

# 延续性护理在心肺康复术后患者中的应用效果

陈婷婷

(西安交通大学第一附属医院 陕西西安 710061)

**【摘要】**目的 分析延续性护理在心肺康复术后患者中的应用效果。方法 随机选取近两年内我院收治的心肺康复术后患者90例为研究对象,将其随机分为对照组和观察组,分别给予不同护理方案,最后对比两组患者护理前后心率、动脉压。结果 两组患者护理前的心率、动脉压无明显差异,护理后发现两组患者心率均和动脉压均明显上升,观察组的上升幅度更为明显。结论 延续性护理在心肺康复术后患者中的应用效果明显,可以广泛推广应用。

**【关键词】**延续性护理; 心肺康复; 术后患者; 应用效果

Effect of continuation care in patients after cardiopulmonary rehabilitation

Tingting Chen

(The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Xi'an City, Shaanxi Province 710061)

**[Abstract]** Objective To analyze the effect of continuous nursing in patients after cardiopulmonary rehabilitation. Methods 90 patients admitted to our hospital in the past two years were randomly divided into control group and observation group for different nursing plans. Finally, the heart rate and arterial pressure of the two groups were compared. Results There was no significant difference in the heart rate and arterial pressure between the two groups before nursing. After nursing, the heart rate and arterial pressure of the two groups increased significantly, and the increase in the observation group was more obvious. Conclusion The application effect of continuous nursing in patients after cardiopulmonary rehabilitation is obvious and can be widely applied.

**[Key words]** continuous care; cardiopulmonary rehabilitation; postoperative patients; application effect

## 引言:

心肺康复术后,患者常常面临着康复过程中的生理和心理双重挑战,包括身体功能的恢复、疾病复发的风险以及康复计划的长期执行需求。延续性护理强调在康复过程中持续性地为患者提供个性化护理服务,包括定期随访、健康教育和生理指标的定期监测,以促进康复效果的持久性和整体性提升。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

随机选取近两年内我院收治的心肺康复术后患者90例为研究对象,将其随机分为对照组和观察组,每组各有患者45例。观察组共有男性患者30例,女性患者15例,平均年龄为 $56.58 \pm 6.18$ 岁。对照组共有男性患者32例,女性患者13例,平均年龄为 $57.16 \pm 5.69$ 岁。

### 1.2 方法

对照组采取常规术后护理措施,观察组在对照组基础上给予延续性护理措施,具体内容如下:

#### (1) 个性化康复计划制定

在心肺康复术后患者的护理中,个性化康复计划的制定是延续性护理的重要组成部分。对照组采取常规术后护理措施,主要包括基础的疾病监测、常规护理和一般的康复建议。而观察组在此基础上加入了延续性护理措施,其中最为关键的一项是个别化康复计划的制定。个性化康复计划的制定始于详细的患者评估,考虑到每位患者术后的具体病情、身体

状况以及个人需求。通过与患者及其家属的深入沟通,护理团队可以了解到患者的康复期望、生活习惯以及可能存在的心理压力和应对能力。基于这些信息,制定出针对性强、可操作性高的个性化康复计划,确保患者在康复过程中能够获得最大程度的支持和指导。个性化康复计划不仅包括生理治疗方案,还涵盖心理支持和健康教育的内容。例如,针对患者可能面临的生理恢复速度、药物管理、运动计划等方面进行详细规划和指导,以及如何调整生活方式以促进康复的建议。同时,通过定期的康复评估和进展监测,及时调整个性化康复计划,确保其与患者的实际康复需求保持一致。个性化康复计划的制定不仅仅是为了应对术后的生理变化,更是为了提升患者的康复体验和效果。通过实施这样的护理措施,可以有效地提升患者的治疗依从性和生活质量,为其带来更为持久和全面的康复效果<sup>[1]</sup>。

