

白血病患者造血干细胞移植后的护理干预研究

周凤¹ 朱静雅² 朱玉珍³ 李园园⁴

(西安交通大学第一附属医院 陕西省 710061)

【摘要】目的: 主要对白血病患者实施造血干细胞移植后, 对综合护理对患者的影响情况实施评估, 从而给临床护理工作提供相应的参考。方法: 研究中的调查目标为医院科室的近几年接受的病例, 其中60例患者全部确定是白血病, 以随机数字表的形式对患者进行了两组划分, 对照组与观察组分别例数为30例, 对照组选择常规护理手段, 观察组以对照组为基础加以综合护理, 根据焦虑、抑郁自评量表形式评估患者的心理状态, 调查问卷比较组间的治疗依从性及自护能力, 通过满意度问卷评估各小组病患满意度情况, 运用相关统计软件完成数据分析。结果: 护理前, 各小组患者均有一定程度的负性心理, 数据比较无显著性; 针对患者实施护理患者焦虑等症状有所缓解, 其中观察组评分比例理想; 对比两组病患治疗依从性, 对照组多例患者无法依从配合治疗; 评估患者护理后的自护能力, 显示组间患者都有提升, 相比较来讲, 观察组患者改善程度比较显著; 观察两组的护理满意度, 观察组满意度更突出 ($P<0.05$)。结论: 白血病患者在选择造血干细胞移植后, 给予综合护理能够减轻患者消极情绪表现, 促使患者更能依从治疗, 使得患者有良好的自护能力, 保证临床护理满意度。

【关键词】 白血病; 造血干细胞移植; 护理干预

Nursing intervention study on leukemia patients after hematopoietic stem cell transplantation

Zhou Feng¹ Zhu Jingya² Zhu Yuzhen³ Li Yuanyuan⁴

(First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Shaanxi Province 710061)

[Abstract] Objective: To evaluate the impact of comprehensive nursing on leukemia patients after hematopoietic stem cell transplantation, and provide corresponding references for clinical nursing work. Method: The survey objective of the study was the cases received by hospital departments in recent years, of which 60 patients were all confirmed to have leukemia. The patients were divided into two groups in the form of a random number table, with 30 cases in the control group and 30 cases in the observation group. The control group received routine nursing care, while the observation group received comprehensive nursing care based on the control group. The psychological status of patients was evaluated using anxiety and depression self-assessment scales, and the treatment compliance and self-care ability between groups were compared using a questionnaire. The satisfaction of each group of patients was evaluated using a satisfaction questionnaire, and data analysis was completed using relevant statistical software. Result: Before nursing, all patients in each group had a certain degree of negative psychology, and the data comparison was not significant; Implementing nursing care for patients has alleviated symptoms such as anxiety, with an ideal proportion of scores in the observation group; Comparing the treatment compliance of two groups of patients, multiple patients in the control group were unable to comply with and cooperate with treatment; Evaluate the self-care ability of patients after nursing care, and show that patients in both groups have improved. Compared to the control group, the observation group showed a more significant improvement in their self-care ability; Observing the nursing satisfaction of the two groups, the satisfaction of the observation group was more prominent ($P<0.05$). Conclusion: Comprehensive nursing care for leukemia patients after choosing hematopoietic stem cell transplantation can alleviate their negative emotional manifestations, promote their compliance with treatment, enable them to have good self-care ability, and ensure clinical nursing satisfaction.

[Key words] Leukemia; Hematopoietic stem cell transplantation; Nursing intervention

前言

白血病属于血液系统病症, 为一类恶性表现病症, 当前临床上对于白血病的控制, 通常选择造血干细胞移植手段, 是临床上运用非常普遍的手段。患者经过此类方法的治疗后, 病情能够得到缓解, 但是在实际治疗当中, 患者因为各方面因素较易引发并发症, 同时会因为移植后长时间的免疫抑制治疗, 促使患者身心健康受到不同程度的影响。所以,

如何借助科学的护理手段促使患者能够顺利地渡过治疗后的阶段, 是当前必须解决的问题。对于常规护理方法, 虽然能够一定程度地改善患者的临床症状, 但是综合疗效较不理想, 而且该护理方法重心在于患者生理护理方面, 却不重视患者的心理等方面的护理工作。综合护理方法却不同, 它主要从患者生理、心理、社会等多方面展开多维度的护理操作, 能够从根本上改善患者的病症, 提升患者护理依从性, 更利于患者病情的恢复。此次就针对选入的调查目标实施不同护

