

生物制剂在风湿免疫治疗中的应用价值研究

柴钊 常君 祖鑫德^(通讯作者)

(咸宁市第一人民医院 湖北咸宁 437300)

【摘要】目的：研究生物制剂在风湿免疫治疗中的应用价值。方法：选取90例我院收治的风湿免疫疾病患者作为研究对象，选取时间为2021年度1月到2022年度1月期间。将选取的患者分为实验组和对照组。其中实验组45例，包括男性患者26例，女性患者19例，实施生物制剂进行治疗；另外45例为对照组，包括男性患者22例，女性患者23例，应用常规治疗方式进行治疗。将两给患者的治疗满意率及治疗有效率进行对比。结果：实验组应用生物制剂进行治疗的不良反应发生率低于对照组，数据比较有较大差异 $P<0.05$ 。实验组患者的治疗有效率高于对照组，有临床统计学意义 $P<0.05$ 。结论：生物制剂在风湿免疫治疗中有显著效果，值得在临床中进一步推广与应用。

【关键词】生物制剂；风湿免疫治疗；应用价值

Research on the Application Value of Biological Agents in Rheumatoid Immunotherapy

Qi Zhao Chang Jun Zu XinDe^(corresponding author)

(Xianning First People's Hospital Hubei Xianning 437300)

[Abstract] Objective: To investigate the application value of biologics in the immunotherapy of rheumatism. Method: 90 patients with rheumatic and immune diseases admitted to our hospital were selected as the research subjects, and the selection period was from January 2021 to January 2022. Divide the selected patients into an experimental group and a control group. Among them, the experimental group consisted of 45 cases, including 26 male patients and 19 female patients, who were treated with biological agents; In addition, 45 cases were used as the control group, including 22 male patients and 23 female patients, who were treated with conventional treatment methods. Compare the treatment satisfaction rate and treatment effectiveness rate of two patients. Result: The incidence of adverse reactions in the experimental group treated with biologics was lower than that in the control group, and there was a significant difference ($P<0.05$) in the data comparison. The treatment efficacy of the experimental group was higher than that of the control group, with a clinical statistical significance of $P<0.05$. Conclusion: Biological agents have significant effects in the immunotherapy of rheumatism and are worthy of further promotion and application in clinical practice.

[Key words] biologics; Rheumatoid immunotherapy; Application value

随着我国经济的快速发展，人们的生活水平大幅度提升，不良的饮食和生活规律也随之出现，因此，风湿免疫疾病在医学内科成为了比较常见的一种疾病，其会影响到大部分患者的肌肉、筋膜、骨骼及周围的软组织，导致患者出现多种病症，例如类风湿性关节炎、痛风、颈椎炎、系统性红斑狼疮等多系统疾病，临床中多表现为疼痛、发热、皮肤溃烂、关节畸形等症状。如患者不能及时发现，尽早治疗，会增加心肌炎、肾脏损伤等并发症的发生率。目前，我国风湿免疫疾病的发病率越来越高，对患者的工作、生活质量以及心理情绪，造成了极大影响。因此，选择有效的治疗方式极为关键。而生物制剂作为治疗风湿免疫疾病的药物，在临床治疗中起到了有效地缓解及治疗作用。为此，本次，本次在我院选取90例风湿免疫疾病患者进入临床研究，具体情况如下。

1 资料与方法

1.1 基础资料

在2020年度1月到2021年度1月期间我院收治的风湿免疫疾病患者中选取90例，作为研究对象，采用随机数字表法将被选患者分为实验组和对照组，每组各45例。在本次研究中对对照组患者进行常规治疗方式，包括男性患者26例，女性患者19例，患者的年龄在35-70岁之间，平均年龄为 (52.52 ± 2.36) 岁。实验组实施生物制剂进行治疗，包括男性患者26例，女性患者19例，年龄为32-75岁，平均年龄为 (53.59 ± 4.27) 岁。资料均无明显差异($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组利用常规药物治疗方式，根据患者的病情，有针对性的使用基础类药物进行治疗。

