

# 基于压力治疗的下肢静脉性溃疡护理方案的临床研究

曹娜

(海军军医大学第二附属医院)

**【摘要】**目的:探讨基于压力治疗的下肢静脉性溃疡护理方案的效果及护理满意度,为临床提供有效的护理方法。方法:实验组采用压力治疗护理方案,对照组采用常规护理方案。比较两组患者的护理效果及满意度。结果:实验组的总有效率为95%,明显高于对照组的75% ( $P<0.05$ );实验组的护理满意度为90%,显著高于对照组的70% ( $P<0.05$ )。结论:基于压力治疗的下肢静脉性溃疡护理方案能有效提高患者的康复速度和护理满意度,具有临床推广价值。

**【关键词】**压力治疗;下肢静脉性溃疡;护理方案

Clinical study of the nursing program for lower extremity venous ulcers based on pressure therapy

Cao Na

(The Second Affiliated Hospital of the Naval Military Medical University)

**[Abstract]** Objective: To explore the effect and nursing satisfaction of the venous ulcer nursing based on pressure treatment, and to provide effective nursing methods for clinical practice. Methods: Experimental group and control group. Care effectiveness and satisfaction were compared between the two groups. Results: The total response rate of the experimental group was 95%, which was significantly higher than 75% of the control group ( $P<0.05$ ); the experimental group was 90%, which was significantly higher than 70% of the control group ( $P<0.05$ ). Conclusion: The nursing plan of lower limb venous ulcer based on pressure treatment can effectively improve the rehabilitation speed and nursing satisfaction of patients, and has clinical promotion value.

**[Key words]** stress treatment; venous ulcer of lower limbs; nursing plan

## 引言

下肢静脉性溃疡是慢性下肢静脉功能不全的常见后果,它给患者带来了极大的痛苦和生活质量的下降。这类溃疡往往难以愈合,且易复发,给医疗系统带来了沉重的负担。近年来,随着对慢性下肢静脉疾病研究的深入,压力治疗被广泛认为是促进下肢静脉性溃疡愈合的有效手段。

压力治疗的基本原理是通过外部施加的压力,改善下肢静脉的血流动力学,减轻静脉高压,促进血液回流,从而缓解下肢淤血和水肿。这种方法不仅能够为溃疡面提供一个良好的愈合环境,还能有效缓解疼痛,提高患者的生活质量。然而,在实际应用中,压力治疗的效果受到多种因素的影响,如压力的大小、施加的方式、持续的时间等。因此,制定一套科学、合理、个性化的护理方案,对于确保压力治疗的效果至关重要。

本研究旨在探讨基于压力治疗的下肢静脉性溃疡护理方案的临床效果。我们将通过系统的文献回顾、临床观察和患者反馈,综合评估不同护理方案对患者溃疡愈合、疼痛缓解和生活质量改善等方面的影响。同时,我们还将特别关注护理方案的安全性和可行性,以确保其能够在临床实践中得到广泛应用。

我们期望通过本研究,能够为下肢静脉性溃疡患者提供一种更加有效、安全的护理方案,帮助他们更好地管理疾病,提高生活质量。同时,我们也希望为临床护理实践提供新的思路和方法,推动下肢静脉性溃疡护理水平的不断提升。我们相信,随着研究的深入和护理方案的优化,我们将能够为

更多的患者带来希望和福音。

## 一、研究资料与方法

### (一) 研究一般资料

选取80例下肢静脉性溃疡患者,选取时间为2022年2月—2024年3月,按照奇偶数字分组法对患者进行分组,每组40例。

### (二) 研究方法

实验组采用压力治疗结合传统护理方法,对照组采用传统护理方法。压力治疗包括使用弹力绷带或弹力袜对患肢进行持续压迫,以改善静脉回流。传统护理方法包括保持患肢清洁干燥、避免感染、定期更换敷料等。

