

优质护理在老年白内障手术患者中的应用效果分析

王兰楠

(贵州遵义医科大学第二附属医院 贵州遵义 563000)

【摘要】目的 分析优质护理在老年白内障手术患者中的应用效果。方法 以本院2023年5月-2024年5月收治的老年白内障患者为研究对象,共计72例被纳入研究。采用随机方式分组,按照均分原则,将这些患者分配至对照组和研究组。两组治疗方案均为手术,手术期间配合实施不同的护理干预,对照组为常规护理,研究组为优质护理。评估不同护理干预措施实施前后患者面对手术的焦虑程度,记录两组术后并发症发生情况,调查两组护理满意度。结果 护理干预措施实施前,两组焦虑自评量表(SAS)评分差异不明显($P>0.05$);不同护理干预措施实施后,两组评分形成了明显差异($P<0.05$),研究组评分更低。术后,两组中均有患者出现并发症,但研究组总体发生率低于对照组($P<0.05$)。满意度调查发现,研究组对护理工作的总满意度明显比对照组高($P<0.05$)。结论 在老年白内障患者手术期间为其实施优质护理干预能够有效减轻其术前焦虑程度,降低其术后并发症的发生率,患者对这一护理方式满意度较高,具有推广应用价值。

【关键词】优质护理;老年白内障;手术;焦虑情绪;并发症;满意度

Analysis of the application effect of high-quality care in elderly cataract surgery patients

Wang Lannan

(The Second Affiliated Hospital of Guizhou Zunyi Medical University, Guizhou Zunyi 563000)

[Abstract] Objective To analyze the application effect of quality care in elderly cataract surgery patients. Methods Elderly cataract patients were admitted from May 2023 to May 2024, and a total of 72 patients were included in the study. These patients were grouped by randomization and assigned to the control and study groups according to the principle of equal distribution. The treatment plans of both groups were surgery, and different nursing interventions were implemented during the operation. The control group was routine care, and the study group was quality care. To evaluate the anxiety of patients facing surgery before and after the implementation of different nursing interventions, record the occurrence of postoperative complications in both groups, and investigate the satisfaction of nursing in both groups. Results Before the implementation of nursing intervention, the anxiety scale (SAS) was not different ($P>0.05$); after different nursing intervention, the two groups were significantly different ($P<0.05$), and the study group was lower. Postoperatively, complications occurred in both groups, but the overall incidence in the study group was lower than that in the control group ($P<0.05$). The satisfaction survey found that the total satisfaction with nursing work was significantly higher than the control group ($P<0.05$). Conclusion The implementation of high-quality nursing intervention for elderly cataract patients during surgery can effectively reduce their preoperative anxiety, reduce the incidence of postoperative complications, and patients have high satisfaction with this nursing method, which has the value of promotion and application.

[Key words] quality care; elderly cataract; surgery; anxiety; complications; satisfaction

白内障是一种常见的眼部疾病,指的是眼球中晶状体浑浊导致视力模糊或丧失的情况。老年人由于晶状体的老化及氧化损伤,更容易患此疾病,患病后,早期通常不会有明显的症状,可能仅仅感到轻微的视物模糊,很多老年患者会误以为自己仅仅是眼睛疲劳或者是老花眼才会出现这种症状,因而也就延误了治疗。随着病情不断进展,视物模糊的程度会不断加重,并可出现视力下降、屈光改变、色彩敏感度下降、复视、视野缺损等症状,对日常生活及活动造成极大影响,严重情况下,甚至会完全失明^[1]。手术是目前治疗白内障的一种主要方式,但由于手术部位比较特殊,绝大多数患者面对这一治疗操作会有比较严重的焦虑、恐惧情绪。而且术后患者需要一定的时间恢复,在此期间,各种并发症的发生风险较高^[2]。为了使手术更加顺利地进展,加快患者术后

的康复,有必要在围手术期配合以有效的护理干预。本次研究提出应用优质护理,选择本院收治的白内障手术患者,分析这一护理方式的应用效果,用以明确其临床应用可行性。详细如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择本院2023年5月-2024年5月收治的老年白内障患者,共将72例符合标准的患者纳入研究。采用随机数字表法分组,组名设置为对照组、研究组,分组原则均为均分,即分入两组中的患者均为36例。对照组中,男女患者数量比为20:16,年龄62-78岁,平均(68.35±2.12)岁;研

究组中,男女患者数量比为19:17,年龄60~78岁,平均(68.52±2.23)岁。经统计分析,两组以上资料数据差异均无意义($P>0.05$),后续对比研究具有可行性。

1.2 方法

两组均接受手术治疗,手术方法相同,围手术期间,所配合实施的护理干预方法不同,具体如下:

1.2.1 对照组

实施常规护理,术前,指导患者完成必要的检查,简单告知患者一些注意事项;术中,配合麻醉师和手术医生的工作,根据指示执行护理操作;术后,做好对患者眼压的监测,简单告知患者一些用眼注意事项。

1.2.2 研究组

实施优质护理。术前:(1)健康宣教:向患者介绍白内障相关知识,包括患病原因、症状表现、影响等,帮助患者分析其病情所处阶段,说明手术治疗的必要性,并就手术相关情况进行解释,包括手术方法、详细流程、术后可能出现的并发症等,让患者有所了解,在一定程度上减轻其因为对于疾病及治疗方法认识不足而产生的恐慌情绪,使其做好接受手术的准备。(2)心理护理:加强对患者心理状态的关注,询问患者面对手术的感受,理解并安慰患者术前出现紧张、焦虑、恐惧等心理感受都是正常的,鼓励患者将这些情绪释放出来,同时,教给患者一些放松技巧,包括深呼吸、渐进性肌肉放松训练、冥想等,可在一定程度上帮助其减轻焦虑和紧张感^[9]。此外,向患者介绍一些手术成功及术后恢复良好的案例,提升患者手术信心,减轻其因为担心预后而产生的不良情绪。(3)术前准备:术前,指导患者完成全面的眼部检查,确保符合手术标准。遵医嘱为患者提供眼部护理指导,包括使用抗生素滴眼液,以降低术后感染的风险。告知患者术前禁食时间,要求患者严格按照规定禁食,以免因为手术刺激引发术中恶心、呕吐等问题,手术当天,再次确认患者是否遵守禁食规定。术中:(1)体位指导:白内障手术通常需要保持特定的体位,以便于医生对患者的眼部结构进行观察,准确执行手术操作。患者进入到手术室后,指导其平躺在手术床上,将其头部固定好,之后根据医生的指示,对患者眼部周围进行清洁,清洁完成后,准备手术。(2)术中配合:手术开始后,认真听从医生指示,提供给其所需的手术器械,并协助医生进行止血操作。手术过程中,做好手术区域的管理,及时清理使用过的污染物品,保持手术区域的清洁。(3)术中监测:术中对患者的生命体征进行密切监测,包括血压、心率、呼吸频率等生理指标,一旦发现异常,及时向医生说明,并配合其做好救治处理^[9]。术后:(1)基础护理:术后,患者回到病房后,指导其保持去枕平卧8小时,期间,加强对患者的巡视,密切监测其生命体征,询问患者的感受,若发现患者生命体征有异常或者眼部不适感较严重,及时将情况反馈给医生,并配合其采取恰当的处理措施^[9]。(2)病房管理:白内障患者术后需要充分休息,因此要对病房内的人员进行严格管理,嘱咐他们不要大声喧

哗,日常活动尽可能保持安静,以免打扰到患者休息。另外,严格做好病房的清洁,保持病房内通风良好、光线充足、温湿度适宜,使患者能够舒适的休养。(3)眼部护理:术后医生会为患者开具一些预防眼部感染的药物,如眼药水,护理人员对患者进行用药指导,教给其正确使用方法,嘱咐其严格按照要求用药,以减轻眼部不适和预防感染。每天帮助患者清洁眼周,使用干净的纱布蘸水轻轻为患者擦拭眼睛周围的区域,保持眼周卫生,降低感染风险^[9]。加强对患者眼部情况的观察,注意有无渗血等异常情况,如有,及时上报给医生,与其配合做好处理。指导患者合理用眼,尽可能减少观看电子设备的时间和频率,同时也要避免长时间看书,让眼睛有充足的休息时间^[7]。(4)饮食指导:指导患者科学合理饮食,日常以清淡、易消化的食物为主,多吃新鲜水果和蔬菜,多饮水,预防便秘,以防因为排便困难致腹压升高的同时进一步影响眼压,避免食用刺激性较强的食物,以防因为食物刺激引起结膜充血^[8]。(5)出院指导:在患者出院前,向其介绍一些居家注意事项,包括遵医嘱用药、保持眼部卫生、合理用眼等,嘱咐患者定期复查。

1.3 观察指标

(1)术前患者的焦虑程度。在不同护理干预措施实施前后分别进行一次评估,评估工具为焦虑自评量表(SAS),评分越高,焦虑程度越严重。(2)术后并发症发生情况。(3)护理满意度。调查两组患者对护理工作的满意程度,调查工具为自制问卷,根据问卷分值,满意程度有非常满意、比较满意、不满意三种,总满意度为非常满意率和比较满意率之和。

1.4 统计学分析

研究所得资料类型有计量资料和计数资料两种,统计分析均使用SPSS 26.0软件,两类资料分别以($\bar{x} \pm s$)、 $n(\%)$ 的形式呈现,并分别行t检验、 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组术前焦虑程度比较

