

小儿肺炎采用舒适护理后的效果分析

李义阳

(银川市第一人民医院普儿科 宁夏银川 750000)

【摘要】目的:探讨小儿肺炎采用舒适护理后的效果。方法:收集2023年4月至2024年5月期间接收的118例小儿肺炎患者案例,随机分为传统组与舒适组各59例,传统组运用常规护理,舒适组运用舒适护理,观察不同护理操作后患者护理满意度与治疗依从性情况。结果:舒适组在患者护理满意度上为98.31%,传统组为79.66% ($p < 0.05$);舒适组在治疗依从性上为96.61%,传统组为81.36% ($p < 0.05$)。结论:小儿肺炎采用舒适护理后,可以有效的提升患者治疗依从性,患者护理满意度更高,整体状况更好。

【关键词】小儿肺炎;舒适护理;效果

Analysis of the effects after using comfortable care for pediatric pneumonia

Li Yiyang

Yinchuan First People's Hospital of general pediatrics, Ningxia Yinchuan 750000

[Abstract] Objective: To explore the effect of comfortable care for pediatric pneumonia. Methods: 118 cases of pediatric pneumonia patients received from April 2023 to May 2024 were collected, and 59 cases were randomly divided from traditional group and comfort group. Traditional group used routine nursing, and comfort group used comfortable nursing to observe the patients' nursing satisfaction and treatment compliance after different nursing operations. Results: 98.31% and 79.66% in the traditional group ($p < 0.05$); 96.61% in the comfort group and 81.36% in the traditional group ($p < 0.05$). Conclusion: With comfortable care for pediatric pneumonia, it can effectively improve patient compliance with treatment, with higher patient satisfaction with nursing and better overall condition.

[Key words] pediatric pneumonia; comfortable care; effect

舒适护理是在小儿肺炎治疗过程中通过提供一个温暖、安全、无恐惧的环境,降低患儿的不适与焦虑,促进疾病的康复。这种护理方法注重从身体、心理、社会多维度关怀患儿。全方位、多维度的舒适护理可以有效促进小儿肺炎患儿的康复,提高他们的生命质量,使护理工作更加科学化、人性化。本文采集118例小儿肺炎患者案例,分析运用舒适护理后的效果,具体如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

收集2023年4月至2024年5月期间接收的118例小儿肺炎患者案例,随机分为传统组与舒适组各59例。传统组中,男:女=36:23;年龄从2岁至13岁,平均(5.28±2.71)岁;舒适组中,男:女=32:27;年龄从2岁至12岁,平均(5.16±3.65)岁;两组患者在基本年龄、性别、病程等信息上没有明显差异,有对比研究意义。

1.2 方法

传统组运用常规护理,舒适组运用舒适护理,具体如下:

首先,营造温暖的环境是舒适护理的基础。患儿的病房应保持适宜的温度和湿度,通常温度保持在20~24摄氏度,湿度在50%~60%左右,这有助于保持呼吸道的湿润,减轻炎症反应。同时,房间应定时通风换气,保持空气清新,预防交叉感染。此外,可以布置一些温馨的装饰,如可爱的卡通贴纸、温柔的色调,创造一个温馨的氛围,减少患儿的陌生感和恐惧感。

其次,疼痛管理和身体保证也是重要的护理内容。患儿往往会因为疾病导致疼痛和不适,通过药物和非药物的方式进行有效管理非常关键。药物方面,遵医嘱合理使用止痛药,确保用药安全与效果。在非药物方面,可以通过按摩、

温热疗法、转移注意力等手段缓解疼痛。同时,保证患儿的基本身体需求,协调饮食、补充水分、保障充足的睡眠,促进身体自然康复。饮食上应选择易消化、营养丰富的食物,少量多次,避免刺激性食物;睡眠方面,尽量保证环境安静、光线柔和,帮助患儿获得良好的休息。

心理护理是舒适护理中不可或缺的一环。小儿在患病期间容易产生焦虑、恐惧等不良情绪,护理人员要做好心理疏导,安抚患儿的情绪。通过温柔的语言、亲切的态度,与患儿建立信任关系,使他们感受到被关心和重视。可以通过游戏、讲故事等寓教于乐的方式,帮助患儿分散注意力,减轻他们的心理压力。同时,还要鼓励家长参与到护理过程中,给予患儿情感支持,增进亲子之间的互动,增强儿童的安全感和依赖感。

社会支持也是舒适护理的重要组成部分。在医院期间,受到疾病的限制,患儿可能会感受到孤独和分离的痛苦。这时医护人员和患儿家属应共同努力,为他们提供一个充满爱和关怀的社会环境。医护人员不应只是疾病治疗的执行者,还应该是孩子的陪伴者和支持者,通过温馨的话语、耐心的回答,以及适当的时候给予微笑和鼓励,逐步减轻患儿的心理负担。家长也应尽量陪伴在孩子身边,尽量参与护理,表达关爱和支持,使患儿感受到家庭的温暖。

