

细节护理对手术室感染的预防作用分析

曹春兰¹ 胡小玲²

(1.重庆市梁平区云龙镇中心卫生院; 2.重庆市忠县拔山中心卫生院)

【摘要】目的: 探讨和分析细节护理对手术室感染的预防作用。方法: 选取80例手术患者随机分两组, 分别提供常规护理与细节护理, 对比患者的感染情况以及满意度。结果: 细节护理组患者的感染率明显更低, 且患者的满意度显著更高, $P < 0.05$ 。结论: 在对手术患者提供护理的过程中, 采用细节护理能够有效降低患者的感染风险, 对于帮助患者获得良好的手术效果以及构建和谐护患关系都有显著效果。

【关键词】 细节护理; 手术室; 感染

Analysis of the preventive effect of infection in operating room

Cao Chunlan¹ Hu Xiaoling²

1. Yunlong Town Central Health Center, Liangping District, Chongqing Municipality

2. Bashan Central Health Center, Zhongxian County, Chongqing Municipality

[Abstract] Objective: To explore and analyze the preventive effect of infection in operating room. Methods: 80 surgical patients were selected and randomly divided into two groups to provide routine care and detailed care respectively, and compare the infection situation and satisfaction of the patients. Results: Patients in the detail care group had a significantly lower infection rate and significantly higher patient satisfaction, $P < 0.05$. Conclusion: In the process of providing care for surgical patients, the use of detailed care can effectively reduce the risk of infection of patients, which has a significant effect on helping patients to obtain good surgical effect and building a harmonious relationship between nurses and patients.

[Key words] details of care; operating room; infection

引言:

手术是当前临床上治疗疾病的重要方式, 但手术作为有创疗法使患者容易出现感染的情况。感染轻则会使患者痛苦增加延长重要的时间, 严重的则会手术效果乃至危及患者生命。所以在为患者实施手术护理的过程中必须切实做好感染的预防措施。感染的影响因素较多, 任何一个小的疏忽都有可能成为感染源。所以在护理过程中必须做好每一个细节, 以保证手术质量。所以对手术患者应用细节管理有助于更好地防范感染。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以2022年10月到2023年9月间本院的80例手术病人展开研究, 患者均为本院的择期手术患者, 且术前无感染症状, 手术均顺利完成。将患者随机分成两组并提供不同模式

的护理。常规护理组中患者21岁到60岁, 均值(42.65 ± 4.45)岁, 男女比为23:17。细节护理组中患者20岁到60岁, 均值(42.27 ± 4.60)岁, 男女比为22:18。基线资料两组基本一致, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

常规护理组病人按照患者的不同手术类型, 提供相应的术前协助检查, 术中配合手术, 并在术后做好患者病情监测。

细节护理组病人同时接受的护理内容如下:

(1) 手术室环境护理。良好的手术环境是预防手术感染的重要条件, 所以细节护理高度重视对手术室环境的管理。除了对手术时的常规清洁消毒措施以外, 手术前应再次利用紫外线对手术室实施全面的消毒杀菌, 同时将手术室的温湿度设置在合理范围, 提高患者舒适度的同时也能有效预防感染。

(2) 手术室物品管理。手术过程中需要使用各种器械和设备, 所以对相关物品的全面消除同样至关重要。通常针对各种手术器械应进行高温灭菌; 对于一些不能以高温杀菌

的器械,应采用环氧乙烷对其实施消毒。此外,对于手术中使用的诸如膀胱镜、纤维器械等,应提前以2%戊二醛浸泡一定的时间,确保手术物品的无菌性。

(3) 一次性手术室物品管理。手术过程中需要使用很多一次性物品,做好一次性物品管理同样是预防感染的重要举措。一方面必须确保一次性物品放置于指定位置,并定期对放置区域进行充分消毒。另一方面一次性物品使用完以后,必须按照相关规定丢弃,绝不能再次使用。

(4) 人员管理。手术室人员应在手术开始前,采取严格的手卫生措施,包括洗手、戴手套、使用合适的手消毒剂等,确保双手在手术操作中的洁净度;禁止不相关人员进入手术室内;手术过程中观摩实习人员固定于指定位置,不得随意走动。