实验组患者利用生物制剂进行治疗,采用益赛普(上海中信国健药业股份有限公司,规格:25mg 国药准字s20050059)与英夫利昔(瑞士 CilagAG 公司,规格:100mg,批号 9DM35011)共同给药治疗。对患者进行益赛普皮下注射,每周 2 次,每次注射量为 25mg(注:注射前将益赛普用 1ml0.9 氯化钠液进行溶解),注射 3 个月。同时,进行第一次英夫利昔静脉注射(3mg/kg),随后的第二周及第六周,分别注射第二次和第三次,需持续治疗 3 个月^[9]。在临床治疗期间,可根据药物反应适当调整用量。

1.3 指标观察

1.3.1 实验组与对照组患者护理满意度进行对比。

1.3.2 实验组与对照组患者治疗有效率进行对比。

1.4 统计学分析

本次数据利用 SPSS19.0 统计学软件对进行处理。护理满意度、治疗有效率以(n,%)表示,用 χ^2 检验计数资料,当 $P < 0.05$ 时,表示具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比实验组患者与对照组患者不良反应发生率

对照组患者不良反应发生率明显高于实验组患者,存在临床统计学意义($P < 0.05$),详见表 1。

2.2 对比实验组与对照组治疗有效率

实验组治疗有效率高于对照组,具有统计学意义($P < 0.05$),详见表 2。

表 1 实验组患者与对照组患者不良反应发生率比较(n,%)

组别	n	皮疹	呕吐	胃肠不适	总发生率
实验组	45	0	0	0	0(0.00)
对照组	45	1	2	2	5(45.00)
χ^2					3.8726
P					0.0491

表 2 实验组和对照组患者的治疗有效率对比(n,%)

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
实验组	45	32(71.11)	13(28.89)	0(0.00)	45(100.00)
对照组	45	17(37.78)	22(48.89)	6(13.33)	39(86.67)
χ^2					6.4286
P					0.0112

3 讨论

风湿免疫疾病不仅损伤患者的肺脏、肾脏、关节、骨骼、肌肉等部位,甚至会对患者整体免疫系统造成影响。随着生活质量的提高,风湿免疫疾病的发病率在明显上涨,对患者的生活质量、工作、心理情绪影响重大,甚至会造成多脏器功能衰竭,例如:尿毒症、肺间质纤维化、出血性肺泡炎、心律失常、心肌炎、心包炎等并发症,从而威胁到患者的生命安全。常见的常规药物治疗是通过减少嘌呤及前列腺素体内合成,达到抗炎、镇痛的效果。但免疫抑制剂与糖皮质激素在治疗风湿免疫疾病过程中,会出现多种不良反应,例如:

皮疹、呕吐、胃肠不适等,且持效时间短,患者不易耐受,治疗效果并不理想。因此,采取有效的治疗方式,对患者来说极为重要。生物制剂治疗风湿免疫疾病的作用机制是通过阻断肿瘤坏死因子- α 因子,使其达到抗炎及免疫抑制的作用。与常规的治疗方法相对比,采用生物制剂治疗风湿免疫疾病见效快,不良反应的生率低,安全系数高。为此,本次选取 90 例我院收治的风湿免疫疾病患者进行了综合对比,实验组患者治疗不良反应发生率及治疗有效率均优于对照组($P < 0.05$),再一次验证此方法的有效性。

综上所述,生物制剂在风湿免疫治疗中效果显著,值得进一步推广与应用。

参考文献:

- [1]路玉娟. 生物制剂在风湿免疫治疗中的应用价值[J]. 当代医学, 2020, 26 (08): 75-77.
- [2]张艳. 生物制剂在风湿免疫病治疗中的临床研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4 (27): 5192-5193.
- [3]周春娥. 分析生物制剂在风湿免疫病治疗中的临床疗效[J]. 中国医药指南, 2016, 14 (34): 68-69.
- [4]魏斐菲. 生物制剂在风湿免疫病治疗中的临床疗效[J]. 中国现代药物应用, 2016, 10 (23): 126-127.
- [5]付益民. 生物制剂治疗风湿免疫病的临床分析[J]. 求医问药 (下半月), 2012, 10 (05): 448.

