

卫生院消毒管理防止医院感染的措施

马永

(山东省枣庄市滕州市洪绪镇卫生院 277599)

【摘要】目的: 探析卫生院消毒管理防止医院感染的措施。方法: 本次研究, 选择基层卫生院内收治160例患者为调查对象, 2023年1月-12月, 随机数字表法下分组, 对照组80例接受常规医院管理, 研究组80例采取医院消毒管理措施, 对两组管理结局对比与分析。结果: 研究组管理评估分高于对照组 ($P < 0.05$); 研究组医院感染率略低于对照组 ($P < 0.05$)。结论: 对基层卫生院采取医院消毒管理措施, 可有效改善医院感染防控工作质量, 并减少医院感染率, 临床价值显著。

【关键词】 基层卫生院; 医院消毒管理措施; 管理评估分; 医院感染率

Health center disinfection management measures to prevent hospital infection

Ma Yong

(Tengzhou City, Shandong Province 277599)

[Abstract] Objective: To explore the measures of disinfection management in health hospital to prevent hospital infection. Methods: In this study, 160 patients admitted to primary health centers were selected as the survey objects. From January to December 2023, 80 patients were grouped under the random number table method, 80 cases in the control group received routine hospital management, and 80 patients in the research group took hospital disinfection management measures, and the management outcomes of the two groups were compared and analyzed. Results: The management assessment score of the study group was higher than that of the control group ($P < 0.05$); the nosocomial infection rate of the study group was slightly lower than that of the control group ($P < 0.05$). Conclusion: Taking hospital disinfection management measures for primary health centers can effectively improve the quality of hospital infection prevention and control work, and reduce the hospital infection rate, with significant clinical value.

[Key words] basic health centers; hospital disinfection management measures; management evaluation points; hospital infection rate

医院感染指的是住院患者在医院内发生的感染, 包括在住院期间和出院后发生的感染, 但不包括入院前已经开始或在入院时处于潜伏期的感染。医院感染对患者的生命健康安全构成重大威胁, 能加重病情, 增加医疗费用, 并对医院的社会效益产生负面影响, 因此, 医院感染管理具有重要意义。乡镇卫生院因专业人员少、医疗设备不完善、空间有限等问题, 对感染性疾病和体弱患者难以实施隔离治疗, 导致医院感染发生率上升^[1]。此外, 乡镇居民自我保护意识较强, 易引发医患纠纷。为了降低基层卫生院的感染率, 需要对其感染管理现状进行分析, 评估优缺点, 并提出改进措施, 同时提高工作人员的感染管理意识, 以实现更好的感染管理效果^[2]。见下文:

1、资料与方法

1.1 一般资料

本次研究, 选择基层卫生院内收治 160 例患者为调查对

象, 2023 年 1 月-12 月, 随机数字表法下分组; 对照组 80 例, 女性有 42 例, 男性有 38 例, 年龄 30~75 (55.56 ± 4.45) 岁; 研究组 80 例, 女性有 45 例, 男性有 35 例, 年龄 28~73 (55.49 ± 3.89) 岁; 患者基础资料对比结果, 具有可比性 $P > 0.05$ 。患者提供相关研究文件。

纳入标准: 意识清晰; 病例资料完整; 具备基础认知能力; 可完成随访工作。

排除标准: 恶性肿瘤; 深度昏迷; 中途因非医学因素退出。

1.2 研究方法

对照组 80 例接受常规医院管理: 遵照相关要求进行院内消毒工作, 定期抽查。

研究组 80 例采取医院消毒管理措施: 1) 优化医院感染管理体系: 基于多家基层卫生院的感染管理体系, 制定详尽的医院感染管理评估细则, 完善手术室和供应室的改建工作, 并加强监督力度, 定期监测医院感染情况。此外, 健全医院感染奖惩制度, 当医院感染率达到一定水平时, 实行物

质处罚或降级处罚；若感染率控制在规定范围内，则给予精神奖励；如在规定时间内未出现感染情况，则给予相应的物质奖励和晋升奖励。2) 加强消毒灭菌工作：准确掌握感控的五个时刻，强化无菌操作培训，增强无菌观念，严格按照操作流程进行工作。除常规的酒精和消毒水消毒外，每晚进行紫外线消毒处理，并加强对窗户、地板等细节的消毒。医院应合理布局病房，指定专人负责环境清洁和消毒，定期进行环境检测，并更换使用时间较长的紫外线灯管。3) 加强手部卫生管理：责任医师在诊疗前后必须使用无菌消毒液进行手部清洁，尤其在接触过传染性疾病患者后，需进一步强化手部消毒，严格按照手部消毒规范进行卫生管理。4) 开展隔离治疗：在政府支持下，扩建基层卫生院，适当增加病房数量，设立专门的传染性疾病治疗室，实现有效的病菌隔离，防止交叉感染。5) 加强手术室管理：对手术所需器械进行彻底的消毒灭菌处理，重新设计手术室布局，保持手术室的干净整洁，防止手术器械和其他物品在手术室内堆积。每次手术结束后，指定专人进行手术室清洁，避免交叉感染。6) 加强医护人员培训：定期组织医护人员参加医院感染控

