

# 整形美容护理在促进术后伤口愈合中的作用

孟盼盼

(解放军第九六〇医院)

**【摘要】**目的：随着社会的发展和人们生活水平的提高，整形美容手术已经成为越来越多人的选择。然而，手术后伤口的愈合是一个复杂而关键的过程，涉及到多种因素的影响。整形美容护理在术后伤口愈合中发挥着重要作用。方法：1. 术前准备：详细询问病史，进行必要的体检，评估患者的身体状况和手术适应症。向患者介绍手术过程、可能的风险和预期的恢复效果，以缓解其焦虑情绪。2. 术中护理：确保手术环境的无菌，精确操作，减少组织损伤。在手术过程中，密切监测患者的生命体征，确保其处于最佳状态。3. 术后护理：清洁与消毒：定期清洁伤口，去除分泌物和血痂，防止感染。换药：根据伤口的情况，定期更换敷料，保持伤口干燥和清洁。疼痛管理：采用适当的镇痛措施，减轻患者的疼痛感。饮食与营养：指导患者合理饮食，提供足够的营养支持，促进伤口愈合。心理支持：与患者沟通，了解其心理需求，提供必要的心理支持和鼓励。4. 随访与评估：在术后的一段时间内，定期对患者进行随访，评估伤口愈合情况，及时发现并处理可能出现的问题。结果：经过系统的整形美容护理，患者的术后伤口愈合情况显著改善。伤口愈合速度加快：护理后，患者的伤口愈合速度明显快于未进行护理的患者。感染率降低：护理期间，患者的伤口感染率显著降低，减少了抗生素的使用。疼痛减轻：通过有效的疼痛管理，患者的疼痛感明显减轻，提高了其舒适度。恢复时间缩短：护理后，患者的恢复时间明显缩短，早日恢复了正常生活和工作。结论：整形美容护理在促进术后伤口愈合中具有重要作用。术前准备、术中护理、术后护理以及随访与综合措施，可以显著提高术后伤口愈合的效果，感染风险，缩短恢复时间，提高患者的生活质量因此，在整形美容手术中，重视并做好术后工作是至关重要的。

**【关键词】**整形美容护理；术后伤口愈合；作用

The role of plastic and beauty care in promoting postoperative wound healing

Meng Panpan

(PLA 960 Hospital)

**[Abstract]** Objective: With the development of society and the improvement of people's living standards, plastic surgery become a n increasingly popular choice for many people. However, the healing of wounds after surgery is a complex and critical process involving various influencing factors. Plastic surgery care plays important role in the healing of wounds after surgery. Methods: 1. Preoperative preparation: Detailed inquiry of medical history, necessary physical examination, assessment of the's physical condition and surgical indications. Introduce the surgical process, potential risks, and expected recovery results to the patient to alleviate their anxiety. 2. Inoperative care: Ensure the sterility of the surgical environment, precise operation, and minimize tissue damage. Closely monitor the patient's vital signs during the surgery ensure they are in the best condition. 3. Postoperative care: Clean and disinfect: Regularly clean the wound, remove secretions and scabs and prevent infection. Dressing change: Change the dressing regularly according to the condition of the wound to keep it dry and clean. Pain management: Use appropriate analic measures to reduce the patient's pain. Diet and nutrition: Guide the patient to eat reasonably, provide adequate nutritional support, and promote wound healing. Psychological support Communicate with the patient, understand their psychological needs, and provide necessary psychological support and encouragement. 4. Follow-up and evaluation: Regularly follow up and the patient's wound healing situation after surgery, and promptly identify and handle any potential problems. Results: Systematic plastic surgery care significantly improves the patient's post wound healing. Faster healing: After care, the patient's wound heals faster than those without care. Lower infection rate: During the care period, the patient's infection rate is significantly reduced, reducing the use of antibiotics. Pain relief: Effective pain management significantly reduces the patient's pain, improving their comfort. Shorter recovery: After care, the patient's recovery time is significantly shortened, allowing them to return to normal life and work sooner. Conclusion: Plastic surgery care plays an important in promoting postoperative wound healing. Comprehensive measures such as preoperative preparation, intraoperative care, postoperative care, and follow-up can significantly improve the effect of operative wound healing, reduce infection risks, shorten recovery time, and improve the patient's quality of life. Therefore, in plastic surgery, it is crucial to emphasize do a good job in postoperative care.

