

直肠疾病患者饮食护理管理的实践与探讨

李彩霞

(首都医科大学附属北京安贞医院南充医院 637100)

【摘要】目的：1.通过对病人进行适当的饮食护理，使病人的营养状态得到明显的改善，从而增强机体的免疫功能，有利于病情的恢复。2.防止直肠癌的发病及复发，减少术后并发症。3.改善病人的生存质量，加强病人的自理能力。方法：1.针对病人的具体情况及营养情况，制订个性化饮食方案。2.对病人及其家人进行饮食指导，使他们对饮食的营养、禁忌有充分的认识。3.定期对病人的营养情况进行评估，并对其进行合理的饮食安排，以保证病人能够得到充足的营养。结果：1.通过对病人进行饮食护理，使病人的营养状态有了显著的改善，免疫功能增强，病程缩短。2.直肠病变发生率及复发率明显下降，并发症发生率明显下降。3.提高了病人的生存质量，提高了病人的自理能力。结论：直肠疾病病人的饮食管理，是一项十分重要的工作，关系到病人的恢复与预后。通过对病人进行个体化的饮食规划、对病人进行饮食指导、对病人的营养状态进行定期评价等，能够使病人的营养状态得到改善，从而增强机体的免疫功能，防止疾病的发病与复发，减少并发症的发生，从而提高病人的生存品质。

【关键词】直肠疾病；饮食护理；并发症

Practice and Exploration of Dietary Nursing Management for Patients with Rectal Diseases

Li Caixia

Beijing Anzhen Hospital Affiliated to Capital Medical University, Nanchong Hospital, 637100

[Abstract] Objective: 1. By providing appropriate dietary care to patients, their nutritional status can be significantly improved, thereby enhancing the body's immune function and facilitating the recovery of the condition. 2. Prevent the onset and recurrence of rectal cancer, and reduce postoperative complications. 3. Improve the quality of life of patients and enhance their self-care ability. Method: 1. Develop personalized dietary plans based on the patient's specific condition and nutritional status. 2. Provide dietary guidance to patients and their families, so that they have a full understanding of the nutrition and taboos of the diet. 3. Regularly evaluate the nutritional status of patients and make reasonable dietary arrangements to ensure that they receive sufficient nutrition. Result: 1. By providing dietary care to patients, their nutritional status has significantly improved, their immune function has been enhanced, and their disease course has been shortened. The incidence and recurrence rate of rectal lesions have significantly decreased, and the incidence of complications has also significantly decreased. 3. Improved the quality of life of patients and enhanced their self-care ability. Conclusion: Dietary management for patients with rectal diseases is a very important task, which is related to their recovery and prognosis. Individualized dietary planning, dietary guidance, and regular evaluation of patients' nutritional status can improve their nutritional status, enhance their immune function, prevent disease onset and recurrence, reduce the occurrence of complications, and improve their quality of life.

[Key words] Rectal diseases; Dietary care; complication

引言

直肠疾病作为消化系统常见的一类病症，其发生与发展与患者的饮食习惯、生活方式等因素密切相关。近年来，随着人们生活节奏的加快和饮食结构的改变，直肠疾病的发病率呈现出逐年上升的趋势，这不仅严重影响了患者的生活质量，也给医疗系统带来了沉重的负担。因此，对于直肠疾病患者的治疗与护理，尤其是饮食护理管理，显得尤为重要。

饮食护理作为临床护理的重要组成部分，对于直肠疾病患者的康复起着至关重要的作用。合理的饮食安排不仅可以提供患者所需的营养，还能减轻病症带来的不适，促进疾病的康复。然而，当前在直肠疾病患者的饮食护理管理中，仍存在一些问题，如饮食指导的缺乏、患者饮食依从性差等，这些问题都影响了饮食护理的效果。

因此，对直肠疾病患者的饮食护理管理进行实践与探讨，具有十分重要的现实意义。本研究旨在通过深入分析直

肠疾病患者的饮食护理现状,探讨存在的问题与不足,并提出针对性的改进措施,以期为患者提供更加科学、合理的饮食护理,促进患者的康复。同时,本研究也希望通过实践与探讨,为临床护理工作提供有益的参考与借鉴,推动直肠疾病患者饮食护理管理的不断发展与完善。最终,希望通过本研究,能够为直肠疾病患者的康复贡献一份力量,提高他们的生活质量。

