

中医临床护理路径对小儿肺炎喘嗽治疗效果的影响研究

曾建华

(龙岩市中医院儿科)

【摘要】目的:分析中医临床护理路径的应用价值。方法:选取2023年1月-2024年6月100例小儿肺炎喘嗽患儿,随机分组。对照组常规护理,观察组中医临床护理路径。比较两组临床疗效、症状缓解时间以及家长满意度的差异。结果:观察组各指标优于对照组,差异有意义($P < 0.05$)。结论:中医临床护理路径的护理效果好,可提高患儿的临床疗效,缩短各项症状缓解时间,提高家长满意度,可推广使用。

【关键词】中医临床护理路径;常规护理;小儿肺炎喘嗽;治疗效果;症状缓解时间;家长满意度

Study on the influence of TCM clinical nursing pathway on the treatment effect of pediatric pneumonia asthma

Zeng Jianhua

(Longyan City Hospital of Traditional Chinese Medicine, pediatrics department)

[Abstract] Objective: To analyze the application value of TCM clinical nursing pathway. Methods: 100 children with pneumonia and cough from January 2023 to June 2024 were selected and randomized. Routine nursing of control group, TCM clinical nursing path of observation group. Comparing the differences in clinical efficacy, time to symptom relief, and parental satisfaction between the two groups. Results: Each index in the observation group was better than the control group and significant ($P < 0.05$). Conclusion: The good nursing effect of TCM clinical nursing path can improve the clinical efficacy of children, shorten the relief time of various symptoms, improve parents' satisfaction, and can be promoted and used.

[Key words] TCM clinical nursing path; routine nursing; pediatric pneumonia asthma; treatment effect; symptom relief time; parental satisfaction

小儿肺炎是儿科常见疾病,通常是由于病原体感染或其他因素引起肺部炎症反应^[1]。儿童由于呼吸系统发育不成熟,更容易发生肺炎,尤其是免疫力低下儿童^[2]。该病的发生,可引起发热、咳嗽、气促、呼吸困难等症状,对儿童的健康成长造成较大的威胁,因此需要尽早采取有效的治疗措施^[3]。但是儿童由于年龄小,对临床治疗的依从性较低,影响患儿的临床疗效。常规护理主要是遵循医嘱开展护理措施,缺乏针对性,无法提升患儿的临床疗效^[4]。中医临床护理路径主要是结合患儿的治疗需求,制定相应的中医护理路径方案,加强临床护理指导,提高护理的针对性,可促进患儿早日康复^[5]。为了观察中医临床护理路径的应用效果,文章研究如下。

1. 资料与方法

1.1 临床资料

选取2023年1月-2024年6月100例小儿肺炎喘嗽患儿,随机分组。观察组:男30例,女20例;年龄为1~11岁,平均为 (5.6 ± 1.2) 岁。对照组:男28例,女22例;年龄为1~12岁,平均为 (5.5 ± 1.3) 岁。入选标准:①临床诊断为小儿肺炎喘嗽的患儿;②家长对研究知情同意。排除

标准:合并智力障碍的儿童。

1.2 方法

对照组常规护理,具体措施为:①病情观察:密切观察患儿病情变化,若患儿出现呼吸困难、口唇发绀、嗜睡等症状,提示病情加重,需要及时告知医生。②用药护理:叮嘱家长要遵医嘱给患儿喂药,不能随意更改患儿的用药量,并叮嘱家长注意观察患儿用药后的身体状况,若有异常需要及时按呼叫铃,及时干预。③生活护理:加强病房环境管理,保持室内温度湿度适宜,适当开窗通风,保持空气清新;叮嘱家长注意让患儿保持充足的睡眠,有助于疾病康复;告知家长需要做好患儿的保暖措施,避免患儿着凉感冒;并提醒家长不能将患儿带到人群密集区域,避免交叉感染。

观察组中医临床护理路径,具体措施为:(1)制作中医临床护理路径:结合患儿的实际情况,制定中医护理路径方案,并交给护理专家进行点评,根据专家意见进行修改,然后将最终方案交给家长,对家长进行详细的讲解,获得家长的配合。在各项护理措施实施后,在护理措施后画√,若未及时完成,需画×表明,并就未完成的原因进行阐述,确保各项措施落到实处。(2)护理内容:①情志护理:中医认为情志异常会导致脏腑功能紊乱,因此需要注意调节患儿的不