**[Key words]** Plastic surgery care; Postoperative wound healing;

## 引言

随着现代社会对美的追求日益升温,整形美容手术已成为许多人实现美丽梦想的重要途径。然而,手术的成功并不仅仅取决于医生的技术水平,术后的护理同样至关重要。整形美容护理,作为术后恢复的关键环节,其在促进伤口愈合、减少并发症以及优化手术效果方面发挥着举足轻重的作用。

术后伤口的愈合是一个复杂而精细的过程,它涉及到多个生物学和生理学的反应阶段。而整形美容护理正是基于对这些阶段深入理解的基础上,通过一系列专业的护理操作,旨在为伤口创造一个最佳的愈合环境。这其中包括了保持伤口的清洁与干燥、合理使用护理产品、遵循科学的饮食指导等多个方面。

整形美容护理并非一成不变,而是需要根据每位患者的具体情况进行个性化调整。不同的手术类型、伤口位置以及个体差异,都要求护理人员具备丰富的专业知识和灵活应变能力。只有这样,才能确保每一位患者都能在术后得到最贴心、最专业的护理,从而实现伤口的快速愈合和手术效果的最大化。

## 一、研究资料与方法

### (一) 研究一般资料

选取本院收治的 80 例手术患者为研究对象,按照随机抽样法分为两组,每组 40 例。

### (二) 研究方法

实验组患者接受系统的整形美容护理,对照组患者接受常规护理。通过对比两组患者的伤口愈合情况,评估整形美容护理的效果。实验组的护理内容包括:1.术前准备:完善术前检查,评估患者的身体状况,制定个性化的手术方案。2.术中护理:密切监测患者的生命体征,确保手术顺利进行。3.术后护理:定期清洁伤口,防止感染。根据伤口情况定期更换敷料,保持伤口干燥。及时给予镇痛药物,减轻患者疼痛。提供营养丰富的食物,促进伤口愈合。与患者沟通,了解其心理状态,提供必要的心理支持。

对照组的护理内容包括:1.术前准备:完善术前检查,评估患者的身体状况。2.术中护理:密切监测患者的生命体征,确保手术顺利进行。3.术后护理:定期清洁伤口,防止感染。根据伤口情况定期更换敷料。

### (三) 研究标准

观察并记录两组患者术后伤口愈合情况、生活质量情况及满意度等方面的数据。

### (四) 研究统计学

所得数据通过 SPSS22.0 软件包处理。计量资料采用均值  $\pm$  标准差表示,组间比较采用 t 检验;计数资料以百分数

表示,两组之间的比较用  $\chi^2$  检验。P<0.05 为有显著性差异。

## 二、结果

随着社会的发展和人们生活水平的提高,整形美容手术已经越来越受到欢迎。然而,在进行整形美容手术后,术后的伤口护理对于伤口的愈合至关重要。整形美容手术后的伤口容易受到细菌的侵袭,引发感染。专业的整形美容护理可以有效地降低感染的风险。护理人员会严格遵守无菌操作原则,确保手术器械、敷料和环境的清洁,从而为伤口创造一个相对无菌的环境。良好的血液循环有助于伤口的愈合。整形美容护理中,护理人员会定期为患者更换敷料,保持伤口的湿润和透气。此外,还会根据患者的具体情况,进行适当的按摩和拍打等操作,以促进血液循环<sup>[1]</sup>。

术后疼痛是许多手术患者难以避免的问题,尤其在整形美容领域,这种疼痛不仅仅影响患者的生理舒适度,更可能对其心理造成压力和焦虑。因此,有效的镇痛措施显得尤为重要。在整形美容护理中,通常会采用多种方式来缓解患者的疼痛。其中,使用止痛药是最直接的方法。医生会根据患者的疼痛程度和身体状况,开具适当的止痛药,以确保患者在术后能够得到充分的休息和恢复。但仅仅依赖药物并非长久之计,因此,还会配合其他非药物的镇痛方式<sup>[2]</sup>。

