

基于全人照护理念的安宁居家服务在老年病科外的拓展与应用

衣彩英

(南宁市第六人民医院)

【摘要】目的：安宁居家服务的核心理念是关注老年人身心健康的需求，提供全方位的照护和支持。在老年病科外拓展安宁居家服务，主要目的是为居住在家中的老年人提供专业的医疗咨询、康复训练、心理关爱等服务，帮助他们在家庭环境中度过一个舒适、安全、愉快的晚年生活。方法：1. 建立专业团队：组建一支具备临床经验、心理学知识、社工技能等多学科背景的专业团队，为老年人提供全面的服务。2. 设计服务方案：根据老年人的具体情况，制定个性化的服务方案，包括医疗咨询、康复训练、心理关爱等方面。3. 与社区合作：与社区居民委员会、志愿者等建立合作关系，共同为老年人提供便捷、高效的服务。4. 定期评估与调整：对服务对象进行定期评估，根据评估结果及时调整服务方案，确保服务质量。结果：1. 提高老年人生活质量：通过提供全方位的照护和支持，老年人在家庭环境中的生活质量得到显著提高。2. 缓解医疗压力：安宁居家服务减轻了医院老年病科的压力，使得医护人员能够更加专注于为重症患者提供治疗。3. 促进社会和谐：安宁居家服务有助于增进家庭成员间的沟通与交流，促进社会和谐。结论：基于全人照护理念的安宁居家服务在老年病科外的拓展与应用，旨在为居住在家中的老年人提供全面的医疗、康复、心理等服务，以满足他们日益增长的健康需求。通过实践，我们发现这一服务模式不仅有助于提高老年人的生活质量，还能缓解医疗压力，促进社会和谐。未来，我们将继续优化服务内容和方法，为更多老年人带来福音。

【关键词】全人照护理念；安宁居家服务；老年病

The expansion and application of peaceful home service based on the concept of holistic care outside the geriatric department

NongCaiYing

(The Sixth People's Hospital of Nanning City)

[Abstract] Objective: The core concept of Anning home service is to pay attention to the physical and mental health needs of the elderly and provide all aspects of care and support. The main purpose of expanding hospice home services outside the geriatric department is to provide professional medical consultation, rehabilitation training, psychological care and other services for the elderly living at home, so as to help them spend a comfortable, safe and happy later life in the family environment. Methods: 1. Establish a professional team: establish a professional team with clinical experience, psychological knowledge, social work skills and other multidisciplinary background, to provide comprehensive services for the elderly. 2. Design service plan: According to the specific situation of the elderly, formulate personalized service plan, including medical consultation, rehabilitation training, psychological care and other aspects. 3. Cooperation with the community: Establish cooperative relations with the community residents' committees and volunteers to jointly provide convenient and efficient services for the elderly. 4. Regular evaluation and adjustment: Conduct regular evaluation of the service objects, and timely adjust the service plan according to the evaluation results to ensure the service quality. Results: 1. Improve the quality of life of the elderly: By providing comprehensive care and support, the quality of life of the elderly in the family environment has been significantly improved. 2. Relieve medical pressure: Anning home service reduces the pressure on the geriatric department of the hospital and enables medical staff to focus more on providing treatment for critically ill patients. 3. Promote social harmony: Quiet home services can help to enhance the communication and communication between family members and promote social harmony. Conclusion: The expansion and application of hospice home services based on the concept of full-person care outside the geriatric department aims to provide comprehensive medical, rehabilitation, psychological and other services for the elderly living at home to meet their growing health needs. Through practice, we find that this service model not only helps to improve the quality of life of the elderly, but also can relieve the medical pressure and promote social harmony. In the future, we will continue to optimize the service content and methods to bring good news to more elderly people.

[Key words] whole-person care concept; peaceful home service; geriatric disease

引言

随着社会的进步和医疗理念的发展,人们对于终末期病患的关怀需求愈发重视。全人照护理念的安宁居家服务,以其人性化、全方位、连续性的照护特点,为癌症末期或其他终末期病患提供了极大的支持和安慰。然而,这一服务模式并不仅限于老年病科,其在其他医疗领域同样具有广阔的应用前景。

在老年病科外,许多慢性病患者同样面临着身体、心理、社会等多方面的照护需求。这些患者可能因长期受病痛折磨而身心俱疲,急需一种能够综合考虑他们各方面需求的服务模式。基于全人照护理念的安宁居家服务,正是这样一种能够满足这些需求的服务模式。

