

肺结节患者的护理干预与健康教育效果分析

何京

(西安交通大学第一附属医院 陕西西安 710061)

【摘要】目的 分析肺结节患者的护理干预与健康教育效果。方法 选取2022年10月-2023年10月我院收治的肺结节患者350例,随机分为观察组和对照组,每组175例。对照组患者采用医院常规护理,观察组患者采用综合护理干预。最后对两组患者的肺功能和护理满意度进行调查。结果 两组患者护理后的FVC、FEV₁及 FEV₁/FVC等指标均明显优于护理前,观察组护理后明显优于对照组;观察组护理满意度为90.86%,显著优于对照组的70.86%。结论 针对性的护理干预与健康教育可以改善肺结节患者的肺功能,提高临床治疗效果。

【关键词】肺结节患者; 护理干预; 健康教育效果

Analysis of the effect of nursing intervention and health education in patients with pulmonary nodules

He Jing

(The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Xi'an City, Shaanxi Province 710061)

[Abstract] Objective To analyze the effect of nursing intervention and health education in patients with pulmonary nodules. Methods A total of 350 patients admitted to our hospital from October 2022 to October 2023 were randomly divided into observation group and control group with 175 patients in each group. Patients in the control group used routine hospital care, and patients in the observation group used comprehensive nursing intervention. Finally, the lung function and care satisfaction were investigated in both groups. Results FVC, FEV₁ and FEV₁ / FVC of the two groups were significantly better than those before nursing, and the observation group was significantly better; the nursing satisfaction of the observation group was 90.86%, significantly better than 70.86% of the control group. Conclusion Targeted nursing intervention and health education can improve lung function and improve clinical treatment effect in patients with pulmonary nodules.

[Key words] patients with pulmonary nodules; nursing intervention; health education effect

引言:

肺结节是一种常见的肺部病变,尽早发现和有效护理对于患者的预后至关重要。然而,单纯依赖常规护理方法,往往难以满足肺结节患者的全面需求。本研究希望通过系统的护理干预措施,不仅改善患者的生理指标,还能显著提升其生活质量和心理健康状态,从而为临床护理实践提供科学依据和参考。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2022年10月-2023年10月我院收治的肺结节患者350例,随机分为观察组和对照组,每组175例。

1.2 护理方法

对照组患者采用医院常规护理,观察组患者采用综合护理干预,给予患者全方位护理与健康教育,具体如下:

1.2.1 心理护理

护理人员应通过与患者的沟通,了解他们对疾病的认识和情感反应,识别出存在的心理问题,如焦虑、抑郁或恐惧等。这需要护理人员具备良好的沟通技巧和敏锐的观察力。肺结节诊断往往会引发患者的恐慌和不安,护理人员应当给予他们情感上的支持。可以通过鼓励和肯定,帮助患者树立积极的心态。向患者解释肺结节的病理和治疗过程,消除他

们的误解和恐惧。告知患者疾病的可控性及良好的预后,使他们认识到科学治疗的重要性,减轻心理负担。此外,心理护理应注重缓解患者的焦虑情绪。可以通过放松训练、呼吸练习等方法,帮助患者放松身心,减轻压力。引导患者参加有益的休闲活动,如听音乐、绘画、读书等,以分散注意力,缓解焦虑情绪^[1]。

1.2.2 卫生护理

卫生护理在肺结节患者的护理干预中具有重要意义,其目标是预防感染,保持患者的清洁和舒适,促进疾病的康复。护理人员需确保患者生活环境的清洁和卫生,避免灰尘和污染物的积累。建议使用空气净化器,以改善室内空气质量。此外,护理人员应提醒患者和家属保持居室的整洁,定期更换床单和被褥,防止细菌滋生。患者的洗漱用品应个人专用,避免交叉感染。在日常生活中,护理人员应帮助行动不便的患者进行身体清洁,如擦浴、洗头等,以保持皮肤的清洁和干燥。此外,注意口腔卫生也是重要的一环,指导患者每天刷牙漱口,预防口腔感染。肺结节患者的呼吸系统较为脆弱,护理人员应特别注意预防呼吸道感染。可以指导患者正确使用口罩,避免接触感冒患者。定期为患者更换口罩,并指导他们正确的佩戴和使用方法^[2]。

1.2.3 日常饮食护理

日常饮食护理是肺结节患者护理干预中的重要组成部分,其目标是通过科学合理的饮食调节,提高患者的营养状况。建议患者多摄入富含蛋白质的食物,如鱼、瘦肉、蛋类

和豆制品,以促进身体组织的修复和再生。护理人员应避免患者摄入高脂肪、高糖分和高盐的食物,以免加重身体负担。护理人员应建议患者采用蒸、煮、炖等健康的烹调方法,尽量避免煎、炸、烤等高温烹调方式,以减少食物中的油脂和有害物质。同时,应控制调味品的使用,减少盐和酱油的摄入,避免过度调味影响患者的健康。对于有特殊需求的患者,饮食护理还应考虑个体化的调整。例如,对于糖尿病患者,应控制糖分摄入,选择无糖食物。护理人员应指导患者每天保证足够的饮水量,以维持体液平衡,促进新陈代谢。

