

焦点式心理护理对连续性血液净化患者的影响观察

余婷

(咸宁市第一人民医院肾病内科)

【摘要】目的：探讨连续性血液净化患者实施焦点式心理护理的效果。方法：2023年6月-2024年8月，择取连续性血液净化患者60例进行研究，经抽签法分为观察组（焦点式心理护理，n=30例）、对照组（常规化护理，n=30例）。结果：护理后，各组不良情绪、应对方式、治疗依从性比较，均有差异（ $P < 0.05$ ）。结论：连续性血液净化患者进行焦点式心理护理，可减少不良情绪，改善应对方式，提高治疗依从性，具有显著效果。

【关键词】焦点式心理护理；常规化护理；连续性血液净化；不良情绪；应对方式；治疗依从性

Observation on the influence of focal psychological care on patients with continuous blood purification

Yu Ting

(Xianning city the first people's Hospital nephrology department)

[Abstract] Objective: To explore the effect of patients with continuous blood purification. Methods: From June 2023 to August 2024, 60 patients with continuous blood purification were selected for study, which were divided into observation group (focal psychological care, n=30 cases) and control group (routine care, n=30 cases). Results: After nursing, the bad mood, coping style and treatment compliance were different ($P < 0.05$). Conclusion: Focus psychological care for continuous blood purification patients can reduce bad mood, improve coping style and improve treatment compliance, which has a significant effect.

[Key words] focus psychological care; routine nursing; continuous blood purification; bad mood; coping style; and treatment compliance

连续性血液净化是慢性肾功能衰竭常用治疗方案，可减轻疾病所致不适症状，延长患者生存时间，帮助患者维持正常生命功能^[1-2]。长期连续性血液净化会诱发明显不适，影响患者心理健康，降低患者希望水平，改变患者应对方式，加重患者不良情绪^[3-4]。做好患者的护理工作，转变患者的心理状态，有利于患者积极参与临床治疗。以往多实施常规化护理，作用有限，难以改善患者心理状态^[5-6]。焦点式心理护理可针对性处理患者的心理问题，提高患者的心理健康水平，现今在多种慢性病康复中应用。文章分析焦点式心理护理的作用，报道如下。

1·资料与方法

1.1 一般资料

2023年6月-2024年8月，有60例连续性血液净化患者参与研究。男、女分别有37例、23例，年龄50-76岁、 (63.38 ± 3.41) 岁，病程1.2-8.6年、 (4.91 ± 1.24) 年。纳入标准：确诊肾功能衰竭、有连续性血液净化指征、意识清醒神志正常、可正常沟通交流、知情同意研究。排除标准：认知异常、精神障碍、器官功能障碍、药物依赖、酒精依赖。

1.2 方法

对照组，常规化护理：遵从医嘱实施连续性血液净化治疗，做好相应净化维护工作，密切监测心率及血压等多项生命体征，发现异常后遵从医嘱实施对症治疗，简单普及疾病

知识和治疗知识，要求患者注意自身卫生，帮助患者维持理想病房环境，指导患者摄入高热量高维生素食物，安抚患者情绪。

观察组，焦点式心理护理：（1）认知重建：发放连续性血液净化图册，播放科普视频，让患者及家属关注微信公众号，在上述干预基础上进行有效沟通，帮助患者准确认识连续性血液净化，评估患者的疾病与治疗认知，识别错误认知并纠正，丰富患者的薄弱认知，帮助患者建立准确认知。指导患者阅读微信公众号持续更新的知识，持续提高认知。（2）心理护理：在患者平和状态下安排单独诊疗室一对一沟通，利用引导性语言鼓励患者释放内心真实情感，主动进行换位思考，充分了解患者想法，理解患者不良情绪，基于患者喜好寻找情绪宣泄方式，帮助患者充分释放疾病、治疗所致不良情绪。（3）正念减压：正念呼吸，提供瑜伽垫，让患者在瑜伽垫上平卧，闭上双眼，集中注意力，感受自身情绪与身体各个部位，缓缓转移注意力至呼吸，充分感受呼吸过程中的腹部起伏变化，将身体当做整体，认真感受呼吸变化。身体扫描，患者维持瑜伽垫平卧位，从头到脚感受各个器官与组织，实现精细全面有序扫描。正念瑜伽，听从护士指导，在瑜伽垫上伸展、屈曲肢体，充分拉伸躯体，认真感受瑜伽期间身体的感受。正念步行，让患者起立，收好瑜伽垫，指导患者在室内安静缓慢行走，行走期间注意力集中足部，充分感受足底、地面接触后的感觉，感受行走期间足部各个动作，行走期间维持自然呼吸。（4）音乐疗法：积极了解患者

