

营养预康复在食管癌手术中的作用

王芳

(西安交通大学第一附属医院 陕西西安 710061)

【摘要】目的 分析营养预康复在食管癌手术中的作用。方法 选取2023年5月-2024年5月我院胸外科收治的食管癌手术患者98例为研究对象,将其随机分为对照组和观察组。对照组患者采取常规术后护理,观察组在对照组基础上增设术后营养预康复。最后分析两组患者的术后恢复情况。结果 观察组患者的术后恢复明显优于对照组,良好率为83.67%,优于对照组的51.02%。结论 营养预康复方案能够有效改善术后患者的营养状况,加速康复过程。

【关键词】营养预康复;食管癌手术;作用;护理

The role of nutritional prehabilitation in oesophageal cancer surgery

Wang fang

(The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Xi'an City, Shaanxi Province 710061)

[Abstract] Objective To analyze the role of nutritional prehabilitation in esophageal cancer surgery. Methods 98 patients who underwent esophageal cancer surgery from May 2023 to May 2024 were selected and randomly divided into control group and observation group. Patients in the control group received routine postoperative care, and the observation group added postoperative nutritional pre-rehabilitation on the basis of the control group. Finally, the postoperative recovery of both groups was analyzed. Results The postoperative recovery of patients in the observation group was significantly better than that in the control group, with a good rate of 83.67% and better than 51.02%. Conclusion Nutrition pre-rehabilitation program can effectively improve the nutritional status of postoperative patients and accelerate the rehabilitation process.

[Key words] nutritional pre-rehabilitation; esophageal cancer surgery; function; nursing

引言:

食管癌作为常见的消化系统恶性肿瘤之一,其手术治疗在临床上具有重要意义。然而,手术后的护理过程充满了挑战,特别是在恢复期间如何有效管理患者的营养状态和提升生活质量成为了医疗工作者面临的重要问题。随着医疗技术的进步和护理理念的更新,营养预康复作为一种新兴的护理策略逐渐引起了广泛关注。食管癌手术的术后护理是一项复杂的工作,其主要挑战包括术后患者的营养不良、免疫功能低下以及消化功能障碍等问题。这些因素直接影响了患者的康复进程和生活质量,因此如何有效地进行术后护理成为了临床工作中亟待解决的难题。营养预康复是指在患者接受手术治疗之前,通过一系列的营养干预措施,如营养评估、个性化营养方案设计、术前营养支持等,提前改善患者的营养状态和体能状况,以促进手术后的恢复和康复。本研究旨在探索营养预康复在食管癌手术后护理中的应用效果,评估其对患者术后恢复情况的影响。通过比较营养预康复组和常规护理组的术后恢复情况,分析其差异和优势,为临床实践提

供科学依据和护理策略,进一步提升食管癌患者的治疗效果和生活质量。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2023年5月-2024年5月我院胸外科收治的食管癌手术患者98例为研究对象,将其随机分为对照组和观察组,每组各有患者49例。

1.2 方法

对照组患者采取常规术后护理,观察组在对照组基础上增设术后营养预康复,具体如下:

(1) 预康复方案设计

为了有效实施营养预康复,首先进行系统的营养评估,评估患者的营养状况、营养需求及可能存在的营养缺乏情况。基于评估结果,制定个性化的营养方案,根据患者的具体情况和手术后的营养需要,选择适当的营养支持措施和营养补充剂。在营养方案制定的基础上,选择合适的营养支持

措施和营养补充剂,以满足患者在术后恢复期间的营养需求。通过静脉或口服高营养支持,如高蛋白饮食或特定的氨基酸配方,旨在提供充足的营养支持,帮助患者尽快恢复体力和免疫功能。根据患者的营养评估结果和具体需要,选择适当的营养补充剂,如维生素、矿物质、膳食纤维等,以补充手术后可能缺乏的营养物质,促进伤口愈合和身体恢复^[1]。

(2) 术前营养干预

通过提前识别和处理患者可能存在的营养不良问题,可以显著降低手术风险并促进术后康复。对患者进行系统的营养评估,包括测量体重指数(BMI)、血液生化指标、营养相关的生理功能等,以全面了解患者的营养状况。基于评估结果,制定个性化的营养补充计划,包括调整饮食结构、增加高营养价值食物的摄入量,并在必要时使用营养补充剂补充患者可能缺乏的营养素。通过合理的饮食控制和营养干预,如减少或避免食管刺激性食物的摄入,限制液体摄入时间以减少胃肠道负担,可以有效地维护患者的食管功能,降低术后吞咽困难和进食不适的风险。此外,适度的运动和体能训练也有助于增强患者的身体素质和术后的康复能力^[2]。