1.2.4 用药护理

用药护理在肺结节患者的护理干预中至关重要,其目标是确保患者正确使用药物,提高治疗效果,减少药物副作用,促进疾病的康复。护理人员应向患者解释所用药物的名称、作用机制、服用方法及注意事项。例如,对于常用的抗生素、抗结核药物或抗炎药物,护理人员应说明其主要功能、服用时间及是否需要空腹或随餐服用。同时,应强调按时按量服药的重要性,避免漏服或自行调整剂量,以确保药物疗效。此外,还应提醒患者保留药物包装和说明书,以备不时之需。护理人员应告知患者可能出现的常见副作用,如恶心、头晕、皮疹等,并提供相应的处理建议。如出现严重副作用,应及时联系医生进行调整或更换药物。同时,根据患者的具体情况,调整用药方案。例如,针对老年患者或有慢性病的患者,在药物治疗中需特别谨慎。老年人由于肝肾功能逐渐减退,药物代谢能力下降,容易导致药物在体内积聚,增加毒性。因此,医护人员应根据患者的具体情况调整药物的剂量和使用频率,以确保治疗效果的同时最大限度地减少药物的副作用。对于患有药物过敏史的患者,更需谨慎选择药物。在确诊过敏后,应避免再次使用引起过敏反应的药物,而是选择合适的替代药物。在治疗过程中,医护人员需密切监测患者的过敏反应情况,随时准备应对可能发生的紧急情况。建议患者及其家属在药物治疗期间了解过敏反应的早期征兆,并掌握相应的急救知识和技能,以便在必要时及时采取紧急措施。为了确保老年患者和慢性病患者在药物治疗中的安全性和有效性,医护人员应遵循个体化治疗的原则,综合考虑患者的年龄、生理状况、病史以及药物的药理特性。定期复查患者的肝肾功能和药物血药浓度,及时调整治疗方案,是保证治疗效果的关键措施之一。同时,加强医患沟通和教育,提高患者和家属的治疗依从性和应对能力,有助于

减少因药物治疗引起的不良事件发生率,为患者提供更安全、更有效的医疗保障^[3]。

1.2.5 出院指导与随访

出院指导与随访在肺结节患者的护理干预中具有重要意义,其目标是帮助患者在出院后继续保持良好的健康状态,防止疾病复发,促进全面康复。护理人员应向患者详细解释肺结节的基本知识、疾病管理方法以及日常生活中的注意事项。例如,应告知患者避免接触烟雾和有害气体,保持良好的室内空气质量。根据患者的具体病情和恢复情况,制定详细的康复计划和用药计划,并告知患者按计划执行。患者应按时服药,按时复查,遵循医生的指导进行康复训练。对于有特殊需求的患者,如老年人或有慢性病的患者,护理人员应提供针对性的护理建议,确保其在出院后得到持续的照顾和支持。护理人员应建立系统的随访机制,通过电话、短信或家庭访视等方式,定期了解患者的健康状况和恢复情况。随访过程中,应重点关注患者的肺功能变化、用药依从性以及日常生活中的困难和问题。对于发现的问题,护理人员应及时给予指导和帮助,必要时建议患者回院就诊。

1.3 观察指标

选取用力肺活量(FVC)、第1秒用力呼气量(FEV1)及FEV1/FVC比值作为检测指标,采用日本AS-600肺功能仪和流量-容积曲线对患者各项肺功能指标进行测定,反复测试3次,选取FEV1最大值,并确保误差在允许范围以内^[4];向患者发放护理满意度调查表,统计患者护理满意度。

1.4 统计学处理

采用SPSS 21.0软件处理数据, $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 肺功能护理前后比较

两组患者护理后的FVC、FEV1及FEV1/FVC等指标均明显优于护理前,差异均有统计学意义($P < 0.05$);观察组护理后明显优于对照组($P < 0.05$),见表1。

2.2 护理满意度

经调查显示,观察组护理满意度为90.86%,显著优于对照组的70.86%,具体如表2所示。

表1 肺功能评分对比表

组别	例数	时间	FVC (L)	FEV1 (L)	FEV1/FVC
观察组	175	护理前	3.15 ± 0.53	2.21 ± 0.42	77.12 ± 12.65
		护理后	2.52 ± 1.23	1.78 ± 0.41	68.63 ± 12.25
对照组	175	护理前	3.63 ± 0.25	2.32 ± 0.23	77.56 ± 12.68
		护理后	2.10 ± 0.86	1.33 ± 0.86	63.86 ± 10.53

表2 护理满意度调查表

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组	175	82	77	16	90.86%
对照组	175	61	62	51	70.86%

