

早期康复护理对心血管内科护理不安全因素的影响分析

陈四姑

(龙岩市中医院心血管内科、呼吸内科)

【摘要】目的:探讨心血管内科护理中应用早期康复护理的作用,尤其是对不安全因素等影响。方法:2023年7月-2024年7月,择取对象是心血管内科收治的住院患者,一共100例,以抽签法为分组方案,有2组,一组50例实施常规护理模式,是对照组;一组50例实施早期康复护理,是观察组。结果:护理后,观察组护理不安全事件发生率、生活质量评分、不良情绪评分与对照组比较有差异($P < 0.05$)。结论:在心血管内科护理中实施早期康复护理,可减少不安全事件发生风险,提高生活质量,抑制不良情绪,临床应用价值显著。

【关键词】心血管内科;常规护理模式;早期康复护理;不安全因素;生活质量;不良情绪

Analysis of the influence of early rehabilitation care on unsafe factors in cardiovascular medicine care

Chen Sigu

(Longyan City Hospital of Traditional Chinese Medicine, cardiovascular medicine, respiratory medicine)

[Abstract] Objective: To explore the role of early rehabilitation care in cardiovascular medicine, especially on unsafe factors. Methods: From July 2023 to July 2024, the selection of cardiovascular patients, a total of 100 patients, grouped by lottery method, 2 groups of 50 patients with routine care mode, and the control group; a group of 50 patients with early rehabilitation care, the observation group. Results: After nursing, the incidence of unsafe events, quality of life score and adverse mood score of the observation group were different from the control group ($P < 0.05$). Conclusion: Early rehabilitation care in cardiovascular medicine care can reduce the risk of unsafe events, improve the quality of life, inhibit bad emotions, and have significant clinical application value.

[Key words] cardiovascular medicine; routine care mode; early rehabilitation care; unsafe factors; quality of life; bad mood

受物质水平日益升高,人们生活饮食习惯发生较大改变等影响,心血管疾病发生率日益升高^[1-3]。心血管疾病不仅会对患者的身体健康造成直接影响,还会威胁患者的生命安全^[4-5]。伴随着心血管疾病患者数量的增多,因心血管疾病死亡的患者数量日益增加^[6]。如何辅助临床有效治疗心血管疾病,进一步改善心功能,延长患者生存时间,消除疾病护理不安全因素,成为临床重点研究问题。文章分析早期康复护理的作用,报道如下。

1·资料与方法

1.1 一般资料

2023年7月-2024年7月,医院心血管内科共有100例住院患者参与研究。纳入标准:(1)经相关检查确诊心血管疾病,并在内科进行相关治疗;(2)心血管疾病的相关症状体征得到有效控制;(3)有清醒神志及清晰意识,可正常沟通交流;(4)日常生活能够自理;(5)知情同意研究。排除标准:(1)其他器官脏器发生严重障碍;(2)存在心血管疾病严重并发症;(3)精神异常;(4)认知障碍;(5)资料不全。

1.2 方法

对照组,常规护理模式:热情接待患者,向患者介绍医院环境、科室环境,讲解治疗方案和注意事项,做好病房清洁卫生工作,基于患者身体状态科学调节病房内温湿度,定时进行病房巡查,指导患者科学膳食并进行适当运动。

观察组,早期康复护理:(1)拟定方案:围绕心血管内科护理工作与常见安全隐患,拟定符合心血管内科疾患的护理方案,经专家确定护理方案可行后,要求护士全部学习方案,并在科室高质量实施护理,保证护理服务达标。(2)健康教育:积极评估患者认知及心理,对患者错误认知、不良情绪表示理解,结合PPT、视频以及图册进行疾病教育,重点介绍早期康复护理,强调该护理服务对患者病情控制、预后改善的积极作用,提高患者护理积极性与配合度,消除患者的不良情绪。(3)早期活动:在患者病情稳定后进行,多在入院第二天进行,辅助患者在床边进行早期活动,基于患者身体状态拟定方案,早期以翻身、抬腿、坐起等为主,结合躯体功能恢复情况尝试床边坐位、站立以及扶床行走等,以增强患者活动能力为主,防治长期卧床所致并发症。(4)呼吸锻炼:向患者普及缩唇-腹式呼吸训练流程,介绍吹气