通过将安宁居家服务拓展至老年病科外的其他科室,我们可以为更多需要照护的患者提供全面的关怀。这种服务模式不仅关注患者的身体状况,还重视他们的心理、社会和精神需求,确保患者在生命的最后阶段能够得到最大的尊重和关怀。

此外,安宁居家服务的推广还有助于缓解医疗资源紧张的问题。通过提供专业的居家照护,我们可以减少患者频繁往返医院的次数,降低医疗成本,同时提高患者的生活质量。

基于全人照护理念的安宁居家服务在老年病科外的拓展与应用具有深远的意义。它不仅能够满足更多患者的照护需求,提升他们的生活质量,还能够优化医疗资源配置,推动医疗服务的持续改进和创新。

一、研究资料与方法

(一) 研究一般资料

选取 2022 年 5 月—2023 年 5 月来我院治疗的 60 例老年病患者,以随机盲选法分为对照组和研究组,每组各 30 例患者。

(二) 研究方法

建立专业团队:组建一支具备临床经验、心理学知识、社会学背景的专业团队,为老年人提供全方位的照护服务。

设计服务方案:根据老年人的具体需求,制定个性化的服务方案,包括生活照料、医疗护理、心理关爱等方面。

加强与医疗机构合作:与附近的医疗机构建立紧密的合作关系,为老年人提供便捷的医疗咨询和及时的医疗干预。

提供培训与支持:为照护人员提供专业培训,提高他们的服务水平和专业素养。

(三) 研究标准

治疗效果采用疼痛程度评分和恢复情况评估,满意度调

查采用问卷调查的方式。

(四) 研究计数统计

所得数据通过 SPSS22.0 软件包处理。计量资料采用均值 \pm 标准差表示,组间比较采用 t 检验;计量资料以百分数表示,两组之间的比较用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为有显著性差异。

二、结果

随着中国社会老龄化程度的不断加深,老年人的生活照顾和医疗护理问题日益凸显。传统的家庭养老模式已经不能满足老年人多样化的需求,而专业化的医疗机构又往往让患者感到孤独和无助。因此,基于全人照护理念的安宁居家服务在老年病科外的拓展与应用显得尤为重要。

全人照护 (Total Patient Care) 是一种以患者为中心的综合照护服务,它涵盖了生理、心理、社会、文化等多个方面。其核心理念是通过专业的照护团队,为患者提供全方位、个性化的照护服务,帮助患者减轻病痛、恢复健康、提高生活质量,并尽可能地回归社会。

1. 家庭病床服务:针对行动不便、需要长期治疗的老年患者,提供家庭病床服务。由专业医护人员定期上门检查、治疗和护理,确保患者在家庭环境中得到及时、有效的医疗服务。

2. 社区日间照料中心:在社区内设立日间照料中心,为居住在社区的老年人提供日间休息、餐饮、娱乐等服务。中心内设有医疗保健区,方便老年人随时就医。

3. 老年公寓:建设专为老年人设计的公寓,提供舒适安全的居住环境。公寓内配备专业医疗团队,为居住者提供日常照护、健康管理、心理咨询等服务。

4. 远程医疗:利用现代通讯技术,为居住在偏远地区的老年人提供远程医疗服务。通过视频通话,医生可以实时了解患者的病情变化,并提供相应的指导和治疗建议。

通过家庭病床服务和社区日间照料中心,慢性病患者可以在家中得到持续的治疗和护理,减少往返医院的次数,提高生活质量。老年公寓和远程医疗可以为独居老人提供全天候的照护服务,确保他们的基本生活需求得到满足,并及时发现潜在的健康问题^[1]。家庭病床服务和专业护理团队的介入可以为失能老人提供更为全面的照护服务,帮助他们恢复身体功能,提高生活质量。

基于全人照护理念的安宁居家服务在老年病科外的拓展与应用,是应对人口老龄化挑战的重要举措^[2]。通过提供全方位、个性化的照护服务,不仅可以满足老年人的多样化需求,提高他们的生活质量,还有助于缓解医疗资源的压力,促进社会的和谐发展。

表1 两组患者的干预效果比较

组别	显效	有效	无效	有效率(%)
研究组 (n=30)	17	12	1	96.67
对比组 (n=30)	13	11	6	80.00
χ^2				4.043
P				0.044