安情绪,保持患儿身心平稳,有助于疾病转归。因此护理人员需要主动与患儿沟通交流,询问患儿的感受以及担忧的地方,用简单直白的语言来讲解。例如有些儿童害怕打针吃药,这个时候需要安慰患儿打针吃药才能尽早康复,从而尽早恢复正常生活。同时可以通过玩游戏、读绘本等方式,与患儿构建良好的护患关系,提高患儿对护理人员的信赖感,主动配合临床护理。此外,还可以用LED屏幕播放动画片,转移患儿的注意力,减少患儿哭闹、挣扎情况发生。②饮食护理:叮嘱家长需要准备清淡易消化的食物,例如各种米汤、青菜粥,同时要避开高糖高油食物。中医认为该病需要采取清热化痰的原则,因此需要多吃清热食物,例如萝卜、白菜、绿豆等食物,可以为患儿准备萝卜汤、绿豆粥等食物。对于婴幼儿来说,主要以母乳喂养为主,并且要叮嘱家长多给患儿喂水,从而补充水分,降低痰液黏稠度。③生活起居护理:中医认为要想维持身体健康需要顺应自然变化,因此需要叮嘱家长注意督促患儿早睡早起,保持充分的休息;同时天气变化时需要做好保暖措施,避免感冒;可以适当进行运动锻炼,从而调理气血,提高身体抵抗力。④小儿推拿护理:患儿保持仰卧位,固定上肢,清肺经300次,然后保持俯卧位,揉按肺俞穴、大椎穴各1min,之后揉按膻中穴、丰隆穴各

2min,最后点按天突穴、膻中穴、丰隆穴各1min。

1.3 观察指标

比较两组临床疗效、症状缓解时间以及家长满意度的差异。

1.4 统计学分析

采用SPSS22.0统计学软件进行统计学分析,P<0.05时为差异有统计学意义。

2.结果

2.1 两组临床疗效差异

临床疗效相比,观察组更高,差异有意义(P<0.05),见表1。

2.2 两组症状缓解时间差异

症状缓解时间相比,观察组更短,差异有意义(P<0.05),见表2。

2.2 两组家长满意度差异

家长满意度相比,观察组更高,差异有意义(P<0.05),见表3。

表1 两组临床疗效差异

组别	显效	有效	无效	总有效率(%)
观察组(n=50)	18	30	2	96.0
对照组(n=50)	8	34	8	84.0
X ² 值				5.234
P值				0.042

表2 两组症状缓解时间差异(天)

组别	发热缓解时间	咳嗽缓解时间	呼吸困难缓解时间	肺部啰音缓解时间
观察组(n=50)	3.2±0.6	5.2±2.2	2.0±0.6	6.2±3.0
对照组(n=50)	4.6±1.0	7.2±3.1	3.1±0.8	8.1±3.7
t值	5.231	5.132	5.332	5.432
P值	0.042	0.041	0.043	0.044

表3 两组家长满意度差异

组别	非常满意	基本满意	不满意	总满意率(%)
观察组(n=50)	20	26	4	92.0
对照组(n=50)	18	22	10	80.0
X ² 值				5.432
P值				0.044

3.讨论

儿童由于免疫系统发育不成熟,容易发生各种疾病,其中肺炎是儿童常见疾病,可引起发热、精神不振、咳嗽、气

促等症^[6]。目前临床对于该病主要是采取对症支持治疗,虽然积极治疗可以达到治愈的效果,但是许多儿童由于对临床治疗的抵触情绪较强,影响临床治疗效果,不利于患儿早期康复^[7-8]。

常规护理模式采取经验化护理模式,虽然可以改善患儿的临床症状,但是缺乏针对性,无法提升其治疗效果^[9]。该病在中医中归属于“咳嗽”“喘证”范畴,中医对于该病有着丰富的诊疗经验,因此可以引入中医护理方法^[10]。中医临床护理路径主要是基于中医护理技术,制定临床护理路径,从而指导护理工作的开展,可以提高护理措施的针对性^[11]。情志护理是中医护理的重要内容,主要是通过调节患儿的情绪,帮助患儿保持情绪稳定,采取主动的应对措施,积极配合医护人员的操作,加速疾病转归^[12-13]。中医认为食药同源,通过食用相应的食物,可以调节身体气机阴阳,促进疾病康

