

心律失常患者心电监护护理的临床应用与安全性评价

曾铮 黄淑萍 龚蓓 刘洋 陈欣

(南方医科大学附属广东省人民医院(广东省医学科学院))

【摘要】目的:心律失常是心血管疾病中的常见类型,其发生与多种因素有关,包括心肌缺血、电解质紊乱、药物副作用等。心电监护作为一种有效的监测手段,在心律失常患者的临床治疗中发挥着重要作用。本研究旨在评估心电监护护理在心律失常患者中的应用效果及安全性,为临床护理工作提供科学依据。方法:观察组采用心电监护护理,对照组采用常规护理。两组患者均接受为期一个月的治疗。1. 心电监护护理的实施:观察组患者接受心电监护护理,包括定期监测心电图、及时发现异常心律、协助医生进行处理等。2. 常规护理措施:对照组患者接受常规护理,包括药物治疗、生活指导等。结果:经过一个月的治疗,观察组患者心律失常症状改善明显优于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$)。观察组患者不良反应发生率低于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$)。观察组患者对护理服务的满意度高于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$)。结论:心电监护护理能够及时发现并处理心律失常,降低不良反应发生率,提高患者的生活质量和护理满意度。心电监护护理在心律失常患者中的应用,能够有效地监测心脏电活动,及时发现心律失常的迹象,为医生提供准确的依据。同时,心电监护护理还可以及时发现并处理可能出现的并发症,降低患者的风险。本研究中,观察组患者心律失常症状改善明显优于对照组,不良反应发生率较低,护理满意度较高,说明心电监护护理在心律失常患者中的临床应用效果显著。然而,需要注意的是,心电监护护理虽然具有较高的安全性,但仍需加强护理人员的培训和管理,确保心电监护设备的正常运行和数据的准确记录。

【关键词】心律失常;心电监护护理;临床应用

Clinical application and safety evaluation of ECG monitoring care in patients with arrhythmia

Zeng Zheng Huang Shuping Gong Bei Liu Yang Chen Xin

(Guangdong Provincial People's Hospital Affiliated to Southern Medical University (Guangdong Academy of Medical Sciences))

[Abstract] Objective: Arrhythmia is a common type of cardiovascular disease, which is related to many factors, including myocardial ischemia, electrolyte disorder, and drug side effects. As an effective monitoring method, ECG monitoring plays an important role in the clinical treatment of arrhythmia patients. This study aims to evaluate the application effect and safety of ECG monitoring nursing in patients with arrhythmia and provide scientific basis for clinical nursing work. Methods: The observation group used ECG monitoring care, and the control group used routine care. Patients in both groups will receive treatment for one month. 1. Implementation of ECG monitoring and nursing: the patients in the observation group receive ECG monitoring and nursing, including regular electrocardiogram monitoring, timely detection of abnormal heart rhythm, and assisting doctors in handling, etc. 2. Routine nursing measures: Patients in the control group receive routine care, including medication, life guidance, etc. Results: After one month of treatment, the improvement of arrhythmia symptoms in the observation group was significantly better than that in the control group, with statistically significant differences ($P<0.05$). The incidence of adverse reactions in the observation group was lower than that in the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). Patients in the observation group were more satisfied with nursing services than those in the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). Conclusion: ECG monitoring and nursing can detect and handle arrhythmia in time, reduce the incidence of adverse reactions, and improve patients' quality of life and nursing satisfaction. The application of ECG monitoring care in patients with arrhythmia can effectively monitor cardiac electrical activity, find the signs of arrhythmia in time, and provide accurate basis for doctors. At the same time, ECG care can also timely detect and deal with possible complications, reduce the risk of patients. In this study, the improvement of arrhythmia symptoms in the observation group was significantly better than that in the control group, the incidence of adverse reactions was low, and the nursing satisfaction was high, indicating that the clinical application of ECG monitoring care in arrhythmia patients was remarkable. However, it should be noted that although ECG monitoring care has high safety, it still needs to strengthen the training and management of nursing staff to ensure the normal operation of ECG monitoring equipment and accurate recording of data.