#### (2) 定期随访和健康教育

定期随访和健康教育是延续性护理中关键的环节,尤其在心肺康复术后患者的护理过程中。在对照组采取常规术后护理措施的同时,观察组则在此基础上增加了定期随访和健康教育,以提升患者的康复效果和生活质量。定期随访是指护理团队根据预定的时间表对患者进行定期的复诊和评估。通过这种方式,可以及时发现和处理术后康复中可能出现的问题和并发症,例如药物不良反应、生理功能异常等。定期随访还能够有效监控患者的康复进展,根据实际情况调整个性化康复计划,确保康复方案的有效性和持续性<sup>[2]</sup>。与定期随访密切相关的是健康教育,它不仅仅是提供医疗知识,更是帮助患者和家属理解和掌握管理疾病的必要技能。在心肺康复术后,患者往往需要掌握关于病情管理、药物使用、健

康饮食、适量运动等方面的知识。护理团队通过定期的健康教育，向患者和家属传授相关知识和技能，帮助其有效应对术后康复中可能遇到的各种挑战。健康教育的内容包括但不限于病情解释、康复指导、自我管理技能的培养等。例如，教授患者如何正确使用医疗设备、如何识别和应对常见的康复后症状，以及如何调整日常生活方式以促进康复进展。这些教育措施不仅提升了患者的健康意识和自我护理能力，还增强了患者与护理团队之间的互动和信任，进一步促进了整体康复效果的提升。因此，定期随访和健康教育作为延续性护理的重要组成部分，对于改善心肺康复术后患者的生理和心理状态，以及促进其长期康复和生活质量具有显著的积极意义<sup>[9]</sup>。

### (3) 定期复查和指导

定期复查和指导是延续性护理中关键的步骤，特别适用于心肺康复术后患者。在常规术后护理措施的基础上，观察组通过定期复查和指导的方式，进一步提升了患者的康复效果和生活质量。定期复查包括对患者生理指标、病情进展和康复效果的系统性评估。通过定期进行各项生理指标的检查，如心率、血压、呼吸功能等，可以全面了解患者的身体状况及其康复进展情况。这些数据为护理团队提供了调整个性化康复计划的依据，确保康复策略的及时性和有效性。除了生理指标的复查外，定期指导也是延续性护理的重要组成

部分。指导内容涵盖康复期间的行为规范、药物使用、运动方案等方面。通过与患者和家属的交流，护理团队能够详细解释和指导患者如何正确执行康复计划，以及如何在日常生活中避免可能的康复障碍和并发症。定期复查和指导不仅有助于监测和管理患者的康复进展，还能够增强患者的自我管理能力和康复意识。通过定期的护理指导，患者和家属可以更好地理解和应对术后康复中可能遇到的各种挑战，提升他们对康复计划的依从性和执行效果。在心肺康复术后，定期复查和指导的实施不仅仅是为了监测病情和康复效果，更是为了全面提升患者的生活质量和长期预后。通过这些持续性的护理措施，可以有效地减少并发症的发生率，促进患者身心健康的全面恢复，从而实现更好的康复效果和治疗成效<sup>[4]</sup>。

### 1.3 评价指标

对比两组患者护理前后心率、动脉压。

## 2 结果

两组患者护理前的心率、动脉压无明显差异，护理后发现两组患者心率均和动脉压均明显上升，观察组的上升幅度更为明显，如表1所示。

表1 心率和动脉压对比表

组别	例数	时间	心率(次/min)	动脉压(kPa)
观察组	45	护理前	40.15 ± 1.53	6.21 ± 2.12
		护理后	102.52 ± 9.23	9.58 ± 3.41
对照组	45	护理前	40.23 ± 1.85	6.12 ± 2.23
		护理后	83.10 ± 6.96	7.03 ± 2.56

