

# 现代临床医学妇产科手术感染分析及防治措施

樊利华

(内蒙古乌兰察布市中医蒙医综合医院 内蒙古自治区乌兰察布市 012000)

**【摘要】**现代临床医学中, 妇产科手术感染是一个重要的健康问题, 它不仅延长了患者的恢复时间, 还可能引发严重的并发症。近年来, 尽管医疗技术在不断进步, 但妇产科手术感染仍然较为常见, 这与医院对手术感染的认识不足和防控措施无效有关。文章全面深入的分析了现代临床医学妇产科手术感染的影响因素, 然后从术前准备、手术中的防控以及术后护理和监测等方面论述了临床医学妇产科感染的防治对策, 旨在降低临床医学妇产科手术的感染率, 为妇产科患者保驾护航。

**【关键词】**临床医学; 妇产科; 手术感染; 手术器械管理; 术后护理

Surgical infection analysis and prevention measures of obstetrics and gynecology in modern clinical medicine

Fan Lihua

(Wulanchabu City General Hospital of Traditional Chinese Medicine and Mongolian Medicine,  
Inner Mongolia Wulanchabu City, Inner Mongolia Autonomous Region 012000)

[Abstract] In modern clinical medicine, surgical infection is an important health problem, which not only extends the recovery time of patients, but also may cause serious complications. In recent years, despite the continuous progress of medical technology, surgical infection in obstetrics and gynecology is still relatively common, which is related to the insufficient understanding of surgical infection in hospitals and the ineffective prevention and control measures. Article comprehensive in-depth analysis of the modern clinical medicine of obstetrics and gynecology surgery infection factors, and then from the preoperative preparation, surgical prevention and control and postoperative care and monitoring discusses the clinical medicine prevention countermeasures of obstetrics and gynecology infection, to reduce the infection rate of clinical medicine obstetrics and gynecology surgery, for patients with obstetrics and gynecology.

[Key words] clinical medicine; obstetrics and gynecology; surgical infection; surgical instrument management; postoperative care

## 引言

在现代临床医学中, 妇产科手术的安全性和有效性一直是医学界关注的重点。然而, 手术感染作为常见的并发症, 对妇产科手术的成功率和患者的康复产生了不小的威胁。妇产科手术感染不仅会导致患者的身体机能受损, 还可能引发严重的后果, 如不孕、流产、早产, 甚至危及生命。随着医疗技术的不断进步和公众健康意识的提高, 妇产科手术感染的监控和防治越来越受到重视。为了降低感染发生率, 医疗机构和医护人员需要采取一系列严格的预防措施, 包括加强手术室的清洁和消毒、提高医护人员的无菌操作意识、合理使用抗菌药物等。此外, 对患者进行全面评估, 制定针对性的感染防控措施, 也是提高感染监控精准度的关键。通过完善术前准备、优化手术流程、加强术后护理等环节, 可以进一步降低妇产科手术感染的风险。

## 一、现代临床医学妇产科手术概述

现代临床医学中, 妇产科手术是针对女性生殖系统进行的外科操作, 旨在治疗疾病、缓解症状或改善生育功能。这些手术根据手术部位和目的的不同, 可以分为多种类型, 包括但不限于腹部手术、阴道手术、宫腔手术以及腹腔镜手术

等。

腹部手术通常涉及较大的切口, 用于处理如子宫肌瘤、卵巢囊肿等需要广泛暴露手术视野的疾病。阴道手术则通过自然腔道进行, 常用于如剖宫产、子宫脱垂修复等手术。宫腔手术则利用宫腔镜等现代医疗设备, 对宫腔内的病变进行精准治疗, 如子宫内膜息肉切除、宫腔粘连分解等<sup>[1]</sup>。