[Key words] arrhythmia; ECG monitoring and care; clinical application

引言

心律失常作为一种常见的心血管疾病,其发病率逐年上升,已成为全球关注的健康问题。随着医疗技术的不断进步,心电监护在心律失常患者的诊疗过程中发挥着越来越重要的作用。心电监护能够实时监测患者的心电信号,为医生提

供准确的诊断依据,有助于及时发现并处理心律失常事件,从而降低患者的并发症风险和死亡率^[1]。

在国内外,心电监护技术已得到广泛应用,并取得了显著的成效。然而,目前关于心电监护护理的临床应用与安全性评价仍存在一定的争议和挑战。一方面,不同国家和地区在心电监护设备的配置、使用标准以及护理人员的培训水平

等方面存在差异,这可能影响心电监护的效果和安全性^[2]。另一方面,随着新型心电监护技术的不断涌现,如可穿戴设备、远程监护等,其在临床应用中的有效性和可靠性仍需进一步验证。因此,本文旨在探讨心律失常患者心电监护护理的临床应用与安全性,以期优化心电监护护理流程、提高护理质量提供理论依据和实践指导。

一、研究资料与方法

(一) 研究一般资料

选择 2022 年 3 月—2023 年 2 月在我院就医的 98 例心律失常患者作为研究对象,采用随机抽签法分为对照组和观察组,每组 49 例。纳入标准:确诊的心律失常患者;患者必须经过心电图等检查手段确诊为心律失常,这是最基本的纳入条件。年龄范围:通常研究会患者的年龄有一定的要求,以确保研究对象的同质性和减少潜在的混杂因素。具体年龄范围可能因研究目的不同而有所调整。自愿参与:患者必须自愿参与研究,并签署知情同意书,以确保研究的伦理合规性。排除标准:存在严重并发症:如患者伴有严重的心力衰竭、急性心肌梗死等其他心血管疾病,或其他系统严重疾病,可能会影响研究结果的判断,因此应被排除。精神障碍或认知障碍:患者如有精神障碍、认知障碍或无法配合护理和研究程序的情况,也应排除在外,以确保数据的准确性和可靠性。对心电监护设备过敏或不耐受:如果患者对心电监护所使用的电极、胶带等材料过敏,或者因其他原因无法耐用心电监护,则不适合参与研究。同时参与其他临床试验:为避免潜在的研究干扰,同时参与其他药物或治疗临床试验的患者通常会被排除。怀孕或哺乳期妇女:由于这类人群具有特殊的生理状态,通常也会被排除在研究之外,以确保其安全和避免对研究结果造成干扰。

(二) 研究方法

心电监护采用先进的医疗设备,实时监测患者的心电图变化,并记录相关数据。同时,对患者进行常规护理和心理干预,以消除患者紧张情绪,增强治疗信心。

(三) 研究标准

1. 心律失常改善情况:通过心电图检查评估患者心律失常症状的改善情况。
2. 不良反应发生率:统计两组患者在治疗过程中出现的不良反应,如胸闷、气短、心悸等。
3. 护理满意度:采用自制问卷调查表评估患者对护理服务的满意度。

(四) 研究计数统计

所得数据通过 SPSS22.0 软件包处理。计量资料采用均值 \pm 标准差表示,组间比较采用 t 检验;计数资料以百分数表示,两组之间的比较用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为有显著性差异。

二、结果

心律失常是指心脏搏动的频率、节律或传导异常,其临床表现多样,严重时可导致心功能不全、心源性休克等并发症。心电监护是通过心电图机对心脏电活动进行实时监测,及时发现并处理心律失常的一种护理方法。近年来,随着医

疗技术的不断发展,心电监护在心律失常患者中的应用越来越广泛^[1]。

心电监护技术在现代医学中扮演着举足轻重的角色,特别是对于心律失常患者而言,其意义更是非同凡响。心律失常,作为一种常见的心血管疾病,其发病突然、变化莫测的特点,使得实时监测成为诊疗过程中的关键环节。而心电监护,正是这样一种能够实时监测患者心电图变化的先进技术^[2]。

