在实施了气道表面麻醉后,纤维支气管插入气管使得患者会表现出呛咳或是憋闷感,导致心理上会更加紧张、恐惧,在整个检查中会出现更加强烈的生理及心理应激反应。这种应激反应会影响到患者的舒适度,可能引发一系列的并发症,情况严重的还会引发心脑血管不良事件。因此,对于接受纤维支气管镜检查的患者应实施有效的护理,以提高他们检查过程中的舒适度,减少并发症的发生,确保检查的安全性及有效性。舒适护理旨在通过具体的护理干预措施,帮助个体在生理、心理、社会和灵性方面都达到最好的状态,尤其应用在临床护理中可减少患者的不适感。而在纤维支气管镜检查中应用舒适护

理,通过精心的设计显著提升了患者的整体舒适度<sup>[1]</sup>。这些措施不仅包括对患者进行充分的心理疏导和情绪支持,还涵盖了对检查环境的优化和对患者身体状况的细致关注。通过综合性的舒适护理可有效缓解患者的紧张及焦虑感,在整个检查过程中都能更加舒适,提高了医疗体验质量<sup>[2]</sup>。下面就对舒适护理在纤维支气管镜检查中的研究进展进行了综述。

## 1 术前的舒适护理

### 1.1 心理护理

以热情的态度接待患者,展现给患者一个端庄的仪表和大方的举止,让患者在一个友好和谐的氛围下接受检查。与患者及其家属进行交流,注意言行规范,让患者感受到医护人员的热情与用心。通过沟通全方位地了解患者的情况,清楚患者的诊疗目的。向患者及其家属介绍纤维支气管镜检查的重要性、具体的操作流程及检查中需要配合的要点等,同时告知患者可能出现的并发症。另外,向患者及其家属介绍

负责操作的医生及相关的操作技术,让他们对诊疗技术的安全性更加放心,还能帮助他们更好地理解整个过程。注意在与患者沟通过程中应做到语言亲切温和,关注患者的心理动态,积极倾听他们的担忧及疑虑<sup>[9]</sup>。对于有不良心理表现的患者,实施针对性的心理疏导,让患者在检查前都做好心理准备,能够在更加安心及舒适的状态下接受检查。

### 1.2 环境护理

诊疗室内的环境布置对于患者的检查也会造成一定的影响,保持诊疗室内的环境布置合理整洁,确保患者有一个舒适的就医体验。定期检查诊疗室内的各种物品及摆放情况,确保所有用品都摆放有序。物表及地面都应保持清洁,定期做好消毒处理,防止出现交叉感染并保持良好的卫生<sup>[9]</sup>。室内的空气应确保清新并做到适时通风,以减少有害物质的积聚。采用柔和的灯光照明,避免对患者眼睛造成一定的刺激,柔和的光线能够为患者营造出温馨的氛围。温湿度的控制也十分重要,理想的室温应保持在 22℃至 24℃之间,湿度则应维持在 50%至 60%之间,以创造一个舒适的就医环境。为了进一步提升患者的就医体验,应尽量减少不必要的噪音,可为患者播放舒缓的音乐来帮助放松心情,减轻紧张感。

### 1.3 体位舒适护理

在进行纤维支气管镜检查中需要为患者安置一个舒适的体位。传统的体位是将患者的肩部垫高并将头部后仰,形成鼻腔、口腔、咽喉及气管之间最短的直线通道,便于纤维支气管镜能够顺利地插入。但在这种体位下清醒的患者会有明显的不适感,导致对后续的检查不能很好的耐受。经过临床实践证实,在进行纤维支气管镜检查中应让患者保持平卧位,在头部垫一个薄枕,这样会提高患者的舒适度。而对于一些驼背、呼吸困难等无法处于平卧状态的患者可调节床的高度,在悬空的部位放置软枕,进而保证患者在检查过程中更加舒适。有研究表明,通过这种体位的调整能够增加患者检查的舒适度,使其对检查更加耐受,但不会增加检查的难度,检查过程会更加顺利<sup>[5]</sup>。因此,合理的体位安排在纤维支气管镜检查中显得尤为重要,能够有效提升患者的体验和检查的成功率。

