

# 雾化吸入治疗老年喘息型慢性支气管炎患者的护理体会

景羽 崔颖

(通化县人民医院 吉林通化 134100)

**【摘要】**目的 雾化吸入治疗老年喘息型慢性支气管炎患者的护理体会。方法 随机将本院于2022年07月-2023年07月纳入的82例老年喘息型慢性支气管炎患者进行研究,参照组实行常规护理,观察组实行综合护理。结果 观察组患者当中,其临床指标改善情况优于参照组;护理后,观察组的肺功能指标均高于参照组;参照组的总体满意度显著低于观察组( $P < 0.05$ )。结论 临床治疗期间,给予患者良好的护理干预,可以使其临床指标、症状获得改善,有利于肺功能的尽快恢复,患者整体满意度提高,是一种应用效果明显的干预手段。

**【关键词】**雾化吸入;喘息型;慢性支气管炎;护理

Nursing experience of atomization inhalation in elderly patients with wheeze chronic bronchitis

Jing Yu Cui Ying

(Tonghua County People's Hospital, Jilin Tonghua 134100)

[Abstract] Objective Nursing experience of elderly patients with wheezing chronic bronchitis. Methods A random study of 82 elderly patients with chronic bronchitis included in July 2022 to July 2023 was conducted in the reference group and the observation group in the comprehensive care. Results Among the patients in the observation group, the clinical index improved better than that in the reference group; after nursing, the pulmonary function index was higher than that of the observation group; the overall satisfaction of the reference group was significantly lower than that of the observation group ( $P < 0.05$ ). Conclusion During clinical treatment, good nursing intervention for patients can improve their clinical indicators and symptoms, which is conducive to the recovery of lung function as soon as possible, and improve the overall satisfaction of patients. It is an intervention method with obvious application effect.

[Key words] atomization inhalation; wheezing type; chronic bronchitis; nursing

慢性喘息性支气管炎属于非特异性炎症,以老年人群最为常见,病变会增加支气管粘液分泌,造成腺体增生。患者疾病发作后,受到抵抗力下降、合并基础疾病、其他致病因素等的影响,其临床治疗难度随之增加。喘息型慢性支气管炎不仅会出现喘息症状,同时还会伴随肺部哮鸣音。该疾病早老年群体中的发病率相对较高,严重时甚至降低其生活质量,使其生命安全受到威胁<sup>[1]</sup>。老年喘息型慢性支气管炎的产生和过敏、空气污染、感染等相关,会使器官、支气管黏膜出现慢性非特异性炎症,通常会出现胸闷、咳痰、呼吸困难等症状,喘息早期阶段无显著症状,但是病情的不断发展,若合并肺气肿,则会出现不同程度喘息、气促症状,尤其是活动后加剧,并且感染时还会伴随头晕、发热现象。临床主要是对患者实行抗生素、糖皮质激素治疗,可以使患者症状获得缓解,能够避免病情加重。慢性支气管炎预后和患者治疗、预后等相关,若病情反复发作,则会诱发其他严重并发症如肺气肿、肺源性心脏病等,所以早期诊断和治疗就显得极为关键。优质护理主要通过明确护理主旨、深化护理内涵促进护理质量的进一步提高,使患者对于医疗服务的实际需求获得极大满足。该护理模式可以使患者生活需求获得充分满足,可以确保患者安全,提高其躯体舒适度;优质护理提倡注重患者体验,给予患者人性化服务,在提高护理质量的同时给予患者良好的医疗体验<sup>[2]</sup>。本次研究主要探析雾化吸

入治疗老年喘息<sup>3</sup>传统护理中,其针对性、系统性缺乏,无法达到理想目标。而近几年来,医疗改革的进一步深化,各种新型医疗体系随之产生,该体系提倡围绕患者为核心给予其全方位支持,进而实现预期目标。作为一种新型护理手段,优质护理能够给予患者更具人性化、专业性的护理服务,不仅可以提高护理质量,还可以促进患者就医体验的进一步优化。优质护理能够与患者现实情况相结合进行护理,健康宣教中,护理人员可以从患者认知水平、文化程度出发展开宣教,可以确保患者更为全面的认识疾病,促进其自我防护及管理意识的进一步提高。吸氧护理、咳痰护理可以使患者呼吸道维持在通畅状态,避免病情的恶化,同时还可以有效控制并发症;生活质量有利于患者自我管理水平的提高,减轻疾病对于生活所带来的负面影响。护理干预中,通过与患者创建和谐关系,了解其所思所想并对负面情绪诱发因素进行分析,能够减少心理问题,使患者保持健康心理状态,进而更好地配合临床治疗工作。和常规护理相比,优质护理注重护理责任制,能够调动护理人员积极主动性,并且这一护理模式可以从患者实际需求出发展开护理,可以提高患者躯体舒适度,使患者精神需求获得极大满足;患者症状的有效改善,有利于增强其通气功能,进而提高生活质量<sup>[6]</sup>。此外优质护理中,护理人员能够拉近与患者之间的关系,尽可能对护理失误所诱发的医疗纠纷进行有效避免,可以提高医院

形象。分析研究结果,观察组患者当中,其临床指标改善情  
况优于参照组;护理后,观察组的肺功能指标均高于参照组;  
参照组的总体满意度显著低于观察组( $P < 0.05$ )。说明临床  
治疗期间,给予患者良好的护理干预,可以使其临床指标、  
症状获得改善,有利于肺功能的尽快恢复,患者整体满意度  
提高,是一种应用效果明显的干预手段。  
综上所述,雾化吸入治疗期间,为了能够进一步提高治  
疗有效性,可对患者实行护理干预,促进患者负性情绪的缓  
解,改善其通气功能,达到预期目标。

### 参考文献:

- [1]王延超,王万振.临床护理路径在慢性支气管炎患者中的应用价值[J].中国城乡企业卫生,2024,39(03):174-176.
- [2]张利琴.压缩雾化吸入辅助治疗老年慢性支气管炎不良反应的观察及护理[C]//榆林市医学会.第四届全国医药研究论坛论文集(下).杭州市临平区东湖街道社区卫生服务中心;,2024:6.
- [3]曾红.老年慢性支气管炎护理中优质化护理服务的临床效果[C]//榆林市医学会.第三届全国医药研究论坛论文集(二).自贡市第四人民医院;,2023:7.
- [4]曹海霞.家庭护理干预对老年慢性支气管炎患者家属护理能力及患者再次住院率的影响[J].基层医学论坛,2023,27(30):81-83.
- [5]刘宇璇.系统性护理对慢性支气管炎患者睡眠质量的改善效果[J].慢性病学杂志,2023,24(10):1568-1570.
- [6]霍艳飞.氧气驱雾化吸入在慢性支气管炎急性加发患者疗效评价与护理体会[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2022(9):3.