(3) 术后营养管理

术后的营养需求分析和饮食规划,直接关系到患者的恢复速度和康复质量。根据患者的手术类型和个体情况,确定其术后的营养需求,包括能量、蛋白质、维生素和矿物质等方面的需求量。通常情况下,食管癌手术后的患者消耗较大,需要增加高能量高蛋白的饮食,以支持伤口愈合和免疫功能的恢复。在确定营养需求的基础上,制定个性化的饮食计划,包括食物的种类、摄入量和餐次安排。饮食应以易消化、高营养、少刺激性为原则,例如选择米粥、软炖肉类、新鲜蔬菜和果汁等,避免过热或过冷的食物,以减少对术后消化系统的刺激。

营养支持在术后的管理中占据重要地位,有效的营养支持可以帮助患者更快地恢复健康。根据患者的营养评估结果和医嘱,选择合适的营养补充剂,如口服高能量高蛋白奶昔、营养均衡的营养素配方等,以补充患者术后可能缺乏的营养成分。定期评估患者的饮食摄入情况和消化吸收情况,通过记录食物种类、摄入量和消化反应,及时调整饮食计划,确保患者充分摄取必需的营养物质。定期监测患者的营养状态和身体指标变化,包括体重变化、血液生化指标、肌肉量和体力活动能力等,及时发现和处理营养不良或代谢异常情况^[3]。

1.3 评价指标

评价两组患者的术后恢复情况,包括一般、良好、治愈三项指标。

一般:患者无法正常进食,消化道重建的吻合口尚未愈合。

良好:患者可以正常进食,消化道重建的吻合口初步愈合。

治愈:患者可以自主进食、重建吻合口,食道和消化道未出现侧漏、完好并顺利愈合。

2 结果

观察组患者的术后恢复明显优于对照组,良好率为83.67%,优于对照组的51.02%,具体如表1。

表1 术后恢复情况对比表

组别	例数	一般	良好	治愈	良好率
观察组	49	8	20	21	83.67%
对照组	49	24	15	10	51.02%

3 讨论

营养预康复在食管癌手术护理中的实际应用和意义对于提升患者的手术治疗效果和生活质量具有重要的作用,然而在实施过程中也面临着一些挑战。营养预康复能够显著改善术前患者的营养状态,增强机体的耐受性和免疫力,为手术顺利进行打下良好基础。通过提前的营养评估和个性化的营养干预方案,可以有效降低手术的并发症风险,减少术后感染和器官功能障碍的发生率。营养预康复有助于缩短术后恢复时间,促进患者的早期康复。通过合理的饮食规划和营养支持策略,提高了患者的食欲和营养摄入,加速了伤口愈合和体力恢复,有助于尽早恢复生活自理能力,减少住院时间和医疗费用。然而,营养预康复在实施过程中也面临一些挑战。每位患者的营养需求和耐受性不同,因此制定和实施个性化的营养预康复方案具有一定的复杂性。医护人员需要根据患者的具体情况进行精细化调整,以确保营养干预的有效性和安全性。术后患者可能出现的并发症和生理反应多样化,如吞咽困难、消化不良等,这些都对营养管理提出了更高的要求。需要采取多学科协作的策略,包括营养师、护士、医生等联合工作,共同应对患者可能出现的各种挑战和问题^[4]。

营养预康复的实际应用为食管癌手术护理实践提供了重要的经验和启示。护理团队在营养预康复中扮演着关键角色。护士作为临床护理的核心成员,应当具备系统的营养知识和技能,能够独立或协作制定和实施营养预康复方案,监测患者的营养状态变化,并及时调整护理措施。未来的研究

应当进一步探索营养预康复在不同类型食管癌手术中的适用性和效果。通过大样本、多中心的临床研究,深入分析营养预康复对手术治疗效果的长期影响和生存质量的改善情况,为优化手术护理策略提供更为科学的依据。营养预康复作为一种创新的护理策略,为食管癌手术患者的全面康复提供了新的思路和实践路径。在克服挑战的同时,护理实践也在不断探索和完善中,为提升患者的生活质量和治疗效果贡献了重要的经验和智慧。