## 2 术中舒适护理

在纤维支气管镜检查的过程中,护理人员也发挥了重要作用,需要对患者给予温暖的关怀及专业的指导,从而减轻患者的紧张感与恐惧感。在检查进行之前,护理人员轻扶患者的额头,让患者有安全感。同时,用诚恳的语言耐心地指导患者去更好地配合检查,让患者放松心情<sup>[6]</sup>。在病房内对

患者进行雾化处理,使患者雾化吸入沙丁胺醇及利多卡因,并在检查前由麻醉师静脉推注麻醉药物。当检查镜进入鼻腔中,引导患者保持自然的呼吸状态,避免出现皱眉的情况,让患者放松。当检查镜进入接近声门时,护理人员提示患者张嘴并深深吸气,便于将声门顺利地打开,确保检查镜顺利通过<sup>[7]</sup>。另外,在检查镜进入到气管时部分患者可能会有呛咳的反应,护理人员应给予理解,鼓励患者进行轻度咳嗽,以帮助缓解不适感,并提醒患者尽量保持放松的状态,进行平稳的呼吸。

在进行各项医疗操作时,护理人员要做到动作迅速、轻柔、准确,防止由于不当的操作延长检查时间,增加了对患者的刺激。在检查的过程中严密地监测患者的生命体征及其变化情况,尤其要观察血氧饱和度的数值,一旦有异常情况要及时向医生报告并协助做好处理。操作中需要与医生进行及时的交流,并在交流中使用医学术语,防止对患者造成极大的心理负担,进而影响到检查进程<sup>[8]</sup>。时刻关注患者的面部表情及肢体语言,确保患者处于舒适的状态中,适时给予相应的指导,帮助患者更好地配合检查操作。为了确保患者的舒适度,医护人员还需定期清理患者溢出的分泌物,保持口鼻及面部的清洁与舒适<sup>[9]</sup>。这些措施不仅有助于提高医疗操作的安全性和有效性,也能增强患者的信任感和舒适度,从而促进更顺利的治疗过程。

## 3 术后舒适护理

### 3.1 一般护理

完成检查后,护理人员应及时为患者擦干口鼻及面部,确保患者的清洁与舒适,帮助患者整理好衣物,以提升患者的自我感觉及尊严,使其不至于在完成检查后衣物不整齐。同时,观察患者的生命体征,确保无异常情况。待患者的状态稳定后,将其送至观察室进行观察,一般情况下观察时间在 15-20min。在这个过程中,护理人员要密切关注患者的反应及任何的不适感。无不适情况出现可安排患者回病房休息,在恢复的过程中护理人员应提供充分的照顾,以帮助患者恢复身体,增强心理舒适感<sup>[10-11]</sup>。患者在检查后有喉咙不适,可减少说话,保持充分的休息,症状可得到好转,并告知患者出现以上情况不用担心。对于经过活检的患者应在术后 1 周内避免进行剧烈的活动,防止由于在活动中出现牵拉的动作而导致出血。对于有少量血痰的患者告知其不用担心,以力度较小的动作将其咳出即可。若有心慌、心悸及呼吸急促等严重症状出现的患者应及时与医务人员取得联系,以便获得必要的医疗处理和指导。

### 3.2 饮食护理

纤维支气管镜检查后,饮食护理是确保患者恢复和预防并发症的重要环节。检查后,患者可能会感到喉咙不适或麻木,因此应在麻醉药效消退之前避免进食和饮水,以防误吸。通常建议在检查后至少等待 1-2 小时,直到咽部感觉恢复正常,并确认患者能够安全吞咽后,方可逐渐恢复饮食<sup>[12]</sup>。初期可以选择清淡、易消化的食物,如稀饭、汤类,避免辛辣、酸性及硬质食物,以减少对喉咙的刺激。同时,保持充足的水分摄入,促进身体恢复。观察患者的反应,如有持续的喉咙痛、咳嗽或呼吸困难等症状,应及时就医。总之,合理的饮食护理能够帮助患者顺利度过恢复期,降低并发症风险<sup>[13]</sup>。