## 3 讨论

在心肺康复术后患者中，延续性护理的实施对于提升康复速度和效果具有显著的生理效果。本研究观察到，在延续性护理组中，患者的心肺康复速度明显加快，效果显著优于常规护理组。延续性护理通过个性化的康复计划制定和定期的健康教育，能够有效增强患者的康复动力和治疗依从性。个性化的康复计划根据患者的具体病情和生活习惯进行调整，使得康复过程更加贴近患者的实际需求，从而提高了康复的效果和速度。定期的健康教育不仅增加了患者对康复过程的理解，还能够帮助他们更好地控制饮食、运动和药物使用，进一步加速康复进程。延续性护理的实施策略包括定期随访和复查，这有助于及时发现和处理患者在康复过程中可能出现的问题和并发症。通过定期评估生理指标如心率、血压以及肺功能的恢复情况，护理人员可以根据实际情况调整康复方案，提供针对性的指导和支持，进一步优化治疗效果。在实施延续性护理过程中，护理团队的密切协作和专业能力显得尤为重要。他们不仅需要具备扎实的医疗知识和技能，还需具备良好的沟通能力和人文关怀，以确保患者在心理和生理上都得到全面的支持和照顾。延续性护理在心肺康复术后的应用不仅能够显著提升患者的康复速度和效果，还能够通过优化的护理方案和实施策略，为患者带来更为全

面和有效的治疗体验。未来的研究和实践应进一步探索和完善延续性护理模式，以更好地满足不同患者群体的个性化护理需求<sup>[5]</sup>。

延续性护理在心肺康复术后患者中不仅在生理上取得了显著效果，而且在心理健康方面也发挥了重要作用。本研究探讨了延续性护理对患者心理健康的积极影响，并分析了其在增强患者自我管理能力和康复动力方面的作用。心理支持是延续性护理中不可或缺的一部分，它通过提供持续的情绪支持和心理疏导，有效缓解了患者在康复过程中可能面临的焦虑、抑郁等负面情绪。研究发现，接受延续性护理的患者更倾向于对治疗过程保持积极态度，对康复的预期更为乐观，这不仅有助于改善其心理状态，还能够促进其整体的康复效果。延续性护理强调患者的自我管理和康复动力，通过定期的健康教育和康复指导，帮助患者了解和掌握疾病的相关知识和管理技能。个性化的康复计划不仅关注生理参数的恢复，还鼓励患者参与到自己的治疗过程中来，提高了他们对康复进程的控制感和参与感。这种积极的自我管理不仅能够改善患者的生活质量，还能够预防病情的恶化，提高治疗效果的长期稳定性。延续性护理在心肺康复术后患者中展现了显著的心理效果，通过提供持续的心理支持和鼓励患者的自我管理，有效增强了患者的康复动力和治疗依从性。未来

下转第 221 页

咨询,提供了科学的心理应对方法,缓解了患者的焦虑和抑郁情绪。此外,护理人员通过建立良好的护患关系,提供情感支持,增强了患者的安全感和信任感,进一步减轻了其心理压力。护理后,观察组的生活质量评分高于对照组( $P < 0.05$ ),表明人文关怀护理有助于优化初发急性白血病化疗患者的生活质量。分析原因在于人文关怀护理模式中的生活质量提升和社会支持措施。通过个性化的生活指导,包括饮食指导、日常活动安排和睡眠管理,提高了患者的自理能力和生活满意度。社会支持措施,如组织患者参与病友会和支持小组,增加了患者的社交互动,减轻了孤独感,增强了战胜疾病的信心。这些综合措施共同提高了患者的整体生活质量。观察组的不良反应发生率低于对照组( $P < 0.05$ ),表明人文关怀护理有助于减少初发急性白血病化疗患者的不良反应。究其原因,人文关怀护理模式中的症状管理和舒适护理措施。针对化疗过程中可能出现的症状,如恶心、呕吐、乏力、疼痛等,制定了个性化的症状管理方案,及时采取有效的护理措施,减轻了患者的不适。同时,舒适护理措施,

如提供舒适的治疗环境、使用音乐疗法和按摩等,帮助患者缓解了身体不适和精神压力,进一步降低了不良反应的发生率。观察组的护理满意度高于对照组( $P < 0.05$ ),表明人文关怀护理有助于提高初发急性白血病化疗患者对护理服务的满意度。这得益于人文关怀护理模式中全面的心理支持、情感关怀、生活质量提升和社会支持措施。通过多方面的综合护理,提高了患者的整体护理体验,增加了其对护理服务的满意度。此外,定期的教育与培训,使患者及其家属对疾病和护理过程有了更全面的了解,增强了患者的健康意识和自我管理能力和提高了其对护理服务的满意度。