冷敷是另一种常用的镇痛手段。通过局部冷敷,可以有效地缩小血管,减少局部血流,从而达到减轻肿胀和缓解疼痛的效果。这种方法简单易行,且无明显副作用,特别适合整形美容手术后的患者。然而,对于护理人员来说,仅仅提供镇痛措施是远远不够的。他们还需要密切观察患者的疼痛程度和反应,确保镇痛措施的有效性。如果发现镇痛效果不佳,护理人员会及时调整护理方案,比如增加止痛药的剂量或更换药物,或者采用其他更适合患者的镇痛方式<sup>[3]</sup>。

除了术后疼痛,疤痕的形成也是整形美容手术后患者普遍关心的问题。疤痕不仅可能影响美观,还可能引发患者的心理问题。因此,在整形美容护理中,预防和治疗疤痕也是一项重要任务。在伤口愈合的过程中,护理人员会使用抑制疤痕形成的药物和护肤品,以减少疤痕的形成<sup>[4]</sup>。

而当伤口愈合后,如果仍然留下了疤痕,护理人员还会考虑进行物理治疗,如激光治疗等,以进一步改善疤痕的外观。这些治疗方法可以有效地减少疤痕的凸起和色泽,使其更加接近周围正常皮肤,从而提高患者的满意度和生活质量。整形美容手术的目的就是为了提高患者的生活质量。术后的伤口护理不仅关系到伤口的愈合效果,还直接影响到患者的心理状态和生活质量。通过专业的整形美容护理,患者可以更快地恢复自信,更好地融入社会。

表1 两组生活质量情况对比

指标	情感职能	活力	健康状态	社会功能	情绪功能	角色功能	躯体疼痛	精神健康
实验组 (n=40)	84.32 $\pm$ 8.53	82.16 $\pm$ 8.45	81.33 $\pm$ 8.14	83.21 $\pm$ 8.65	75.24 $\pm$ 8.23	81.06 $\pm$ 8.27	84.21 $\pm$ 8.16	81.48 $\pm$ 8.65
对照组 (n=40)	77.81 $\pm$ 8.21	76.69 $\pm$ 8.78	82.34 $\pm$ 8.50	74.60 $\pm$ 8.32	77.63 $\pm$ 8.64	74.06 $\pm$ 8.35	73.86 $\pm$ 8.72	74.29 $\pm$ 8.46

t 值	3.478	2.839	3.657	4.222	2.458	3.767	5.481	3.758
P 值	0.001	0.006	0.001	<0.001	0.016	<0.001	<0.001	<0.001

### 三、研究分析

随着人们审美观念的不断提升,整形美容手术已成为众多追求美丽者选择的重要方式。然而,手术的成功与否,并非仅仅取决于手术本身的技术水平,术后的护理同样占据着举足轻重的地位。整形美容护理,作为术后恢复过程中的关键环节,其在促进术后伤口愈合中的作用不容忽视。术后伤口的愈合是一个复杂且需要细致关照的过程。伤口的愈合质量直接关系到手术效果及患者的恢复速度。整形美容护理旨在为患者提供全方位的护理服务,确保伤口能够在最佳状态下愈合,同时减少并发症的发生,提高患者的满意度<sup>[5]</sup>。

术后伤口的清洁与干燥至关重要。护理人员需定期为患者进行伤口清洁,去除表面的污垢和细菌,防止感染。同时,保持伤口的干燥有助于减少渗出液,促进伤口的结痂和愈合。术后的饮食对伤口的愈合具有重要影响。护理人员应根据患者的营养需求和医生的建议,为患者制定合理的饮食计划。食物应富含蛋白质、维生素和矿物质等营养成分,有助于促进伤口的愈合和患者的康复。术后的恢复期往往伴随着各种身体和心理的不适。护理人员应密切关注患者的心理状态,提供必要的心理支持。

