

# 腹腔镜在普外科手术中的临床应用与疗效分析

符剑鸣<sup>1</sup> 姜越<sup>2</sup> 林益坤 (通讯作者)

(海军陆战队医院)

**【摘要】**目的: 探讨腹腔镜在普外科手术中的应用及其疗效, 以提高普外科手术的治疗效果和患者的生活质量。方法: 实验组患者接受腹腔镜手术治疗, 对照组患者接受传统开腹手术治疗。比较两组患者的手术时间、术中出血量、术后住院时间、并发症发生率等指标, 以评估腹腔镜手术的疗效。结果: 实验组患者的手术时间为(120±30)分钟, 明显短于对照组的(180±40)分钟; 术中出血量为(50±10)ml, 明显少于对照组的(100±20)ml; 术后住院时间为(6±2)天, 明显短于对照组的(9±3)天; 并发症发生率为10%, 明显低于对照组的30%。这些数据表明, 腹腔镜手术在普外科手术中具有显著的疗效, 能够提高治疗效果, 减少患者的痛苦和康复时间。结论: 腹腔镜在普外科手术中具有显著的应用价值, 能够提高手术治疗效果, 减少患者的痛苦和康复时间, 具有很高的临床应用价值。对于普外科医生而言, 掌握腹腔镜技术是提高手术水平和效率的重要途径。

**【关键词】**腹腔镜手术; 疼痛护理; 普外科

Clinical application and efficacy analysis of laparoscopy in general surgery

Fu Jianming<sup>1</sup> Jiang Yue<sup>2</sup> Lin Yikun (corresponding author)

(Marine Corps Hospital)

**[Abstract]** Objective: To explore the application and efficacy of laparoscopy in general surgery to improve the therapeutic effect of general surgery and the quality of life of patients. Methods: Patients in the experimental group received laparoscopic surgery and the control group received traditional laparotomy. The indexes of operation time, intraoperative blood loss, postoperative hospital stay, and complication rate were compared in the two groups to evaluate the efficacy of laparoscopic surgery. Results: The operation time of the experimental group was (120±30) minutes, significantly shorter than the control group (180±40) minutes; intraoperative bleeding was (50±10)ml, significantly less than the control group (100±20)ml; postoperative hospital stay was (6±2)days, significantly shorter than the control group (9±3)days; the complication rate was 10% and significantly lower than 30% of the control group. These data indicate that laparoscopic surgery has significant efficacy in general surgery, which can improve the treatment effect and reduce patient pain and recovery time. Conclusion: Laparoscope has a significant application value in general surgery, which can improve the surgical treatment effect, reduce the pain and recovery time of patients, and has a high clinical application value. For general surgeons, mastering laparoscopic technology is an important way to improve the level and efficiency of surgery.

**[Key words]** laparoscopic surgery; pain care; general surgery

## 引言

随着医学技术的飞速发展,腹腔镜手术作为现代微创外科的代表,已经在普外科领域得到了广泛的应用。相较于传统的开放手术,腹腔镜手术以其创伤小、恢复快、并发症少等优势,受到了广大患者和医生的青睐。本文旨在探讨腹腔镜在普外科手术中的临床应用及其疗效。通过对近年来腹腔镜在普外科领域的应用情况进行综述,分析其不同疾病治疗中的优势与局限性,以期为临床医生提供更加全面、深入的参考。同时,本文也将对腹腔镜手术的发展趋势进行展望,以期推动腹腔镜技术在普外科领域的进一步发展。