一、研究资料与方法

(一) 研究一般资料

本研究以本院于2023年1~10月收治的直肠疾病86例为研究对象。采用成组对照法,将个案数据随机分成两组,并平均分成两组。

(二) 研究方法

评估患者饮食情况:首先应对患者的饮食习惯、食物种类、摄入量等进行全面评估,了解患者的营养状况及饮食习惯中存在的问题。

制定个性化饮食计划:根据患者的病情、年龄、体重、身体状况等因素,制定个性化的饮食计划,以满足患者的营养需求,促进康复。

健康教育:向患者及其家属提供有关直肠疾病与饮食关系的健康教育,使其了解如何调整饮食结构,预防便秘或腹泻等症状的出现。

(三) 研究标准

定期监测患者的营养指标,如体重、血红蛋白、血脂等,根据患者的恢复情况进行饮食计划的调整。

(四) 研究计数统计

所得数据通过SPSS17.0软件包处理。计量资料采用均值 \pm 标准差表示,组间比较采用t检验;计量资料以百分数表示,两组之间的比较用 χ^2 检验。 $P<0.05$ 为有显著性差异。

二、结果

患者应保持饮食均衡,摄入足够的蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素和矿物质,以满足身体对营养的需求。高纤维食物有助于改善肠道功能,预防便秘。患者应多食用蔬菜、水果、全麦食品等富含纤维的食物。患者应保持充足的水分摄入,有助于软化粪便,预防便秘。避免过多摄入含糖、油腻的食物。

根据患者的年龄、性别、体重、病情等因素,制定个性化的饮食计划,以满足患者的营养需求。根据患者的康复情况,及时调整饮食结构。如术后恢复期可适当增加蛋白质摄入,促进伤口愈合;腹泻期应减少高纤维食物的摄入,以减

轻肠道负担。

对于伴有糖尿病或高血脂的患者,应密切关注血糖和血脂水平,合理调整饮食,以控制疾病进展。向患者及其家属普及饮食知识,使其了解哪些食物对直肠疾病有益,哪些食物需要限制。提高患者的自我护理能力。

1. 饮食与药物的关系:某些药物可能与食物产生相互作用,影响药物的吸收和代谢。患者应咨询医生,了解药物与食物的相互作用,合理安排饮食。

2. 饮食与心理因素:心理因素对直肠疾病患者的康复具有重要影响。良好的心态有助于患者更好地应对疾病,提高生活质量。因此,应关注患者的心理状况,提供必要的心理支持。

3. 饮食与生活习惯的关联:良好的生活习惯有助于直肠疾病患者的康复。患者应养成良好的作息规律,避免熬夜、吸烟、饮酒等不良习惯。

合理的饮食护理对于直肠疾病患者的康复具有重要意义。医护人员应根据患者的具体情况,制定个性化的饮食计划,提供全面的饮食护理服务,帮助患者早日康复。

表1 两组各项数据分析比较

项目	实验组	对照组
首次排气时间	(2.18 \pm 0.65) d	(3.21 \pm 0.89) d
观察拆线时间	(6.58 \pm 0.75) d	(7.69 \pm 0.83) d
肠外营养供应时间	(5.15 \pm 1.51) d	(6.94 \pm 1.87) d
排便功能	(7.83 \pm 1.16) 分	(6.53 \pm 1.27) 分

三、研究分析

饮食护理作为临床护理的核心环节,在直肠疾病患者的康复过程中扮演着举足轻重的角色。一个科学、合理的饮食安排,不仅可以为患者提供必需的营养支持,还能有效缓解病症带来的不适感,进而加速疾病的康复进程。然而,在当前的直肠疾病患者饮食护理管理中,我们仍面临着一系列挑战和问题。例如,部分患者对饮食指导的依从性较差,难以坚持推荐的饮食方案;同时,医护人员在饮食护理方面的专业知识和技能也有待进一步提升,以确保为患者提供更加精准、个性化的饮食建议。

鉴于上述情况,对直肠疾病患者的饮食护理管理进行深入实践与探讨,具有极其重要的现实意义。本研究的核心目的,在于通过全面、深入地分析直肠疾病患者饮食护理的现状,系统性地探讨其中存在的问题与不足之处,并在此基础上提出一系列针对性的改进措施。我们期望通过这些努力,能够为患者提供更加科学、合理且富有针对性的饮食护理方案,从而有效促进患者的康复进程。