复,因此通过中医饮食指导,可以改善患儿的身体状况,促使患儿临床症状缓解^[14]。中医认为人是大自然的产物,因此需要顺应自然变化,做到起居有常,因此需要加强生活指导,促使患儿能够保持身体健康^[15]。小儿推拿可以调节经络腧穴的气血阴阳,从而达到疏理气机的效果,有助于改善患儿的预后情况。本次研究中:观察组各指标优于对照组,这说明中医临床护理路径具有较好的应用效果。

综上所述,中医临床护理路径的护理效果好,可提高患儿的临床疗效,缩短各项症状缓解时间,提高家长满意度,可推广使用。

参考文献:

- [1]刘延莉,李妮,白媛,等.基于护理程序的综合护理干预结合改良沟通技巧对小儿肺炎患儿雾化吸入治疗哭闹抵抗行为及医疗恐惧情绪的影响[J].临床医学研究与实践,2024,9(19):157-160.
- [2]陈姝,卢璐,刘晓琴.针对性护理在小儿肺炎护理中的效果及对焦虑、抑郁情绪的影响评价[J].黑龙江医学,2024,48(9):1114-1116.
- [3]CÉSAR, RONCIN, NOÉMIE, VANEL, AURELIE, MORAND, et al. Systematic Endotracheal Aspiration in the Pediatric Intensive Care Unit Reduces Broad-spectrum Antibiotic Use for Ventilator-associated Pneumonia[J]. The Pediatric infectious disease journal, 2022, 41(7): 544-548.
- [4]MARZOLLO, ANTONIO, CONTI, FRANCESCA, ROSSINI, LINDA, et al. Neonatal Manifestations of Chronic Granulomatous Disease: MAS/HLH and Necrotizing Pneumonia as Unusual Phenotypes and Review of the Literature[J]. Journal of Clinical Immunology, 2022, 42(2): 299-311.
- [5]杨丽娟,刘黎玲,魏艺芬.中医护理对小儿肺炎喘嗽患者的临床效果分析[J].黑龙江中医药,2021,50(4):407-408.
- [6]孙海平,江连雪.小儿肺炎利用穴位贴敷配合中医护理的应用[J].中外女性健康研究,2022(13):139-141.
- [7]MERCURI E., DECONINCK N., MAZZONE E.S., et al. Safety and efficacy of once-daily risdiplam in type 2 and non-ambulant type 3 spinal muscular atrophy (SUNFISH part 2): a phase 3, double-blind, randomised, placebo-controlled trial[J]. Lancet Neurology, 2022, 21(1): 42-52.
- [8]MOHAMMAD AMIN ZARE, MAHTAB MIZANI, AZADEH SAMETI, et al. Emergency Physicians Performing Point-of-Care Lung Sonography to Diagnose Pneumonia: A Prospective Multicenter Study[J]. Journal of diagnostic medical sonography: JDMS, 2021, 37(3): 261-267.
- [9]金丹.小儿肺炎利用穴位贴敷配合中医护理的应用[J].中国社区医师,2021,37(33):132-133.
- [10]张莘.小儿肺炎利用穴位贴敷配合中医护理的应用效果观察[J].妇幼护理,2022,2(17):3969-3971,3978.
- [11]MAKHNEVICH, ALEXANDER, SINVANI, LIRON, FELDHAMER, KENNETH H., et al. Comparison of Chest Radiograph Impressions for Diagnosing Pneumonia: Accounting for Categories of Language Certainty[J]. Journal of the American College of Radiology: JACR, 2022, 19(10): 1130-1137.
- [12]黄燕芳,詹娟,王爱玉,等.中医护理路径在小儿肺炎喘嗽患者中的效果观察[J].医药前沿,2022,12(28):112-114.
- [13]杜春玲.中医护理路径在小儿肺炎喘嗽患儿护理质量管理中的应用效果[J].中国医药指南,2022(4):41-44.
- [14]王姗姗.中医护理路径应用于小儿肺炎喘嗽患者护理质量管理中的应用研究[J].医学论坛,2023,5(17):114-117.
- [15]卢广斌.中医护理改善小儿肺炎喘嗽症状的临床价值[J].中国保健食品,2023(5):79-81.