

# 精准护理在房颤患者护理中的效果

李晨曦

(咸宁市第一人民医院心血管内科)

**【摘要】**目的:分析精准护理在房颤患者中的应用价值。方法:选取2023年1月-2024年6月100例房颤患者,随机分组。对照组常规护理,观察组精准护理。比较两组患者用药依从性与INR达标率、心血管事件发生率的差异,并比较两组护理前后焦虑抑郁情绪变化,最后比较两组护理满意度差异。结果:观察组各指标优于对照组,差异有意义( $P < 0.05$ )。结论:精准护理的应用效果好,能够提高患者的用药依从率,确保抗凝药物用药安全,降低心血管事件发生率,改善患者的焦虑抑郁情绪,可推广使用。

**【关键词】**精准护理;房颤;用药依从性;INR达标率;焦虑抑郁情绪;护理满意度

Effect of precision care in nursing for patients with atrial fibrillation

Li Chenxi

(Xianning First People's Hospital, Department of Cardiovascular Medicine)

**[Abstract]** Objective: To analyze the application value of precision care in patients with atrial fibrillation. Methods: 100 patients with atrial fibrillation from January 2023 to June 2024 were selected and randomized. Control group routine care, observation group precision care. Comparing medication compliance and INR compliance rate and cardiovascular events between the two groups, compare the change in anxiety and depression before and after the two groups, and finally compare the difference in nursing satisfaction between the two groups. Results: Each index in the observation group was better than the control group and significant ( $P < 0.05$ ). Conclusion: The application effect of precision nursing is good, which can improve the drug compliance rate of patients, ensure the safety of anticoagulant drugs, reduce the incidence of cardiovascular events, and improve the anxiety and depression of patients, which can be popularized.

**[Key words]** precision care; atrial fibrillation; medication compliance; INR compliance rate; anxiety and depression; nursing satisfaction

心房颤动的简称为房颤,是心律失常的常见类型,主要是指规律的心电活动变为快速无序的颤动波<sup>[1]</sup>。房颤容易诱发心室率紊乱、心功能损害、心房附壁血栓形成,对于患者的健康安全造成较大的危害<sup>[2]</sup>。该病通过积极治疗后病情发展可得到有效控制,因此需要患者积极配合临床治疗。目前临床对于该病主要是采取药物为主的治疗方法,抗凝药物可以预防房颤血栓形成,但是该药物也可导致出血事件发生,需要患者合理用药,确保INR值达标,有助于提高临床治疗的有效性与安全性<sup>[3]</sup>。但是从现状来看,部分患者由于缺乏足够的健康知识,用药依从性较低,导致心血管事件发生率升高,不利于患者疾病转归。因此需要加强护理干预<sup>[4]</sup>。精准护理主要是遵循以人为本理念,结合患者的实际需求提出相应的护理支持措施,有助于改善患者的预后情况<sup>[5]</sup>。为了观察精准护理的应用价值,文章研究如下。

## 1.资料与方法

### 1.1 临床资料

选取2023年1月-2024年6月100例房颤患者,随机

分组。观察组:男30例,女20例;年龄为38~76岁,平均为 $(54.3 \pm 5.6)$ 岁。对照组:男29例,女21例;年龄为40~75岁,平均为 $(55.2 \pm 5.4)$ 岁。入选标准:符合房颤诊断标准;患者对研究知情同意。排除标准:合并精神疾病的患者。

### 1.2 方法

对照组常规护理,具体措施为:①用药护理:告知患者各种药物的用法用量,叮嘱患者严格遵医嘱用药,不能随意增减药物,定期复查,监控INR值,方便医生调整用药剂量。②生活护理:叮嘱患者养成早睡早起的健康习惯,避免过度疲劳。对于超重肥胖患者,需要适当减重,减轻心脏负荷。叮嘱患者戒烟戒酒。在医生指导下适当进行运动锻炼,但要注意避免剧烈运动。③饮食指导:叮嘱患者保持健康饮食,多吃清淡易消化的食物,多吃蔬菜水果及坚果类食物,但要服用华法林的患者需要注意避免吃大量绿叶蔬菜,避免绿叶蔬菜中的维生素K影响华法林的治疗效果;告知患者应该避开高盐高糖高脂食物,尤其是各种蛋糕、炸鸡、烧烤等食物。④健康教育:一对一讲解疾病相关健康知识,并发放健康手册,定期组织健康讲座,在出院前告知患者出院后