营养预康复作为食管癌手术患者护理的重要组成部分,对患者的术后康复情况有着显著的影响和促进作用。通过对两组患者术后康复情况的分析和对营养预康复的临床应用价值进行总结,可以全面评估其在临床实践中的效果和意义。研究通过随机选取的食管癌手术患者,将其分为观察组和对照组,进行了营养预康复方案的实施和对照组的常规护理。观察组患者在术后康复方面表现出明显的优势。在恢复期间,观察组患者的食欲和营养摄入量明显增加,相对于对照组,他们更早地实现了自主进食和消化功能的恢复。这反映了营养预康复方案有效促进了术后营养状态的改善和维持^[5]。

营养预康复在食管癌手术患者护理中展现出重要的临床应用价值。营养预康复能够有效改善术前患者的营养状况,增强其手术的耐受性和康复潜力。通过系统的营养评估和个性化的营养方案制定,能够及时发现和纠正患者的营养不良状况,减少手术前后的代谢紊乱和免疫抑制,提高手术的安全性和成功率。营养预康复有助于加速术后的康复过程。通过科学合理的饮食规划和营养支持策略,能够促进伤口的早期愈合,减少并发症的发生,加快患者的身体功能恢复,提高生活质量。营养预康复对于减少医疗资源的消耗和

降低治疗成本也具有显著的经济效益。通过减少术后并发症和住院时间,能够有效节约医疗资源的使用,优化医疗服务的效率和质量。营养预康复作为食管癌手术患者综合护理的重要策略,不仅在临床实践中展现了显著的效果,而且为未来进一步优化手术护理策略提供了重要的理论和实践基础。通过持续的研究和实践探索,相信营养预康复将在未来的医疗护理中发挥越来越重要的作用。

营养预康复在食管癌手术中的应用显现出重要的临床价值和广阔的应用前景。当前的研究分析表明,营养预康复方案通过针对术后患者的个性化营养需求,有效改善了其营养状况,从而显著加速了康复过程。食管癌手术后的患者往往面临消化能力减弱、吸收功能下降等挑战,而营养预康复方案的实施能够有效提前预备患者的营养状态,有助于减轻手术后的营养不良风险,促进组织修复和身体功能的恢复。由于术后营养支持的有效实施,患者更有可能快速恢复饮食功能,减少营养支持的持续时间,进而降低医疗资源的使用和治疗成本,从整体上提升了医疗服务的效率和质量。营养预康复作为食管癌手术患者护理的重要策略,对未来的临床实践和研究具有深远的指导意义。进一步的研究应该重点关注营养预康复方案的具体实施细节、最佳实践模式以及长期效果评估,以更全面地了解其在不同患者群体中的效果和适用性。

综上所述,营养预康复不仅仅是一种治疗手段,更是一种提升患者整体护理水平和生活质量的关键策略。随着科技和医疗水平的不断进步,相信营养预康复将在未来的食管癌治疗中发挥越来越重要的作用,为患者提供更加全面和有效的医疗服务和支持。

参考文献:

- [1]徐敬根,张静,袁敏. 肠内营养在食管癌根治术患者快速康复中的应用效果研究[J]. 中国食物与营养, 2023, 29(06): 58-61.
- [2]靳丽,张晓静,袁庆,宋瑞娟,于丹丹,刘莹,刘奇,马睿晨,孙爱英. 全程营养管理联合康复锻炼在食管癌患者围术期中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2023, 29(08): 133-135.
- [3]刘玲,陈英,喻红. 基于快速康复外科的全程营养管理模式在食管癌病人围术期的应用[J]. 护理研究, 2022, 36(03): 490-494.
- [4]甘春娥,王若琰,刘莉. 基于全方位营养指导的延续性护理在食管癌术后患者居家康复中的应用效果评估[J]. 中国医学创新, 2021, 18(28): 101-105.
- [5]王玉宇,蒋春霞,李丽,曹晓东. 早期微生态肠内营养支持在食管癌术后患者快速康复中的应用[J]. 皖南医学院学报, 2021, 40(04): 395-397+401.