

# 老年肺癌患者夫妻依恋现状及影响因素分析

骆易婷<sup>1</sup> 王安龙<sup>1</sup> 徐慧<sup>1</sup> 李梦璐<sup>1</sup> 谢玲女<sup>2</sup>

(1.浙江省肿瘤医院胸外科 浙江杭州 310022; 2.浙江省肿瘤医院护理部 浙江杭州 310022)

**【摘要】**目的 分析老年肺癌患者夫妻依恋现状及影响因素,为我国老年肺癌患者夫妻依恋干预研究提供理论依据。方法 使用老年人夫妻依恋量表,对浙江省某三甲肿瘤专科医院老年肺癌住院患者进行调查,分析老年肺癌患者夫妻依恋的依恋类型及影响因素。结果 316名老年肺癌患者夫妻依恋类型以安全型为主,占比82.3%,焦虑型占比11.4%,回避型占比6.3%。户籍、文化程度、月收入是老年肺癌患者夫妻依恋分型的影响因素( $P<0.05$ )。结论 老年肺癌患者夫妻依恋类型以安全型为主,护理人员在临床工作中应关注农村户口、文化程度低以及月收入少的老年肺癌患者,以提升其就医满意度和治疗依从性,提高其生活质量。

**【关键词】**夫妻依恋;肺癌;影响因素分析;问卷调查

Attachment status and influencing factors of elderly lung cancer patients

Luo Yiting<sup>1</sup> Wang Anlong<sup>1</sup> Xu Hui<sup>1</sup> Li Menglu<sup>1</sup> Xie Ling female<sup>2</sup>

(1. Department of Thoracic Surgery, Zhejiang Cancer Hospital, Hangzhou, Zhejiang 310022;

2. Nursing Department of Zhejiang Cancer Hospital, Hangzhou, Zhejiang 310022)

**[Abstract]** Objective To analyze the attachment status and influencing factors of elderly lung cancer patients, and to provide a theoretical basis for the attachment intervention of elderly lung cancer patients in China. Methods The elderly lung cancer inpatients of Zhejiang Province were investigated. Results 316 elderly lung cancer patients were mainly secure attachment, accounting for 82.3%, 11.4% anxiety and 6.3% avoidance. Household registration, education level and monthly income were the influencing factors of elderly lung cancer patients ( $P<0.05$ ). Conclusion The attachment type of the elderly lung cancer patients is mainly safe. The nursing staff should pay attention to the elderly lung cancer patients with rural hukou, low education level and low monthly income in their clinical work, so as to improve their medical satisfaction and treatment compliance, and improve their quality of life.

**[Key words]** couple attachment; lung cancer; influencing factors analysis; questionnaire survey

依据全球癌症统计报告可以了解到,在2020年,我国癌症发病谱及死亡谱的首位都是肺癌,数据显示,新发肺癌81.6万例,死亡71.5万例,其复杂的治疗过程,不仅会影响到患者自身的健康,还给其照顾者带来负担,因此许多学者认为癌症是一种“家庭疾病”<sup>[1]</sup>。对依恋理论进行分析,该理论指出,在婴儿时期和养育者进行互动,可以使婴儿产生一种依恋模式,从而使其在面对外部环境的压力时,可以对内心的安全感进行获得,并且未来在遇到压力的情况下,这种依恋模式可以被激活<sup>[2]</sup>。随着依恋研究的推进,研究者发现个体依恋的对象并不局限于生命早期的主要抚养者,生命发展过程中的其他人均可能成为依恋对象。自然而然,夫妻伴侣是成年人生活中最重要的依恋对象之一。癌症给夫妻关系带来了挑战,成功的适应可能是取决于夫妻如何成功地将癌症融入他们的关系。因此,探究癌症患者和配偶的夫妻依恋具有重要的意义。本研究对老年肺癌患者夫妻依恋开展现状调查,并分析其影响因素,以期为我国癌症领域关于夫妻依恋的研究提供参考。

## 1 对象与方法

### 1.1 调查对象

本研究采用问卷调查的方法,选择2022年7月-2023年1月浙江省某三甲肿瘤专科医院肺癌住院患者316例。研究对象纳入标准:病理切片提示肺癌的患者;年龄60周岁以上;自愿参与本研究。研究对象的排除标准:有精神疾病者及文盲患者,另一半已死亡的患者。问卷剔除标准:问卷属于无效问卷。本研究已经得到作者所在医院伦理委员会批准,批件号:IRB-2023-215号(科),入选患者均知情同意且自愿加入。

### 1.2 调查工具

第一部分为一般资料问卷。研究者对大量的文献及有关研究进行查阅,以此为基础自行设计该问卷,其中涉及年龄、性别、户籍、文化程度、慢性病史、职业、子女情况、是否与子女同住、月收入、婚姻情况、婚龄等。第二部分为夫妻依恋量表。该量表是由王大华等<sup>[3]</sup>编制,共15个项目,包

