

脾胃科中医护理中优质护理的效果分析

张秀赟

(湖北省利川市民族中医院脾胃科 湖北利川 445400)

【摘要】目的：分析脾胃科开展中医护理应用优质护理模式的效果。方法：选择2023年5月至2024年5月本院脾胃科患者60例进行研究，均实施中医护理，随机分为对照组（常规护理模式）和观察组（优质护理模式），各30例，比较护理效果。结果：观察组护理质量及护理满意度均好于对照组，护理后症状积分改善情况优于对照组， $P < 0.05$ 。结论：对于脾胃科的患者来说，实施中医护理可以帮助患者的状况得到改善，采取优质护理模式，可以最大程度发挥中医护理的优势，改善患者的各项症状表现，患者的身心负担都能有所减轻，患者获得高质量的护理干预，对护理服务较为满意，可以做好配合，临床工作得以有序开展，建议进行普及应用。

【关键词】脾胃科；中医护理；优质护理；临床效果

Analysis of the effect of high quality nursing in TCM nursing of spleen and stomach department

Zhang Xiuyun

(Hubei Lichuan Ethnic Hospital of Traditional Chinese Medicine spleen and stomach Department Hubei Lichuan 445400)

[Abstract] Objective: To analyze the effect of TCM nursing mode in spleen and stomach department. Methods: From May 2023, 60 patients from the spleen and stomach department of our hospital to May 2024 were selected for study. All of them implemented TCM nursing, randomly divided into control group (routine nursing mode) and observation group (quality nursing mode), and 30 cases were each to compare the nursing effect. Results: The nursing quality and nursing satisfaction of the observation group were better than that of the control group, and the improvement of symptom score after nursing was better than that of the control group, $P < 0.05$. Conclusion: for patients with spleen and stomach, the implementation of traditional Chinese medicine nursing can help improve the condition of patients, take high quality nursing mode, can maximize the advantages of traditional Chinese medicine nursing, improve the symptoms, the physical and mental burden can be reduced, patients with high quality nursing intervention, nursing service, can cooperate, clinical work to orderly, suggest universal application.

[Key words] spleen and stomach department; traditional Chinese medicine nursing; high quality nursing; clinical effect

在医院中，脾胃科是较为重要的一个科室，其主要负责诊治消化系统疾病。当前，随着经济水平的提升，人们的生活质量改善，生活习惯及饮食习惯的不健康，工作及生活负担的加重等都导致脾胃科收入患者数不断增加，因此要采取科学的措施对患者进行干预，保证其获得高质量的治疗及护理服务^[1]。在中医理论当中，消化系统的关键器官为脾胃，其可以对营养物质进行转化及运输，并且能调节患者整体的健康状况，保护患者的免疫功能。为了更好地改善患者的状况，建议对症开展治疗，并以优质的护理干预进行辅助，以此促使患者的状况可以得到显著的改善，还可以帮助患者掌握更多的中医养生知识^[2]，这也可以大大降低后续出现疾病的概率，对患者的积极作用较为显著，能实现患者生活质量的明显提升。基于此，本文旨在分析脾胃科开展中医护理应用优质护理模式的效果，具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2023年5月至2024年5月本院脾胃科患者60例进行研究，均实施中医护理，随机分为对照组和观察组，各30例。对照组：男女人数15:15，年龄20-61(41.02±10.03)岁。观察组：男女人数16:14，年龄20-63(41.07±10.06)岁。两组一般资料无显著差异， $P > 0.05$ 。研究入选患者可进行正常的交流沟通，且临床资料完整，对研究内容清楚，并对书面同意材料进行签署。

1.2 方法

对照组采用常规护理，观察组采用优质护理，具体如下：

(1) 环境护理：在病房和过道设置宣传栏等，以此对脾胃养生的相关知识进行介绍，选择容易理解的内容对中医相关知识开展宣传。可对部分特色的中药成品进行展示，为患者进行讲解，帮助其对脾胃穴位贴敷的方式进行了解，提升患者的认知水平，并引起患者的重视^[3]。借助环境的影响，在不知不觉中改变患者的想法，患者的依从性更为理想，临床治疗及护理工作的开展也会更为顺利。