相关注意事项。出院后电话随访，并提醒患者定期复查。

观察组精准护理，具体措施为：①心理护理：现代医学认为心理压力过大可能会影响心律正常，因此需要加强心理支持，鼓励患者乐观面对工作与生活，保持心情舒畅。指导患者学习调节心理的相关措施，例如正念冥想法、深呼吸训练法等方法；或者是通过培养兴趣爱好、多到户外活动，转移注意力，可以维持心境平和。还可以组织病友交流会，通过病友相互开导、相互鼓励，从而减轻患者的心理压力。②预防性护理：抗凝药物的长期服用，会增加患者的出血风险，因此在抗凝药物治疗期间，需要叮嘱患者避免剧烈运动、重体力劳动，降低意外损伤引起出血事件的风险。同时要叮嘱患者注意口腔卫生，在刷牙时采用巴氏刷牙法，并且要注意观察有无牙龈出血发生。患者在用药期间应该尽量避免使用锐器，例如男性患者最好选择电动刮胡子剃须，避免刮胡子刮伤皮肤引起出血。③延续性护理：在患者出院前，指导患者关注科室微信公众号，公众号定期推送房颤相关科普文章，叮嘱患者及时查看并学习相关知识；同时组建微信群，不定期在群内询问患者近期的生活状况，并及时解答患者的提问，还可以开展微信信用打卡活动，方便患者记录用药情况，从而减少漏服错服的情况发生。

### 1.3 观察指标

比较两组患者用药依从性与 INR 达标率、心血管事件发生率的差异，并比较两组护理前后焦虑抑郁情绪变化，最后比较两组护理满意度差异。

### 1.4 统计学分析

采用 SPSS22.0 统计学软件进行统计学分析， $P < 0.05$  时为差异有统计学意义。

## 2. 结果

### 2.1 两组各观察指标差异

观察组用药依从性与 INR 达标率高于对照组、心血管事件发生率低于对照组，差异有意义 ( $P < 0.05$ )，见表 1。

### 2.2 两组焦虑抑郁评分差异

观察组护理后焦虑评分、抑郁评分低于对照组，差异有意义 ( $P < 0.05$ )，见表 2。

### 2.3 两组满意度差异

观察组满意度高于对照组，差异有意义 ( $P < 0.05$ )，见表 3。

表 1 两组各观察指标差异 (n, %)

组别	用药依从性	INR 达标率	心血管事件发生率
观察组 (n=50)	46 (92.0)	45 (90.0)	3 (6.0)
对照组 (n=50)	40 (80.0)	38 (76.0)	8 (16.0)
X <sup>2</sup> 值	5.231	5.432	5.332
P 值	0.042	0.044	0.043

表 2 两组焦虑抑郁评分差异 (分)

组别	焦虑评分		抑郁评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组 (n=50)	65.5 ± 7.8	54.6 ± 5.6	66.4 ± 8.2	53.2 ± 5.2
对照组 (n=50)	65.4 ± 7.9	58.4 ± 6.2	66.5 ± 8.3	57.1 ± 6.0
t 值	1.125	5.234	1.215	5.326
P 值	0.103	0.042	0.112	0.043

表 3 两组满意度差异

组别	非常满意	基本满意	不满意	总满意率 (%)
观察组 (n=50)	20	27	3	94.0
对照组 (n=50)	18	22	10	80.0
X <sup>2</sup> 值				5.234
P 值				0.042

## 3. 讨论

房颤是心血管内科的常见疾病，其在我国的发生率为 0.74%，多发生于老年人群<sup>[6]</sup>。近些年来随着老年人口增长，

该病的发生率逐年升高<sup>[7]</sup>，如何改善此类患者的预后成为临床研究的重要课题。抗凝药物治疗可以预防房颤血栓形成，从而预防心血管事件发生，目前在基层获得广泛使用<sup>[8]</sup>。抗凝药物治疗期间，需要监控 INR 值变化，避免药物不良反

应发生<sup>[9]</sup>。但是许多患者由于缺乏足够的健康知识,用药依从性较低,影响该药物的用药安全性,导致不良事件发生<sup>[10]</sup>。

精准护理主要是基于精准服务理念,突出以患者为中心的护理原则,结合患者的生理、心理、社会等层面的需求,加强护理干预,促使患者积极配合临床治疗,从而改善患者的身心状况,稳定病情<sup>[11-12]</sup>。王润琦等人的研究指出,基于循证理念的精准护理开展,可以缩短患者的住院时间<sup>[13]</sup>。贺军宁等人的研究指出,精准护理有助于改善患者的并发症发