括依恋安全（5个）、依恋回避（6个）、依恋焦虑（4个）三个维度。各条目由1“非常不同意”至7“非常同意”采取Likert7点计分法。本研究中该量表Cronbach's系数是0.86，具有良好的信度。

### 1.3 资料收集方法

本研究于2022年7月-2023年1月进行，征得浙江省某三甲肿瘤专科医院肺癌住院患者本人的同意及支持，说明研究目的、内容以及注意事项，利用问卷星平台，对电子问卷进行发放，得到问卷数据。调查坚持自愿的原则，被调查者匿名填写，信息保密，问卷需被调查者独立填写。根据横断面描述性研究样本估算法，样本量应取所用量表条目数的5-10倍。本研究中量表总条目数为26条，所以计算需要的样本量是130-260例，考虑调查中存在有无效问卷，则应适当提高样本数，所以样本量增加10%，最小样本量计算公式： $N = (27 \times 5) \times (1 + 10\%) = 143$ 。本研究回收问卷共350份，有效回收问卷316份，有效率为90.3%。

### 1.4 统计学方法

问卷资料收集完成之后，以SPSS 25.0统计分析数据，人口社会学资料以构成比表示，计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，单因素分析行非参数分析， $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 研究对象的一般资料

本研究共收集有效问卷316份，人口社会学资料见表1（包括统计数据赋值）。

### 2.2 老年肺癌患者夫妻依恋分型结果

根据依恋安全、依恋回避和依恋焦虑三个维度的得分情况，将本研究中316名老年肺癌患者夫妻依恋分为三种类型。结果见表2。

### 2.3 老年肺癌患者夫妻依恋分型的单因素分析结果

为了探索不同的人口社会学资料对老年肺癌患者夫妻依恋各维度上的差异性，本研究对研究对象的人口社会学资料进入SPSS软件单因素分析统计后，提示户籍、文化程度、月收入三方面在老年肺癌患者夫妻依恋上有统计学差异。

## 3 讨论

### 3.1 老年肺癌患者夫妻依恋分型现状

对同一患者三维度的分数进行标准分的计算，哪一维度分数高，患者即为哪一依恋类型。根据夫妻依恋量表的分型标准，把患者分成安全型、焦虑型、回避型。安全型依恋指的是个体同配偶的感情较为密切，对于双方的亲密情感表示有舒服的感觉，且有较高的信心；焦虑型依恋指的是个体担忧配偶会疏远自己，对于更多的接受及亲密较为渴望，担忧

丧失配偶的感情；回避型依恋指的是个体会防御性地抑制他们对亲密和情感联系的需求，对配偶的亲近感到不自在，对亲密的感觉没有信心。夫妻双方处于安全的关系中，有助于癌症后的恢复。此次调查结果显示，82.3%的老年肺癌患者属于安全型，11.4%的老年肺癌患者属于焦虑型，6.3%的老年肺癌患者属于回避型，安全型占有最大的比例。相较于其余两种依恋模式，对于安全型夫妻依恋模式的老年人，其所领悟到的配偶支持相对更高。

表1 研究对象的人口社会学资料 (n=316)

变量	统计数	构成比	
		例数 (n)	(%)
性别	男性	182	57.6
	女性	134	42.4
户籍	农村	253	80.1
	城市	63	19.9
是否合并其他慢性病	是	92	29.1
	否	224	70.9
文化程度	文盲	40	12.7
	小学	117	37.0
	初中	90	28.5
	高中/中专	51	16.1
	大专及以上学历	18	5.7
职业	国家机关、事业单位	34	10.8
	工商个体、服务行业	45	14.2
	企业	35	11.1
	农民	202	63.9
	子女情况	1个	126
	2个	122	38.6
	3个	50	15.8
	3个以上	16	5.1
	无	2	1.6
是否与子女同住	是	191	60.4
	否	125	39.6
月收入	1000元以下	87	27.5
	1000-2999元	113	35.8
	3000-4999元	58	18.4
	5000元以上	58	18.4
婚姻情况	初婚	292	92.4
	再婚	18	5.7
	其他	6	1.9
婚龄	25-35年	90	28.5
	36-45年	155	49.0
	46-55年	61	19.3
	56-65年	10	3.2

表2 老年肺癌患者夫妻依恋分型结果 (n=316)