### 3.3 并发症预防及护理

纤维支气管镜检查中可能会引发一系列的并发症,为了减少其发生并确保诊疗过程安全,应做好并发症的预防及干预措施。首先,为了预防并发症的出现,护理人员应重视对患者的心理护理,强化与患者的沟通,赢得他们的信任,从而减轻及紧张、焦虑情绪。同时详细询问病史,了解患者的基础疾病和既往病史,以制定个性化的护理方案。术前准备应包括对患者的身体状况进行评估,确保其适合接受检查,并做好相关物品和器械的准备工作<sup>[14]</sup>。此外,术中应进行严格的监测,包括观察患者的生命体征,如脉搏、心率和血压,

以及及时发现异常情况。其次,在处理并发症方面,对于咯血较多的患者,应指导其采取患侧卧位,以减少出血量。若出现鼻出血,需提醒患者避免用手抠鼻腔或用力擤鼻涕,必要的情况下根据凝血状况使用止血棉球做好局部的止血操作。对于在术后出现发热情况的患者,可遵照医嘱使用抗生素进行治疗,并严密监测患者的体温及变化情况。对于有心脏病的患者,首先在术前需要进行心电图监测检查,有心律失常情况要及时采取措施进行干预<sup>[15]</sup>。另外,还需要做好低氧血症的护理操作,对患者进行床旁心电监护,观察患者生命体征,在确保麻醉充分下以较快的速度完成检查。

当前,纤维支气管镜检查以其高分辨率、操作简单、创伤小及安全性高的特点在临床中得到了应用,成为多种疾病诊断的重要工具。但在具体的检查操作中仍会对患者造成一定的创伤,且患者也会对检查表现出恐惧与焦虑,多种负面情绪都可能影响到检查操作的顺利进行。因此,需要对患者检查前后实施舒适的护理干预,为患者提供优质的护理服务。通过实施舒适护理,护理人员可以有效缓解患者的不良情绪,帮助他们在心理和身体上达到最佳状态,从而提高合作度,确保检查的顺利进行和结果的准确性。舒适护理不仅关注患者的生理需求,更强调心理支持,体现了现代医学对患者整体健康的重视。

### 参考文献:

- [1]莫文静.电子支气管镜检查过程中舒适护理的研究新进展[J].中国科技期刊数据库 医药, 2023 (2): 113-115.
- [2]周丽萍.纤维支气管镜检查术患者的舒适护理[J].保健医学研究与实践, 2022 (s01): 322-324.
- [3]黄婵.舒适护理模式在纤维支气管镜检查中的应用效果观察[J].养生大世界, 2021 (16): 232.
- [4]温燕.舒适护理措施在支气管镜检查中的应用[J].饮食保健, 2020 (26): 209-210.
- [5]杨小亚,康福来,李锐,黄娜,康福来.纤维支气管镜检查过程中舒适护理的研究进展[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022 (11): 161-164.
- [6]曾金妹,梁桂兴,张晓珊.舒适护理措施在支气管镜检查中的应用探讨[J].临床医药文献电子杂志, 2020 (2): 110, 113.
- [7]曹小燕.舒适护理在电子支气管镜检查中的应用[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2020, 20 (35): 87.
- [8]李金兰,解宏.支气管镜检查中舒适护理的应用体会[J].养生保健指南, 2020 (16): 170-171.
- [9]郝晓.舒适护理在电子支气管镜检查护理中的应用效果[J].健康之友, 2021 (21): 205-206.
- [10]王晓,胡颖君.舒适护理干预对纤维支气管镜检查的影响[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生, 2022 (7): 174-176.
- [11]杨静.纤维支气管镜检查的护理[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2023 (3): 92-95.
- [12]张卫芳.舒适护理措施在电子支气管镜检查护理中的应用效果探讨[J].健康之友, 2021 (8): 33.
- [13]王荣丽.舒适护理在电子支气管镜检查护理中的应用效果[J].黑龙江中医药, 2022 (3): 268-270.
- [14]黄向敏,王远晶,王俊超,马丽.舒适护理措施在电子支气管镜检查护理中的应用效果探讨护理体会[J].中国科技期刊数据库 医药, 2022 (9): 16-19.
- [15]程亚飞,王小亚,马雪琪.在电子支气管镜检查护理中应用舒适护理的方法及效果分析[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2021 (4): 111-111.