心电监护能够精准地捕捉心律失常的每一个细节,包括发作时间、频率以及持续时间。这些数据对于医生而言,无异于珍贵的“情报”,能够帮助他们更准确地判断病情,从而制定出更为精准的治疗方案。比如,在某些情况下,心律失常可能只在特定时间段出现,如果没有心电监护的连续监测,医生可能难以捕捉到这一关键信息。而通过心电监护,医生可以清楚地看到心律失常的发作规律,进而在合适的时间点进行干预,提高治疗的针对性和有效性^[3]。

此外,心电监护结果还为医生调整治疗方案提供了有力支持。在治疗心律失常的过程中,医生可能会尝试多种不同的治疗方法,如药物治疗、射频消融术等。而每一种治疗方法的疗效,都可以通过心电监护数据进行客观评估。如果某种治疗方法在一段时间后未能显著改善患者的心电图表现,医生就可以及时调整策略,尝试其他更为有效的治疗方法。这种基于数据的精准治疗,不仅提高了治疗效果,也减少了不必要的医疗浪费^[4]。

除了在治疗过程中发挥重要作用外,心电监护数据还可以用于评估心律失常患者的预后情况。通过对患者长时间的心电监护数据进行分析,医生可以发现一些潜在的病情变化趋势,从而提前采取预防措施,降低患者未来发生严重心血管事件的风险。同时,这些数据也可以为护理人员制定个性化的护理计划提供参考。比如,对于某些经常在夜间出现心律失常的患者,护理人员可以在夜间加强巡视和监测,确保患者的安全。心电监护在心律失常患者的诊疗过程中发挥着不可或缺的作用。它不仅为医生提供了重要的诊断依据,还是调整治疗方案、评估预后情况的有力工具^[5]。

表 1 两组患者恢复情况比较

组别	例数	卧床时间	住院时间
对照组	49	5.27 \pm 2.01	13.52 \pm 2.80
观察组	49	2.78 \pm 0.94	8.64 \pm 2.75
t		7.855	8.704
P		<0.001	<0.001

三、讨论

护理满意度通常涵盖了患者对于护理服务的整体感受和评价。在心律失常患者心电监护护理的情境中,护理满意度可以包括以下内容:护理操作技能:患者对护理人员在行心电监护操作过程中的熟练度、准确性和轻柔度的满意程度。这包括电极的贴放、设备的调试以及监护过程中的细节处理等。服务态度:护理人员在与患者沟通交流时的态度是否友善、耐心,是否能够及时解答患者的疑问,以及是否主动关心患者的需求和感受。

及时性:在患者出现异常情况或需要帮助时,护理人员是否能够迅速响应并提供必要的支持和处理。隐私保护:护

理人员进行护理服务时,是否能够妥善保护患者的隐私,避免不必要的暴露。环境舒适度:患者对于心电监护环境的整体感受,包括床铺的舒适度、房间的清洁度、噪音控制等。

疼痛管理:在贴放电极或进行其他可能引起不适的操作时,护理人员是否能够采取有效的措施来减轻患者的疼痛感。**信息提供:**护理人员是否能够清晰、准确地向患者解释心电监护的目的、过程以及可能的风险,并提供必要的后续指导和建议。**整体效果:**患者对于心电监护护理后自身状况的改善程度的满意度,以及对于整个护理过程的整体评价。

心律失常作为心血管领域的常见疾病,其临床表现多样,从轻微的心悸到严重的心脏骤停,都可能是心律失常所导致。因此,对于心律失常患者,及时、准确的心电监护显得尤为关键。心电监护不仅可以为医生提供患者心脏电活动的实时信息,帮助医生判断病情、制定治疗方案,还可以在患者病情发生突变时提供及时的警报,从而保障患者的生命安全。