有关音乐方面的看法和感受,掌握患者音乐方面的喜好,选择符合患者喜好的温柔舒缓音乐,在患者非睡眠阶段播放音乐,指导患者认真倾听音乐,听从护士口令调整呼吸,伴随着呼吸变化实现全身各个部位肌肉放松,最大程度上实现身体减压。(5)同伴活动:结合患者兴趣喜好,选择同类疾病、同类治疗、同类兴趣喜好患者作为一个小组,成功创建小组后定时在医院举办兴趣活动,让小组成员参与,鼓励小组成员互相认识,一起进行兴趣活动,并在活动中分享病情、治疗体验、疾病心得等,安排治疗效果理想病例现身说法,为患者提供支持和鼓励,改善患者的心理状态,纠正患者的负面应对方式。

1.3 观察指标

不良情绪:以焦虑自评量表^[7]、抑郁自评量表^[8]为评价方案,计算两项得分,前者有分界值 50 分,后者有分界值 53 分,均是反向评分,评分越低代表情绪越好。

应对方式:以医学应对问卷^[9]为评价方案,计算面对、屈服、回避三项得分,第一项正向计分,越高越好;第二项、

第三项反向计分,越低越好。

治疗依从性:以自拟连续性血液净化依从性调查问卷为评价方案,对患者血液净化期间的表现进行综合评估,总分 0-10 分,评分越高依从性越好,其中 0-5 分列入不依从范畴,6-8 分列入基本依从范畴,9-10 分列入十分依从范畴。

1.4 统计学方法

通过 SPSS 26.0 软件比较。

2·结果

2.1 各组不良情绪对比

见表一。

2.2 各组应对方式对比

见表二。

2.3 各组治疗依从性对比

见表三。

表 1 不良情绪 (n=30 例, $\bar{x} \pm s$, 分)

组别	焦虑		抑郁	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	56.84 ± 3.55	35.10 ± 3.22 ^a	59.21 ± 3.78	37.34 ± 3.32 ^a
对照组	56.21 ± 3.50	42.18 ± 3.34 ^a	59.97 ± 3.86	45.06 ± 3.51 ^a
t 值	0.956	7.564	0.921	7.238
P 值	0.213	0.001	0.228	0.001

注:与同组护理前比较,^aP < 0.05。

表 2 应对方式 (n=30 例, $\bar{x} \pm s$, 分)

组别	面对		屈服		回避	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	17.23 ± 1.51	23.75 ± 1.78 ^a	11.87 ± 1.34	8.01 ± 1.02 ^a	16.98 ± 1.56	13.54 ± 1.12 ^a
对照组	17.50 ± 1.59	20.68 ± 1.71 ^a	11.52 ± 1.30	9.23 ± 1.16 ^a	16.74 ± 1.50	14.78 ± 1.29 ^a
t 值	0.967	5.762	0.932	5.731	0.905	5.704
P 值	0.211	0.001	0.225	0.001	0.243	0.001

注:与同组护理前比较,^aP < 0.05。

表 3 治疗依从性 (n/%)

组别	十分依从 (n)	基本依从 (n)	不依从 (n)	治疗依从性 (%)
观察组	18	11	1	96.67
对照组	11	13	6	80.00
X ² 值	-	-	-	4.872
P 值	-	-	-	0.001

3·讨论

连续性血液净化是通过体循环装置,吸附、透析、滤过患者血液中毒素分子,实现血液净化,保护肾脏,减少血液速度造成的损伤^[10]。连续性血液净化可辅助临床控制慢性肾

功能衰竭患者的病情,有利于患者生命延长^[11]。但多数患者对连续性血液净化缺乏准确认知,故认知状态、心理状态不佳,治疗依从性难以保证^[12]。长期受不良情绪影响,不仅降低治疗依从性,还会升高各种净化并发症发生风险,降低患者生活质量^[13]。为保证连续性血液净化的效果,需做好患者

的护理工作。常规护理重视患者疾病治疗胜过其他,并未认识到处理患者心理问题的必要性,所以护理效果一般^[14]。焦点式心理护理是现代化护理成果,也是心理干预方案,要求专注个体内在能力,帮助个体有效解决相应心理问题,基于人本主义心理学着手,强调人体自我实现、个体主观体验,

