

# 改良关注和解释疗法对脑卒中偏瘫病人康复护理效果的影响

王中智

(龙岩市中医院康复二科)

**【摘要】**目的：分析改良关注和解释疗法的应用价值。方法：选取2023年1月-2024年6月100例脑卒中偏瘫患者，随机分组。对照组常规护理，观察组加入改良关注和解释疗法。比较两组康复锻炼依从性差异，并比较两组护理前后NIHSS评分、FMA评分变化，最后比较两组护理满意度差异。结果：观察组各指标优于对照组，差异有意义( $P < 0.05$ )。结论：改良关注和解释疗法的应用效果好，可提高患者对康复锻炼的依从性，从而改善患者的神经功能缺失程度与运动能力，可推广使用。

**【关键词】**改良关注和解释疗法；脑卒中偏瘫；康复护理；NIHSS评分；FMA评分；护理满意度

The effect of improved attention and interpretation therapy on the rehabilitation care effect of stroke patients with hemiplegia

Wang Zhongzhi

(Longyan City Hospital of Traditional Chinese Medicine Rehabilitation Department 2)

**[Abstract]** Objective: To analyze the application value of improvement attention and explanation therapy. Methods: 100 stroke hemiplegia patients from January 2023 to June 2024 were selected and randomized. The control group took routine care, and the observation group added the modified attention and interpretation therapy. The difference in rehabilitation exercise compliance was compared, and the change in NIHSS score and FMA score before and after nursing between the two groups, and finally the difference in care satisfaction between the two groups. Results: Each index in the observation group was better than the control group and significant ( $P < 0.05$ ). Conclusion: The application effect of improved attention and explanation therapy is good, which can improve patients' compliance to rehabilitation exercise, so as to improve the degree of neurological function loss and motor ability of patients, which can be popularized.

**[Key words]** improved attention and interpretation therapy; stroke hemiplegia; rehabilitation care; NIHSS score; FMA score; nursing satisfaction

脑卒中是临床常见的脑血管疾病，具有较高的残疾率与死亡率，近年来随着我国社会环境变化，该病的发生率逐年升高，给我国社会带来较大的压力<sup>[1]</sup>。偏瘫是脑卒中存活患者的常见并发症，严重影响患者的生活质量，增加家庭负担<sup>[2]</sup>。康复锻炼是目前脑卒中患者恢复自理能力的重要途径，但是从实际情况来看，许多患者对康复锻炼的依从性较低，影响患者康复治疗效果，不利于患者早期康复<sup>[3]</sup>。关注和解释疗法是一种心理治疗方法，主要是通过关注患者的情绪，改变患者的认知，减轻其心理压力，从而改善患者的身心状况，可以促使早期康复<sup>[4]</sup>。目前该方法多应用于恶性肿瘤患者，在脑卒中偏瘫患者的应用较少，因此需要对该方法进行改良，提高其应用效果，有助于改善患者的预后情况<sup>[5]</sup>。为了观察改良关注和解释疗法的应用价值，文章研究如下。

## 1. 资料与方法

### 1.1 临床资料

选取2023年1月-2024年6月100例脑卒中偏瘫患者，随机分组。观察组：男30例，女20例；年龄为46~70岁，

平均为(60.3±4.5)岁。对照组：男28例，女22例；年龄为45~71岁，平均为(60.1±4.2)岁。入选标准：①脑卒中后遗留偏瘫症状的患者；②患者对研究知情同意。排除标准：合并精神疾病、认知功能障碍的患者。

### 1.2 方法

对照组常规护理，具体措施为：①生活护理：加强皮肤护理，定期翻身，并使用弹力袜、间歇充气压力泵，必要时使用充气床垫，积极预防压力性损伤、下肢静脉血栓；及时清理口鼻分泌物以及口腔食物残渣，保持口腔清洁；合并基础疾病的患者，需要积极控制原发疾病。②饮食护理：叮嘱家属准备清淡易消化的食物，要做到粗细搭配、饮食均衡，多吃蔬菜水果，保持大便通畅，避开辛辣油腻食物。合并吞咽障碍的患者，可以使用料理机制作糊状食物，避免患者误吸入发生。③康复护理：卧床期间可以进行关节的主被动训练，预防肌肉萎缩；病情稳定后，尽早指导患者离床活动，逐步开展站立训练、步行训练、上下楼梯训练，同时可以给予电刺激治疗。同时要开展生活活动训练，包括穿衣、洗漱、吃饭等活动，改善患者的独立生活能力。