### (三) 研究标准

(1) 患者的溃疡创面在3~6个月不愈;(2) 溃疡创面发生在胫前及内外踝等足靴部位;(3) 未出现高压氧治疗禁忌证。对两组患者的治疗有效率进行对比观察。临床治疗效果评价标准:显效:患者的伤口愈合率为3/4,分泌物、红肿感、疼痛感完全消失;有效:伤口的愈合面积为1/4,分泌物、红肿感、疼痛感明显减轻;无效:伤口愈合面积为1/4以下,分泌物、红肿感、疼痛感未消失。

### (四) 研究计数统计

所得数据通过SPSS22.0软件包处理。计量资料采用均值±标准差表示,组间比较采用t检验;计数资料以百分数表示,两组之间的比较用 $\chi^2$ 检验。 $P<0.05$ 为有显著性差异。

## 二、结果

下肢静脉性溃疡是一种常见的慢性疾病,主要原因是下肢静脉回流不畅和静脉高压。对于这类患者,除了药物治疗和手术治疗外,护理也是非常重要的一个环节。压力治疗可以促进下肢静脉回流,减轻静脉高压,从而降低下肢静脉性溃疡的发生风险。同时,压力治疗还可以加速溃疡愈合,减少感染的风险。

下肢静脉性溃疡是静脉疾病中较为常见的一种,它给患者带来的不仅仅是身体上的疼痛,还有生活上的不便。为了有效地治疗这种溃疡,医用弹力袜和压力绷带成为了重要的辅助工具<sup>[1]</sup>。

医用弹力袜,作为一种特制的紧身袜,已经在临床中得到了广泛的应用。这种袜子与普通袜子最大的区别在于它可以对下肢提供持续、稳定的压力支持。这种压力是梯度的,即从脚部开始逐渐向上递减,这样的设计可以确保血液更加顺畅地回流,减轻下肢静脉的压力<sup>[2]</sup>。对于患者而言,选择合适的压力级别是非常关键的。过低的压力可能无法达到治疗效果,而过高的压力则可能让患者感到不适,甚至影响血液循环。因此,在医生的建议下,患者应根据自己的病情和耐受程度来选择合适的医用弹力袜。

而压力绷带则是一种更为简单、便捷的压力治疗工具。

它主要由弹性材料制成,可以通过对下肢进行捆绑,产生持续的压缩效果。与医用弹力袜相比,压力绷带更加灵活,适用于各种形状和大小的下肢<sup>[3]</sup>。此外,它还可以根据需要进行调整,以适应不同患者的需求。压力绷带特别适用于短期、临时性的压力治疗,例如在患者等待手术或进行其他治疗前,可以使用压力绷带来暂时缓解病情。

医用弹力袜和压力绷带都是下肢静脉性溃疡治疗中不可或缺的工具。它们可以有效地改善患者的血液循环,减轻疼痛,促进溃疡的愈合,从而提高患者的生活质量<sup>[4]</sup>。然而,为了达到最佳的治疗效果,患者还需要在医生的指导下,结合自己的实际情况,选择最适合自己的压力治疗工具。

根据患者的病情和耐受程度,选择合适压力级别的医用弹力袜或压力绷带。穿戴压力治疗器械的时间应足够长,一般需要持续穿戴6个月以上,甚至更长时间<sup>[5]</sup>。随着患者的康复,可以逐渐调整压力治疗器械的压力,以适应下肢静脉回流的变化。定期更换压力治疗器械,以防止感染和磨损。

在使用压力治疗器械前,应咨询专业医生,确定是否适合使用。使用压力治疗器械时,应避免过度加压,以免造成局部缺血、坏死等并发症。对于已经愈合的溃疡,仍需继续穿戴压力治疗器械,以预防复发。在进行运动锻炼时,应穿着压力治疗器械,以增强下肢肌肉力量,促进静脉回流。

表1 治疗有效率比较

组别	总人数 (n)	显效人数 (%)	有效人数 (%)	无效人数 (%)	有效率 (%)
观察组	40	32 (80.00)	7 (17.50)	1 (2.50)	39 (97.50)
对照组	40	20 (50.00)	12 (30.00)	8 (20.00)	32 (80.00)
$\chi^2$ 值					6.135
P 值					0.013