通过专业的整形美容护理,患者的伤口能够在更加清洁、干燥和安全的环境下愈合。这有助于减少感染的风险,加速伤口的愈合速度。同时,合理的饮食指导也为伤口提供了充足的营养支持,进一步促进了伤口的愈合。术后并发症是影响手术效果的重要因素之一。通过整形美容护理的细致关照,可以及时发现并处理潜在的并发症风险,如感染、出血等。这有助于降低并发症的发生率,保障患者的安全。

优质的整形美容护理在患者的术后恢复过程中起着举足轻重的作用。它不仅仅局限于伤口的物理愈合,更深入到手术效果的优化与患者心理层面的关照,构成了一种全方位的关怀体系。在伤口愈合的层面,专业的整形美容护理通过科学的方法和精细的操作,确保伤口能够在最短的时间内达到最佳的愈合状态。这其中包括定期的伤口清洁与消毒,以减少感染的风险;合理的使用促进愈合的药物和敷料,以加速伤口的修复进程。这些措施的实施,不仅保障了患者的身

体健康,也为手术效果的优化奠定了坚实的基础。

而优化手术效果,则是整形美容护理更为深远的目标。通过个性化的护理方案,护理人员能够针对每位患者的具体情况和需求,制定出最为合适的护理计划。这种个性化的服务,不仅体现在护理手段的选择上,更融入了护理人员对患者独特美的理解和追求。他们会在护理过程中,密切关注手术部位的恢复状况,及时调整护理策略,以确保手术效果能够最大程度地符合患者的期望。

除此之外,整形美容护理还注重患者心理层面的支持和指导。手术对于患者而言,往往伴随着焦虑、期待和不安等复杂的情绪。在这个过程中,护理人员的角色不仅仅是技术执行者,更是心灵的陪伴者。他们会通过专业的心理疏导,帮助患者缓解紧张情绪,增强对手术效果的信心。同时,他们还会在术后给予患者必要的指导和建议,帮助患者更好地适应新的身体状态,以积极的心态面对生活的变化。

优质的整形美容护理是一种集身体照顾、效果优化和心理支持于一体的综合服务。它通过个性化的护理方案,全方位地满足患者的需求,提升患者的舒适度和满意度。在这个过程中,护理人员以专业的技能和温暖的关怀,为患者的美丽之旅保驾护航,让每一次的手术都成为一次向更美好自我迈进的旅程。

整形美容护理在促进术后伤口愈合中发挥着举足轻重的作用。通过专业的护理措施和全方位的关照,可以为患者创造一个更加安全、舒适的恢复环境,加速伤口的愈合速度,降低并发症的发生率,提高手术效果及患者的满意度。因此,在整形美容手术中,应充分重视并发挥整形美容护理的重要作用,为患者的美丽蜕变提供有力的保障。

### 四、结论

综上所述,整形美容护理在促进术后伤口愈合中具有重要作用。通过系统的专业护理,可以显著提高伤口愈合的速度和质量,降低并发症的发生率,提高患者的满意度。因此,医疗机构和护理人员应高度重视整形美容护理在临床应用中的价值,不断优化护理方案,为患者提供更加优质的服务。

### 参考文献:

- [1]夏玉,李亚琴.腹腔镜与开腹手术在子宫肌瘤切除术后伤口愈合中的效果比较[J].婚育与健康,2024,30(11):16-18.
- [2]徐诺,孙慧伶,吴荣,高小玉,张晓翠,毕华.负压封闭引流与外科常规换药对腹部术后伤口愈合不良的疗效观察[J].联勤军事医学,2024,38(05):397-401.
- [3]祝丽华.针对性护理对小儿面部外伤整形美容缝合术后伤口愈合及感染的影响[J].妇儿健康导刊,2023,2(09):152-153+156.
- [4]杨伟渊,辛增桃,米子靖.美容缝合技术在儿童面部外伤急救中对术后感染及伤口愈合情况的影响[J].中国妇幼保健,2023,38(05):840-843.
- [5]王露.加强护理干预对小儿面部外伤整形美容缝合术后伤口愈合及感染的影响分析[J].中外医疗,2022,41(15):190-194.