(6) 术后细节护理。手术后患者的伤口需要定期更换敷料,保持伤口的清洁和干燥,防止感染的发生。向患者介绍术后个人卫生的注意事项,包括洗澡、更换干净衣物等,以减少感染的风险。详细说明患者术后应该服用的药物、注意饮食,以促进伤口愈合和提高免疫力。通过定期观察伤口的愈合情况,医护人员可以及时发现伤口感染的迹象,并采取相应的处理措施,以防止感染扩散。

表2 患者的满意度对比

组别	n	非常满意	满意	不满意	满意度
细节护理组	40	25 (62.50)	13 (32.50)	2 (5.00)	38 (95.00)
常规护理组	40	16 (40.00)	15 (37.50)	9 (22.50)	31 (77.50)
χ^2					5.165
P					<0.05

3 讨论

细节护理是一种注重在医疗过程中的每一个环节都进行精心管理和维护的护理理念。旨在通过严谨的操作、全面的观察和细致入微的护理,最大程度地减少感染和并发症的风险。细节护理要求医护人员注重细小的细节,以确保每一个步骤都符合卫生标准和操作规程^[1]。

在手术室这个高风险的医疗环境中,细节护理显得尤为重要。手术室内常常存在大量的微生物和细菌,而手术过程中可能导致病人组织损伤,容易引发感染。细节护理能够通过高效的清洁、手卫生和器械消毒等措施,减少感染源的存在,确保手术室内相对洁净的状态^[2]。同时手术室的每一个步骤都直接关系到患者的安全和康复。因此,细节护理在手

1.3 观察指标

(1) 对比感染率;(2) 对比患者满意度

1.4 统计学方法

使用 SPSS20.0 对研究中两组患者的相关指标展开统计分析,计量数据运用 t 检验,计数数据运用 χ^2 检验,以 $P<0.05$ 作为差异具有统计学意义的判断标准。

2 结果

2.1 感染率

细节护理组感染率明显低于参考组, $P<0.05$ 。

表1 两组患者的感染率

组别	n	感染	未感染
细节护理组	40	3 (7.50)	37 (92.50)
常规护理组	40	10 (25.00)	30 (75.00)
χ^2		4.501	4.501
P		<0.05	<0.05

2.2 患者满意度

细节护理满意度显著高于参考组, $P<0.05$ 。

术室环境中体现为对每一个操作步骤的细致观察、严格控制,以确保手术的精准性和安全性。此外手术室涉及多位医护人员、不同患者以及各种手术器械,交叉感染的风险极高^[3]。细节护理要求医护人员在操作中保持高度警惕,遵循手术室的感染控制流程,有效地预防交叉感染的发生。细节护理不仅仅关注手术过程中的细致护理,还包括手术后的康复指导。通过对伤口的定期观察和处理、术后护理的详细指导,细节护理有助于提高患者的康复效果,减少并发症的发生。

本研究中细节护理组病人中仅有3例患者感染,感染率为7.5%,这显著低于常规护理组。同时本组患者的满意度高于常规护理组。这充分说明,细节护理有助于降低患者感染风险,同时也有助于赢得患者的认同和肯定,从而构建和谐和谐的护患关系。

组通过心理护理,帮助患者树立积极的治疗态度,减轻他们的焦虑与抑郁情绪,进而提高了患者对护理的接受度和配合度。这在很大程度上解释了为什么研究组在护理后能够取得显著优于对照组的血糖控制效果。

精准护理中的并发症防控措施也极为重要。老年 T2DM 患者容易发生各种糖尿病相关的并发症,如肾脏、心血管、神经系统等方面的损伤。研究组通过密切监测患者的生命体征,定期进行各项医学检查,并在发现并发症早期迹象时,及时给予处理。这一系统的防控措施不仅能够有效延缓并发症的进展,还减少了患者的住院次数,降低了医疗费用。

在进一步讨论精准护理的优势时,除了血糖控制的改善和个体化干预外,精准护理还特别强调长期的随访和干预评估,这在老年 2 型糖尿病(T2DM)患者的护理管理中至关重要。老年患者的糖尿病管理不仅是短期的干预过程,往往需要持续的监控和随访,以确保护理干预的效果得以巩固并防止病情反复。因此,精准护理通过构建定期随访机制,帮助患者在治疗和康复的过程中得到持续的支持和指导。