观察组加入改良关注和解释疗法，具体措施为：(1)构

建护理方案：在知网、万方等数据库检索相关文献，关键词为“脑卒中偏瘫”“关注和解释疗法”“康复护理”，整理相关循证资料，并剔除不合格文献。根据循证资料以及患者的实际情况，对关注和解释疗法进行改良，构建相应的护理方案。(2)具体护理内容：①认知干预：结合患者对疾病相关知识的认知情况，对患者开展多元化健康宣教，包括一对一讲解、观看宣教视频、组织健康座谈会等多种方式。告知患者积极康复锻炼的益处，并邀请康复效果理想的患者现身说法，通过成功案例来改变患者的想法与观念，鼓励患者积极配合康复锻炼。②情绪控制：护理人员需要注意观察患者的心理状况，采取针对性的心理疏导，对于轻度焦虑抑郁的患者，可以采取正念冥想法、音乐疗法、注意力转移等方法，帮助患者保持身心舒畅；对于中重度焦虑抑郁患者，可以遵医嘱给予抗抑郁药物，从而减轻患者的躯体症状。③康复指导：根据患者的身体状况，制定个性化康复锻炼计划，遵循循序渐进原则，逐步提高运动时间与运动量，同时在康复锻炼期间，引导患者注意观察自身运动能力变化，不主动评价患者，通过制定科学的锻炼目标，引导患者积极参与运动锻炼。

### 1.3 观察指标

表1 两组康复锻炼依从性差异

组别	完全依从	基本依从	不依从	总依从率(%)
观察组(n=50)	20	27	3	94.0
对照组(n=50)	18	22	10	80.0
X <sup>2</sup> 值				5.342
P值				0.043

表2 两组NIHSS评分、FMA评分差异

组别	NIHSS评分		FMA评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组(n=50)	17.3 ± 4.3	10.6 ± 2.5	50.4 ± 6.5	70.6 ± 8.9
对照组(n=50)	17.4 ± 4.2	12.8 ± 3.6	50.3 ± 6.6	65.4 ± 7.4
t值	1.231	5.234	1.116	5.332
P值	0.114	0.042	0.102	0.043

表3 两组护理满意度差异

组别	非常满意	基本满意	不满意	总满意率(%)
观察组(n=50)	20	27	3	94.0
对照组(n=50)	15	26	9	82.0
X <sup>2</sup> 值				5.178
P值				0.041

### 3.讨论

脑卒中偏瘫患者由于生活能力下降,出现恐惧焦虑的情

绪,感到无助和害怕,因此影响患者的治疗依从性,不利于康复锻炼的开展<sup>[6]</sup>。因此需要改变患者的负面情绪,主动参与康复锻炼,促使患者运动能力早期康复<sup>[7]</sup>。

### 1.4 统计学分析

采用SPSS22.0统计学软件进行统计学分析,P < 0.05时为差异有统计学意义。

## 2.结果

### 2.1 两组康复锻炼依从性差异

康复锻炼依从性相比,观察组更高,差异有意义(P < 0.05),见表1。

### 2.2 两组NIHSS评分、FMA评分差异

护理后NIHSS评分、FMA评分相比,观察组NIHSS评分更低、FMA评分更高,差异有意义(P < 0.05),见表2。

### 2.3 两组护理满意度差异

护理满意度相比,观察组更高,差异有意义(P < 0.05),见表3。

绪,感到无助和害怕,因此影响患者的治疗依从性,不利于康复锻炼的开展<sup>[6]</sup>。因此需要改变患者的负面情绪,主动参与康复锻炼,促使患者运动能力早期康复<sup>[7]</sup>。

常规护理模式缺乏针对性,虽然可以开展康复锻炼指导,但是无法提高患者对康复锻炼的依从性,因此需要引入更加科学有效的护理方案<sup>[8]</sup>。关注和解释疗法主要是遵循人本理念,通过改变患者的认知与负面情绪,促使患者主动参与健康管理,提高治疗依从性,有助于患者早期康复<sup>[9-10]</sup>。

改良关注和解释法则结合循证医学结论,根据卒中中偏瘫患者的实际需求,将实际护理分为三个环节,包括认知干预、情绪控制、康复指导<sup>[11]</sup>。认知干预可以改变卒中中偏瘫患者对康复锻炼的错误认识,从而充分了解康复锻炼的作用和效果,积极配合康复锻炼<sup>[12]</sup>。情绪控制有助于改善患者的心理状况,减轻患者的负面情绪,减少不良情绪的干扰,