随着医疗技术的不断进步, 腹腔镜手术在妇产科领域得到了广泛应用。这种手术方式通过腹壁小切口插入腹腔镜和操作器械进行手术, 具有创伤小、恢复快的优点。它不仅可以用于子宫肌瘤剔除、卵巢囊肿剥除等良性肿瘤手术, 还可以应用于宫颈癌、子宫内膜癌等恶性肿瘤的根治性手术。妇产科手术的成功与否, 不仅取决于手术技术的精湛程度, 还与术前的充分准备、术中的精细操作以及术后的精心护理密切相关。医生需要在术前对患者进行全面评估, 制定个性化的手术方案, 并在术中严格遵守无菌操作原则, 精细操作以减少出血和损伤周围组织的风险。术后, 医生还需要密切关注患者的病情变化, 及时处理并发症, 并提供个性化的康复指导, 以促进患者的早日康复<sup>[2]</sup>。

## 二、现代临床医学妇产科手术感染分析

(一) 患者自身因素

### 1.生理结构与免疫状态

女性生殖系统的生理结构较为特殊,阴道与外界相通,这使得细菌容易侵入。例如,在月经期,女性的宫颈口微微张开,子宫内膜剥脱形成创面,此时身体的抵抗力相对较低,如果不注意卫生,细菌就可能上行感染,引发盆腔炎等疾病。

妊娠期女性的免疫系统会发生改变,机体处于相对免疫抑制状态,以避免母体对胎儿产生免疫排斥。这种免疫抑制状态使孕妇更容易受到感染。例如,孕妇患泌尿系统感染的风险比非孕期女性更高,因为增大的子宫会压迫输尿管,导致尿液引流不畅,细菌容易在泌尿系统滋生。

### 2.基础疾病

如果患者本身患有糖尿病,高血糖环境有利于细菌的生长繁殖。在妇产科手术中,如剖宫产手术,糖尿病患者术后发生手术切口感染的概率会明显高于非糖尿病患者。因为高血糖会影响白细胞的功能,使其吞噬细菌的能力下降,同时也会影响伤口的愈合速度。肥胖也是一个重要因素。肥胖患者的脂肪组织血液供应相对较差,手术切口容易出现脂肪液化,这为细菌的生长提供了良好的环境,增加了手术感染的风险。

### (二)手术相关因素

#### 1.手术类型与复杂程度

一些复杂的妇产科手术,如广泛性子官切除术,手术时间较长,手术创面大,暴露在空气中的时间久,细菌感染的机会就会增加。而且在手术过程中,可能需要进行盆腔淋巴结清扫等操作,这会进一步破坏局部的组织和血管,影响局部的血液循环和免疫防御功能。

经阴道手术,由于阴道内本身存在正常菌群,手术操作可能会破坏阴道的微生态平衡,导致细菌移位感染。例如,经阴道子宫切除术,如果术前阴道准备不充分,术中就容易将阴道内的细菌带入盆腔,引起感染。

#### 2.手术器械与操作

手术器械的消毒不彻底是导致手术感染的直接原因之一。如果手术器械上残留有细菌、病毒或其他病原体,在手术过程中就会直接污染手术创面。例如,腹腔镜手术器械如果清洗和消毒不符合标准,在进行卵巢囊肿剥除等手术时,就可能将病原体带入腹腔,引发腹腔感染。手术操作中的无菌技术不严格也会增加感染风险。如手术人员的手套破损未及时更换,或者在手术中频繁触摸非无菌区域后又接触手术创面等情况,都可能将细菌带到手术部位<sup>[9]</sup>。

### (三)医院环境因素

#### 1.病房环境

病房的空气流通不畅、卫生条件差会增加患者术后感染的风险。如果病房内有其他感染患者,没有进行有效的隔离,就可能通过空气传播或接触传播将病原体传染给妇产科手术患者。例如,在流感高发季节,如果病房内没有良好的通风设施,新入院的妇产科手术患者就容易感染流感病毒,进而影响术后恢复,增加手术部位感染的可能性。

### 2.手术室环境

手术室的空气质量对手术感染有重要影响。如果手术室的空气净化系统不完善,空气中的尘埃粒子和微生物含量超标,在手术过程中这些微生物就可能落在手术创面,导致感染。例如,在进行剖宫产手术时,空气中的细菌可能会污染手术切口。