生率,与文章结果相符<sup>[14]</sup>。赵贵娟等人的研究指出,精准护理可以提高患者血糖控制效果<sup>[15]</sup>。本次研究中:观察组各指标优于对照组,这说明精准护理具有较好的护理效果,可改善患者的预后情况。

综上所述,精准护理的应用效果好,能够提高患者的用药依从率,确保抗凝药物用药安全,降低心血管事件发生率,改善患者的焦虑抑郁情绪,可推广使用。

## 参考文献:

- [1]朱乾荣,兰云霞,张玉英,等. 专科医护远程照护非瓣膜性心房颤动病人介入术后护理评估指标的构建[J]. 护理研究, 2024, 38(3): 407-413.
- [2]张静华,曾超男,白阳娟,等. 心房颤动患者左心耳封堵术护理方案的构建[J]. 护士进修杂志, 2024, 39(1): 7-12.
- [3]DE GROOT, JORIS R., WEISS, THOMAS W., KELLY, PETER, et al. Edoxaban for stroke prevention in atrial fibrillation in routine clinical care: 1-year follow-up of the prospective observational ETNA-AF-Europe study[J]. European heart journal Cardiovascular pharmacotherapy., 2021, 7(F11): F30-F39.
- [4]CHERYL, TERES, DAVID, SOTO-IGLESIAS, DIEGO, PENELA, et al. Personalized paroxysmal atrial fibrillation ablation by tailoring ablation index to the left atrial wall thickness: the ‘Ablate by-LAW’ single-centre study—a pilot study[J]. Europace: European pacing, arrhythmias, and cardiac electrophysiology: journal of the working groups on cardiac pacing, arrhythmias, and cardiac cellular electrophysiology of the European Society of Cardiology, 2022, 24(3): 390-399.
- [5]窦娟,乔珍,刘振国. 基于循证理论的精准护理结合 Snyder 希望护理对慢性心力衰竭患者情绪调节能力及应对方式的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2024, 9(7): 158-161.
- [6]林小丽,赵春阳,钟景贤. 精准护理对飞秒激光辅助白内障超声乳化手术患者白内障知识掌握程度、围术期焦虑及术后恢复的影响[J]. 哈尔滨医药, 2024, 44(1): 142-144.
- [7]郑爱娣,王咏梅,徐静. 基于时机理论框架的护理干预对房颤冷冻消融术患者康复效果的分析[J]. 浙江临床医学, 2024, 26(2): 275-277.
- [8]柴海霞,李岩,王珍珍,等. 综合护理干预对心房颤动患者脑梗死发生率的影响[J]. 中国实用神经疾病杂志, 2024, 27(7): 897-900.
- [9]AGNIESZKA, SIKORSKA, JAKUB, BARAN, ROMAN, PIOTROWSKI, et al. Daily ECG transmission versus serial 6-day Holter ECG for the assessment of efficacy of ablation for atrial fibrillation — the AGNES-ECG study[J]. Journal of interventional cardiac electrophysiology: an international journal of arrhythmias and pacing, 2022, 65(2): 373-380.
- [10]ERIC BUFFLE, NICOLAS JOHNER, MEHDI NAMDAR, et al. The significance of pulmonary veins isolation radiofrequency time and the evolution of left atrium volume on a twelve-year observational follow-up of paroxysmal atrial fibrillation patients[J]. Indian heart journal, 2022, 74(2): 120-126.
- [11]蔡燕燕,黄琳玲,耿荣辉. 基于 AIDET 沟通模式的延伸性护理在老年房颤出院患者中的应用[J]. 中外医疗, 2024, 43(11): 167-170.
- [12]赵小庆,明月,冯冰冰,等. 基于 Orem 自理理论的精准护理对肺癌免疫治疗患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2024, 30(5): 140-142.
- [13]王润琦,戴晓洁,石长贵,等. 基于循证理念的精准护理在腰椎间盘突出症患者围术期中的临床效果观察[J]. 护理实践与研究, 2024, 21(3): 318-324.
- [14]贺军宁,孙秀香,王鹏雁. 精准护理模式对发热伴血小板减少综合征患者的干预效果[J]. 国际医药卫生导报, 2024, 30(4): 674-677.
- [15]赵贵娟,陈明诺,王彩英. 精准护理干预在老年 2 型糖尿病护理中的实施效果评价[J]. 中外医疗, 2024, 43(15): 148-151.