

# 肿瘤晚期患者临终关怀中的疼痛护理管理

赵淑娟

(西安交通大学第一附属医院 陕西西安 710061)

**【摘要】**目的：探讨肿瘤晚期患者临终关怀中疼痛管理的有效性，分析这一护理方案的临床应用价值。方法：将2023年4月-2024年4月之间医院接收的100例肿瘤晚期患者作为研究对象，分入对照组与实验组。对照组采用常规护理法实施疼痛管理。实验组则实施个性化的疼痛护理管理策略。比较两组患者的疼痛缓解情况、生活质量、护理服务满意度和并发症发生率。结果：临终关怀期间，实验组的疼痛评分和生活质量评分结果优于对照组，患者的护理服务满意度高于对照组，并发症发生率低于对照组。结论：疼痛护理管理在肿瘤晚期患者临终关怀中的有效实施，能够有效改善患者的疼痛状况，提高患者的生活质量，提升患者的护理服务满意度，降低患者的并发症发生率。因此，以疼痛管理为主的护理方案，值得在临床中进行广泛推广。

**【关键词】**肿瘤晚期；临终关怀；疼痛护理管理

Pain care management in hospice care for patients with advanced tumors

Zhao Shujuan

(The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Xi'an City, Shaanxi Province 710061)

**[Abstract]** Objective: To explore the effectiveness of pain management in hospice care of patients with terminal cancer, and to analyze the clinical application value of this nursing program. Methods: 100 patients with advanced tumor received by the hospital between April 2023 and April 2024 were taken as the study objects and divided into the control group and the experimental group. The control group implemented pain management using the usual care method. The experimental group then implemented a personalized pain care management strategy. Pain relief, quality of life, satisfaction with care services, and complication rates were compared between the two groups. Results: During the hospice period, the pain score and quality of life score of the experimental group were better than that of the control group, the nursing service satisfaction of the patients was higher than that of the control group, and the complication rate was lower than that of the control group. Conclusion: The effective implementation of pain nursing management in the hospice care of advanced cancer patients can effectively improve the pain condition of patients, improve the quality of life of patients, improve the satisfaction of patient nursing services, and reduce the incidence of complications of patients. Therefore, the pain management care program is worth widely promoted in the clinic.

**[Key words]** advanced tumor; hospice care; pain care management

肿瘤晚期患者常常面临严重的疼痛，这不仅是病理过程的自然结果，也影响了患者的心理状态和生活质量。临终关怀中的疼痛护理管理显得尤为重要，它关乎患者的生理舒适度，关系到他们的尊严和心理安宁。现有的疼痛管理方法虽多，但仍有不足之处，如缺乏个性化的护理方案，未能充分考虑患者的需求，容易引发护患矛盾。近年来，越来越多的研究表明，个性化护理方案的临床应用能够显著提高患者的护理服务满意度及生活质量。在此背景下，本研究将对对比分析不同护理策略的实施效果，寻找最佳的疼痛管理方案，为临终关怀的护理实践提供更多的理论支持。通过系统评估患者的疼痛缓解情况，验证疼痛护理管理的有效性，希望能为其他的护理人员提供护理工作的新思路，使护理人员主动践行优质护理方案，帮助患者在生命的最后阶段获得更好的体验。

## 1、资料与方法

### 1.1 一般资料

本此研究共计纳入 100 例肿瘤晚期患者。纳入标准包括：符合临终关怀条件；均接受过相应的抗肿瘤治疗；自愿参与研究并已签署知情同意书。排除标准包括：精神障碍；认知障碍；严重合并症；主动要求退出的患者。分组结果为：对照组 50 例患者包括男性患者 33 例，女性患者 17 例，年龄范围 42 岁-80 岁；实验组 50 例患者包括男性患者 41 例，女性患者 9 例，年龄范围 45 岁-86 岁。两组患者的基本资料均已进行统计分析，具有可比性。研究遵循伦理原则，注意保护患者的隐私，给予患者自主选择权。

### 1.2 护理方法

在对照组患者的临终关怀中，护理人员需要采用常规的

疼痛管理措施,如口服镇痛药物、病房巡护和口头宣教。监测患者的疼痛程度,根据医嘱调整用药。护理内容相对固定,无需实行个体的综合评估和个性化的护理干预。而在实验组患者的临终关怀中,护理人员则需要从以下几方面出发,有效实施疼痛护理管理策略。