## 三、现代临床医学妇产科手术感染的防治措施

### (一)患者术前准备

#### 1.健康评估与基础疾病管理

对于妇产科手术患者,术前应进行全面的健康评估,包括对基础疾病的评估。如果患者患有糖尿病,应在术前将血糖控制在合理范围内。一般来说,空腹血糖控制在7.8mmol/L以下,餐后2小时血糖控制在10.0mmol/L以下较为合适。可以通过调整饮食、使用胰岛素等方式来控制血糖。对于肥胖患者,应鼓励其在术前适当减轻体重,同时要关注肥胖患者可能存在的其他健康问题,如高血压、高血脂等,并进行相应的处理。

#### 2.阴道准备

术前需对手术区域皮肤进行彻底清洁,通常包括剃去腹部的汗毛及阴部阴毛,并使用肥皂水和清水刷洗干净。清洁范围上至剑突,两侧至腋中线,下至耻骨联合及外阴与大腿中上1/3皮肤。这一步骤有助于减少皮肤上的细菌数量,降低术后感染的风险。阴道准备通常从术前3天开始,每天进行阴道冲洗或坐浴。可以使用碘伏溶液、左氧氟沙星溶液、洗必泰、高锰酸钾稀液或硼酸溶液等消毒剂进行冲洗,以减少阴道内的细菌数量。术前还需用碘伏擦洗阴道,以确保手术区域的清洁。肠道准备也是妇产科手术前的重要步骤,特别是当手术可能牵涉到肠道时(如卵巢癌手术)。术前3天应食用无渣半流食,以减少术后排便。对于需要行附件和全子宫切除术的患者,手术日晨需进行肥皂水灌肠;对于广泛性子官切除术的患者,手术前日晚及手术日晨均需进行肥皂水灌肠。这些措施有助于减少肠道内的细菌数量,降低术后肠道感染的风险<sup>[4]</sup>。

### (二)手术中的防控措施

#### 1.严格无菌操作

严格遵守消毒制度。所有手术器械、敷料以及手术室必须经过彻底的消毒处理。这通常包括使用高温高压灭菌器对手术器械进行灭菌,以及对手术室进行定期的空气净化和表面消毒。医护人员应定期接受消毒知识的培训,确保他们了解并掌握最新的消毒技术和方法。医护人员在进入手术室前,必须穿戴无菌手术衣,并确保手术衣的完整性,避免污染。手套应一次性使用,以避免交叉感染。医护人员必须正确穿戴手套,并确保在手术过程中不接触手套的外部,以防止污染。

严格执行手术操作流程,在手术前,医护人员应对手术

区域进行彻底的清洁和消毒,以减少手术部位的细菌数量。手术过程中,医护人员必须严格遵守无菌操作原则,如避免不必要的触碰和污染,确保手术器械和敷料的无菌状态。手术室内的人员流动必须严格控制,以减少交叉感染的风险。

### 2. 加强手卫生制度

医护人员在进行妇产科护理操作前后,必须严格洗手,确保双手的清洁。在必要时,医护人员可以使用速干手消毒剂对手部进行消毒,以减少病原体的传播。手术人员必须严格遵守无菌操作规范。在手术前要正确洗手、戴手套、穿手术衣。手术过程中要避免手套破损、器械污染等情况。例如,在进行妇科肿瘤手术时,手术助手传递器械时要确保器械在无菌区域内传递,手术者在接触非无菌物品后要重新更换手套或进行手部消毒后再接触手术创面<sup>[5]</sup>。

### 3. 手术器械管理

清洁与消毒,医疗机构应制定并执行严格的手术器械清洁消毒流程,确保器械的清洁度和消毒效果符合相关标准。采用专业的清洁消毒设备,如超声波清洗机、高压蒸汽灭菌器等,对手术器械进行彻底的清洁和消毒。对于一次性使用的手术器械,应确保其在有效期内使用,并在使用后按照医疗废物处理规定进行处置。

