

丙型病毒性肝炎患者抗病毒治疗中全面护理干预的应用效果

何梦元

(洪湖市人民医院 感染性疾病科)

【摘要】目的 探讨针对丙型病毒性肝炎患者在抗病毒治疗和护理过程中的依从性、心理状态及满意度,总结全面护理干预的应用效果;方法 通过回顾性分析方法将我院2021年1月-2024年1月收治的98例患有丙型病毒性肝炎的患者作为研究对象,并通过随机分组的方式将49例患者纳入对照组,并采用常规护理方法进行干预;其余49例纳入研究组,采用全面护理进行干预,最终分析两组患者的护理效果。分别观察两组患者护理过程中的依从性、心理状态及满意度,统计两组的治疗效果;结果 经研究结果所得,研究组患者的依从性(93.87)、高于对照组(79.59),且满意度(95.91)也高于对照组(79.59),且研究组患者心理状态优于对照组,且两组基本资料及比较差异均具有统计学意义($P < 0.05$);结论 较传统常规护理相比,采用全面护理干预丙型病毒肝炎患者的治疗,能够减轻患者的生活质量,值得临床推广应用。

【关键词】丙型病毒;肝炎患者;抗病毒;治疗过程;全面护理;干预效果

The Effectiveness of Comprehensive Nursing Intervention in Antiviral Treatment of Hepatitis C Patients

He Mengyuan

(Department of Infectious Diseases, Honghu People's Hospital)

[Abstract] Objective: To explore the compliance, psychological status, and satisfaction of patients with hepatitis C antiviral treatment and nursing process, and to summarize the effectiveness of comprehensive nursing intervention. Methods: Through retrospective analysis, 98 patients with hepatitis C treated our hospital from January 2021 to January 2024 were selected as the research subjects. They were randomly divided into the control group ($n=49$) and the research group ($n=49$). The control group received conventional nursing intervention, while the research group received comprehensive nursing intervention. The effects of the two groups were analyzed. The compliance, psychological status, and satisfaction during the nursing process were observed in both groups, and the treatment effects were compared Results: The results showed that the compliance (93.87) and satisfaction (95.91) of the research group were higher than those of control group (79.59 for both), and the psychological status of the research group was better than that of the control group. The differences in basic and comparisons between the two groups were statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: Compared with traditional conventional nursing, comprehensive nursing intervention in the treatment of hepatitis C patients can improve their quality of life and is worth promoting in clinical practice.

[Key words] Hepatitis C virus; Hepatitis patients; Antiviral Treatment process; Comprehensive nursing; Intervention effect

在医院临床疾病中丙型病毒性肝炎属于一种传播性因素较多的常见疾病类型。与其他疾病不同,此类疾病的传播具有隐蔽性特点,患者一经感染会出现肝脏器官坏死、慢性纤维化等病症,使患者长期受到病痛折磨,其生活质量下降。临床针对丙型病毒性肝炎患者的治疗经常通过采用专用的抗病毒性药物进行干预,限制患者体内病毒的继续扩散和传染,但患者需要长期接受治疗,在临床干预过程中,其心理负担不断加重,会影响治疗效果^[1]。为了提高患者的依从性,需要采用全面护理干预的方式有助于提高治疗效果。因此,本次研究对丙型病毒感染患者抗病毒治疗中的全面护理干预应用效果进行详细分析探讨,现总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

回顾性分析我院2021年1月-2024年1月收治的若干例丙型病毒性肝炎患者,作为本次研究对象,随机分组后49例为对照组:其中,男26例,女23例,年龄28~59岁,平均年龄(37.48 ± 4.15)岁;49例为研究组,其中男25例,女24例,年龄26~56岁,平均年龄(35.34 ± 3.94)岁。两组患者均需要接受抗病毒治疗,且患者及其家属知情并同意参加本次研究。两组患者的性别、年龄等比较差异不具有统计学意义($P > 0.05$),有可比性。