随访的作用在于能够动态跟踪患者的病情进展,尤其是在血糖波动、饮食控制以及药物依从性等方面。研究中,研究组的患者定期接受随访,护理人员根据每次随访结果对患者的护理方案进行适时调整。例如,当患者出现血糖水平波动时,护理团队会立即调整其饮食和运动计划,甚至与主治医生协作调整药物治疗方案。这种灵活的调整机制确保了患者的治疗方案始终能够与他们的实际情况相匹配,从而优化治疗效果。

此外,精准护理中的远程护理与数字化管理工具的引入

为老年 T2DM 患者提供了更便利的护理服务。在本研究中,研究组部分患者接受了远程血糖监测服务,这种数字化护理工具不仅能够帮助患者自行监控血糖变化,还允许护理人员实时了解患者的健康数据。这种远程护理技术的应用,使得护理人员能够及时干预,防止并发症的发生或病情恶化。例如,患者可以通过智能手机或血糖监测设备,将血糖数据上传至云端,护理人员通过后台监控系统随时获取数据,分析趋势并根据需要进行远程指导。这种方式尤其适合行动不便或居住在偏远地区的老年患者,不仅提高了护理效率,也减轻了患者的就诊负担。

药物依从性问题也是老年 T2DM 患者管理中的一大难题。由于老年患者的认知能力下降或对多种药物的服用方案感到困惑,容易出现漏服或错误服药的情况。精准护理通过个体化的药物管理方案,有效地提高了药物依从性。例如,护理人员在随访过程中,会详细询问患者的用药情况,确保他们正确理解药物的作用及服药方法,并通过药物盒、闹钟提醒等方式帮助患者按时服药。在本研究中,研究组患者的药物依从性显著高于对照组,这不仅有助于血糖的稳定控制,还减少了因错误服药导致的不良反应。

精准护理在老年 T2DM 患者护理中的应用,能够显著改善患者的血糖指标,并对患者的整体健康状况产生积极影响。这种护理模式的核心在于个体化的护理干预、全面的健康教育以及系统的并发症防控策略,其综合作用能够帮助老年患者更好地控制血糖,减少并发症的发生,提升生活质量。因此,精准护理模式值得在临床护理工作中推广应用。

参考文献:

- [1]张洪,张文广,许振华,等.院校协同精准"4+2"护理教育对社区糖尿病患者血糖控制及自我管理效果的影响[J].广东医科大学学报,2023,41(2):240-243.
- [2]吴琼.精准护理理念的标准化健康教育在 2 型糖尿病患者中的应用效果[J].糖尿病天地,2022,19(5):274-275.
- [3]王淑花.精准护理对社区 2 型糖尿病及高血压患者实施健康管理的效果[J].妇幼护理,2023,3(13):3231-3233.
- [4]邓燕群,饶岚芬,王营.精准护理干预对老年 2 型糖尿病患者血糖水平及生活质量的影响[J].中国医药科学,2020,10(4):169-172.
- [5]颜艳魁.社区精准护理对 2 型糖尿病及高血压患者实施健康管理的效果[J].国际护理学杂志,2020,39(18):3271-3273.
- [6]张芹,王伟丽,宋雪楠,等.基于精准护理理念的标准化健康教育在 2 型糖尿病患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2021,27(15):27-30.
- [7]王玉萍.精准护理与标式护理相融模式应用于 2 型糖尿病口服葡萄糖耐量试验中的效果[J].中国乡村医药,2023,30(10):60-61.
- [8]赵贵娟,陈明诺,王彩英.精准护理干预在老年 2 型糖尿病护理中的实施效果评价[J].中外医疗,2024,43(15):148-151. 作者简介:姚娟娟(1987-),女,汉,河南新乡人,本科,广州医科大学附属第五医院,中级职称,研究方向为护理学。

上接第 128 页

参考文献:

- [1]于慧芳.细节护理对手术室感染的预防作用分析[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(44):92+97.
- [2]辛昕.细节护理在预防手术室感染中的效果观察[J].中国医药指南,2017,15(30):276-277.
- [3]宋芳.细节护理干预在预防手术室感染中运用的效果观察[J].河南预防医学杂志,2017,28(04):328-331.