理方法的疗效进行比较, 详情见下文。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次入选例数总计数: 60 例; 纳入时间: 2022 年 4 月-2024 年 1 月; 组别处理: 随机数字表法; 纳入标准: 通过临床诊断明确病患病症; 均选择实施本次研究治疗手段; 对本次调研内容、过程等进行详细说明, 患者、家属知晓配合调研; 排除标准: 心脏病患者; 肝肾以此患者; 其他癌症患者; 严重传染性疾病患者; 本次研究中各小组患者情况, 两组病例都是 30 例, 对照组男性与女性比较, 前者 20 例, 后者 10 例; 患者年龄 20 岁-65 岁范围内。观察组中男性与女性比较, 前者 22 例, 后者 8 例; 患者年龄 21-67 岁之间。组间各一般资料数据评估, 无显著比较意义 ($P>0.05$)。

1.2 方法

本次根据各小组患者情况实施对比, 对照组为常规护理手段, 需要给患者实施基础护理, 针对患者呼吸、体温、血压等指标进行实时监测, 督促患者根据要求合理用药, 科学地饮食。在护理期间需要根据无菌要求实施各项工作, 及时地给患者更换床上物品, 杜绝出现感染现象, 多和患者沟通, 掌握其的心理情况, 加以安抚与疏导。观察组选择常规配合综合护理手段。

(1) 居住环境方面。在实施移植治疗后, 患者恢复期间对环境有比较高的要求, 需要将患者安排在单独病房, 病房中不可布设大量的物品等, 避免空间中因为卫生不干净促使患者出现干扰情况。应该每日定期打开窗户通风, 1 次时间半小时, 通风过程中, 需要加强保暖护理。移植后还需要在相应位置放置空气净化器, 在使用该设备期间, 需要定期更换滤芯。不可给患者使用加湿器, 以免细菌滋生。病房中不可放置鲜花等, 杜绝患者出现麻疹、过敏等情况。对于患者病房与卫生间, 需要每日定期进行紫外线消毒, 时间为 30 分钟, 打开设备后 5 分钟计时, 在此过程中应紧闭门窗, 完成照射后需要通风 20 分钟, 另外, 照射过程中患者不可在病房当中。每日需要运用消毒剂将病房的地面、床等进行有效消毒, 消毒液浓度控制在 $500\text{mg/L}^{[1]}$ 。

(2) 饮食方面。对于实施移植后的患者, 需要加强其饮食方面, 尤其是患者免疫系统未彻底建立前, 会由于摄入食物不合理出现肠道感染等风险。所以, 需要以患者的病症情况、医生的建议, 对患者的饮食方面进行科学规划, 以少食多餐为佳, 多选择高蛋白、高热量等饮食, 保证患者身体营养充足, 促进患者身体的早期恢复。在移植 90 天需要患者以仓内饮食要求, 恢复阶段的饮食要保证新鲜、干净、营养均衡。告知患者不可摄入超市半成品的食物, 尽量不摄入油炸、腌制等饮食。应选择蒸、煮等形式进行食材加工, 保证食物煮熟可食用。对于以往未摄入过的饮食, 应该从少量开始摄入, 查看是否有腹痛等情况, 随后逐渐地增加摄入量。还应该适当摄入水果, 如苹果等^[2]。

(3) 卫生与自我观察。要求患者在餐前餐后、便后、用药前等都需要加强手卫生。如果为居家状态下, 更要注重口鼻、皮肤等部位的护理工作, 患者血小板指标在 5 万以下, 需要定期漱口, 不能运用牙刷刷牙, 当血小板超过 5 万, 应该选择质地较软的牙刷, 牙刷需要定期消毒及更换, 使用后置于干燥区域, 不可将其放于卫生间中。患者的贴身衣物需要及时地更换, 清洗后需在阳光下晾干, 或者运用消毒柜实施消毒处理。教授患者懂得自我观察, 需要查看身体的皮肤、躯干、双足是否出现瘙痒等情况, 当存在上述表现, 需要及时告知医生处理。如果患者在居家情况下, 需要对体温等进行定期监测, 并将监测情况详细统计, 当患者有体温异常、腹泻等问题, 需要及时到医院进行诊断与治疗。

(4) 出院导管护理。当患者出院时有携带输液港, 需要在治疗间歇期 30 天维护 1 次导管。当选择 PICC 导管, 7 日进行 1 次维护工作。居家情况下, 对于 PICC 导管贴膜出现松动、伤口有渗液。置管区域发生红、肿等情况, 都需要及时到院诊疗^[3]。

(5) 适当运动训练。患者处于居家情况下, 适宜的运动训练对患者身体恢复有十分关键的作用, 除了能够增强患者身体耐受性, 保证肌肉协调力得以恢复, 更能杜绝患者发生关节僵硬等情况。需要观察患者实际病情恢复状态, 当各指标稳定可引导其展开运动训练。告知患者每日进行深呼吸, 这样能够提升肺活量, 还需要保持作息规律, 有良好的睡眠, 从而提升自身免疫功能^[4]。