综上所述,人文关怀护理模式通过全面的心理、情感和生活支持,有效改善了初发急性白血病化疗患者的护理效果。通过多方面的综合护理措施,减轻了患者的焦虑和抑郁情绪,提高了生活质量,降低了不良反应的发生率,最终提升了护理满意度。这一模式为临床护理工作提供了新的思路和方法,具有重要的应用价值和推广前景。

#### 参考文献:

- [1]杨艳,郑美琼,吴艳荣.人文关怀护理在成人急性淋巴细胞白血病化疗患者中的应用效果[J].中国民康医学,2023,35(19):171-174.
- [2]张琼,朱趁红,孙静,等.基于人文关怀理念的个体化护理在白血病患者化疗中的应用[J].临床医学工程,2023,30(01):101-102.
- [3]司徒玉.人文关怀联合健康宣教对急性白血病化疗患者的影响[J].中国保健营养,2020,30(5):359-359.
- [4]苏艺津,陈兰珍,林晓通,等.人文关怀护理在恶性血液病中的应用效果[J].中国卫生标准管理,2020,11(2):143-145.
- [5]张月,钟静霞,陈靖安.人文关怀与优质护理在儿童白血病患者中的应用效果评价[J].国际护理学杂志,2020,39(5):885-888.

#### 上接第218页

的护理实践可以进一步优化延续性护理模式,加强心理健康支持的力度,以实现更加全面和有效的患者康复管理。

延续性护理在心肺康复术后患者中的应用效果展现出了显著的优势和积极成效。本研究总结了延续性护理在生理和心理两个方面的应用效果,并探讨了其对患者康复过程的全面促进。在生理效果方面,延续性护理通过个性化的康复计划、定期的随访和复查,有效促进了患者的生理指标恢复。研究发现,接受延续性护理的患者在心率、血压等生理指标的改善方面表现更为显著,与常规护理组相比,康复速度明显加快,康复效果更为显著。通过提供持续的心理支持和健康教育,延续性护理有助于减轻患者的焦虑和抑郁情绪,增

强了他们对康复过程的信心和参与度。患者在治疗过程中能够更加积极地应对挑战,对治疗效果的预期也更为乐观,这进一步推动了整体康复的顺利进行。

总结来看,延续性护理不仅在治疗过程中注重生理指标的恢复,还强调了患者心理健康的全面关怀和管理。其成功的关键在于个性化的护理方案设计和持续性的康复支持,这些因素共同作用,使得患者能够在较短的时间内达到更好的康复效果,并且在康复后期能够更好地维持良好的健康状态。未来的研究和实践应继续深入探索和优化延续性护理模式,逐步推广到更广泛的临床实践中,以更好地服务于心肺康复术后患者,提升其生活质量和长期健康状况。

#### 参考文献:

- [1]杨凤姣,孟瑶.延续性护理干预对肺结核患者护理的效果及对自我护理能力的影响[J].中国防痨杂志,2024,46(S1):224-226.
- [2]鲁艳丽.延续性护理管理在肺结核合并糖尿病患者出院后的应用研究进展[J].中国防痨杂志,2024,46(S1):331-333.
- [3]黄冬梅,黄小玲.习惯养成教育下的延续性护理对胃食管反流病患者遵医行为的影响分析[J].基层医学论坛,2024,28(18):55-57.
- [4]刁秀林,刘婧,张倩.基于双心的延续性护理模式对慢性心力衰竭患者恢复效果提升作用研究[J].基层医学论坛,2024,28(18):103-105.
- [5]欧碧萍,蔡媛媛.颈椎病患者术后延续性护理服务需求及其影响因素分析[J].天津护理,2024,32(03):305-308.