制讲座，使他们时刻保持无菌观念，严格把控各治疗环节，预防医院感染的发生。

1.3 研究指标

院内自制管理工作质量评估量表，包括6个调查项目，单项10份，分值增加则管理工作较高^[3]。记录两组出现院内感染几率^[4]。

1.4 统计学分析

本次选择统计学软件SPSS 21.0作为数据处理工具，其中计数资料表示为(%)，检验为 χ^2 计算；计量资料表示为($\bar{x} \pm s$)，检验为t计算， $P < 0.05$ 具有统计学意义。

2、结果

2.1 两组医院感染管理评估分对比

表1中，研究组管理评估分高于对照组($P < 0.05$)。

2.2 两组医院感染率对比

表2中，研究组医院感染率略低于对照组($P < 0.05$)。

表1 两组医院感染管理评估分对比调查表(分 $\bar{x} \pm s$)

项目	基础设施消毒	医院监测	感染控制意识	医疗用品	组织管理水平	预防措施执行力度
研究组 (n=80)	8.25 ± 1.21	8.68 ± 0.85	8.78 ± 1.02	8.66 ± 0.78	8.95 ± 0.58	8.79 ± 0.86
对照组 (n=80)	6.25 ± 0.66	6.78 ± 0.72	6.86 ± 0.63	7.14 ± 0.47	7.48 ± 0.66	7.85 ± 0.89
t 值	5.5617	4.8928	5.7782	5.1186	5.7826	6.0087
p 值	$P < 0.05$					

表2 两组医院感染率对比调查表[n (%)]

项目	感染例数	感染率
研究组 (n=80)	2	2.50
对照组 (n=80)	10	12.50
χ^2	-	4.5608
p 值	-	$P < 0.05$

3.讨论

乡镇卫生院每年都会对医院内的感染情况进行调查和统计，主要内容涵盖了消毒隔离措施、基础安全防护手段以及医护人员对防感染知识的掌握程度。此外，还需对医院的卫生用品和药物进行详细检查。感染检查和管理对保障医院环境的清洁和防感染工作至关重要，能有效避免医疗纠纷，确保医院的正常运作。然而，目前我国乡镇卫生院的感染管理工作仍存在诸多问题，需要管理人员给予特别关注^[5]。

3.1 医院感染工作中主要存在问题分析

1、管理者的重视程度不足，医护人员的感染控制意识淡薄：尽管医学技术不断进步，乡镇卫生院的医疗水平有所提高，但部分领导更关注临床治疗效果，忽视了医院的感染

预防管理。他们认为感染管理的投入无法在短期内带来经济效益，因此未能建立完善的系统管理模式，也未制定相关的预防对策。一些医护人员缺乏感染控制意识，未能认识到感染防控的重要性，自我保护意识薄弱，对医院感染相关知识的掌握不足，知晓率较低^[6]。尽管近年来医疗卫生体制不断改革和优化，但乡镇卫生院获得的国家扶持力度依然不足。硬件和软件设施都未得到充分的完善和优化，感染管理工作流于形式，未能从实际出发，严格制定针对性的预防管理措施，管理工作难以真正落实。

2、医院感染管理缺乏规范：主要体现在以下几个方面：

①生活垃圾和医疗垃圾未严格分类处理，增加了其进入市场的风险。许多乡镇卫生院对垃圾的记录不明确，甚至有些没有记录。②器械消毒程序不明确，操作流程不规范，消毒不

彻底, 杀菌消毒设施简陋, 盛放消毒液的器具未及时更换, 杀菌消毒效果无法保证。此外, 无菌包潮湿, 部分已过期^[7]。③卫生院内未进行规范的医院感染监测, 即使进行了监测也流于形式。许多医护人员对消毒不重视, 不熟悉具体操作流程, 一些高压灭菌容器的操作人员未经严格培训, 无上岗资格证, 缺乏专业理论知识和技术。④部分卫生院缺乏备用洗手液和消毒剂, 许多医护人员在治疗过程中未严格洗手消毒, 导致交叉感染。对各种器械的消毒情况未进行记录, 消毒记录在医疗纠纷发生时作为法律依据。规范书写消毒记录是发生医疗纠纷时保护医护人员的重要手段。⑤环境布局不合理: 卫生院的处置室、产房、手术室及供应室布局不合理, 未按照标准进行规划^[8]。

