

# 基于细节干预治疗对疝手术患者的影响研究

张燕 廖若璇

(德阳市人民医院 四川省德阳市旌阳区 618000)

**【摘要】**目的:探讨细节干预治疗对腹股沟疝修补日间手术患者恢复指标包括并发症发生的影响。方法:选取2023年01月—2023年12月我院日间手术中心收治的行腹股沟疝修补术患者80例,采用随机分组法,A组40例,B组40例;对两组患者基本情况、术中及术后观察项目进行比较分析。计量资料以中位数表示,计数资料以例数和/或百分比表示。结果 两组患者的性别、年龄、麻醉ASA分级(差异无统计学意义),具有可比性;而观察组与对照组比较,疼痛评分低于对照组( $P<0.05$ ),复发率比较无统计学差异( $P>0.05$ )。结论 基于细节干预行腹股沟疝修补术,可加速患者手术的康复和完成高比例的日间手术。

**【关键词】**腹股沟疝;加速康复;日间手术

Effect of detail based intervention on recovery indexes of hernia patients undergoing daytime surgery

Zhang Yan, Liao Ruoxuan

(Deyang City People's Hospital, Jingyang District, Deyang City, Sichuan Province 618000)

[Abstract] Objective: To explore the impact of detailed intervention therapy on recovery indicators, including the occurrence of complications, in patients undergoing day surgery for inguinal hernia repair. Method: 80 patients who underwent inguinal hernia repair surgery at our hospital's day surgery center from January 2023 to December 2023 were selected and randomly divided into two groups: Group A (40 cases) and Group B (40 cases); Compare and analyze the basic information, intraoperative and postoperative observation items of two groups of patients. Quantitative data is expressed as median, while categorical data is expressed as number of cases and/or percentage. The gender, age, and anesthesia ASA grading of the two groups of patients were comparable (with no statistically significant differences); Compared with the control group, the observation group had lower pain scores( $P<0.05$ ) and no statistically significant difference in recurrence rate( $P>0.05$ ). Conclusion: Based on detailed intervention, inguinal hernia repair surgery can accelerate patient recovery and complete a high proportion of daytime surgeries.

[Key words] inguinal hernia; Accelerated rehabilitation; Daytime surgery

腹股沟疝在我国是一种常见疾病,尤其多发于小孩儿和老年人,目前我国老龄化趋势越来越严重,据相关调查显示,在60-79岁年龄层段的老年人中腹股沟疝患病率高达53.68%,而腹股沟疝最佳的治疗方法便是手术<sup>[1-2]</sup>,针对该

类人群,手术治疗的细节干预可以使其加速康复<sup>[3]</sup>,从患者手术情况出发,优化患者治疗方案,不仅针对疾病本身,更是以患者康复为中心,为患者提供更好的治疗,以达到最好的康复及减少并发症的发生,也实现了腹股沟疝手术的日间

流程化<sup>[4-5]</sup>,在获得满意医疗效果的同时减少住院费用,以缓解医疗资源不足的压力,提升卫生经济学价值<sup>[6]</sup>。本研究从加速康复角度出发,将细节干预方案应用于行腹股沟疝手术患者的治疗中,并与常规手术治疗方案模式比较,阐述细节干预的临床应用价值。现报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 研究对象

选取2022年11月—2023年5月我院日间手术中心收治的行腹股沟疝修补术患者192例,采用随机分组法,A组96例接受常规手术治疗方案为对照组,B组96例接受细节干预手术治疗方案为观察组;

纳入标准:1、单侧腹股沟疝诊断明确者;2、45岁≤年龄≤86岁,性别不限;3、无明显手术禁忌者;4、无精神心理疾病,无明显听力或语言障碍,治疗中能进行正常交流,有独立民事行为能力,且言语能正常表达;

### 1.2 研究方法

1.2.1 对照组接受常规手术治疗方案,预入院模式下完善术前检查及评估,准备完善无禁忌后安排正式入院,准备期规范禁食,行单侧腹股沟疝无张力修补术:选用全身麻醉或持续硬膜外麻醉,术后6小时可进食米汤或稀饭等碳水化合物,术后2小时给予口服非甾体抗炎药镇痛,经治疗后观察患者病情,评估患者出院指针,出院后1月、1年随访。

1.2.2 观察组接受细节干预手术治疗方案。该组相较于对照组区别如下:1)术前2h及术后4h分别口服能量液、营养制剂液(拜伦斯特短肽低脂制剂);2)闭合切口前于补片间隙放置皮片引流条、拟于术后第一天拔除;3)个性化随访:在患者出院后第1、2、10、30、365天通过我科个体