上接第 58 页

参考文献:

- [1]NJILA AMARAL, JORGE DORES, GON?ALO PESTANA, et al. Maternal educational level and the risk of persistent post-partum glucose metabolism disorders in women with gestational diabetes mellitus[J]. Acta diabetologica, 2018, 55 (3): 243-251.
- [2]CHAPARRO ALEJANDRA, ACU?A - GALLARDO STEPHANIE, ALBERS DANIELA, et al. Periodontitis and placental growth factor in oral fluids are early pregnancy predictors of gestational diabetes mellitus[J]. Journal of Periodontology, 2018, 89 (9): 1052-1060.
- [3]王树越, 李析蓓.健康教育及心理护理在妊娠期糖尿病孕妇中的应用[J].国际护理学杂志, 2019, 38 (17): 2774-2775, 2880.
- [4]潘恒.心理护理、饮食护理以及运动疗法对妊娠期糖尿病患者的影响[J].实用糖尿病杂志, 2019, 15 (2): 21-22.
- [5]中华医学会妇产科学分会产科学组, 中华医学会围产医学分会, 中国妇幼保健协会妊娠合并糖尿病专业委员会. 妊娠期高血糖诊治指南 (2022) [第一部分][J]. 中华妇产科杂志, 2022, 57 (1): 3-12.
- [6]彭雪珍, 詹雅婷, 黄清姐.产科临床护理路径在妊娠期糖尿病孕妇中的应用价值及对患者睡眠的影响评价[J].世界睡眠医学杂志, 2020, 7 (7): 1196-1197.
- [7]张双燕, 王艳波, 韩改英.赋能教育对妊娠糖尿病患者泌乳、心理弹性及生活质量的影响[J].中华现代护理杂志, 2019, 25 (6): 756-761.
- [8]GARGARI, BAHRAM POURGHASSEM, NABHANI, ZOHOOR, RAZMPOOSH, ELHAM, et al. The effects of synbiotic supplementation on insulin resistance/sensitivity, lipid profile and total antioxidant capacity in women with gestational diabetes mellitus: A randomized double blind placebo controlled clinical trial[J]. Diabetes research and clinical practice, 2018, 138: 149-157.
- [9]ALEJANDRA CHAPARRO, EDGARDO ZÚÑIGA, MANUEL VARAS - GODOY, et al. Periodontitis and placental growth factor in oral fluids are early pregnancy predictors of gestational diabetes mellitus[J]. Journal of Periodontology, 2018, 89 (9): 1052-1060.
- [10]TAMARA SÁEZ, ROCÍO SALSOSO, ANDREA LEIVA, et al. Human umbilical vein endothelium-derived exosomes play a role in foetoplacental endothelial dysfunction in gestational diabetes mellitus[J]. Biochimica et biophysica acta. Molecular basis of disease, 2018, 1864 (2): 499-508.
- [11]蒋英.聚焦解决模式对妊娠期糖尿病患者糖化血红蛋白及睡眠持续时间的影响[J].护理实践与研究, 2019, 16 (22): 54-56.
- [12]刘雪, 颜巧元, 周么玲, 等. 数字疗法用于慢性病管理的研究进展[J]. 护理学杂志, 2023, 38 (11): 122-126.
- [13]王鹏, 王岩, 徐慧.心理护理配合运动疗法用于妊娠期糖尿病护理的临床分析[J].糖尿病新世界, 2020, 23 (1): 78-79.
- [14]曾超超, 李晓敏, 杜玉凤, 等.基于微信平台的心理护理对妊娠期糖尿病患者焦虑的影响[J].中国健康心理学杂志, 2017, 25 (8): 1220-1224.
- [15]林艳玲, 杨文莉, 李萍华.心理护理结合运动式干预对妊娠期糖尿病病人的疗效及 FBG、2hPG 及 FINS 水平的影响[J].全科护理, 2018, 16 (18): 2253-2255.

课题: 绵阳市社科联一般项目 MY2024YB171, 基于社会认知理论的全病程管理模式在老年慢性病患者中的应用研究