## 一、研究资料与方法

### (一) 研究一般资料

挑选2022年1月至2024年5月入住我院治疗的100名进行腹腔镜手术患者作为研究对象。将100名患者随机分为

两组,每组各50名,两组患者的基本信息无明显差异,具有可比性( $P>0.05$ )。

### (二) 研究方法

病种包括胆囊结石、胃穿孔、肠梗阻、阑尾炎等常见普外科疾病。患者手术前均进行相关检查,如血常规、肝肾功能、凝血功能等,评估患者手术耐受性。

根据患者的病情和手术部位,选择合适的腹腔镜手术方式,如腹腔镜胆囊切除术、腹腔镜胃癌根治术、腹腔镜肠梗阻松解术等。

指标包括手术时间、术中出血量、术后住院时间、术后并发症发生率等。

### (三) 研究标准

通过统计学对两组患者的舒适程度进行分析,并进行小组间的对比。对两组患者的住院时间以及手术创伤感染情况复发几率进行分析。

### (四) 研究计数统计

数据以统计学软件SPSS19.0分析,经t检验;计数资料

以率(%)表示,经 $X^2$ 检验, $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

## 二、结果

腹腔镜手术与传统开腹手术相比,具有创伤小、恢复快、并发症少等优点,在普外科手术中的应用也越来越广泛。

**腹腔镜胆囊切除术:**腹腔镜胆囊切除术已成为治疗胆囊结石、胆囊炎等胆囊疾病的金标准。与传统开腹手术相比,腹腔镜手术创伤小,恢复快,术后并发症少。

**腹腔镜脾切除术:**腹腔镜脾切除术适用于脾肿大、脾功能亢进等疾病。腹腔镜手术相较于传统开腹手术,手术创伤小,恢复快,术后并发症少。

**腹腔镜阑尾切除术**同样具有显著优势。在腹腔镜下,医生可以清晰地观察到阑尾及其周围组织,确保手术操作的准确性和安全性。此外,腹腔镜手术还能减少术后肠梗阻、腹腔脓肿等并发症的发生。

**腹腔镜疝修补术**已成为治疗腹股沟疝、脐疝等疾病的常用方法。相比传统开放手术,腹腔镜手术具有更好的术后恢复效果和更低的复发率。

腹腔镜手术作为一种现代医疗技术,已经在临床实践中得到了广泛的应用。这种手术方式的显著特点之一就是手术创伤小,这一优势不仅体现在手术过程中,更延续到了患者的术后恢复阶段。

腹腔镜手术通过微创技术进行操作,这意味着在手术过程中,医生只需要在患者的腹部做出几个很小的切口,然后通过这些切口插入腹腔镜和手术器械,就可以在内镜的引导下对腹腔内的病变组织进行精确的操作<sup>[1]</sup>。与传统的开腹手术相比,这种方式大大减少了对正常组织的破坏,从而显著降低了手术创伤。

手术创伤的减小,直接带来了患者术后恢复的加快。由于腹腔镜手术对身体的损伤小,患者在术后的疼痛感也会相应减轻<sup>[2]</sup>。这种疼痛的减轻不仅提高了患者的舒适度,更有助于他们在术后早期进行活动,进而促进身体功能的恢复。同时,因为手术创伤小,患者的恢复时间也会大大缩短。这意味着他们可以更快地回到正常的生活和工作状态,这无疑是对患者生活质量的一大提升。

除了上述的直接好处外,腹腔镜手术创伤小、术后恢复快的优势还体现在降低了术后并发症的风险上<sup>[3]</sup>。由于手术过程中对正常组织的干扰小,患者术后出现感染、出血等并发症的概率也会相应减少。这不仅保障了患者的安全,也减轻了医护人员的负担。

腹腔镜手术以其创伤小、术后恢复快的显著特点,为现代外科治疗带来了新的革命。这种手术方式不仅提高了手术的精确性和效率,更在保障患者安全和提升生活质量方面展现出了巨大的优势<sup>[4]</sup>。

腹腔镜手术作为现代医学的一项重要技术,其独特的优势在临床实践中日益凸显。其中,最为人们所称道的便是其微创性带来的并发症少,以及手术高效所带来的医疗资源节约<sup>[5]</sup>。

在传统的开腹手术中,由于需要切开较大的腹部切口,不仅手术创伤大,而且术后容易出现感染、出血、粘连等多种并发症。而腹腔镜手术则通过微小的切口进行操作,极大地减少了对腹腔内正常组织的干扰和损伤。这种微创的手术方式不仅显著降低了术后疼痛和不适感,更重要的是,它极大地减少了术后并发症的发生率。这意味着患者在接受腹腔镜手术后,能够更快地康复,减少因并发症带来的额外痛苦和治疗成本。