1.2方法

本次研究中对照组患者实施常规护理干预模式,对接受病毒治疗的丙型肝炎患者进行基本护理,除常规的病情监测外,需要对其生活及其用药进行,认真辅导并在治疗期间进行健康教育^[2]。研究组患者采用全面护理干预法,其护理过程较为系统全面,在对照组的基本护理之后,更要通过心理护理、饮食护理、环境护理等多方面展开针对性护理工作^[3]。首先,护理人员与患者进行积极沟通,了解患者的基本病情、生活习惯及基本情况,在了解疾病档案后结合患者的需求,为其提供相关的治疗成功经验,降低患者心理负担,提高信心^[4]。其次,用药指导过程中需要护理人员结合主治医生的嘱托,对患者指导用药,告知其规范用药的重要性,避免患者出现私自停药等不良行为,同时耐心嘱托患者家属监督患者规范用药^[5]。再次患者在治疗期间的饮食护理至关重要,为患者提供科学的饮食方案,以清淡为主,但要注重蛋白质、高纤维健康食品的合理摄入,注重新鲜果蔬的使用,保证其身体健康和稳定的新陈代谢^[6]。最后,在环境护理过程中,需要定期对患者的病房进行消毒、保洁,适度通风,控制室温,确保患者居住的舒适度。在两组患者治疗及护理期间对其依从性、心理状态、满意度进行统计^[7]。

1.3统计学方法

将所检测的数据用统计学专业软件数据包 SPSS 26.0 进行分析,数据用 $(\bar{x} \pm s)$ 、% 等表示,以 $P < 0.05$ 具有差异

表2 两组患者心理状态对比(分, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	49	44.91 ± 1.24	38.34 ± 1.01	38.15 ± 1.13	31.15 ± 0.49
研究组	49	43.36 ± 1.73	33.18 ± 1.04	36.51 ± 1.09	28.94 ± 0.54
T 值		1.759	19.451	1.358	18.157
P 值		> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

2.3 两组患者满意度对比

采用问卷调查收集患者对抗病毒治疗中对全面护理工作的满意度,满意度=满意+基本满意/总例数*100%,结果显示研究组患者的满意度高于对照组,两组统计资料具有统计学意义 ($P < 0.05$),具体见表3。

表3 两组患者满意度对比(例, %)

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意率
对照组	49	27	12	10	39 (79.59)
研究组	49	31	16	2	47 (95.91)
χ^2	-	-	-	-	6.316
P 值	-	-	-	-	< 0.05

统计学意义^[8]。

2 结果

2.1 两组患者依从性对比

在治疗过程中采用医院编制的依从性调查问卷,通过统计患者作息情况、用药规范、饮食及睡眠质量、复查次数、情绪态度等几个方面进行综合评价,分为依从、基本依从、不依从。依从性=(依从例数+基本依从例数)/总例数*100.0%,研究组依从性评分高于对照组,两组患者资料具有统计学意义 ($P < 0.05$),具体见表1。

表1 两组患者依从性对比(例, %)

组别	例数	依从	基本依从	不依从	依从性
对照组	49	26	13	10	39 (79.59)
研究组	49	30	16	3	46 (93.87)
χ^2	/	/	/	/	6.721
P 值	/	/	/	/	< 0.05

2.2 两组患者心理状态对比

分别展开抑郁自评量表评定以及焦虑自评量表评定,对应分值均为 25~100 分,越高分值,对应越严重的抑郁心理问题以及焦虑心理问题。研究组患者心理状态优于对照组,两组患者资料具有统计学意义 ($P < 0.05$),具体见表2。

3 讨论

丙型肝炎的成病原因较多,且其传播途径也具有多元化特点,作为一种常见的传染疾病,除了通过血液传染外,还可能由于一方存在隐性病症而不自知,通过性行为传播给对方,因此患病人群极为广泛,除了成年人以外,新生儿也能在母乳喂养后发生患病风险^[9]。主要是人体内的淋巴或肝脏等细胞发生裂变后,转变为病毒传染源。通常患者患病时间较长,且病症严重的患者可能出现肝硬化症状^[10]。当患者出现类似病症时,应及时就医治疗,一般通过1月左右

的住院进行阶段性治疗,服用专业药物来预防病情加重^[11]。在治疗过程中由于长期住院患者的心情质量下降,甚至会影响患者的治疗信心,为了提高患者的治疗配合度,遵守治疗规范,不仅要采用专业的治疗方法,同时也应该选择优质护理工作来进行干预来提高患者的依从性^[12]。

在丙型病毒性肝炎患者抗病毒治疗过程中,应用全面护理干预方法有助于提高患者的依从性和满意度。全面护理属于临床近年来推出的一种优质护理方法,能够更加系统、针对性展开护理工作,护理人员能够考虑患者的病情特点和心理需求,且遵循患者个体差异,采取有效的护理措施进行干预,通过心理护理、用药指导、饮食指导、病房消毒、环境护理及隔离措施等,来优化治疗和干预方案,为患者创造良好的

