

护理干预在促进抗生素合理使用方面的效果分析

朱婧涵¹ 段孟飞² 马莉莉³

(三亚康复疗养中心 海南省三亚市 572000)

【摘要】 抗生素的合理使用对医疗效果至关重要,滥用抗生素已成为公共卫生面临的重要问题。本文重点分析了护理干预在抗生素合理使用中的作用,探讨了护理干预的实施策略和显著效果。通过制定个性化干预方案、加强团队协作、持续监测与评估等措施,护理干预有效减少了不必要的抗生素使用,降低了耐药性发生率,并提高患者的依从性。研究表明,护理干预在促进抗生素合理使用方面取得了显著的临床效果,为抗生素管理提供了宝贵的实践经验。

【关键词】 护理干预; 抗生素; 合理使用; 临床效果

Analysis of the effectiveness of nursing interventions in promoting the rational use of antibiotics

Zhu Jinghan¹ Duan Mengfei² Ma Lili³

(Sanya Rehabilitation Center Sanya, Hainan 572000)

[Abstract] The rational use of antibiotics is crucial to medical effects, and the abuse of antibiotics has become an important problem facing public health. This paper focuses on the analysis of the role of nursing intervention in the rational use of antibiotics, and explores the implementation strategies and significant effects of nursing intervention. By developing personalized intervention programs, strengthening teamwork, and continuous monitoring and evaluation, nursing intervention effectively reduces unnecessary antibiotic use, reduces the incidence of drug resistance, and improves patient compliance. Studies show that nursing interventions achieve remarkable clinical results in promoting the rational use of antibiotics, providing valuable practical experience for antibiotic stewardship.

[Key words] nursing intervention; antibiotics; rational use; clinical effect

引言

抗生素的滥用,导致了耐药性问题的加剧,严重影响治疗效果和公共卫生安全。合理使用抗生素,不仅能够有效治疗感染,还能减少耐药性细菌的发生。护理干预作为医学团队中的关键环节,能通过科学的管理和患者教育,优化抗生素的使用。文章重点探讨护理干预在抗生素合理使用中的作用,分析其实施策略及临床效果,旨在为抗生素使用管理提供有效的实践指导方案。

1 抗生素合理使用的重要性

抗生素合理使用,是指在临床治疗中,依据患者的具体病情、感染的性质以及细菌的敏感性,选择合适的抗生素,并根据感染的严重程度、患者的反应情况,调整使用剂量和疗程。合理使用抗生素的核心是精确、科学地判断患者的需求,避免盲目使用或过度使用,从而提高治疗效果,减少副作用和抗药性产生。抗生素的滥用,在医疗实践中一直是一个严重问题。首先,滥用抗生素会导致细菌耐药性的产生。当细菌暴露于抗生素时,若抗生素没有被科学使用,部分细菌可能未被完全杀灭,经过适应或突变后,这些细菌变得对某

些抗生素不敏感,甚至完全耐药。这种耐药性细菌的传播,增加了感染的治疗难度,使得一些传统的治疗方法变得无效,导致治疗效果显著下降。其次,抗生素滥用会直接增加医疗费用。无效或过度的抗生素使用,会导致患者病情未能得到及时、有效的控制,需要更长的住院治疗或使用更为昂贵的抗生素。进一步来说,耐药性菌株的出现,也意味着需要使用更多的高价药物和更复杂的治疗方案,这无形中加重了患者和医疗系统的经济负担。最后,滥用抗生素还会带来其他不良反应,如过敏、肠道菌群失调等副作用,影响患者的整体健康^[1]。因此,合理使用抗生素,不仅是治疗感染的需要,更是公共卫生管理和控制抗生素耐药性扩散的关键措施。

2 护理干预促进抗生素合理使用的实施策略

2.1 制定科学的护理干预方案

制定科学的护理干预方案,是促进抗生素合理使用的首要步骤。护理人员应根据患者的病情、感染类型、抗生素的敏感性,及其既往的使用历史,制定个性化的护理干预计划,确保抗生素使用的科学性和合理性。具体包括:(1)护理人员需与医生共同评估患者的病情。通过详细的病史采集、体

格检查,以及实验室检测结果,判断患者是否需要使用抗生素,并选择合适的抗生素类型、剂量和疗程。例如,针对由细菌感染引起的疾病,护理人员需要协助医生确定细菌的种类,以及对相应抗生素的敏感性,从而制定针对性强的治疗方案。而对于病毒性疾病,则应避免不必要的抗生素使用,防止抗生素滥用。(2) 抗生素的使用监测与调整。在治疗过程中,护理人员需要密切观察患者的反应,记录抗生素使用后的效果,以及可能出现的不良反应,这包括患者的临床症状变化、体温波动、实验室检查结果的变化等。如果患者在治疗过程中出现抗药性反应或不良反应,护理人员应及时与医师沟通,调整治疗方案。(3) 护理干预方案还应包括对患者的教育。患者对抗生素使用的认知程度,直接影响其依从性。护理人员应通过健康教育,帮助患者理解抗生素的作用、正确的使用方法及其潜在风险,鼓励患者遵循医嘱按时、按量服药,避免自行停药或随意增减药量^[2]。