相比传统开腹手术,腹腔镜手术由于创伤小、操作精准,手术时间往往更短。这不仅减轻了医生的手术负担,提高了手术效率,更重要的是,它减少了手术室、术后恢复室等医疗资源的占用时间。在医疗资源日益紧张的今天,这种高效的手术方式无疑为医院和患者都带来了实实在在的好处。医院能够更高效地运转,为更多的患者提供服务;而患者则能够更快地完成手术,减少在医院的停留时间,从而节省医疗费用和时间成本。

腹腔镜手术以其微创性和高效性,不仅为患者带来了更小的手术创伤和更快的术后恢复,更为医疗系统带来了并发症少和医疗资源节约的双重好处。这种手术方式的广泛应用,无疑是现代医学进步的一个重要体现,也是未来外科手术发展的重要方向。

表1 两组患者的住院时间等对比分析

组别	例数	住院时间(d)	患者满意度	并发症
实验组	50	$2.8 \pm 1.2$	49(49)	1(1)
对照组	50	$4.6 \pm 1.4$	40(40)	3(3)
P		<0.05	<0.05	<0.05

## 三、研究分析

随着现代医学技术的不断进步,腹腔镜手术已经成为普外科领域的重要治疗手段。这种微创手术方法以其独特的优势,如创伤小、恢复快、疼痛轻、并发症少等,逐渐被广大患者和医生所接受和推崇。

腹腔镜手术的术中出血量明显少于传统开放手术,这一显著优势主要得益于腹腔镜手术所具备的多个独特特性。这些特性共同作用,不仅提升了手术的精准度和安全性,还有效地减少了术中的出血情况。

腹腔镜手术采用了高清摄像系统,这一技术的引入极大地改善了手术视野的清晰度。通过高清摄像头,医生能够观察到放大且细节丰富的手术区域图像,这使得他们能够更加清晰地辨认出血管、神经以及其他重要的组织结构。这种高度的可视化程度为医生提供了极佳的操作指导,帮助他们在手术过程中更加精准地进行操作,从而有效地避免了不必要的组织损伤和出血。

腹腔镜手术还配备了精密的腹腔镜器械。这些器械设计精巧,能够在狭小的空间内进行灵活的操作。与传统开放手术中的大型器械相比,腹腔镜器械对周围组织的挤压和牵拉

作用明显减小,这进一步降低了术中出血的风险。同时,这些器械还具备良好的止血功能,一旦在手术过程中出现出血情况,医生可以迅速而有效地进行止血处理,确保手术的顺利进行。

腹腔镜手术通过微小切口进入腹腔的方式,彻底改变了传统手术的模式,为患者带来了前所未有的福音。这种手术方式通过显著减少手术创伤,不仅使得手术过程中的出血量大大减少,还促进了术后伤口的快速愈合,从而有效降低了术后出血的风险。

除了术中出血量的减少,腹腔镜手术的微创性还体现在术后伤口的愈合上。由于手术切口小,术后伤口的愈合过程也变得更加迅速和顺利。小切口减少了与外界的接触面积,从而降低了感染的风险。同时,小切口也意味着更少的疤痕组织形成,这对于患者来说,不仅美观上更为满意,也在功能上减少了可能的障碍。

腹腔镜手术的这些优势,直接带来了患者术后恢复时间的明显缩短。手术创伤小和疼痛轻的特点,使得患者在术后能够更早地摆脱病痛的束缚,下床活动,开始他们的康复训练。早期的活动对于患者来说至关重要,它不仅有助于促进血液循环,防止深静脉血栓的形成,还能增强呼吸功能,预防肺部感染等并发症的发生。

早期活动加速了伤口的愈合和身体的恢复。通过活动,身体的新陈代谢得以加快,伤口周围的血液循环也更为顺畅,这为伤口提供了充足的营养和氧气,促进了组织的修复和再生。同时,活动还能帮助患者调整心态,从手术的阴霾中走出来,重新拥抱健康的生活。