(2) 组建护理小组：对优质护理小组进行组建，组长为护士长，选入临床经验丰富的护理人员作为组员，随后进行专业培训，从理论及实践两方面进行，以此提升组员的能力水平，便于后续为患者提供高质量水平的护理服务^[4]。小组可基于不同类型的疾病，针对性确定护理方案，定期学习优势病种的护理技巧，培训学习后应当及时进行考核，通过后可参与临床。

(3) 健康教育：可定期组织相关专题讲座，建议每月进行两次，邀请患者及家属参与，以此帮助其对中医养生的相关知识更为了解，讲座中应涉及脾胃养生的特点，并注意选择恰当的方式，便于患者及家属接受及理解。针对科室当中接触较多的疾病类型，可对常规处方进行初拟，同时加强对患者饮食、用药等多方面的指导，完善康复干预方案。同时可与社区进行合作，保证患者从院内延续到院外都能获得较好的恢复，且提升患者对中医养生的重视程度^[5]。还可以对公众号等线上平台进行设置，以此深入宣传中医特色文化，发挥传媒的力量，帮助患者获得学习中医养生知识的途径。

(4) 生活护理：患者入院后，完善对患者的诊断及评估，坚持辨证施治的原则，从患者实际情况出发开展干预。护理人员要帮助患者对饮食结构科学调整，基于患者的恢复

情况,明确饮食的禁忌,选择合适的食物进食,建议选择清淡且容易消化的食物,不建议选择辛辣、油腻类食物,也可以选择药膳,以此帮助养胃理气⁶。开具的中药处方具有个性化的特征,和患者的状况相符合,能对其脾胃功能进行调整,在用药时,要选择合适的方法,保证药物的效果可以最大程度发挥出来。基于患者的日常习惯,确定患者的作息计划,确保患者可以有足够的休息。此外,基于患者的情绪状况,可针对性开展心理疏导,以此促使患者的状况得到改善,帮助对负面情绪进行消除,且情绪的起伏也得以减轻,患者的恢复更为理想⁷。

(5) 定期会诊: 要为患者提供好答疑解惑的服务,并做好相应的护理服务。通常每个月都要调整护理方案,基于优势病种做好查房及会诊的相关工作。在查房的时候,需要从患者出发,对护理方案进行辨证调整,优化护理干预操作。

(6) 中医预防保健: 基于患者的疾病状况,要选择合适的护理技术对患者进行干预,以此对相关脾胃疾病的发生加以预防,并对患者的机体状况进行调理⁸。护理人员要配合好医生的相关工作,积极干预患者,降低患者疾病再次发作的风险,提升患者的机体素质,确保患者的生存质量得到有效的改善。

1.3 观察指标

表1 两组护理质量比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	基础护理	患者评估	健康教育	文书撰写	沟通交流
观察组	30	94.62 ± 3.01	92.45 ± 5.23	91.62 ± 6.37	94.15 ± 3.24	88.62 ± 8.51
对照组	30	91.25 ± 5.36	87.34 ± 7.62	85.34 ± 8.23	91.07 ± 5.72	80.63 ± 10.25
t		2.901	2.793	3.115	2.404	3.072
P		0.006	0.004	0.002	0.015	0.007

表2 两组症状积分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	腹胀腹痛		恶心呕吐		身体乏力		大便异常	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	30	5.84 ± 1.42	2.41 ± 0.65	5.46 ± 1.34	2.22 ± 0.57	4.56 ± 1.14	1.78 ± 0.45	3.72 ± 0.96	1.35 ± 0.32
对照组	30	5.83 ± 1.44	3.96 ± 0.95	5.42 ± 1.37	3.64 ± 0.95	4.51 ± 1.12	2.97 ± 0.73	3.75 ± 0.94	2.26 ± 0.54
t		0.073	6.612	0.056	6.814	0.062	7.043	0.116	6.901
P		0.943	0.001	0.953	0.001	0.947	0.001	0.907	0.002

表3 两组护理满意度比较 [n (%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
对照组	30	16 (53.33)	9 (30.00)	5 (16.67)	25 (83.33)
观察组	30	19 (63.33)	10 (33.33)	1 (3.33)	29 (96.67)
χ^2					5.913
P					0.000