三、研究分析

随着人口老龄化的加剧,老年病科的重要性日益凸显。然而,对于许多患有慢性疾病或面临生命终末期的患者来说,他们需要的并不仅仅是针对老年病的医疗关怀^[1]。全人照护理念的安宁居家服务,作为一种综合性的照护模式,已经在老年病科内取得了显著的成效。但这一理念的潜力远不止于此,将其拓展至老年病科外的其他医疗领域,将能够为更多患者提供全方位的照护。

全人照护理念强调的是对患者身体、心理、社会和精神层面的全面关注。在老年病科内,这种照护模式已经得到了广泛的应用,为老年患者提供了高质量的医疗服务^[4]。然而,许多非老年患者,尤其是那些患有慢性疾病或处于生命终末期的患者,同样需要这种全方位的照护。因此,将安宁居家服务拓展至老年病科外,是医疗服务发展的必然趋势。

在老年病科外的拓展中,安宁居家服务可以应用于各种慢性疾病患者,如心血管疾病、糖尿病、神经系统疾病等^[5]。这些患者往往需要长期的医疗照护,而全人照护理念的安宁居家服务能够提供持续、全面的关怀。通过定期的家访、健康咨询、心理支持等方式,我们可以确保患者在家中也能得到专业的医疗服务。

此外,对于处于生命终末期的患者,安宁居家服务更是能够发挥巨大的作用。这些患者可能已经无法接受积极的治疗,但他们仍然需要得到尊重、关怀和安慰。安宁居家服务能够提供疼痛控制、心理抚慰、家属支持等服务,确保患者在生命的最后阶段能够得到最好的照护。

除了直接为患者提供服务外,安宁居家服务还可以作为医疗体系的一部分,与其他科室进行紧密的合作。例如,可

以与肿瘤科、神经内科等科室共同制定照护计划,为患者提供更为精准的服务。同时,安宁居家服务还可以为家属提供支持,帮助他们更好地照顾患者,并处理自己在情感上的困扰。

安宁居家服务的拓展与应用,不仅为患者带来了显著的益处,同时也在优化医疗资源配置方面发挥了积极作用。这一服务模式有效地减少了患者频繁往返医院的次数,从而降低了医疗成本,缓解了医院的人流压力。对于那些行动不便或居住在偏远地区的患者来说,这一点尤为重要。他们不再需要长途跋涉前往医院,而是可以在家中接受到专业的医疗服务,这无疑大大提高了他们的生活质量。

同时,安宁居家服务为患者提供了一个更加舒适、安心的照护环境。通过开展居家服务,减轻了医院和养老机构的压力,降低了整体的医疗成本。在家中,患者可以感受到亲情的温暖和熟悉的环境,这对于他们的康复和治疗无疑是大有裨益的。相比医院冷冰冰的病房,家的温馨和舒适更能让患者放松心情,积极配合治疗。

此外,安宁居家服务的推广还推动了医疗服务的人性化和专业化发展。医护人员不再只是简单地提供医疗服务,而是更加注重患者的心理需求和社会需求,从而提供更加贴心、个性化的照护。这种以患者为中心的服务理念,无疑提升了医疗体系的整体效率和质量。

安宁居家服务的拓展与应用不仅为患者带来了更高质量的生活,也为医疗体系带来了积极的变革。它使得医疗服务更加贴近患者的实际需求,提高了医疗资源的利用效率,推动了医疗服务的持续改进和创新。

四、结论

综上所述,基于全人照护理念的安宁居家服务在老年病科外的拓展与应用具有深远的意义。它不仅能够为更多患者提供全方位的照护服务,还能够推动医疗服务的持续改进和创新。未来,随着这种服务模式的不断推广和完善,我们相信它将为更多患者带来福音。

参考文献:

- [1]陈祝君,楚斯垠,马仁唯,陈鸿.家庭医生团队构建居家安宁疗护服务模式下一例患者的安宁疗护实践[J].名医,2024,(05):156-158.
- [2]谢沛英,应文娟,伍艳春,刘智利,郑锐华,李晓敏.医联体视域下“医院-社区-居家”安宁疗护服务模式的探索与实践[J].中国护理管理,2023,23(11):1668-1672.
- [3]王婷婷,杨金红,张毅博.“互联网+护理服务”远程指导在1例癌症患者居家安宁疗护中的实践[J].当代护士(下旬刊),2023,30(11):118-121.
- [4]童忠杰,马宏婷,王雅菊,牛荣誉.“三社联动”模式下社区居家养老服务研究——以兰州市安宁区为例[J].大陆桥视野,2023,(05):76-78.
- [5]李丽.居家安宁疗护服务模式概述及发展思考[J].上海护理,2023,23(04):1-6.