### 1.2.1 个性化疼痛评估

个性化疼痛评估是整个护理流程的重要起点。在评估过程中,护理人员要特别关注患者的主观感受,倾听他们对疼痛的具体描述,包括疼痛发生时间、持续时间、诱因以及伴随症状<sup>[1]</sup>。同时,也要结合患者的客观症状,分析疼痛对患者日常生活的影响,如是否影响睡眠、饮食及情绪等。通过综合评估,护理人员能够识别出不同患者的具体需求,制定个性化的疼痛管理方案,确保患者的疼痛得到及时有效缓解。这种个性化的护理方式将会提升患者的舒适度,增强患者对护理团队的信任感。

### 1.2.2 多模式镇痛策略

多模式镇痛策略是针对肿瘤晚期患者复杂的疼痛特点而设计的,其核心在于结合药物和非药物治疗,实现更全面的疼痛管理。药物方面,护理人员可以根据患者的疼痛评分和病情变化,灵活调整阿片类药物、非类固醇消炎药(NSAIDs)及辅助药物的使用。例如,对于轻度至中度的疼痛,可以选择NSAIDs,既有效又相对安全;而对于中度至重度疼痛,则可能需要增加阿片类药物的使用,确保患者疼痛得到及时控制<sup>[2]</sup>。非药物治疗方面,可以采用多种非药物疗法,如热敷、冷敷、音乐疗法等,帮助患者缓解疼痛。例如,热敷可以有效放松肌肉,缓解因肿瘤引起的肌肉紧张;冷敷则可以减轻局部炎症和肿胀,起到辅助镇痛的作用;音乐疗法则利用音乐的舒缓作用,帮助患者放松心情,减轻焦虑与紧张,从而间接缓解疼痛。这种综合疼痛管理方式,更符合肿瘤晚期患者的特点,将会有效提升其生活质量。

### 1.2.3 心理支持与疏导

肿瘤晚期患者普遍存在焦虑和抑郁情绪,实验组应特别加强心理支持。心理健康通常在临终关怀中扮演着重要角色,能够显著提高患者的生活质量,同时改善患者的疼痛感受。护理人员可与患者进行有效沟通,倾听他们的诉说,了解他们的需求,给予他们真正需要的情感支持。这种沟通不仅仅是身体状况的询问,更应关注患者的内心感受,鼓励他们大胆表达对疾病的恐惧和对生命的思考。之后,护理人员还可以组织小组心理疏导活动,让患者可以互相交流,分享各自的经历,并建立相互支持的社群。这种社群不仅提供了情感支持,还增强了患者面对疾病的勇气,使患者不再感到孤单,从他人经历中找到应对疾病的有效策略,更好地提升心理韧性<sup>[3]</sup>。此外,护理人员需要向患者提供心理健康知识,促进他们对疾病过程的理解,以全方位的心理支持,帮助患者缓解焦虑与抑郁情绪,提升疼痛管理的效果

和整体生活质量。

### 1.2.4 家属参与

由于肿瘤晚期患者往往面临心理与生理的双重挑战,家属的理解与支持将会显著提升患者的治疗依从性和心理安慰。因此,护理人员要会定期为患者家属提供相关的知识培训,介绍疼痛管理的重要性及具体措施,让家属了解如何在日常护理中帮助患者缓解疼痛。同时,护理人员可以鼓励家属在小组活动中分享各自的经验,促进彼此间的学习,以增强家属的责任感,让他们充分感受到自己在患者疼痛护理管理中的关键作用,从而共同为患者创造更温馨的环境。

### 1.2.5 定期评估与反馈

护理团队应定期对患者的疼痛护理管理效果进行评估,通过监测疼痛评分、生活质量、患者满意度和并发症的发生情况,收集患者对护理效果的反馈信息,在此基础上调整护理方案,确保每位患者的护理措施都能适应其变化的需求<sup>[4]</sup>。例如,如果某位患者的疼痛评分在短时间内显著上升,护理人员可以立即与医生沟通,调整治疗方案和疼痛管理方案,包括增加药物剂量、引入新的治疗方法、细化护理过程等。最后,还需要召开护理例会,在会议中总结护理经验,推动护理质量的不断提升。

## 1.3 观察指标

观察指标包括疼痛评分、生活质量、患者满意度和并发症发生率。疼痛评分反映出患者疼痛的变化情况。生活质量评分反映患者在生理、心理及社会功能方面的状态。护理服务满意度反映护理管理的有效性和护患关系是否和谐。并发症发生率则反映疼痛管理在并发症预防中的作用。

## 1.4 统计学分析

采用SPSS26.0统计软件进行数据分析。定量数据采用均数±标准差表示,组间使用t检验,分类变量采用卡方检验, $p<0.05$ 为差异具有统计学意义。

## 2、结果

### 2.1 两组患者临终关怀中的疼痛评分和生活质量评分

经过疼痛护理管理,实验组患者的疼痛评分和生活质量评分均优于对照组。这一结果表明,疼痛护理管理更利于患者疼痛症状的缓解以及生活质量的提高。

表1 两组患者疼痛及生活质量的综合评分指标

组别	疼痛评分	生活质量评分
对照组	6.34 ± 1.25	50.33 ± 12.40
实验组	4.21 ± 1.08	75.62 ± 10.81
t	3.227	3.364
p	<0.05	<0.05