主张利用积极心理支持、心理指导,帮助患者改善个体心理健康,解决相关心理问题,提高患者心理健康水平^[15]。

综上所述,连续性血液净化患者实施焦点式心理护理,可改善不良情绪、应对方式、治疗依从性,具有显著应用价值。

参考文献:

- [1]PANCORBO, OLALLA, SANJUAN, ESTELA, RODRIGUEZ-SAMANIEGO, MARIA TERESA, et al. Enhancing blood pressure management protocol implementation in patients with acute intracerebral haemorrhage through a nursing-led approach: A retrospective cohort study[J]. *Journal of clinical nursing*, 2024, 33 (4): 1398-1408.
- [2]ZHICHONG YE, YING ZHANG, DONGXUE HUANG, et al. Clinical Impact of Targeted Nursing Combined with Nutritional Intervention on Nutritional Status, Complications and Rehabilitation of Pyemia Patients Treated with Blood Purification[J]. *Current Topics in Nutraceutical Research*, 2024, 22 (1): 124-129.
- [3]耿全利, 张培, 刘倩, 等. 零缺陷护理干预在连续性血液净化治疗重症监护病房高钾血症患者中的效果观察[J]. *山西医药杂志*, 2023, 52 (14): 1102-1105.
- [4]张静, 姜利, 方可喜, 等. 探讨风险管理流程在床旁连续性血液净化护理质量管理中的应用效果[J]. *国际护理学杂志*, 2023, 42 (7): 1289-1292.
- [5]LI L., CHEN H., PENG C., et al. Analysis on Value of Continuous Nursing Based on WeChat in Improving Healthy Quality of Life and Self-Management Behavior of Patients with Diabetic Nephropathy[J]. *Evidence-based complementary and alternative medicine: eCAM*, 2022, 2022 (Pt.31): 5131830.
- [6]HUI DU, JIAN - BO XIAO, JING LI. The effect evaluation of continuous nursing intervention in patients with type 2 diabetic retinopathy[J]. *Therapeutic apheresis and dialysis: official peer-reviewed journal of the International Society for Apheresis, the Japanese Society for Apheresis, the Japanese Society for Dialysis Therapy*, 2024, 28 (1): 80-88.
- [7]YE, ZHICHONG, ZHANG, YING, HUANG, DONGXUE, et al. Clinical Impact of Targeted Nursing Combined with Nutritional Intervention on Nutritional Status, Complications and Rehabilitation of Pyemia Patients Treated with Blood Purification[J]. *Current topics in nutraceutical research*, 2024, 22 (1): 124-129.
- [8]徐桂芳, 肖钺. 行连续性静-静脉血液滤过治疗重症胰腺炎患者肠内营养护理管理方案的制订及应用[J]. *当代护士*, 2023, 30 (25): 142-146.
- [9]伍丽霞, 陆小蒨, 付祖芬, 等. 质控小组管理下的床旁连续性血液滤过联合全程护理在严重脓毒症患者中的应用[J]. *齐鲁护理杂志*, 2022, 28 (9): 79-82.
- [10]许芳平, 赵蔓, 张红. 质量控制护理模式对连续性血液净化患儿导管相关性血流感染的防治效果[J]. *国际护理学杂志*, 2023, 42 (24): 4563-4565.
- [11]李琼利. 系统化护理干预对连续性血液净化治疗肾衰竭合并重症心力衰竭患者的效果影响[J]. *心血管病防治知识*, 2023, 13 (6): 36-38, 42.
- [12]李海英, 蒋丽琼, 卢娟. ICU连续性血液净化患者预防医院感染的临床护理管理方法与效果评析[J]. *中国卫生产业*, 2022, 19 (7): 89-92.
- [13]刘潘潘, 李秀英. 全面护理干预在连续性血液净化治疗重症脓毒症患者中的应用效果[J]. *国际移植与血液净化杂志*, 2021, 19 (3): 40-42.
- [14]卜晓红. 整体护理在重症脓毒症患者连续性血液净化治疗中的应用及对并发症发生率的影响[J]. *中国医药指南*, 2021, 19 (2): 8-10.
- [15]刘勇. 焦点式心理护理对连续性血液净化患者的应用效果及其生活质量的影响[J]. *当代医药论丛*, 2024, 22 (10): 175-178.