

心血管内科护理对心房颤动患者抗凝治疗的管理策略研究

王玉琴

(芜湖市第二人民医院)

【摘要】目的：心房颤动（AF）是一种常见的心律失常，增加了中风、栓塞和其他并发症的风险。抗凝治疗是预防这些并发症的关键，但需要严格的护理管理以确保有效性和安全性。本文旨在探讨心血管内科护理对心房颤动患者抗凝治疗的管理策略，并评估其效果。方法：实验组采用综合性的心血管内科护理策略，包括定期监测凝血功能、提供抗凝药物知识教育、鼓励患者参与健康生活方式等；对照组则采用常规护理。比较两组患者的抗凝治疗效果、出血事件发生率及满意度。结果：经过治疗，干预组的抗凝治疗效果显著优于对照组，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。干预组的出血事件发生率为4%，明显低于对照组的16%（ $P<0.05$ ）。此外，干预组患者的满意度也显著高于对照组（ $P<0.05$ ）。结论：本研究结果表明，心血管内科护理对心房颤动患者抗凝治疗的管理策略具有显著优势。通过综合性的护理措施，可以有效地提高抗凝治疗效果，降低出血事件发生率，提高患者满意度。因此，对于心房颤动患者，实施心血管内科护理管理策略具有重要意义。

【关键词】心血管内科护理；心房颤动；抗凝治疗

Management strategies for anticoagulation therapy in patients with atrial fibrillation in cardiovascular internal medicine nursing

Wang Yuqin

(Wuhu No.2 People's Hospital)

[Abstract] Objective: Atrial fibrillation (AF) is a common arrhythmia that the risk of stroke, embolism, and other complications. Anticoagulation therapy is crucial for preventing these complications, but it requires strict nursing management to its efficacy and safety. This article aims to explore the management strategies of cardiology ward care for anticoagulation therapy in atrial fibrillation patients and evaluate effects. Methods: The experimental group adopted comprehensive cardiology ward care strategies, including regular monitoring of coagulation function, providing education on anticoagulant knowledge and encouraging patients to participate in a healthy lifestyle; the control group received routine care. The anticoagulation therapy effects, bleeding event incidence, and satisfaction were between the two groups. Results: After treatment, the anticoagulation therapy effects in the intervention group were significantly better than those in the control group, with significance ($P<0.05$). The bleeding event incidence in the intervention group was 4%, significantly lower than the 16% in the control ($P<0.05$). Additionally, the satisfaction in the intervention group was significantly higher than that in the control group ($P<0.05$). Conclusion: The results of this study indicate that cardiology ward care management strategies have significant advantages for anticoagulation therapy in atrial fibrillation patients. Through nursing measures, the efficacy of anticoagulation therapy can be effectively improved, the incidence of bleeding events can be reduced, and patient satisfaction can be increased. Implementing cardiology ward care management strategies is of great significance for atrial fibrillation patients.

[Keywords] Cardiology ward care; Atrial fibrillation; icoagulation therapy

引言

心房颤动，简称房颤，是一种常见的心律失常现象，表现为心房快速而不规律的颤动。这种现象不仅影响心脏的正常功能，还可能引发血栓栓塞等严重并发症，增加患者的死亡风险。为了预防这些并发症，抗凝治疗被广泛应用于房颤患者。然而，抗凝治疗并非没有风险，其疗效与安全性在很大程度上取决于护理管理的质量。

在心血管内科，护理团队在房颤患者的抗凝治疗中扮演着举足轻重的角色。他们不仅需要确保患者按时按量服用药物，还需密切关注患者的生理反应，及时调整治疗方案，以及在必要时提供紧急救护。因此，针对房颤患者的抗凝治疗，心血管内科护理团队必须拥有一套科学、系统的管理策略。

然而，目前在房颤患者抗凝治疗的管理上，仍存在诸多挑战。比如，患者对抗凝药物的知晓率和使用率并不理想，很多患者因为对药物副作用的恐惧或者对治疗方案的误解

而未能坚持治疗。此外,护理人员在抗凝知识的掌握、风险评估以及临床决策参与等方面也存在不足,这直接影响了抗凝治疗的效果。

因此,本研究旨在深入探讨心血管内科护理在房颤患者抗凝治疗中的管理策略。我们将从护理人员知识、态度和实践现状入手,分析影响抗凝治疗效果的各种因素,进而提出一套科学、实用的护理管理策略。希望通过这些策略,能够提高房颤患者抗凝治疗的依从性,降低并发症的发生率,从而改善患者的生活质量,为心血管内科的护理工作提供有益的参考和借鉴。