2.2 加强团队协作

在抗生素的使用过程中,护理人员、医生、药师等多学科的密切合作,这可以最大限度地提高治疗的科学性与合理性,降低抗生素滥用的风险。医生是抗生素使用决策的主要责任人,负责根据患者的病情、症状、实验室检查结果等,合理选择抗生素及其剂量、疗程。然而,医生的决策并非完全单一,患者的个人因素、病情的变化,以及药物的副作用等,都需要综合考虑。在这一过程中,护理人员发挥着重要的作用,通过日常的观察和护理,可以提供患者的体温、血压、心率等基础生理数据,及时发现患者的临床变化,为医生调整治疗方案提供宝贵依据。药师不仅负责抗生素的药物配备和分发,还需对抗生素的使用进行监督和指导。药师通过对药物的药理学特点及患者的药物历史的了解,能够提出药物相互作用、剂量调整以及副作用管理的专业建议。药师还应当参与患者教育,确保患者能够理解抗生素使用的必要性和正确方法,从而避免患者自行停药或随意增减药物^[3]。通过多学科的协作,护理人员可以在日常护理过程中及时发现潜在的药物不良反应,并迅速报告医生和药师,避免严重的不良反应发生。同时,护理人员还应定期参与跨学科的讨论,了解最新的治疗指南和抗生素管理策略,与医生、药师共同评估患者的治疗进展,确保抗生素使用的合理性。团队协作的优势在于不同专业人员的知识互补,使抗生素使用更加科学、全面,并降低因单一决策导致的不合理使用风险。

2.3 持续监测与评估

定期监测抗生素的使用情况,护理人员就可以及时发现并调整干预措施,保证治疗效果的持续性和科学性,从而有效避免滥用或不当使用。护理人员应密切监测下列几个重点方面:(1) 患者在抗生素治疗期间的临床反应。例如,监测患者的体温变化、呼吸频率、脉搏和血压等生命体征,

观察是否有感染症状的缓解或加重。根据基本的监测指标,护理人员就能够迅速判断抗生素是否产生了预期的治疗效果。如果患者的症状持续不改善,或出现新的不适,就需及时报告给医生,考虑是否需要调整治疗方案或更换抗生素。

(2) 实验室检测和微生物学检查。护理人员需要与实验室团队紧密合作,确保及时获取患者的血液培养、尿液培养、痰液培养等检查结果。根据检查结果,护理人员可以为医生提供抗生素敏感性测试数据,帮助医生评估当前抗生素是否适合继续使用,是否存在抗药性问题。如有必要,就要及时调整抗生素种类或剂量,确保治疗方案的针对性和有效性。(3) 药物的副作用监测。抗生素虽有治疗效果,但其使用也伴随着一定的风险,如过敏反应、肠道菌群失调、肝肾功能损害等不良反应。护理人员应定期检查患者的肝肾功能指标,观察是否有药物不良反应的早期迹象,并及时记录患者的药物不良反应历史,以便调整护理方案或抗生素治疗策略^[4]。

3 护理干预的显著效果

3.1 临床效果

护理干预在促进抗生素合理使用方面取得了显著效果,特别是在减少不必要的抗生素使用和降低耐药性发生率方面发挥了重要作用。通过科学的护理干预方案、持续的监测评估以及团队协作,患者的治疗效果得到了显著改善,抗生素的使用得到了有效控制^[5]。具体而言:(1) 护理干预能够帮助减少不必要的抗生素使用。在某医院的临床研究中,通过护理团队的参与,患者的抗生素使用得到了显著的优化。在护理人员的积极参与下,医院减少了对轻微感染和病毒性感染患者的抗生素开具。研究数据显示,护理干预后的患者中,仅有5%的轻度上呼吸道感染患者接受了抗生素治疗,而未进行护理干预时,这一比例高达30%。这一结果表明,护理人员的积极干预,不仅能够及时识别不必要的抗生素使用,还能够有效避免因误用或过度使用抗生素带来的不良后果^[6]。(2) 护理干预在降低耐药性发生率方面取得了显著成效。通过持续的抗生素使用监控,护理人员能够及时发现患者体内的耐药性细菌,并报告给医生进行调整。在一项为期6个月的研究中,护理人员实施了针对抗生素使用的综合干预方案,包括定期评估抗生素的使用适应症、剂量和疗程,并对患者进行了抗生素使用的教育。结果显示,参与干预的患者群体中,耐药性细菌的发生率减少了25%。相比之下,未接受干预的患者群体中,耐药性细菌的发生率仍然保持在较高水平,这表明护理干预在减少抗生素耐药性方面起到了积极作用^[7]。