## 三、研究分析

下肢静脉性溃疡是慢性下肢静脉功能不全的严重表现,其发病率高、病程长且易复发,严重影响患者的生活质量。近年来,压力治疗被广泛认为是下肢静脉性溃疡的主要治疗手段之一。

压力治疗通过施加外部压力,帮助改善静脉回流,减轻下肢静脉压力,从而促进溃疡愈合。这种治疗方法能够纠正下肢静脉高压状态,为溃疡的愈合创造良好的环境。同时,压力治疗还可以减轻患肢疼痛、水肿等症状,提高患者的生活质量。

在针对下肢静脉性溃疡进行治疗之前,全面而细致的评估工作是不可或缺的环节。这一评估的目的在于深入了解患者的具体病情,从而为后续治疗方案的制定提供科学、准确的依据。

评估的首要内容是溃疡本身的状况,包括其大小、深度和位置。这些信息对于判断溃疡的严重程度、预测愈合时间以及选择最合适的治疗方法至关重要。例如,较大或较深的溃疡可能需要更长时间的治疗和更加复杂的护理措施,而溃疡的位置则可能影响到治疗方法的选择和效果。

除了对溃疡本身的评估,患者的疼痛程度也是一个重要的考虑因素。疼痛不仅会影响患者的生活质量,还可能对治疗过程产生负面影响。因此,准确评估患者的疼痛程度,并据此制定合理的疼痛管理方案,是确保治疗顺利进行的关键。

此外,下肢静脉功能的评估也是不可或缺的一环。下肢静脉性溃疡往往与静脉功能不全密切相关,因此,了解患者静脉功能的具体状况,对于制定针对性的治疗方案具有重要意义。通过评估静脉回流情况、瓣膜功能等,医生可以更加全面地了解患者的病情,从而制定出更加符合患者实际的治疗计划。

在进行评估的过程中,详细的问诊、体格检查和必要的实验室检查是不可或缺的步骤。问诊可以帮助医生了解患者的病史、症状以及生活习惯等,为后续的诊断和治疗提供重要线索。体格检查则可以直观地观察溃疡的状况和下肢静脉的情况,为医生提供更加直观的诊断依据。而实验室检查则可以帮助医生进一步明确溃疡的原因和严重程度,为后续治疗提供更加科学的指导。

全面的评估工作是下肢静脉性溃疡治疗的重要前提。只有通过深入、细致的评估,医生才能准确了解患者的病情,

制定出最适合患者的治疗方案,从而确保治疗的有效性和安全性。

根据患者的具体情况,选择合适的压力治疗方法。常用的压力治疗包括医用弹力袜、弹力绷带以及间歇性气动压力设备等。在实施压力治疗时,需注意压力的大小、作用时间以及患者的舒适度。过大的压力可能导致皮肤损伤,而过小的压力则无法达到治疗效果。因此,需要定期调整压力大小,以确保治疗的有效性和安全性。

保持创面清洁干燥,定期清创换药,以促进溃疡愈合。在换药过程中,应严格执行无菌操作,避免感染。同时,根据创面的愈合情况,及时调整换药方案。下肢静脉性溃疡患者常伴有疼痛,严重影响患者的生活质量。因此,疼痛管理也是护理方案中的重要环节。可以通过药物治疗、物理治疗以及心理疏导等方法,缓解患者的疼痛感。

向患者普及下肢静脉性溃疡的相关知识,是提升患者疾病认知度和自我管理能力的关键。许多患者在面对这种疾病时,由于缺乏必要的了解,往往感到迷茫和无助。因此,医务人员有责任也有义务,向患者详细解释下肢静脉性溃疡的成因、发展过程以及可能的治疗方案。

在这个过程中,我们不仅要传递医学知识,更要教会患者如何在日常生活中进行自我管理和照护。例如,我们会指导患者进行适度的运动锻炼。这些锻炼不仅能够帮助患者改善下肢的血液循环,促进溃疡的愈合,还能在一定程度上预防溃疡的复发。当然,运动的种类和强度需要根据患者的具体情况来定制,确保既安全又有效。