一、研究资料与方法

(一) 研究一般资料

选取2023年4月至2024年4月我院40例入院检查确诊的冠心病伴房颤患者作为研究对象,按照随机数字表法分对照组和观察组,每组20例。

(二) 研究方法

根据护理方式的不同,将患者分为对照组和实验组。对照组实施传统护理,包括定期监测凝血功能、用药指导等;实验组在常规护理基础上增加心理护理、饮食调整等个性化措施,并定期评估治疗效果和不良反应。

(三) 研究标准

纳入标准:符合冠心病、房颤诊断标准;知情同意自愿参与;无认知功能障碍者;能积极依从治疗与护理干预。排除标准:不能接受完整疗程治疗者;不具备正常理解沟通能力者;合并其他严重脏器疾病者。

(四) 研究计数统计

所得数据通过SPSS22.0软件包处理。计量资料采用均值±标准差表示,组间比较采用t检验;计量资料以百分数表示,两组之间的比较用 χ^2 检验。 $P<0.05$ 为有显著性差异。

表1 两组心血管事件发生情况比较

组别	例数	心血管死亡 (%)	卒中 (%)	心肌梗死 (%)	总发生 (%)
观察组	20	0 (0.00)	2 (10.00)	1 (5.00)	3 (15.00)
对照组	20	1 (5.00)	3 (15.00)	5 (25.00)	9 (45.00)
χ^2					4.286
P					0.038

三、研究分析

心房颤动(AF)作为临床上最常见的心律失常之一,严重威胁着患者的生命健康。抗凝治疗在预防房颤引发的血栓栓塞事件中起着至关重要的作用。然而,抗凝治疗过程中的护理管理对于确保治疗的安全性和有效性同样不可忽视。

二、结果

心房颤动是一种常见的心律失常,其发病率随年龄增长而增加。AF患者的中风、心力衰竭等并发症风险较高,严重影响患者的生活质量和预后。抗凝治疗是预防AF患者血栓形成的有效手段,通过使用抗凝药物降低凝血酶活性,减少血栓形成的风险^[1]。然而,抗凝治疗并非无风险,患者在使用抗凝药物过程中可能出现出血等并发症。因此,心血管内科护理在管理心房颤动患者抗凝治疗中发挥着重要作用。心血管内科护士需要向患者详细解释病情、治疗方案及可能出现的并发症,使患者了解抗凝治疗的重要性,提高治疗的依从性。

心血管内科护士需要密切监测患者的用药情况,确保药物剂量准确,避免患者自行增减药物剂量或停药。心血管内科护士需要在患者出院前进行详细的指导,包括药物使用、饮食调整、活动安排等,确保患者在回家路上的安全^[2]。心血管内科护士需要密切关注患者的病情变化,及时发现并处理可能出现的并发症,如颅内出血、腹膜后出血等。心血管内科护士需要为患者提供心理支持,帮助他们缓解焦虑、抑郁等负面情绪,提高治疗的信心和积极性。

根据患者的年龄、病史、并发症等因素制定个性化的抗凝治疗方案,确保治疗效果和安全性^[3]。建立完善的药物管理制度,确保患者按时按量服药,避免药物不良反应的发生。制定详细的出院指导计划,包括药物使用、饮食调整、活动安排等,确保患者在回家路上的安全。

密切关注患者的病情变化,及时发现并处理可能出现的并发症,降低患者并发症的发生率。为患者提供心理支持,帮助他们缓解焦虑、抑郁等负面情绪,提高治疗的信心和积极性。心血管内科护理在管理心房颤动患者抗凝治疗中发挥着重要作用。通过制定个性化治疗方案、加强药物管理、提供出院指导、加强并发症预防和提供心理支持等策略,可以有效地提高心房颤动患者抗凝治疗的效果和安全性,改善患者的生活质量^[4]。

心房颤动是一种室上性快速性心律失常,其发病率在全球范围内呈上升趋势。房颤患者心房的有效收缩被快速而不规律的颤动所替代,导致心房内血液动力学改变,增加了血栓形成的风险。这些血栓一旦脱落,可能随血液循环进入脑血管,引发缺血性脑卒中,造成长期残疾甚至死亡。因此,对于房颤患者,特别是合并脑卒中或其他栓塞病史的高危人群,抗