促使患者积极配合康复锻炼<sup>[13]</sup>。康复指导需要结合患者的实际情况,制定个性化锻炼计划,促使患者能够逐步改善运动能力,尽早恢复正常生活<sup>[14]</sup>。张春萍等人的研究指出,改良关注和解释疗法的应用,可以提高患者对胃镜检查的配合度,与文章结论相符<sup>[15]</sup>。本次研究中:观察组各指标优于对照组,这说明了改良关注和解释疗法的开展,有助于提高患者对康复锻炼的重视度,从而主动配合康复锻炼,有助于改善患者的预后情况。

综上所述,改良关注和解释疗法的应用效果好,可提高患者对康复锻炼的依从性,从而改善患者的神经功能缺失程度与运动能力,可推广使用。

### 参考文献:

- [1]程胜强. 针灸联合运动康复训练对缺血性脑卒中偏瘫患者神经功能及运动功能的影响[J]. 反射疗法与康复医学, 2024, 5 (1): 4-6.
- [2]张丽娜, 潘学娟, 周秀珍, 等. 康复沙龙联合神经肌肉电刺激治疗仪对卒中患者偏瘫下肢功能的恢复影响[J]. 生命科学仪器, 2024, 22 (1): 49-52.
- [3]Z. MULLA, A. MISRA. 603 WSC21-575 Topic: AS01 Acute Stroke Therapy, Management and Prehospital Care CASE REPORT: PITUITARY APOPLEXY POST FAILED ANGIOPLASTY :E-Poster presentations/E-Poster viewing E-POSTER PRESENTATIONS[J]. International journal of stroke: official journal of the International Stroke Society, 2021, 16 (S2): 157.
- [4]BALMAIN, JOE, JAREBI, MESHAL, AL-SALAMEH, ABDALLAH, et al. Pituitary apoplexy in the aftermath of a SARS-CoV-2 infection: a case series from Amiens University Hospital[J]. European journal of endocrinology, 2022, 187 (3): K19-K25.
- [5]陈璐, 郑思琪, 马晴, 等. 改良关注和解释疗法对卒中偏瘫病人康复护理效果的影响[J]. 护理研究, 2022, 36 (24): 4388-4393.
- [6]徐健. 悬吊运动康复训练对卒中偏瘫患者躯干控制能力及平衡功能的影响[J]. 反射疗法与康复医学, 2024, 5 (3): 54-56.
- [7]JI-SU, PARK, SANG-HOON, LEE, WON-GYU, YOO, et al. Immediate effect of a wearable foot drop stimulator to prevent foot drop on the gait ability of patients with hemiplegia after stroke[J]. Assistive technology: the official journal of RESNA, 2021, 33 (6): 313-317.
- [8]SHARMA, PARAG, SAMAL, SATYAJIT, SAHA, DEBMALYA, et al. A rare case of Tetralogy of Fallot with right atrial thrombus presenting with hemiplegia complicating the clinical course[J]. Journal of cardiac surgery., 2021, 36 (10): 3901-3904.
- [9]孙艺淼, 郗海涛. 基于 PEO 模式的康复训练对卒中后偏瘫患者功能恢复及表面肌电信号变化的影响[J]. 中南医学科学杂志, 2024, 52 (1): 83-86.
- [10]吴晓缺, 刘昱言, 白玲. 早期综合康复干预对卒中偏瘫患者肢体运动及神经功能的影响[J]. 临床医学, 2024, 44 (3): 68-70.
- [11]TANIKAWA, HIROKI, INAGAKI, KEISUKE, OHTSUKA, KEI, et al. Validity of quantitative assessment of posterior pelvic tilt and contralateral vaulting in hemiplegia using 3D treadmill gait analysis[J]. Topics in stroke rehabilitation, 2021, 28 (2): 96-103.
- [12]甘婉玲, 韩辰燕, 李予明, 等. 关注和解释疗法对肺癌术后化疗患者心理学指标的影响[J]. 实用临床医药杂志, 2023, 27 (24): 101-106.
- [13]李丹, 冯浩芸, 陈璐, 等. 基于关注和解释疗法的健康教育对脑创伤急性应激障碍患者的影响[J]. 现代养生, 2024, 24 (9): 702-706.
- [14]方珍, 李观兰, 孙善芝. 关注和解释疗法对肺癌患者癌因性疲乏症状、心理弹性及生存质量的影响[J]. 中国医药导报, 2023, 20 (21): 175-178.
- [15]张春萍, 孙玉敏. 探讨改良关注和解释疗法对提高胃镜检查者的影响[J]. 黑龙江医药, 2024, 37 (3): 717-719.