类型	例数 (n)	占比 (%)
安全型	260	82.3
焦虑型	36	11.4
回避型	20	6.3

## 3.2 老年肺癌患者夫妻依恋分型的影响因素

## 3.2.1 户籍

本次研究表明,户籍是影响老年肺癌患者夫妻依恋分型的影响因素之一。城市户籍的肺癌老年患者中,安全型居多;农村户籍的肺癌老年患者中,焦虑型居多。城市是一个多元化社会,是不同思想观念的交融点,每天都要进行大量的对外交流,并且城市市场经济发达,各个领域充满竞争。因此生活在城市的市民心理相比较农村的村民来说更具有弹性和适应性,面对“癌症”这一事件时,城市人群相比较农村人群来说接受度更高。反之,因为农村老年人这一群体较为特殊,大部分都在家中留守,缺少和子女的密切联系,老年人没有较好的社交能力,可能会滋生消极的态度<sup>[4]</sup>。农村人群会因为面对“癌症”这一事件而担心伴侣嫌弃、讨厌自己。同时,现阶段,我国在医疗资源分布方面,整体上呈现出不均衡的状态,城市占据了医疗资源的80%,而农村只有20%的医疗资源,这就导致在农村的患者缺少足够的医疗卫生资源,同时对于基层的医疗卫生机构而言,其在肿瘤医疗服务方面的能力存在欠缺,这就导致农村患者更加焦虑。对临床护理人员来说,我们需要增加对来自农村的老年肺癌患者的关注度,提早进行临床干预,提高患者治疗的依从性,从而提高老年肺癌患者的就诊满意度和生活质量。

## 3.2.2 文化程度

本研究结果显示,对于老年肺癌患者夫妻依恋分型产生影响的一项因素为文化程度。文化程度越高,安全型越多;文化程度越低,回避型越多。王明慧<sup>[5]</sup>的研究显示,老年人文化程度越高,老年人的心理弹性得分越高,所以在面对困难的时候,解决问题的能力会更强,会采用更加积极的方式进行调节。相反,当面对“癌症”这一负性事件时,文化程

度低的老年人则会消极面对,产生不良情绪。文化程度会影响肿瘤患者获取、分析疾病相关信息的能力。调查显示,接受过高等教育的癌症患者,其知识储备较为丰富,获取疾病相关信息的能力也更强。社会需要继续加强肿瘤科普,尤其是针对文化偏低的老年人群。在临床工作中,护理人员应提高对文化程度低的老年人的关注度,增加对文化程度低的老年患者的沟通频率。必要时请专家会诊,更好地调整患者的心态,增强疾病恢复的信心。

## 3.2.3 月收入

对老年人来说,其在退休之后会出现经济能力降低的表现,同时对于慢性病需要进行较长时间的治疗,而这将致使其承担较重的经济支出,家庭收入低的老年人承受更多的心理压力<sup>[6]</sup>。收入水平低的患者在面对疾病时常处于焦虑状态,由于资金困难而无法支付高昂的医疗费用,或者家人忙于生计而对患者关注不足等均会造成夫妻甚至家庭焦虑。社会支持是影响人们身心健康的重要社会因素,能起到缓解个体心理压力、消除心理障碍的作用。政府应针对于患癌症的低收入老年人给予更多政策上的支持,缓解其经济压力。护理工作人员在工作过程中要一视同仁,给低收入的老年人更多关心和更多支持。

## 4 小结

本次研究结果显示,老年肺癌患者夫妻依恋类型以安全型为主,焦虑型次之,回避型最少。户籍、学历、收入是影响老年肺癌患者夫妻依恋分型的主要影响因素。在临床工作中,对于农村户籍、文化程度低、月收入偏低的老年肺癌患者,临床护理人员应给予更多的人文关怀,增加有效沟通,提升健康的心态更加有助于疾病的恢复,从而提高个人的生活质量。本研究的不足之处有:本研究纳入的因素不够全面,未考虑疾病因素,如癌症分期、并发症等,且只针对某一家医院进行调查。下一步需完善纳入和排除标准,扩大调查范围,以获得更有说服力的数据。

## 参考文献:

- [1]韩燕红,孙新,饶贞丽,等.肺癌患者化疗相关性症状变化及与功能状况的相关性研究[J].护理学杂志,2022,13:22-25.
  - [2]丁晓彤,丁亚萍,许勤,等.癌症患者与配偶夫妻依恋的研究现状及启示[J].中国护理管理,2020,20(07):1108-1112.
  - [3]王大华,杨小洋,王岩,等.老年人夫妻依恋的测量及与一般依恋的关系[J].心理学报,2015,47(09):1133-1142.
  - [4]宋明方,张婉,向平,等.基于积极老龄化背景下农村老年人老化期望现状及影响因素研究[J].现代预防医学,2022,19:3542-3546,3564.
  - [5]王明慧.老年人焦虑对夫妻依恋的影响[D].成都:成都医学院,2022.
  - [6]董芳,郑晓,肖淑娟,等.山西省不同慢性病患者状况下老年人主观幸福感及影响因素分析[J].医学与社会,2022,35(11):88-94. 基金项目:浙江省医药卫生科技项目适宜技术推广(2021ZH019)
- 作者简介:骆易婷(1997—),女,汉族,浙江杭州人,本科,护师,浙江省肿瘤医院,研究方向为肿瘤护理。