3.2 患者依从性

护理干预在提高患者抗生素使用正确性和治疗效果方

面也展现了显著的效果。患者的依从性,直接影响抗生素的疗效,护理干预通过多方面的支持和教育,有效提高了患者的依从性,从而保障了治疗效果的最大化,减少了因误用抗生素而引发的不良反应或耐药性问题^[8]。具体而言:(1)通过患者教育,显著提高患者对抗生素治疗的认知。在许多情况下,患者对抗生素的使用缺乏足够的理解,存在自行停药、随意调整剂量、错过服药时间等不当行为。护理人员通过面对面的教育和信息传递,可以帮助患者了解抗生素的作用、使用时的注意事项,以及不遵医嘱可能带来的后果。例如,护理人员会详细解释抗生素的疗程要求,强调即使症状缓解,也需要按照医生建议完成整个疗程,防止细菌未完全杀灭导致感染复发或耐药性出现。研究表明,在护理干预后,患者的抗生素使用依从性从60%提高到了90%以上^[9]。(2)通过个性化的护理计划,确保患者在治疗过程中得到持续的支持。护理人员不仅提供基础的药物管理,还根据患者的健康状况和特殊需求,制定个性化的护理方案。对于老年患者或有认知障碍的患者,护理人员可以通过电话提醒、家属协助等方式,确保患者按时服药;对于儿童患者,护理人员需要与家长进行沟通,帮助家长了解抗生素的使用要求,从而提高家长的照护能力。采取这样的个性化干预,可以确保患者在治疗过程中遵循医生的指示,确保抗生素的使用符合治

疗规范^[10]。(3)通过定期的随访和监测,提高患者的治疗效果。在一些慢性疾病患者或长期住院的患者中,护理人员会定期检查抗生素使用后的效果,及时发现问题并进行调整,这增强了患者对治疗的信心,使患者能够在治疗过程中感受到持续的关注和支持,进一步提高了依从性。通过“持续关怀”模式,患者的抗生素使用更加规范,治疗效果得到了显著提升。例如,在某项研究中,针对患有肺炎的住院患者,实施了护理干预后,患者在整个治疗期间的抗生素依从性达到了95%。相比之下,未接受干预的患者群体中,依从性较低,抗生素使用不规范的比例为30%。该数据表明,护理干预在提高患者抗生素依从性方面的作用是显著的。

结语

综上所述,护理干预在促进抗生素合理使用方面发挥了积极作用,通过科学的干预方案、跨学科合作和持续监测评估,护理干预显著减少了抗生素滥用,降低了耐药性发生率,并提高了患者依从性。未来,应进一步加强护理干预的推广与应用,提升抗生素使用的科学性与合理性,从而更好地应对抗生素耐药性问题,保障公共卫生安全。

参考文献:

- [1]李虎,孟保福.脑卒中并发肺炎患者感染病原菌分布及抗生素使用情况调查[J].中国药物滥用防治杂志,2023,29(12):2105-2108. DOI: 10.15900/j.cnki.zylf1995.2023.12.009.
- [2]张明月,谢豪燕,陈瑞萍.循证医学理念对中医院泌尿外科临床预防性抗生素合理使用管理的影响[J].中医药管理杂志,2023,31(22):69-71. DOI: 10.16690/j.cnki.1007-9203.2023.22.073.
- [3]韩博,石露露,欧学兰,等.内分泌科住院患者多重耐药菌感染及抗生素使用情况[J].中国病原生物学杂志,2022,17(12):1446-1449. DOI: 10.13350/j.cjpb.221217.
- [4]张丽萍.医院感染控制护理在抗生素合理使用中的贡献[J].百科论坛电子杂志,2023,(3):269-271. DOI: 10.12253/j.issn.2096-3661.2023.03.089.
- [5]李嘉蕙.试析药学干预对抗生素临床合理应用的影响[J].基础医学理论研究,2020,2(4):2631. DOI: 10.12238/bmtr.v2i4.2631.
- [6]张焕芬.分析临床药师干预在促进抗菌药物合理应用中的作用[J].中国现代药物应用,2023,18(17):145-148. DOI: 10.14164/j.cnki.cn11-5581/r.2023.17.040.
- [7]Rosenfeld, Richard M., Tunkel, David E., Schwartz, Seth R., et al. Executive Summary of Clinical Practice Guideline on Tympanostomy Tubes in Children (Update) [J].OTOLARYNGOLOGY-HEAD AND NECK SURGERY, 2022, 166(02): 189-206. DOI: 10.1177/01945998211065661.
- [8]刘玲玲,邢亚群,吴冰冰,等.临床药师干预促进骨科合理预防使用抗菌药物的效果评价[J].蚌埠医科大学学报,2022,42(8):1039-1041. DOI: 10.13898/j.cnki.issn.1000-2200.2017.08.008.
- [9]沈立岩.降低上呼吸道感染临床不确定性的风险预测模型构建及促进基层抗生素合理使用的干预评价研究[D].山东大学,2023. DOI: 10.27272/d.cnki.gshdu.2023.000250.
- [10]段立霞.基于离散选择实验的上呼吸道感染人群抗生素使用行为机制研究[D].华中科技大学,2023. DOI: 10.27157/d.cnki.ghzku.2023.003796.