最后,教育和卫生宣教同样不能忽视。通过对患儿及其家属进行疾病相关知识的教育,使他们了解肺炎的疾病特点、治疗方案及预后,有助于缓解家属的焦虑情绪,使他们在护理过程中更加配合。卫生宣教也非常重要,要强调手卫生、环境卫生等方面,预防院内感染的发生。与此同时,通过传授一些简单的护理技巧,如正确的体位安排、雾化吸入的使用方法等,使家属能够在家庭护理中也能提供有效的支持。

1.3 评估观察

观察不同护理操作后患者护理满意度与治疗依从性情况。治疗依从性为完全依从与部分依从的比例之和。护理满意度为很满意与基本满意的比例之和。

1.4 统计学分析

数据运用 spss22.0 软件处理, 计数资料使用 $n(\%)$ 表示, 采用卡方检验, 计量资料运用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 采用 t 检验, $P < 0.05$ 具备统计学意义。

表1 患者治疗依从性评估结果[n(%)]

分组	n	完全依从	部分依从	不依从	治疗依从性
舒适组	59	36 (61.02)	21 (35.59)	2 (3.39)	96.61%
传统组	59	23 (38.98)	25 (42.37)	11 (18.64)	81.36%

注: 两组对比, $p < 0.05$

表2 患者护理满意度评估结果[n(%)]

分组	n	很满意	基本满意	不满意	护理总满意度
舒适组	59	32 (54.24)	26 (44.07)	1 (1.69)	98.31%
传统组	59	23 (38.98)	24 (40.68)	12 (20.34)	79.66%

注: 两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

小儿肺炎作为儿童常见呼吸道疾病, 其护理工作在实践中占据重要地位。目前, 小儿肺炎患者的护理工作虽然逐渐规范化和科学化, 但依然存在诸多挑战。现状来看, 护理人员普遍具备基础的专业知识和技能, 能够实施基本的护理流程。然而, 由于医疗资源分布不均、护理人员配备不足等问题, 尤其在偏远地区, 护理质量和效果可能会受到影响^[1]。此外, 护士的工作负荷重、患儿对医护环境的不适应等因素, 也在一定程度上影响了护理效果。在当前的护理工作中, 家长的诉求主要集中在保障患儿的安全与舒适、加强病情的有效监测、提供及时的护理干预以及获得详细的健康教育等方面。家长希望护理人员能够关注患儿的整体需求, 而不仅仅是病情的监测和治疗^[2]。他们期望在高效科学的护理基础上, 医护人员能提供更多的情感支持和心理安慰, 帮助孩子减轻病痛, 尽快恢复健康。此外, 家长也十分关注护理工作的透明度和沟通效率, 希望通过详尽的宣教了解疾病的治疗进程与家庭护理技巧, 以便更好地与医护协同配合。舒适护理作为一种新兴的护理理念, 其应用正在逐渐扩展和深化。众多医院已经开始在小儿肺炎的护理中引入舒适护理的概念, 试图通过系统化的人文关怀提升患儿的护理体验^[3]。这些实践包括优化病房环境, 使其更加温馨、舒适; 加强疼痛管理, 通过药物和非药物的手段有效缓解患儿的不适; 重视心理护理, 通过游戏、陪伴和沟通安抚患儿的情绪, 降低他们的恐惧和焦虑感^[4]。此外, 家长的参与度也愈加受到重视, 不少医院开展了亲子护理活动, 增强患儿的安全感和依赖感。尽管舒适护理在小儿肺炎护理中的应用初见成效, 但其推广和普及仍面临诸多挑战。部分医护人员对舒适护理理念的理解和认知尚未完全到位, 培训体系有待完善。同时, 医院在环境配置、人员配备、时间管理等方面也需要进一步优化, 以更好地满足舒适护理的需求^[5]。

小儿肺炎舒适护理的应用在实际临床护理过程中展现出了许多显著的优势, 这不仅有效地提升了患者的治疗依从性, 还极大地提高了护理满意度。其原因可以从多方面进行剖析, 以全面理解这种护理方式的实际功效^[6]。首先, 舒适护理注重环境的优化, 从而为患儿提供一个更加友好和安心的氛围。传统护理方式通常只关注病情和治疗, 而忽视了住