球训练,让患者早期进行。带领患者回顾训练方案与注意事项,监督患者坐位准确、姿势准确、技巧准确的进行呼吸训,一次10min左右。训练完成后休息10min,提供气球进行吹气球训练,改善心肺功能。(5)功能训练:对心血管内科疾病患者的躯体功能实施综合评估,基于评估结果设计科学有效的功能性锻炼,包含病房独立行走、上下楼梯、户外太极拳以及户外五禽戏训练等,还可添加独立洗漱、独立大小便等多项日常生活能力训练,持续增强患者的日常生活能力,加快患者的康复速度。

1.3 观察指标

1.3.1 护理不安全事件:坠床/摔倒、医源性感染、用药错误,统计例数、百分率。

1.3.2 生活质量评分:以简易生活质量量表^[7]为评价方案,对患者独立性、生活环境、身体健康、心理健康实施评价,单项百分制,评分越高越好。

表1 护理不安全事件(n=50例, n/%)

组别	坠床/摔倒(n)	医源性感染(n)	用药错误(n)	护理不安全事件发生率(%)
观察组	1	1	0	4.00
对照组	4	3	2	18.00
χ^2 值	-	-	-	5.428
P值	-	-	-	0.000

表2 生活质量评分(n=50例, $\bar{x} \pm s$, 分)

组别	患者独立性		生活环境		身体健康		心理健康	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	57.82 ± 5.69	78.65 ± 6.34 ^a	59.02 ± 5.43	83.15 ± 5.96 ^a	54.03 ± 5.12	81.56 ± 5.67 ^a	53.56 ± 5.32	82.96 ± 5.83 ^a
对照组	57.05 ± 5.60	70.84 ± 6.21 ^a	59.86 ± 5.52	75.01 ± 5.82 ^a	54.86 ± 5.23	73.02 ± 5.51 ^a	54.18 ± 5.46	75.32 ± 5.71 ^a
t值	0.956	7.433	0.932	7.128	0.915	7.054	0.900	7.356
P值	0.212	0.001	0.221	0.001	0.234	0.001	0.248	0.001

注:与同组护理前比较,^aP<0.05。

表3 不良情绪评分(n=50例, $\bar{x} \pm s$, 分)

组别	焦虑评分		抑郁评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	14.98 ± 1.76	8.23 ± 1.32 ^a	12.99 ± 1.58	7.51 ± 1.07 ^a
对照组	14.52 ± 1.70	10.10 ± 1.48 ^a	12.34 ± 1.52	9.32 ± 1.21 ^a
t值	0.816	6.533	0.784	6.092
P值	0.242	0.001	0.251	0.001

注:与同组护理前比较,^aP<0.05。

3·讨论

心血管内科疾病比较特殊,会对患者生命造成威胁。临床接诊患者,不仅要迅速确诊疾病,基于病情严重程度实施针对性治疗,更要提供高质量护理服务^[10-11]。有研究^[12]指出,

1.3.3 不良情绪评分:以汉密尔顿焦虑量表^[8]、汉密尔顿抑郁量表^[9]为评价方案,对患者焦虑、抑郁情绪实施评价,临界值均是7分,评分越低越好。

1.4 统计学方法

通过SPSS 26.0软件比较。

2·结果

2.1 各组护理不安全事件对比

见表一。

2.2 各组生活质量评分对比

见表二。

2.3 各组不良情绪评分对比

见表三。

心血管内科护理中有很多不安全因素存在,会降低临床治疗护理的安全性,会诱发护患纠纷与护患矛盾,甚至会对疾病治疗效果造成直接影响,不利于科室正常工作。为保证心血管内科患者的治疗有效性、针对性与安全性,需积极识别心血管内科护理中存在的各项不安全因素,基于实际情况