提高诊疗效率与准确性:心电监护能够实时监测心律失常患者的心电信号,有助于医生快速、准确地诊断并处理心律失常,从而提高诊疗效率。

降低并发症风险:通过持续的心电监护,可以及时发现并处理潜在的心律失常事件,从而降低并发症的风险。

患者安全保障:心电监护可以为患者提供安全保障,特别是在患者处于高风险状态时,能够及时采取措施防止病情恶化。

完善护理流程:制定详细的心电监护护理流程,并确保所有护理人员都接受过专业培训,能够熟练掌握心电监护设备的操作技巧。

持续监测与记录:对患者进行持续的心电监护,并记录相关数据,以便医生根据监测结果及时调整治疗方案。

及时响应与处理:一旦心电监护设备发出警报,护理人员应立即响应并采取相应的处理措施,确保患者的安全。

国外经验:在一些发达国家,心电监护技术已经非常成熟,他们拥有先进的心电监护设备和专业的护理团队,能够为患者提供全方位的护理服务。此外,他们还注重患者的心理护理,帮助患者缓解紧张情绪,提高治疗效果。

国内现状:近年来,我国在心电监护技术方面也取得了

显著的进步。越来越多的医院开始引进先进的心电监护设备,并加强对护理人员的专业培训。然而,与发达国家相比,我国在心电监护的护理实践和经验方面仍有待提高。

技术引进与更新:积极引进和更新心电监护设备,确保设备的先进性和准确性。

专业培训:定期对护理人员进行专业培训,提高他们的专业技能和服务质量。

完善护理制度:建立完善的护理制度和管理流程,确保心电监护工作的顺利进行。

患者教育与沟通:加强与患者的沟通与教育,帮助他们更好地了解心电监护的重要性和注意事项,提高患者的配合度和满意度。

四、结论

本研究表明,心电监护护理在心律失常患者中具有显著的临床应用价值。通过实时监测心电图变化,心电监护能够及时发现心律失常的异常表现,为医生提供准确的诊断依据,从而采取有效的治疗措施。同时,心电监护护理还具有良好的安全性,能够保障患者的生命安全,提高治疗效果。

心律失常患者的心电监护护理不仅涉及心电信号的实时监测,更包括了对监测数据的准确解读、异常情况的及时识别与处理,以及患者心理状态的关注与调适。这就要求护理人员不仅具备扎实的专业知识,还需拥有敏锐的观察力和丰富的临床经验。在实际工作中,护理人员需要不断学习和掌握最新的心电监护技术,以便更好地服务于患者,确保患者的生命安全。

此外,本研究还发现,心电监护护理对于改善患者的心理状态具有重要意义。在监护过程中,医护人员不仅关注患者生理上的需求,还注重患者的心理感受,通过有效的沟通和心理干预,帮助患者建立积极的治疗心态,增强治疗信心。

综上所述,心电监护护理在心律失常患者中具有重要的临床应用价值,值得在临床上广泛推广和应用。同时,针对心电监护护理过程中可能出现的问题和不足,需要进一步研究和改进,以提高其安全性和有效性。

参考文献:

- [1]谢超群,孙娅妮.Smart 方案用于心血管科心电监护患者安全管理中的价值[J].中国卫生标准管理,2024,15(18):170-173.
 - [2]洪雅如.心电监护仪辅助下系统性护理在急性心肌梗死合并心律失常患者中的应用效果[J].医疗装备,2024,37(14):126-129.
 - [3]常蓓.改革急诊护理对心电监护急性心肌梗死合并心律失常患者的影响[J].中西医结合心血管病电子杂志,2023,11(36):53-55+52.
 - [4]方蕊.综合护理联合心电监护仪监测在急性心肌梗死伴心律失常患者中的临床价值探讨[J].基层医学论坛,2023,27(30):78-80+83.
 - [5]刘爽.心电监护仪在急性心肌梗死患者护理中的应用[J].基层医学论坛,2023,27(09):148-150.
 - [6]楚俊昆,赵倩,杨毅宁.可穿戴心电设备在心血管疾病中的发展历程及应用进展[J].中国医疗设备,2023,38(12):158-164.
 - [7]魏建萍.临床护理路径联合心电监护对急性心肌梗死患者的护理效果观察[J].现代养生,2023,23(05):389-391.
 - [8]马钱子.急性心肌梗死合并心律失常应用心电监护仪的效果观察[J].中国医疗器械信息,2023,29(03):97-99.
- 国家自然科学基金:81970288,中国科协青年人才托举工程:2023QNRC001,广东省医学科研基金 B2023008 项目名称:房颤并发症层级管理可视化数据共享平台构建研究。