2.2 两组患者临终关怀中的护理服务满意度  
经过疼痛护理管理,实验组患者的护理服务满意度均高

于对照组。这一结果表明,疼痛护理管理在肿瘤晚期临终关  
怀中具有更高的应用价值。

表2 两组患者的护理服务满意度

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
对照组	50	23 (46.87%)	14 (27.08%)	13 (26.05%)	37 (73.95%)
实验组	50	42 (84.05%)	7 (13.99%)	1 (1.96%)	49 (98.04%)
$\chi^2$		3.507	3.332	3.400	3.418
p		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.3 两组患者临终关怀中的并发症发生率  
经过疼痛护理管理,实验组患者临终关怀中并发症的发

生率均低于对照组。这一结果表明,疼痛护理管理对于并发  
症的预防和控制起着重要的作用。

表3 两组患者术后并发症的发生率

组别	例数	感染	皮肤溃疡	呼吸衰竭	总满意度
对照组	50	4 (8.00%)	2 (3.88%)	2 (2.14%)	8 (14.02%)
实验组	50	1 (2.26%)	0 (0.00%)	0 (0.0%)	1 (2.26%)
$\chi^2$		3.044	3.026	3.020	3.096
p		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

### 3、讨论

本研究中,个性化疼痛评估、多模式镇痛策略、心理支  
持与疏导、家属参与、定期评估与反馈等措施的临床应用,  
在肿瘤晚期患者临终关怀中展现了显著的效果,整体提升了  
患者的疼痛管理质量、生活质量和护理服务的满意度。具体  
来说,个性化疼痛评估作为护理起点,通过全面了解患者的  
疼痛特征和影响因素,使护理方案精准对接了患者的实际需  
求,为后续治疗提供了更多的科学依据。多模式镇痛策略有  
效整合了药物治疗与非药物治疗,减轻患者疼痛的同时降低  
了药物副作用,显示出更好的镇痛效果,提升了患者的生活  
质量,改善了患者的整体体验。心理支持与疏导则对患者的  
焦虑和抑郁情绪有着良好的缓解作用,减轻了患者的心理负  
担,增强了患者面对疾病的勇气,提升了患者的心理适应能  
力。家属的理解与支持显著提升了患者的治疗依从性与护理  
服务满意度,掌握了必要的护理知识,成为了护理工作的协

助者,使患者获得了更好的情感支持。定期评估与反馈机制  
的建立则有利于护理管理的动态调整,是优化护理方案、改  
进护理过程、提高管理质量的关键所在。如此一来,每位患  
者的个体需求都将得到有效的满足。未来,护理研究的重点  
应集中于多个方面,例如,探索更先进的疼痛评估工具;采  
用更多有效、安全、针对性的疼痛管理技术;利用数字化手  
段,并结合新兴的治疗手段,实现更好的镇痛效果;增强心  
理支持的系统性研究,和家属探讨最佳实践,稳步提升护理  
效益;加强人员的技能培训,提供更高水平的护理服务,确  
保更多患者从中受益<sup>[5]</sup>。

综上所述,在肿瘤晚期患者的临终关怀领域,疼痛护理  
管理策略具有极高的应用价值和良好的发展前景。护理人员  
必须加强疼痛管理,积累丰富的护理经验,探索多元化的护  
理路径,真正实现以患者为中心的护理目标,推动护理事业  
的可持续发展。

#### 参考文献:

- [1]陈玉丽.疼痛管理干预在晚期恶性肿瘤患者安宁疗护中的应用[J].基层医学论坛, 2023, 27 (30): 60-62.
- [2]管唯然, 魏思东, 陈燕, 等.认知-心理-疼痛维度专项护理在晚期胰腺癌疼痛患者中的应用研究[J].现代医药卫生, 2024, 40 (08): 1299-1302.
- [3]季兰.系统化疼痛管理对晚期肿瘤患者治疗效果及睡眠质量的改善效果观察[J].智慧健康, 2023, 9 (27): 248-251.
- [4]李玲玲, 赵红, 张艳秋, 等.标准化疼痛管理在晚期肿瘤患者中的应用效果观察[J].中国标准化, 2022, (24): 283-285.
- [5]王继红.临终关怀护理对晚期恶性肿瘤患者疼痛管理及生活质量的影响[J].中国冶金工业医学杂志, 2021, 38 (04): 394-395.