3 讨论

所谓脾胃疾病,其指的是对机体的脾脏及胃部的功能造成影响的一系列疾病。在脾胃科当中,开展中医护理往往具有较为丰富的理论基础。在传统中医诊疗中,护理并非是简单地对医生开展对症治疗进行辅助,更为重要的,是能对患者疾病的恢复提供保障,也能促使患者的预后质量得到提升⁹。本研究对观察组实施优质护理,结果显示,观察组护理质量及护理满意度均好于对照组,护理后症状积分改善情况优于对照组, $P < 0.05$ 。对研究结果进行分析,护理人员对患者的疾病特征及体质情况进行了了解,针对性确定护理干预方案,减少误差,避免浪费过多的时间,保障患者的护理质量。借助健康教育等的进行,帮助患者掌握一定的专业知识,患者可以逐渐形成健康正确的生活及饮食习惯,并能重视对疾病发生的预防工作,患者对治疗及护理的开展更为认可,可

①护理质量: 以本院自制量表进行评估,指标涉及基础护理、患者评估、健康教育、文书撰写、沟通交流,均总计100分,量表正向计分。②中医症状积分: 指标涉及腹胀腹痛、恶心呕吐、身体乏力、大便异常,均总计10分,得分越低,则症状越轻。③护理满意度: 以本院自制量表进行评估,总计100分,非常满意90-100分,满意60-89分,不满意0-59分。

1.4 统计学分析

应用SPSS 26.0 统计分析数据,计数数据、计量数据记为[n (%)]、($\bar{x} \pm s$), 行 χ^2 检验、t检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组护理质量比较

见表1。

2.2 两组症状积分比较

见表2。

2.3 两组护理满意度比较

见表3。

以做好相应的配合,这都有助于患者更快的恢复¹⁰。护理人员可主动和患者进行交流沟通,以此对患者的护理需要加以了解,患者可以获得机会将担忧等情绪进行抒发,以此帮助患者的状态更为稳定,情绪波动减轻,且不良情绪得到缓解,患者可以正视疾病,干预的开展也会更为顺利。在开展中医护理时,选择优质护理模式,能帮助对患者的脾胃功能进行调节,患者各项症状得到明显的改善,机体不适得到缓解¹¹。护理人员可在病房等处进行布置,对中医养生进行宣传,在潜移默化中影响患者,患者可以对养生更为重视,这对患者机体状况的调整较为有益。此外,基于患者证型的差异,可对护理方案进行科学调整,对患者的胃肠功能进行调节,以此促使恶心呕吐的问题得到改善。借助护理干预的进行,做好患者的营养补充,借助中药对机体进行调理,促使患者的体质得到增强,身体乏力的问题可以得到缓解,实际的抵抗能力较为理想,且患者后续也可以更快康复¹²。护理前对护

下转第196页

式,帮助患者对疾病更为了解,还可以掌握正确的人生观、情感观,对于自身不当的想法及认识能及时进行纠正^[9]。随后要对认知计划表进行确定,对患者的日常生活进行指导,护理人员主动和家属进行接触,做好家属的健康教育,也鼓励家属参与到护理工作中来,协助护理人员,可以发挥亲情支持的力量。家属的陪伴和支持可以有效提升患者的治疗信心,患者能做好配合^[10]。最后组织开展康复锻炼,首先要让患者认识到康复锻炼的必要性,护理人员在介绍时可以选择多种方式,确保患者能正确认识和理解,以此提升其重视度,也可以做好相应的配合^[11]。实施针对性的康复锻炼方案,促使患者的神经功能得到改善,并能帮助提升其生活质量。另外可以借助反馈式认知提问,帮助对患者的记忆水平进行锻

炼。护理人员也要在锻炼的同时鼓励患者,对于排斥情绪明显的患者要丰富锻炼的形式,提升锻炼的趣味度,从而能吸引患者,患者积极参与其中,机体功能也可以获得显著的改善。

结果显示,观察组护理后抑郁状态、神经功能及认知功能改善情况均好于对照组,护理满意度优于对照组, $P<0.05$ 。综上,对于脑卒中后抑郁症患者来说,建议实施认知护理,以此可以帮助改善患者的疾病状况,患者的抑郁情绪得到减轻,也可以较为有效地对神经功能及认知功能进行恢复,患者的身心负担得以降低,且患者对护理服务较为认可,可以做好配合,临床应用价值显著。

参考文献:

- [1]毛吴平,李莎丽.认知护理干预在脑卒中后抑郁症护理中的应用价值[J].贵州医药,2022,46(09):1502-1503.
- [2]覃奋,吴希.认知护理干预在脑卒中后抑郁症护理中的应用效果分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(06):128.
- [3]岳春慧.认知护理干预对脑卒中后抑郁症患者神经损伤和认知功能的作用探析[J].首都食品与医药,2019,26(20):124-125.
- [4]杨安琪,慈禹希,张月,等.分析认知护理干预对脑卒中后抑郁症患者神经和认知功能的影响[J].人人健康,2019(12):222.
- [5]伍玛妮.脑卒中后抑郁症患者应用认知护理干预对临床效果、神经及认知功能观察[J].保健文汇,2021,22(5):79-80.
- [6]屠宏光,张慧芝,陈碧茹.认知护理干预在脑卒中后抑郁症护理中的应用效果观察及护理满意度分析[J].养生保健指南,2019(44):121.
- [7]郑燕.认知护理干预对脑卒中后抑郁症患者神经和认知功能的影响探讨[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2023(2):18-20.
- [8]王艳梅.认知护理干预在脑卒中后抑郁症护理中的应用探讨[J].健康忠告,2020(5):40-40.
- [9]徐香蓉,徐爱香.认知行为干预联合心理护理对脑卒中后抑郁症患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2019,25(11):120-122.
- [10]韦玲素.针对性认知训练联合守护护理在脑卒中后抑郁患者中的应用效果[J].医药前沿,2024,14(18):64-66,70.
- [11]庞晓丽.认知心理护理在脑卒中急性期抑郁症护理中的应用[J].系统医学,2021,6(2):189-191.

上接第193页

理小组进行组建,护理人员在通过专业的培训、学习及考核后参与临床工作,可以对干预效果加以保障,患者获得的护理服务有更高的质量,护患纠纷及矛盾的发生风险会大大降低。护理人员可以从生活的多个方面对患者进行干预,对患者的个人习惯进行调整,保证患者可以逐渐形成健康的生活及饮食习惯,保证作息规律,且休息时间充足,这对患者身心状况的改善也十分有益。后续的预防保健护理人员要积极

进行落实,降低疾病再次发作的风险,避免患者的机体承受额外的损伤,有助于患者更好地恢复。

综上,对于脾胃科的患者来说,实施中医护理可以帮助患者的状况得到改善,采取优质护理模式,可以最大程度发挥中医护理的优势,改善患者的各项症状表现,患者的身心负担都能有所减轻,患者获得高质量的护理干预,对护理服务较为满意,可以做好配合,临床工作得以有序开展,建议进行普及应用。

参考文献:

- [1]洪恒芳.脾胃科构建中医特色护理管理体系的实践[J].中医药管理杂志,2023,31(14):202-204.
- [2]张娅丽,张颖.中医特色护理管理体系在中医脾胃科中的应用[J].中医药管理杂志,2021,29(13):92-94.
- [3]洪月芬.PDCA循环在我院脾胃科中医护理技术质量管理中的应用[J].中医药管理杂志,2021,29(13):167-169.
- [4]施梦霞,钱丽娜,王月红,等.中医护理特色的护理流程改造在脾胃病科中的应用[J].中医药管理杂志,2021,29(12):83-84.
- [5]徐群英.中医护理技术在脾胃科应用情况分析与管理建议[J].中医药管理杂志,2021,29(07):152-153.
- [6]陈雪芹.脾胃病科老年患者中医护理的安全隐患与对策分析[J].特别健康,2021(7):201.
- [7]龙雅洁,周小玲,陈燕飞.脾胃病中医护理方案(中医护理技术部分)的适用性筛选[J].中国当代医药,2021,28(28):177-181.
- [8]赖雪梅,刘婷婷.PDCA循环在脾胃科中医护理技术质量管理中的应用研究[J].中国科技期刊数据库 医药,2023(5):112-115.
- [9]熊辉,卢靖,张豪杰.以患者为中心的中医院护理教学改革策略探讨——以脾胃病科为例[J].中文科技期刊数据库(文摘版)教育,2024(8):0165-0169.
- [10]徐群英.脾胃科住院患者中医体质分析与护理对策[J].中医药管理杂志,2021,29(16):70-71.
- [11]方静琼.中医护理在脾胃病科的应用[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2021(6):206-207.
- [12]杨焕,任丽明.中医特色护理对脾胃病科患者症状积分及症候疗效的影响研究[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2024(9):0198-0201.