的接受度较低,需要护理人员采用更为灵活和个性化的沟通方式。文化背景也是影响患者反应的重要因素。不同文化背景下,患者对情感表达和心理护理的接受度不同。护理人员需要尊重和理解患者的文化背景,采用适应性强的护理策略,以提高叙事护理的效果。

本研究通过比较观察组和对照组的护理效果,明确了叙事护理在抑郁症患者中的显著优势。观察组护理有效率为95.65%,远高于对照组的60.87%,这一结果表明,叙事护理能够显著提升抑郁症患者的护理效果。在具体的量化指标上,观察组患者的汉密尔顿抑郁量表(HAMD)和抑郁自评量表(SDS)评分均显著低于对照组。观察组患者的HAMD评分为 11.25 ± 3.52 ,而对照组为 13.54 ± 3.55 ,这一差异表明,叙

事护理在减轻患者抑郁症状方面具有显著效果。SDS评分方面,观察组为 41.65 ± 3.62 ,对照组为 50.84 ± 4.51 ,进一步支持了这一结论。这些数据表明,叙事护理不仅能够在短期内减轻抑郁症状,还能在长期护理过程中持续发挥积极作用。通过叙事护理,患者能够更好地表达自身情感和需求,获得情感支持和心理疏导,从而改善其心理状态和生活质量。

综上所述,本研究结果明确表明,叙事护理在抑郁症护理中的应用效果显著,能够有效提升患者的护理效果和心理健康水平。未来的护理实践中,应进一步推广和优化叙事护理方法,以更好地满足抑郁症患者的需求,提升他们的生活质量和康复效果。

参考文献:

- [1]赵敏,孙晓芹,朱世海,张建. 理性情绪疗法护理在抑郁症患者中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2024, 36(11): 176-178+182.
- [2]马慧娟. 团体心理护理联合叙事护理在老年抑郁症患者中的应用研究[J]. 中华养生保健, 2024, 42(09): 131-134.
- [3]周华玲, 马晓云, 张静. 叙事护理联合心理护理在抑郁症患者中的应用价值分析[J]. 中外医疗, 2024, 43(12): 166-169.
- [4]王静. 心理护理在产后抑郁症患者中的应用效果[J]. 妇儿健康导刊, 2024, 3(05): 130-132+136.
- [5]刘瑶瑶, 张成红, 侯玉玲. 认知行为疗法在抑郁症患者护理中的应用效果[J]. 心理月刊, 2024, 19(05): 119-121.

上接第198页

3 讨论

根据研究结果进行分析显示,综合护理干预在肺结节患者中取得了显著的正面效果。针对肺功能指标的分析显示,两组患者在接受护理前后的肺功能检测中,包括用力肺活量(FVC)、第一秒用力呼气量(FEV1)以及FEV1/FVC比值,均表现出显著的改善。这些指标的提升在统计学上具有显著意义($P < 0.05$),说明综合护理干预能有效改善肺功能,有助于患者的呼吸功能恢复和保持^[9]。通过对护理满意度的调查,结果显示观察组患者的护理满意度达到了90.86%,显

著高于对照组的70.86%。这表明患者对综合护理干预的接受度和满意度较高,他们对护理过程中所得到的关怀和治疗效果感到满意和认可。相比之下,对照组患者的护理满意度较低,可能因为接受了传统的常规护理,未能获得如观察组那样全面和个性化的护理服务。综合护理干预的成功,不仅体现在客观的生理指标改善上,还反映在患者主观感受和护理质量评价上的提升。这些结果为临床实践提供了重要的证据支持,表明在肺结节患者的护理中,采用综合护理干预是一种有效的策略。进一步的研究可以探索护理干预对患者长期康复和生活质量的影响,以及如何进一步优化护理措施,提升治疗效果和患者满意度。

参考文献:

- [1]朱楸璐,杨艳,杨阳. 加速康复外科理念在行胸腔镜下肺结节切除术患者护理中的应用效果[J]. 中西医结合护理(中英文), 2023, 9(06): 5-8.
- [2]房颖,周存荣,陆志斌,肖志超,潘春峰. 基于信息-动机-行为技巧模型的护理干预在肺孤立性小结节患者CT引导下定位中的应用研究[J]. 实用临床医药杂志, 2023, 27(12): 98-104.
- [3]王忠月,把赛君,徐璐,谢元元,韩璐. 加速康复外科干预措施对改善日间手术模式下肺结节患者恢复质量的效果[J]. 武警医学, 2023, 34(06): 472-475.
- [4]杨丹. 纽曼系统护理干预在良性甲状腺结节患者经乳晕入路腔镜甲状腺切除术围手术期中的应用[J]. 医学信息, 2023, 36(06): 157-159.
- [5]王润,苟元. 综合护理干预在超声引导下射频及微波消融治疗甲状腺结节患者中的应用[J]. 贵州医药, 2022, 46(05): 827-828.