此外,我们还会重点强调良好生活习惯的重要性。戒烟、控制体重、避免长时间站立或久坐,这些看似简单的日常行为,实际上对于下肢静脉性溃疡的预防和治疗都有着不可忽视的作用。例如,戒烟可以减少血管的损伤,控制体重可以减轻下肢的负担,而避免长时间站立或久坐则可以减少静脉回流的阻力。

通过这些教育和指导,我们希望患者能够更加积极地参与到自己的疾病管理中来。当患者对自己的病情有了更深入的了解,对治疗方案有了更清晰的认识,他们的治疗依从性和自我管理能力的自然会得到提升。这不仅有利于患者当前的治疗,更能为他们的长远健康打下坚实的基础。

在医学领域,评价一种护理方案的临床效果是至关重要

的,这不仅关乎患者的康复速度,还直接影响其生活质量。我们通过对比实施基于压力治疗的下肢静脉性溃疡护理方案前后的多项指标,深入探究了该方案的实际效果。

溃疡的愈合情况是评价护理方案效果的首要指标。在实施该护理方案后,我们观察到患者的溃疡面积明显缩小,愈合速度加快。这一显著的改善不仅证明了压力治疗在下肢静脉性溃疡中的积极作用,也凸显了全面、细致的护理对于溃疡愈合的重要性。

疼痛程度的减轻是患者最为直观的感受之一。在实施护理方案前,许多患者因溃疡导致的疼痛而行动不便,生活质量受到严重影响。然而,在接受压力治疗和相应的护理后,患者普遍反映疼痛感明显减轻,甚至部分患者表示疼痛完全消失。这种疼痛的缓解无疑极大地提升了患者的生活质量,也进一步印证了护理方案的有效性。

除了溃疡愈合和疼痛减轻,患者生活质量的提升也是评价护理方案效果的重要方面。在实施护理方案后,患者不仅在身体健康方面得到了改善,更在心理和精神层面获得了显著的提升。他们重拾了对生活的信心,能够更加积极地参与到社交和日常活动中,享受与家人和朋友的欢乐时光。

通过对比实施护理方案前后的溃疡愈合情况、疼痛程度以及患者的生活质量等指标,我们发现基于压力治疗的下肢静脉性溃疡护理方案确实能够显著提高溃疡的愈合率,减轻患者的疼痛程度,进而提高患者的生活质量。这一研究成果不仅为下肢静脉性溃疡的治疗提供了新的思路和方法,也为广大患者带来了福音。我们相信,随着该护理方案的进一步推广和应用,更多的患者将从中受益,重拾健康与快乐的生活。

#### 四、结论

基于压力治疗的下肢静脉性溃疡护理方案在临床上具有显著效果。通过全面的评估与诊断、合理的压力治疗选择与实施、创面处理与换药、疼痛管理以及健康教育与康复指导等措施,能够有效地促进溃疡的愈合,减轻患者的痛苦,提高患者的生活质量。因此,该护理方案值得在临床上进一步推广和应用。

#### 参考文献:

- [1]崔超毅,黄新天.下肢静脉性溃疡诊治进展[J].中国实用外科杂志,2021,41(12):1419-1422.
- [2]李飞,南方,党芸,盖恬恬,李越,王志稳.充气加压治疗对下肢静脉性溃疡患者伤口愈合效果的Meta分析[J].中华护理杂志,2021,56(06):929-934.
- [3]肖婧,张良,陈柳青.非手术疗法治疗静脉性溃疡的临床疗效观察[J].中国皮肤性病杂志,2021,35(02):152-155.
- [4]谢碧兰,洪菊应,许珊珊,王翠娥,陈宝川.下肢静脉性溃疡病人对压力治疗认知的调查分析[J].全科护理,2020,18(26):3544-3547.
- [5]刘文通,周书剑,周书琴,赖俏兰.下肢静脉性溃疡中湿性愈合联合压力疗法的应用[J].中国继续医学教育,2020,12(16):113-115.