1.3 观察指标

(1) 心理状态, 对此次选入的患者干预前后的心理状态进行了焦虑、抑郁量表的分析, 获得的分数与心理状态为正相关。(2) 依从性和自护能力。本次通过自我护理实施量表方式对组间病患的自护能力实施临床评估, 其中有多维度内容, 分值与自护能力属于正比。组间用药依从性方面选择 Morisky 用药依从性问卷评估。(3) 护理满意度。各小组均运用本次指定的满意度问卷表展开了临床分析, 超过 80 分, 为患者非常满意; 60 分以上, 低于 79 分, 说明满意; 在 60 分以下, 为不满意。

1.4 统计学分析

研究中形成一系列的数据, 主要采用指定的软件实施分析, 本次使用版本 SPSS 20.0。统计方法为数据类型和表示方式, 计量资料将通过均数 \pm 标准差描述, 组间验证为 t 手段, 计数资料选择百分比描述, χ^2 临床测定。数据正态性验证, 实施临床统计及分析前, 需要完成计量资料正态性验证, 根据确定数据有无服从正态分布。检验主要选择 Kolmogorov-Smirnov。P 值 < 0.05 , 具有统计学意义。

2 结果

2.1 干预前后患者心理情况对比 ($P < 0.05$), 表 1。

2.2 对患者依从性及自护能力临床调研 ($P < 0.05$), 表 2。

2.3 对小组病患满意度情况调研 ($P < 0.05$), 表 3。

表1 心理状态分析 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	抑郁评分		焦虑评分	
		干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	30	66.37 ± 5.37	57.43 ± 6.45	68.36 ± 5.97	55.96 ± 6.84
观察组	30	66.16 ± 5.51	46.21 ± 4.59	68.54 ± 5.72	40.36 ± 5.82
t		0.149	7.763	0.119	9.514
p		0.882	0.000	0.906	0.000

表2 观察组间依从性及自护能力情况 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	治疗依从性		自护能力	
		干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	30	4.18 ± 0.68	5.99 ± 0.42	71.38 ± 6.47	85.35 ± 7.79
观察组	30	4.24 ± 0.71	7.47 ± 0.32	71.59 ± 6.63	96.47 ± 8.02
t		0.334	15.352	0.112	5.448
p		0.739	0.000	0.911	0.000

表3 护理满意度对比分析[n (%)]

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	护理满意度 (%)
对照组	30	15 (50.00)	8 (26.67)	7 (23.33)	23 (76.67)
观察组	30	20 (66.67)	9 (30.00)	1 (3.33)	29 (96.67)
t					5.192
p					0.023

3 讨论

白血病是临床上非常严重的疾病,而且发病率也是非常高,临床上对于该疾病的治疗,首选方式为造血干细胞移植,但是此类治疗方法比较复杂,患者长期处于治疗状态,往往患者会出现极大的心理压力,所以,针对患者移植后实施科学的护理工作是为关键的^[1]。此次调研主要对常规及综合护理手段的实施疗效展开分析和组间评估,显示综合护理能够改善患者心理状态,患者才能积极配合治疗,因为护理更为全面,能够得到患者的认可、肯定。在心理方面,通过综合护理能够更好地解决患者焦虑、抑郁问题,主要是因

为综合护理中非常关注患者的心理护理,能够让患者能够有效地应对治疗期间的心理情况。本次研究对各小组患者心理状态评估,显示观察组数据指标达到理想状态。治疗依从性组间评估后,表示观察组大部分患者能够在医嘱要求下完成治疗、复诊。对患者护理满意度方面调查,表示对照组满意度数低,足以证明综合护理手段能够给患者良好的护理体验。

总体来讲,对于白血病患者需要加强临床治疗,选择造血干细胞移植后,选择综合护理手段更能缓解患者的不良心理,促使患者能够依从治疗,预后疗效更为理想。

参考文献:

- [1]李玲梁改霞张岩.健康信念模式联合社会支持在急性髓细胞白血病造血干细胞移植患者中的应用[J].齐鲁护理杂志, 2022, 28(20): 128-131.
- [2]陈兰,曹露,张渭红.预见性护理在急性粒细胞性白血病造血干细胞移植后并发门静脉血栓形成患者中的应用[J].护士进修杂志, 2020, 32(1): 3.
- [3]梁金清,周雪梅,周贻振.造血干细胞移植治疗白血病患者负性因素干预措施的护理研究[J].蛇志, 2021, 22(001): 20-22.
- [4]侯玉洁.白血病异基因造血干细胞移植后并发肠道移植物抗宿主病的观察及护理[J].中国实用医药, 2021(22): 2.
- [5]黄彩娟,王艳艳,赵小强,等.家庭康复指导联合信息和情感支持对急性髓系白血病造血干细胞移植患者的影响[J].齐鲁护理杂志, 2023, 29(23): 1-4.