提出有效的防范策略,有效解决相关不安全因素,进一步提高护理效果及护理质量,减少护理风险,帮助患者获取更好的生存质量^[13-14]。

早期康复护理是现今推崇的康复护理方案,要求基于患者身心状态创建个性化康复护理方案,从多方面着手进行护理干预,改善患者的身心状态,增强患者的躯体功能,加速疾病康复进程,主动管理患者的不健康生活方式,进一步提高患者的生活品质^[15]。早期康复护理充分考虑到患者认知及

心理等方面的需求,尤其是患者对早期康复护理作用以及优势的认识,要求护患积极主动沟通,耐心解答患者的每一个困惑,故患者的认知明显提高,护理依从性显著提升。早期康复护理还重视患者自我管理能力的培养,要求患者充分理解疾病性质,掌握治疗方案以及有效防控措施,学习日常生活能力,更好的进行日常生活。

综上所述,在心血管内科护理中实施早期康复护理,具有显著效果。

参考文献:

- [1]WESTAS, MATS, LUNDGREN, JOHAN, ANDERSSON, GERHARD, et al. Effects of Internet-delivered cognitive behavioural therapy adapted for patients with cardiovascular disease and depression: a long-term follow-up of a randomized controlled trial at 6 and 12 months posttreatment () [J]. *European journal of cardiovascular nursing: journal of the Working Group on Cardiovascular Nursing of the European Society of Cardiology*, 2022, 21 (6): 559-567.
- [2]JOHANSSON, PETER, SVENSSON, ERLAND, ANDERSSON, GERHARD, et al. Trajectories and associations between depression and physical activity in patients with cardiovascular disease during participation in an internet-based cognitive behavioural therapy programme[J]. *European journal of cardiovascular nursing: journal of the Working Group on Cardiovascular Nursing of the European Society of Cardiology*, 2021, 20 (2): 124-131.
- [3]王沙,李艳霞,庞瑞雪,等. 基于 5A 模式的早期康复护理对急性心肌梗死介入治疗患者自我管理能力及预后的影响[J]. *临床医学工程*, 2022, 29 (10): 1391-1392.
- [4]ROD S. TAYLOR, SUZANNE FREDERICKS, IAN JONES, et al. Global perspectives on heart disease rehabilitation and secondary prevention: a scientific statement from the Association of Cardiovascular Nursing and Allied Professions, European Association of Preventive Cardiology, and International Council of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation[J]. *European Heart Journal: The Journal of the European Society of Cardiology*, 2023, 44 (28): 2515-2525.
- [5]WON, MI HWA, CHOI, JIYEON, SON, YOUN JUNG. Multiple mediating effects of self-efficacy and physical activity on the relationship between frailty and health-related quality of life in adults with cardiovascular disease[J]. *European journal of cardiovascular nursing: journal of the Working Group on Cardiovascular Nursing of the European Society of Cardiology*, 2023, 22 (4): 382-391.
- [6]ANOKYE, REINDOLF, JACKSON, BEN, DIMMOCK, JAMES, et al. Psychological distress and quality of life in asymptomatic adults following provision of imaging results for prevention of cardiovascular disease events: a scoping review[J]. *European journal of cardiovascular nursing: journal of the Working Group on Cardiovascular Nursing of the European Society of Cardiology*, 2023, 22 (1): 13-22.
- [7]何熹丽娅. 早期康复护理对人工心脏起搏器植入术后患者并发症、肩功能恢复及生活质量的影响[J]. *国际护理学杂志*, 2021, 40 (19): 3617-3620.
- [8]陈少芝,许颖慧,肖秀琼. 早期康复护理对老年心肌梗死合并心律失常患者心功能的影响观察[J]. *医药前沿*, 2021, 11 (3): 161-162.
- [9]张利娟,彭倩,杨展. 早期路径心脏康复对急性心肌梗死冠状动脉介入治疗术后心功能与心血管不良事件的影响[J]. *黑龙江医学*, 2021, 45 (20): 2135-2137.
- [10]黄燕临,林莉雯,钟菊芳. 身心全面系统干预联合早期心脏康复护理在急性心肌梗死经皮冠状动脉介入治疗患者术后护理中的应用[J]. *山西医药杂志*, 2024, 53 (11): 862-865.