2 结果

2.1 患者治疗依从性情况

见表1所示, 舒适组在治疗依从性上为 96.61%, 传统组为 81.36% ($p < 0.05$)。

2.2 患者护理满意度情况

见表2所示, 舒适组在患者护理满意度上为 98.31%, 传统组为 79.66% ($p < 0.05$)。

院环境对患儿心理状态的影响。在舒适护理理念中, 温暖、干净、整洁的病房环境不仅能降低感染风险, 还能使患儿感到安全和舒适^[7]。用色彩柔和的墙壁、可爱的卡通贴纸以及柔软的床上用品来装饰房间, 更能够减轻患儿的恐惧和紧张情绪, 提高他们对治疗过程的接受度。其次, 疼痛管理和身体舒适在舒适护理中被极为重视。小儿肺炎的治疗过程中, 频繁的雾化、抽血以及其他检查往往会让孩子们感到疼痛和不适。通过科学的疼痛管理, 护理人员能够有效减少这些不适感, 从而提升患儿对护理工作的合作程度。舒适护理方法不仅包括药物止痛, 还融入了非药物疗法, 如音乐疗法、按摩、温热疗法等, 能够多渠道、多方位地阻断或舒缓疼痛感^[8]。这样的综合治理方式, 不仅提升了患儿的治疗体验, 还使得他们更容易配合护理人员的操作。心理护理是舒适护理的一大特色, 也是在提升患儿治疗依从性和护理满意度方面发挥了关键作用的因素。儿童在患病期间, 心理上的痛苦往往比身体的不适更加难以忍受。舒适护理特别强调对患儿心理状态的关注和疏导, 通过建立良好的护患关系, 让患儿在感受到关怀和尊重的同时, 逐步消除他们的恐惧感和抵触情绪。护理人员可以通过讲故事、玩游戏、陪伴聊天等方式, 分散患儿对病痛的注意力, 使他们心情愉悦, 增强他们对治病过程的信任感和依从性。家长的参与和支持, 也是舒适护理提高患儿治疗依从性和护理满意度的一个重要环节。小儿肺炎患者在陌生的医院环境中, 情感上非常依赖家长的陪伴和支持。舒适护理提倡家长参与到整个护理过程中, 不仅可以为孩子提供心灵上的安慰, 还可以与护理人员形成合力, 更好地帮助患儿顺利度过治疗期。家长通过与医护人员的沟通和协作, 更能全面了解病情和护理要求, 确保家庭护理与医院护理的一致性, 进一步提高治疗效果和患儿的满意度。另一方面, 舒适护理通过提供详细的健康教育和宣教, 使患儿家长对疾病的了解更为透彻。护理人员会帮助家长掌握基本的护理技巧和方法, 解释相关注意事项以及应急处理措施。从而, 让家长在家中也能提供科学的照护, 减少二次入院的可能, 同时提高整体护理质量。这不仅增强了家长的信心, 也有效提升了护理满意度, 患儿在家中继续得到良好的恢复和照护, 恢复速度更快, 效果更佳。

下转第 182 页

了重要的作用,能够帮助确定好肿瘤位置并协助麻醉师为患者做好术前麻醉,可有效缩短手术时间^{[11]、[12]}。在手术的过程中严密监测患者的情况,提前检查好各个设备的性能并调整好参数,确保手术顺利进行。协助患者处于头低脚高位,避免不良体位对患者造成影响。严密观察患者的情况并控制好输液的速度,对输注液体进行预先加热处理,增加患者输液的舒适度。术后使用温热水将患者身体上的血渍擦拭干净,待患者苏醒后及时告知手术顺利进行,消除患者的疑虑及紧张的情绪^[13]。

从以上研究结果看出,实施围术期手术护理配合的研究

组,患者的手术时间、麻醉时间、自主呼吸恢复时间、睁眼时间、拔管时间均短于对照组,术中出血量及术中输血量均少于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。说明良好的护理配合措施能够缩短手术时间,促进患者的恢复,大大减少了术中出血量及输血量。同时,研究组的不良反应发生率明显低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。说明良好的护理配合措施可减少患者不良反应的发生,具有较高的安全性。由此可见,对腹腔镜下卵巢肿瘤剔除术患者实施手术护理配合措施是非常必要的。

参考文献:

- [1]王丽娜.腹腔镜下卵巢肿瘤剔除术的手术护理配合效果及不良反应分析[J].每周文摘·养老周刊, 2023(6): 221-223.
- [2]杜梓涵, 吴欣, 陈丹扬, 林燕武.手术室护理配合对腹腔镜卵巢肿瘤剔除术患者手术时间及并发症的影响[J].每周文摘·养老周刊, 2024(6): 0171-0173.
- [3]倪兰芳, 廖兵飞.腹腔镜治疗卵巢肿瘤配合优质护理对减少手术并发症的作用[J].婚育与健康, 2021(19): 35-36.
- [4]韩梅, 孔海方.腹腔镜下卵巢肿瘤剔除术的手术护理配合效果观察[J].中国科技期刊数据库 医药, 2022(12): 107-110.
- [5]张冉.腹腔镜下良性卵巢肿瘤剔除术的手术护理配合方法[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生, 2021(5): 153-153.
- [6]赵景阳.卵巢肿瘤腹腔镜下剔除术的手术室护理效果及并发症发生率影响[J].东方药膳, 2021(6): 38.
- [7]贺莎, 董维.腹腔镜下卵巢肿瘤剔除术的手术护理配合效果观察[J].中国肿瘤临床与康复, 2022(4): 436-438.
- [8]吴小华.腹腔镜下卵巢肿瘤剔除术的围术期护理配合效果分析[J].实用妇科内分泌电子杂志, 2021(36): 126-128.
- [9]张双.腹腔镜下卵巢肿瘤剔除术的手术护理配合效果观察[J].妈妈宝宝, 2022(3): 203-205.
- [10]吴琳琳.综合手术室护理在卵巢肿瘤剔除术患者中的应用[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2022(6): 109-111.
- [11]刘宁丽.分析手术室优质护理服务对腹腔镜手术卵巢肿瘤患者的影响[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2021(9): 45-46.
- [12]刘俊华.手术室舒适护理模式在腹腔镜卵巢肿瘤剔除术中的应用效果[J].慢性病学杂志, 2020(9): 1409-1410, 1413.
- [13]李云.围手术期的护理干预在腹腔镜下子宫肌瘤剔除术的应用效果观察[J].康颐, 2023(12): 85-87.

上接第 179 页

在小儿肺炎的护理工作中,舒适护理的应用不仅注重患儿的身体状况,还关怀其心理和情感需求。然而,为了更好地规避护理执行中的问题,进一步提升护理工作的效果,关键在于优化护理流程、加强沟通协调及持续培训与教育。首先,优化护理流程显得尤为重要。护理人员应在日常工作中严密监测和记录患儿的病情变化,确保每一位患儿都能得到个性化的护理计划。这需要团队成员之间的高效协作,每个环节都要做到科学合理。通过定期组织小组会议,讨论护理过程中遇到的问题,并及时调整策略,可以增强整体护理流程的灵活性和反应速度。同时,利用现代化的信息技术手段,建立智能化的护理系统,能够更好地协调和监督每一步护理流程,确保执行无误。另外,要培养护理人员的应变能力,使他们能够快速有效地处理突发情况,减少护理失误。

加强医护人员与患儿及其家属的沟通协调是解决护理执行问题的关键一环。在护理过程中,应做到与家长保持高效的沟通,充分了解他们的需求和期望。这不仅包括病情的及时反馈,还要传达护理工作的具体内容及其重要性,使家属能够积极配合护理工作。通过建立良好的医患关系,消除家属的疑虑和不安,增强他们对护理工作的信任。

总而言之,小儿肺炎采用舒适护理后,治疗依从性显著提升,护理满意度也大大提高,主要是因为这种护理方法通过优化环境、科学的疼痛管理、多维度的心理疏导以及家长的积极参与,全面满足了患儿及其家庭的需求。舒适护理不仅关注疾病本身,还关心患儿的整体生活质量,通过细致入微的人文关怀,促进患儿身心的全面康复,从而达到更高的治疗效果和护理效率。

参考文献:

- [1]李玉琴.互动式健康教育在小儿肺炎护理中的应用效果评价[J].婚育与健康, 2024, 30(05): 109-111.
- [2]王慧.精细化护理在小儿肺炎护理中的应用效果[J].妇儿健康导刊, 2024, 3(03): 147-149+159.
- [3]刘颖, 孙雅博.循证护理在小儿肺炎护理中的应用效果[J].妇儿健康导刊, 2024, 3(02): 129-132.
- [4]赵艳琪.优质护理模式在小儿肺炎护理中的应用[J].妇儿健康导刊, 2024, 3(02): 151-153+157.
- [5]张丽明, 董敏琦, 陈琴.多模式促排痰护理及家属陪伴护理在小儿肺炎护理中的应用[J].吉林医学, 2023, 44(10): 2948-2950.
- [6]邓茂丹, 郑亚妮.细节及舒适护理对小儿支气管肺炎疗效及治疗依从性影响[J].贵州医药, 2023, 47(02): 327-328.
- [7]丁晨.心理干预联合舒适护理在小儿肺炎雾化吸入治疗中的应用效果[J].基层医学论坛, 2022, 26(18): 73-75.
- [8]聂圆圆.分析舒适护理在盐酸氨溴索联合阿奇霉素治疗小儿肺炎中的应用效果[J].黑龙江中医药, 2022, 51(01): 309-311.