术前,在未采取护理干预措施之前,两组焦虑评分无明显差异($P>0.05$);不同护理干预措施实施之后,两组评分虽然均有降低,但研究组降低幅度更大,评分明显低于对照组($P<0.05$)。见表1。

2.2 两组术后并发症发生情况比较

术后,患者出现的并发症有眼压升高、感染、角膜水肿几种,研究组总体发生率较低,和对照组差异较明显($P<0.05$)。见表2。

2.3 两组护理满意度比较

研究组中,无一例患者对护理工作不满意,对照组中,对护理工作不满意的则相对较多,两组总满意度有较明显的差异($P<0.05$)。见表3。

表1 两组术前焦虑程度比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	护理前	护理后
研究组	36	48.42 ± 5.31	28.36 ± 3.25
对照组	36	48.54 ± 5.26	40.33 ± 3.41
t		0.087	13.562
P		>0.05	<0.05

表2 两组术后并发症发生情况比较[n (%)]

组别	例数	眼压升高	感染	角膜水肿	总计
研究组	36	1 (2.78)	0 (0)	0 (0)	1 (2.78)
对照组	36	3 (8.33)	1 (2.78)	2 (5.56)	6 (16.67)
χ^2					4.903
P					<0.05

表3 两组护理满意度比较[n (%)]

组别	例数	非常满意	比较满意	不满意	总体满意
研究组	36	22 (61.11)	14 (38.89)	0 (0)	36 (100.00)
对照组	36	10 (27.78)	18 (50.00)	8 (22.22)	28 (77.78)
χ^2					5.076
P					<0.05

3 讨论

白内障是一种随着年龄增长患病概率提升的疾病,老年人为主要患病群体,患病后,视力会逐渐减退,对日常生活及活动造成的影响比较大^[9]。在白内障治疗中,手术是一种常用的方式,通过手术将受损的晶状体取出,并用人工晶状体替换,能够显著改善患者的视力问题。然而,很多患者对于白内障手术缺乏了解,加之手术具有侵入性,使得很多患者面对这一治疗方式会产生比较严重的焦虑、恐惧情绪,对于手术的开展不利。而术后因为各种因素的影响,各种各样的并发症极易出现,一些患者术后视力恢复效果往往不佳^[10]。由此,护理干预的重要性就凸显出来。当前,临床应用比较普遍的常规护理存在很多不足,流程化问题比较严重,

全面性和细致性不足,对于患者术前不良情绪及术后并发症的防范效果有限。通过本次研究发现,优质护理是一种比较理想的护理方式,能够有效改善患者术前焦虑情绪,降低其术后并发症的发生率,研究中,接受优质护理的研究组术前护理干预措施实施后,焦虑评分出现了明显下降,而接受常规护理的对照组在护理后虽然焦虑评分也有降低,但不如研究组明显;术后,两组虽然均有患者出现并发症,但研究组总体发生率更低。此外,研究还对比了两组的护理满意度,发现研究组更高,表明优质护理更受患者认可。

综上所述,优质护理在老年白内障手术患者中应用效果显著,可使其术前焦虑程度明显减轻,术后并发症发生风险明显降低,患者对这一护理方式有较高的评价,因此建议临床广泛推广。

参考文献:

- [1]罗亚晶,崔国栋,江林红,等.在老年白内障手术患者中开展优质护理的临床效果观察[J].糖尿病天地·教育(上旬),2021(6):250.
- [2]王岩.优质护理服务在眼科老年白内障手术护理中应用对护理服务质量的影响分析[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2021(11):168-169.
- [3]邱婧姝.优质护理在眼科老年白内障手术护理中的临床应用与研究[J].养生大世界,2021(14):207.
- [4]王莉莎.优质护理对白内障手术患者术后恢复的影响研究[J].微量元素与健康研究,2023(1):80-82.
- [5]赵颖博.优质护理在眼科老年白内障患者围手术期护理中的意义研究[J].母婴世界,2021(3):248.
- [6]刘娜娜.优质护理在老年性白内障围手术期患者中的效果分析[J].中国保健食品,2022(10):67-69.
- [7]王静.优质护理在老年白内障患者术后护理中的临床效果研究[J].科技与健康,2023(14):65-68.
- [8]王荣叶,葛元欣.老年性白内障围手术期应用优质护理的效果观察及临床价值[J].健康大视野,2021(17):6-7.
- [9]郭红燕.优质护理对白内障手术患者术后恢复的影响[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2022(11):135-138.
- [10]王金丹.老年性白内障围手术期患者护理中优质护理的应用[J].中国医药指南,2022(6):134-137.