治疗环境^[13]。同时耐心、细心的指导和健康教育工作,能够提高患者的用药及治疗依从性,也有利于消除患者的不良情绪,避免其抑郁焦虑情绪的产生^[14]。进而通过患者主动配合调整作息、健康饮食等方面来,提高生活质量增强抵抗力。在全面护理过程中应注重提高护理人员的专业素质,以人文关怀理念为主,为患者提供优质的服务,满足患者的就医需求^[15]。

综上所述,全面护理干预在丙型病毒性肝炎患者抗病毒治疗过程中的应用中,研究组患者的依从性、满意度均明显提高,且其心理状态也优于对照组。全面护理模式的干预方法更具有针对性和专业性特点,能够综合考虑患者的病情及心理状态,在患者长期治疗与研究过程中,证明其应用效果优于常规护理,因此值得临床上进一步应用及推广。

参考文献:

- [1]马燕丽,冯程,郭利清,等."聚焦解决模式"护理干预在慢性丙型病毒性肝炎患者中的应用价值[J].昆明医科大学学报,2023,44(2):4.
- [2]蔡秋凤,李梅梅,杨小妹."聚焦解决模式"护理在慢性丙型病毒性肝炎患者干预中对其依从性的影响研究[J].中外医疗,2023,42(33):120-123.
- [3]Abdo S M, Shousha W G, Mohamed, Amal AhmedElshobaky, MohamedSaleh, MohamedAli, Mostafa Mohamed Abdelhamid.Bio-diagnostic performances of microRNAs set related to DNA damage response pathway among hepatitis C virus-associated hepatocellular carcinoma patients[J].Journal of Genetic Engineering and Biotechnology, 2023, 21(1):2.
- [4]齐琪苏晴李瑜.优质护理模式下人性化护理干预在慢性乙型病毒性肝炎患者中的应用[J].中西医结合护理(中英文),2022,8(9):104-106.
- [5]Mamadou Diakit é, Koffi K O C, Amadou Kon é, et al.Interest of Non-Invasive Markers (APRI, FIB-4) for Assessing Hepatic Fibrosis in Patients with Chronic Viral Hepatitis B without Cytolysis and with Low Viral Replication[J].Open Journal of Gastroenterology, 2024, 14(5):192-201.
- [6]张一平.聚焦解决护理干预对慢性丙型病毒性肝炎患者的护理效果分析[J].2024(1):181-183.
- [7]李婵.家属协同护理对病毒性肝炎患者的临床效果[J].中国城乡企业卫生,2023,38(10):107-109.
- [8]杜粉静,邵灿,杨鑫.优质护理模式下人性化护理在慢性乙型病毒性肝炎患者中的应用[J].中西医结合护理(中英文),2022,8(9):3.
- [9]陈玉强,唐令谄,盛晓华,等.维持性血液透析患者感染丙型病毒性肝炎150个月随访研究[J].中国中西医结合肾病杂志,2012,13(2):4.
- [10]Aboshabaan H S, Alghannam O, Ismail F, et al.Bone morphogenic protein-7 (BMP-7) polymorphism: Susceptibility to cirrhosis and hepatocellular carcinoma after viral hepatitis in Egyptian patients[J].Clinical and Experimental Hepatology, 2023, 9(1):154-163.
- [11]付聪.健康教育结合优质护理在病毒性肝炎患者中的应用效果[J].中国冶金工业医学杂志,2024,41(2):215-216.
- [12]Brzdk M, Zarbska-Michaluk D, Rzymyski P, et al.Changes in characteristics of patients with hepatitis C virus-related cirrhosis from the beginning of the interferon-free era[J].世界胃肠病学杂志:英文版,2023,29(13):2015-2033.
- [13]庄颖,张媛媛,苏亚蓉.联合赋能式护理模式在病毒性肝炎患者中的应用效果[J].中国医药导报,2024,1521(8):162-165.
- [14]Raben D, Kahama C B, Combs L, et al.The use and impact of European Testing Week regional awareness campaigns to increase HIV and viral hepatitis testing coverage[J].HIV medicine, 2024, 15(1):25.
- [15]崔莹.护理干预对丙型病毒性肝炎患者抗病毒治疗依从性的作用分析[J].中国医药指南,2015,13(7):2.