3.2 医院感染预防措施分析

研究中采取适当预防管理措施, 可有效提高医院感染管理效果。研究结果, 研究组管理评估分高于对照组 ($P < 0.05$); 研究组医院感染率略低于对照组 ($P < 0.05$)。医院感染管理是医院管理中的重要内容, 也是保障患者生命安全和避免医疗事故的有效途径。因此, 各乡镇卫生院的管理层必须与时俱进, 积极转变观念, 提高认识, 加大对感染防控工作的重视和投入, 包括人力、物力和财力。尽管医院感染管理在短期内可能看不到明显效果, 但其长期收益是巨大的。明确并规范各项管理制度, 加强感染预防是各乡镇医院亟待解决的问题, 可以从以下几个方面来加强感染管理^[9]。①严格制定医疗垃圾管理制度: 明确区分生活垃圾和医疗垃圾, 并由专人负责管理。一次性医疗用品使用后必须严格按照规定处理, 防止其再次流入市场并增加市场风险。定期对垃圾储存站进行消毒, 并对垃圾处理情况进行详细记录和保存。对负责医疗垃圾处理的工作人员进行培训, 提升其专业知识, 并告知各种预防措施^[10]。②加强消毒监管: 严格按照

消毒规程, 确保无菌操作, 对所有物品和器械进行彻底消毒, 正确使用消毒剂, 确保消毒液具有合格证书, 浓度合理, 避免使用过期消毒液。采用紫外线进行消毒, 对消毒人员进行培训, 提高其消毒理论知识和技能, 及时发现并整改消毒过程中的问题。对于医生而言, 洗手是防止感染最简单、最有效的方法。加强医护人员的洗手方法培训, 特别是无菌技术的操作, 要求医护人员在进行各项操作前严格按照流程消毒双手, 并在必要时佩戴无菌手套和穿戴无菌衣帽, 强化自我防护, 避免交叉感染^[11]。③开展医院感染监测, 创建监督考核制度: 通过绩效考核制度激励医护人员, 提高他们的积极性。相关监督部门应定期到各乡镇医院进行感染监测, 对发现的问题提供指导, 并组织学习和讨论, 防止类似问题再度发生。加强病例的监测和控制, 制定严格的感染诊断标准。在诊断和治疗过程中, 如果发现新的感染病例, 应及时向上级管理部门报告, 并按上级指示迅速处理, 避免大规模感染。对于漏报或迟报者, 将严厉处罚。④加强对一次性用品的监督管理: 确保一次性医疗用品的质量, 禁止各乡镇卫生院通过非法途径采购医疗用品, 要求统一向采购中心采购一次性医疗用品。进货时要严格质量把关, 禁止不合格、过期和失效产品进入卫生院。卫生院需配备洗手液, 医护人员在进行各项操作前必须严格消毒双手。详细记录各种器械的消毒情况, 并规范消毒记录的书写^[12]。⑤不断完善基础设施: 合理规划 and 布局卫生院, 增加对各类仪器设备的投入, 包括消毒设备、清洗设备和测试工具等。对手术室、处置室和产房进行严格的区域划分。加强人力、物力和财力的投入, 特别是消毒供应室的建设, 确保医院感染防控工作顺利进行。

综上所述, 对基层卫生院采取医院消毒管理措施, 可有效改善医院感染防控工作质量, 并减少医院感染率, 临床价值显著。

参考文献:

- [1]王萍. 基层卫生院医院感染管理现状及对策研究[J]. 名医, 2020, (12): 391-392.
- [2]郭禹. 护理管理对乡镇卫生院门诊感染控制的影响[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(94): 91.
- [3]朱建芹. 乡镇卫生院检验科感染管理存在的问题与对策分析[J]. 中国农村卫生, 2019, 11(16): 79.
- [4]邓少娟. 基层卫生院医院感染管理的现状分析及对策[J]. 中国医药指南, 2019, 17(21): 298-299.
- [5]杨子. 乡镇卫生院专业技术人员医院感染管理知识掌握情况调查分析[J]. 临床医药实践, 2019, 28(04): 318-320.
- [6]范胜红. 乡镇卫生院护理风险存在的原因及管理对策分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(13): 212+214.
- [7]梁道美. 浅谈乡镇医院院内感染现状及对策[J]. 家庭医药. 就医选药, 2019, (02): 348.
- [8]张德秀. 20所乡镇卫生院医院感染管理情况调查分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(93): 189-190.
- [9]朱燕. 基层卫生院医院感染管理现状及对策分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(37): 177+182.
- [10]王荣. 乡镇卫生院感染与护理管理探讨[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2018, 6(25): 163.
- [11]陈淑贞. 乡镇卫生院医院感染管理中存在问题及对策[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(96): 296.
- [12]麻昌坚. 乡镇卫生院医院预防感染管理的对策分析[J]. 中国卫生产业, 2016, 13(09): 196-198.