凝治疗显得尤为重要[5]。

抗凝治疗是预防心房颤动患者脑卒中事件的关键措施。通过减少心房内血栓的形成,这种治疗大大降低了患者的健康风险。华法林和新型口服抗凝药(NOACs)是临床上广泛使用的两种抗凝药物,它们能有效抑制血液过度凝固,从而减少血栓的形成。然而,抗凝治疗并非毫无风险。其最主要的副作用是出血,这包括但不限于牙龈出血、鼻出血,甚至更严重的内出血。因此,患者在接受抗凝治疗时,需要密切监测并及时处理任何出血症状。在这个过程中,护理人员的角色显得尤为重要。他们是医疗团队中与患者最直接接触的一员,对于患者的状况有着最直观的了解。在抗凝治疗开始前,护理人员需要对患者进行全面的评估。这包括了解患者的病史、用药史以及过敏史,以确保治疗的安全性和有效性。

同时,护理人员还需要向患者详细解释抗凝治疗的目的和重要性,以及可能面临的风险。通过充分的沟通和教育,可以提高患者对治疗的认知,进而提升他们的治疗依从性。此外,护理人员还应指导患者进行自我监测,比如定期检查身体是否有异常的出血症状,以便及时发现并处理可能出现的问题。护理人员在房颤患者的抗凝治疗中发挥着不可或缺的作用。他们的专业知识和细致入微的关怀,是确保患者安全、有效地接受治疗的重要保障。

护理人员应确保患者按时按量服用抗凝药物,并密切关注药物的疗效和副作用。对于使用华法林的患者,需要定期监测国际标准化比值(INR),以确保药物在有效范围内。同时,应指导患者避免与影响华法林疗效的药物或食物同时使用。对于使用NOACs的患者,虽然无需常规监测凝血功能,但仍需关注患者的出血症状和其他不良反应。

抗凝治疗可能带来的主要并发症是出血。护理人员应密切观察患者的出血症状,如皮肤瘀斑、牙龈出血、鼻出血等。一旦发现出血症状,应立即报告医生并采取相应的处理措

施。此外,还应指导患者避免进行高出血风险的活动,如剧烈运动、牙科手术等。

房颤患者往往因病情反复、治疗周期长而产生焦虑、抑郁等负面情绪。护理人员应给予患者充分的心理支持,帮助他们建立积极的治疗态度。同时,还应根据患者的具体情况制定个性化的康复计划,包括饮食调整、运动锻炼等,以促进患者的全面康复。通过对患者的健康教育,使患者了解出血风险及预防措施,避免不必要的损伤。同时,定期的凝血功能监测和药物剂量的调整,可以及时发现并处理潜在的出血风险。

心血管内科护理在房颤患者抗凝治疗中发挥着举足轻重的作用。通过全面的患者教育与评估、抗凝药物的规范使用与监测、并发症的预防与处理以及心理护理与康复指导等管理策略的实施,可以有效提高房颤患者抗凝治疗的安全性和有效性。提供全面的护理服务,关注患者的需求和感受,增强患者对医护人员的信任感,从而提高患者满意度。

四、结论

心血管内科护理对心房颤动患者抗凝治疗的管理策略研究显示,综合护理能够显著提高抗凝治疗效果,降低出血事件发生率,提高患者满意度。提示在常规护理基础上,增加个性化护理措施,有助于优化心房颤动患者的抗凝治疗管理,改善患者预后。心房颤动患者的抗凝治疗是一个长期、复杂的过程,需要医护人员密切监测和及时干预。综合护理策略的实施,不仅提高了患者的抗凝治疗效果,还降低了出血风险,提升了患者的生活质量。这为心房颤动患者的抗凝治疗管理提供了有益的参考。

参考文献:

- [1]胡光玲,王静,王亚欣,黄莉莉,赵雪琪,杨巧芳.多元协同护理在心房颤动患者中的应用[J].新乡医学院学报,2023,40(03):268-273.
- [2]翟丹丹.精细护理干预对高龄冠心病合并房颤患者生活质量及心血管事件发生的影响[J].慢性病杂志,2021,22(10):1542-1543+1546.
- [3]司小明,陈慧玲,张赞,陈同峰,付海霞.Siebens领域管理模式对心房颤动患者临床结局和生命质量的影响[J].护士进修杂志,2021,36(06):486-491.
- [4]毛一鸣,庄毅.基于医护合作房颤护理门诊的现状分析[J].系统医学,2020,5(04):137-139+164.
- [5]曹琴琴,张宗侠,王西鸽,李慧敏,李峰.共享决策在急诊心血管疾病护理中的应用进展[J].中华护理杂志,2019,54(04):595-598.