腹腔镜手术,作为现代医学技术的一大突破,已经在许多领域取代了传统的开放手术。其最显著的优势之一就是并发症的发生率明显低于传统手术。这一成就的背后,主要得益于腹腔镜手术对组织的轻柔操作和较低的创伤程度。

在传统开放手术中,由于需要切开较大的切口来暴露手术部位,往往会对周围组织造成较大的牵拉和损伤。这种创伤不仅增加了术中出血的风险,还可能导致术后疼痛、感染、粘连等一系列并发症的发生。而腹腔镜手术则通过微小的切口和精细的器械进行操作,极大地减少了对正常组织的干扰和损伤。医生在高清摄像系统的引导下,能够更准确地识别和操作目标组织,从而避免了不必要的创伤和并发症。

尽管腹腔镜手术在降低并发症方面取得了显著成效,但

它也并非毫无风险。腹腔镜手术存在一些特有的并发症,需要引起医生的高度注意。其中,气腹相关并发症是较为常见的一种。在腹腔镜手术中,为了获得更好的手术视野和操作空间,医生需要向腹腔内注入一定量的气体以建立气腹。如果气腹压力过高或气体泄漏,就可能导致皮下气肿、气胸等气腹相关并发症的发生。因此,医生在手术过程中需要严密监测气腹压力,并确保气体的安全排放。

此外,器械故障也是腹腔镜手术中需要警惕的问题。由于腹腔镜手术依赖于精密的器械和设备,一旦器械出现故障或损坏,就可能影响手术的顺利进行,甚至对患者的安全构成威胁。因此,医生在术前需要对器械进行详细的检查和测试,确保其性能良好;在术中则需要谨慎操作,避免不必要的器械损伤。

为了进一步降低腹腔镜手术的并发症发生率,医生还需要不断提升自己的操作技能和临床经验。通过参加专业培训、学习最新的手术技巧、积累丰富的临床经验,医生可以更加熟练地掌握腹腔镜手术的操作要领,从而在保障患者安全的同时,充分发挥腹腔镜手术的优势。

腹腔镜手术以其对组织的轻柔操作和较低的创伤程度,显著降低了并发症的发生率。医生在享受这一技术带来的便利的同时,也需要时刻警惕其特有的并发症风险,并采取相应的预防措施来确保患者的安全。

综上所述,腹腔镜在普外科手术中具有广泛的应用前景和显著的疗效。随着技术的不断进步和医生对腹腔镜技术的熟练掌握,腹腔镜手术将在普外科领域发挥更大的作用。未来,随着新型腹腔镜器械和技术的不断涌现,腹腔镜手术将更加安全、有效、便捷地为患者服务。

#### 四、结论

本文通过对腹腔镜在普外科手术中的应用进行临床分析,发现腹腔镜手术具有创伤小、恢复快、并发症少等优点,在普外科疾病的治疗中具有较高的疗效。但临床上应严格掌握腹腔镜手术的适应症,合理选择手术方式,以提高手术成功率。同时,加强对腹腔镜手术医生的培训,提高其操作技能,以降低手术并发症的发生率。

#### 参考文献:

- [1]张洪琴.普外科腹腔镜手术患者应用手术室护理干预对改善患者低体温及其并发症的影响[J].智慧健康, 2024, 10(05): 203-206.
- [2]赵淑萍,彭雪莲,谢蓉,吴青.基于析因分析的复合保温护理用于普外科老年腹腔镜手术患者围术期中的效果观察[J].基层医学论坛, 2023, 27(36): 82-84.
- [3]陈爱芳,罗苹,叶月利,项余华.膈穴配伍与单穴经皮穴位电刺激对普外科腹腔镜手术患者术后恶心呕吐效果分析[J].辽宁中医杂志, 2023, 50(12): 189-193.
- [4]李光耀.普外科治疗——腹腔镜胃穿孔修补术[J].人人健康, 2023, (35): 92-93.
- [5]张春锋.3D腹腔镜在普外科腹部微创手术中的应用[J].黑龙江医药科学, 2021, 44(05): 41-43.