化院外延续性管理的随访系统<sup>[8]</sup>,给予患者康复建议,及病情恢复观察,并随访满意度。

### 1.3 观察指标

分别于术后6h、次晨观察患者一般状况,记录手术次晨疼痛评分[疼痛数字评分法(NRS)]<sup>[6]</sup>,并统计患者术后并发症发生情况,就医满意度评分、以及术后1年内复发情况。

### 1.4 统计学方法

采用SPSS 22.0软件进行数据处理。计量资料以均数±标准差表示,组间比较采用t检验;计数资料采用例数和/或百分比表示,组间比较采用 $\chi^2$ 检验或Fisher确切概率法。检验水准 $\alpha=0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 患者基本情况比较

共纳入患者80例,其中男65例,女15例;年龄45~86岁之间,其中ASA I级35人、II级45人,斜疝61人、直疝19人;观察组及对照组各纳入患者40例,两组患者在性别年龄等比较,差异无统计意义( $P>0.05$ ),有可比性。

2.2 术中观察指标、术后观察指标,两组不良反应发生率比较

观察组与对照组比较,疼痛评分低于对照组( $P<0.05$ ),日间手术完成数量/率明显高于对照组( $P<0.05$ ),复发率比较无统计学差异( $P>0.05$ )。

## 3 讨论

腹股沟疝在老年患者中属于高发疾病,目前医疗资源有限,提升医疗效率、减少住院时间、加速患者有效康复<sup>[7]</sup>的治疗方案便是我们需要探索的模式,而日间手术模式因其住

院时间短、恢复快、花费少等优势受到的广大外科医生的认可<sup>[8-9]</sup>，本研究通过统计对比分析，数据已证明，在临床治疗上，两组患者手术预后效果确切，两组患者的麻醉分级<sup>[13]</sup>及方式、性别、年龄、疝类型等方面差异无统计学意义，具有可比性，而采用细节干预治疗方案可以减少术后疼痛、减轻术区血清肿、减少恶心呕吐、减少烦躁不适等并发症发生，

并提早患者术后开始下床活动的时间，实现高比例的有效的24-48小时内入出院日间手术，保障了患者的良好康复，有助于更多的该类患者在地市级医院接受疝修补日间手术高质量、高效率的诊治与服务，获得了更好的治疗效果和卫生经济学意义<sup>[10-11]</sup>，使更多的患者受益，具有可推广性。

### 参考文献：

- [1]马洪升, 蒋丽莎, 刘洋, 等.快速康复外科理念在日间手术中的实践[J].中国普外基础与临床杂志, 2015, 22(11): 1384-1385.
- [2]杨惊雷, 卞栋.开放式完全腹膜外疝修补术与无张力疝修补术治疗腹股沟疝的临床疗效比较-《解放军预防医学杂志》2019年4期
- [3]俞德梁, 刘小南, 宁鹏涛.首批日间手术适宜术式的探讨[J].广西医学, 2016, 38(10): 1478-1480
- [4]高解春, 杨佳泓, 刘军, 等.日间手术的内涵及适宜范围研究[J].中国医院, 2015, 19(4): 3-6.
- [5]Jiang Shengjie, Xu Liyu, Huang Feifei. Some problems to be clarified in daytime surgery in China [J]. Medicine and society, 2015, 28(11): 52-53
- [6]吕莹, 王语, 金鑫, 等.小儿隐睾日间手术与专科住院手术卫生经济学评价[J].华西医学, 2020, (02)
- [7]朱晓红, 陈玉珍.闭环式管理在我院出院病人电话随访中的应用[J].管理观察, 2013(28): 179-180.
- [8]朱敏, 蔡雨廷, 戴燕.数字疼痛分级法在腹股沟疝日间手术患者镇痛护理中的应用效果分析.解放军预防医学杂志, 2017, 35(3): 269-271.
- [9]Liu Yang, Ma Hongsheng, Li Zhichao, et al. Safety and quality evaluation of 5520 daytime operations. Chinese Journal of basic and clinical surgery, 2015, 22(12): 1477-1481
- [10]Li long, Jiao Zuoyi, Luo Changjiang. Meta score of efficacy and safety of daytime laparoscopic cholecystectomy [J / CD]. Chinese Journal of general surgery (Electronic Edition), 2018, 12(6): 444-450
- [11]李志超, 王煜, 王小成, 等.基于快速康复外科理念的疼痛管理模式在日间腹腔镜胆囊切除术的应用.华西医学, 2015, 30(5): 804-807.

作者简介: 张燕(1990.05-), 女, 四川省德阳市, 硕士研究生, 汉族, 主治医师, 研究方向: 普外日间手术。