存放与保养上,医疗机构应设立专门的手术器械存放室,确保器械的存放环境干净、整洁,避免受潮、污染等情况。手术器械应按照种类、功能和使用频率进行分类,并定点放置,方便医护人员快速取用。医护人员应定期对手术器械进行检查和保养,及时发现并处理磨损、损坏等情况,确保器械的性能和安全性。医疗机构应建立手术器械的使用记录,详细记录器械的使用时间、使用人员、手术类型等信息,以便追溯和查询。对于手术过程中使用的器械,应建立严格的追踪制度,确保器械在手术过程中的合理使用和安全回收。对于废旧或损坏的手术器械,应及时回收并按照规定进行处理,避免对环境和患者造成潜在危害。

### (三) 术后护理与监测

#### 1. 伤口护理

术后要密切观察手术伤口的情况,保持伤口清洁干燥。对于腹部手术切口,要定期更换敷料。如果发现伤口有红肿、渗液等情况,要及时进行处理。例如,若伤口出现轻度红肿,

可以采用局部热敷、红外线照射等方法促进炎症吸收;如果伤口有脓性渗液,要及时进行清创引流,并取分泌物进行细菌培养和药敏试验,以便选择合适的抗生素进行治疗。

### 2. 感染监测

要对妇产科手术患者进行感染监测,包括体温监测、白细胞计数监测等。如果患者术后出现发热、白细胞计数升高等情况,要考虑是否存在感染,并进一步查找感染源。例如,患者术后体温持续超过 38.5℃,同时伴有白细胞计数升高,可能存在手术部位感染或其他部位的感染,需要进行详细的检查,如进行 B 超检查查看盆腔是否有积液等情况。

### 3. 合理使用抗生素

抗生素的使用要遵循合理、规范的原则。在妇产科手术中,一般在术前 30 分钟 - 2 小时预防性使用抗生素。例如,对于剖宫产手术,通常使用头孢菌素类抗生素,如头孢呋辛等。术后要根据患者的具体情况,如是否存在感染迹象、细菌培养和药敏结果等,决定是否继续使用抗生素以及使用的种类和疗程。避免滥用抗生素,以免导致耐药菌的产生<sup>[6]</sup>。

## 四、总结

现代临床医学中,妇产科手术感染仍然是一个值得关注的问题。感染不仅影响患者的术后恢复,还可能引发严重的并发症。为了有效防治妇产科手术感染,需要采取一系列措施。手术前,应对患者进行全面的健康评估,识别并控制感染风险。手术中,医护人员应严格遵守无菌操作规范,确保手术器械和手术室环境的清洁和消毒。此外,合理的抗生素预防性用药也是降低感染风险的重要手段。手术后,切口的护理同样关键。医护人员应指导患者正确清洁切口,保持切口干燥,以减少细菌滋生的机会。同时,密切监测患者的生命体征,及时发现并处理潜在的感染问题。

总之,妇产科手术感染的防治需要医护人员、患者和医院共同努力。通过全面的健康评估、严格的无菌操作、合理的抗生素使用和细致的术后护理,我们可以有效降低妇产科手术感染的风险,保障患者的健康和安全。

## 参考文献:

- [1] 蔺西梅. 现代临床医学妇产科手术感染分析及防治措施[J]. 康颐, 2022 (11): 260-262.
  - [2] 吴雪梅, 刘玲玲, 刘艳敏, 等. 现代临床医学妇产科手术感染分析及防治措施[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2022.
  - [3] 杨倩玉. 妇产科围手术期感染的预防及护理干预[J]. 饮食保健, 2022 (35): 93-96.
  - [4] 向万飞. 妇产科腹部手术切口感染相关因素分析及护理对策[J]. 养生保健指南 2021 年 7 期, 188 页, 2021.
  - [5] 武林. 手术室护理管理与妇产科手术患者术后感染相关性分析[J]. 健康之友 2020 年 14 期, 246 页, 2020.
  - [6] 王彩琴. 妇产科行腹部手术患者切口感染的危险因素及其护理对策分析[J]. 健康必读, 2020, 000 (009): 254-255.
- 作者简介: 樊利华, 1986.06.11, 女, 内蒙古集宁区, 汉, 本科, 主治医师, 内蒙古乌兰察布市中医蒙医综合医院, 研究方向: 临床医学, 妇产科专业。