下转第5页

表3 护理满意度比较

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组	35	21 (60%)	12 (34.28%)	2 (5.71%)	33 (94.28%)
对照组	35	14 (40%)	13 (37.14%)	8 (22.85%)	27 (77.14%)
t					4.2000
P					0.0404

2.2 两组患者康复效果比较

观察组患者首次下床时间及术后住院时间均短于对照组 ($P<0.05$)。见表2。

2.3 护理满意度比较

观察组护理满意度为 94.28%，优于对照组的 77.17% ($P<0.05$)。见表3。

3 讨论

本研究对 70 例骨折患者进行了不同康复护理模式的比较,结果表明,观察组在康复效果和护理满意度方面均显著优于对照组,且并发症的发生情况也较低。

参考文献:

- [1]曲姗姗,袁娜. 下肢骨折患者术后运动功能康复护理敏感指标体系的构建及应用验证[J]. 当代护士(中旬刊), 2024, 31(08): 69-75.
- [2]汤金玉,罗淑红. 康复护理在下肢骨折患者中的应用效果分析[J]. 中外医学研究, 2023, 21(18): 80-84.
- [3]陈梅花. 快速康复护理在四肢骨折患者中的应用效果[J]. 中国城乡企业卫生, 2022, 37(10): 104-106.
- [4]余新颜,阮仁芝,徐进,席红梅. 早期运动康复护理管理模式在老年骨折患者中的应用研究[J]. 川北医学院学报, 2021, 36(08): 1079-1081.
- [5]张雨田,杨波,龚亚莉. 持续被动运动(CPM)机康复护理在膝关节周围骨折患者术后关节功能康复锻炼中的应用效果[J]. 医疗装备, 2019, 32(09): 192-193.

上接第2页

在实践层面,我们将致力于制定一套完善的饮食护理管理流程,明确各个环节的职责和要求,确保饮食护理工作的有序进行。同时,我们还将加强对医护人员的专业培训,提升他们在饮食护理方面的专业知识和技能水平,以便更好地满足患者的实际需求。此外,我们还将积极探索患者教育的新模式和新方法,提高患者对饮食指导的依从性和自我管理的能力。

在探讨层面,我们将深入分析直肠疾病患者饮食护理管理中的难点和痛点问题,如患者饮食习惯的改变、营养支持的平衡等,并尝试从理论和实践两个层面进行破解。我们还将积极借鉴国内外在直肠疾病饮食护理方面的先进经验和

在康复过程中并发症的发生情况方面,观察组患者的并发症发生率明显低于对照组 ($P<0.05$)。观察组患者首次下床时间和术后住院时间均明显短于对照组 ($P<0.05$)。观察组患者通过积极的运动康复措施,能够更早期地恢复到站立和行走状态,减少了术后卧床的时间。这种早期活动对预防肌肉萎缩、血栓形成以及提升患者整体功能恢复速度起到了积极作用。护理满意度方面,观察组的护理满意度为 94.28%,显著高于对照组的 77.17% ($P<0.05$)。

综上所述,观察组在运动康复护理方面的应用效果明显优于常规护理,能够有效减少并发症的发生,缩短患者康复时间,并提高护理满意度。因此,运动康复护理对于骨折患者的康复具有显著的积极作用,值得在临床上推广应用。

做法,结合我国的实际情况进行本土化创新和应用。

四、结论

综上所述,直肠疾病患者的饮食护理管理是一项复杂而细致的工作,需要我们从多个层面进行深入的实践与探讨。我们相信,通过本研究的不懈努力和探索,一定能够为直肠疾病患者提供更加优质、高效的饮食护理服务,助力他们的康复进程,提高他们的生活质量。同时,我们也期待本研究能够为临床护理工作提供有益的参考和借鉴,共同推动直肠疾病患者饮食护理管理的不断发展与完善。

参考文献:

- [1]刘晶,张江春,杨健,李娜,黄丹. 结直肠息肉患者饮食结构和肠道菌群结构分析[J]. 中南医学科学杂志, 2023, 51(05): 767-770.
- [2]黄佩娣,叶慧珍,刘书君,陈立基,吴少华,张海燕,张北平. 结直肠腺瘤风险分层、中医湿证舌脉、生活饮食三者间相关性研究[J]. 现代中西医结合杂志, 2023, 32(15): 2092-2098.
- [3]何群. 谈饮食护理干预对直肠癌病人术后造口的影响[J]. 心血管外科杂志(电子版), 2019, 8(02): 188-189.