

# 四君子汤联合加味桂枝茯苓丸治疗子宫肌瘤的临床效果研究

康凤娇 李迪<sup>(通讯作者)</sup> 曹文芳 王一峰

(上海市金山区张堰镇社区卫生服务中心)

**【摘要】**目的探讨四君子汤联合加味桂枝茯苓丸治疗子宫肌瘤的临床效果研究。方法选取2023年4月-2024年4月我院收治的子宫肌瘤患者104例,分为两组,对照组选择常规西医治疗,研究组选择四君子汤联合加味桂枝茯苓丸治疗。结果,研究组治疗有效率及安全性更高( $P < 0.05$ );研究组肿瘤指标更好( $P < 0.05$ );研究组激素水平更好( $P < 0.05$ )。结论子宫肌瘤施以四君子汤联合加味桂枝茯苓丸治疗的效果明显,能够有效调节机体的血清激素指标和肿瘤标志物水平,缩小肿瘤体积,控制不良反应出现,可以推广。

**【关键词】**四君子汤;加味桂枝茯苓丸;联合治疗;子宫肌瘤;临床效果;安全性

Study on the clinical effect of gentleman soup combined with Guizhi Fuling pill in treating uterine fibroids

Kang Fengjiao and Li Di, corresponding author Cao Wenfang, Wang Yifeng

(Community Health Service Center, Zhangyan Town, Jinshan District, Shanghai)

**[Abstract]** Objective To investigate the clinical effect of sizi soup combined with Poria pill on uterine fibroids. Methods A total of 104 patients with uterine fibroids were admitted to our hospital from April 2023 to April 2024, which were divided into two groups. The control group chose conventional western medicine treatment, and the research group chose four gentleman soup combined with flavored Guizhi Fuling pills. RESULTS The study group had higher treatment efficacy and safety ( $P < 0.05$ ); the study group had better tumor indicators ( $P < 0.05$ ); and the study group had better hormone levels ( $P < 0.05$ ). Conclusion The effect of uterine fibroids with the decoction is obvious, which can effectively regulate the serum hormone index and tumor marker level, reduce the tumor volume and control the occurrence of adverse reactions, which can be promoted.

**[Key words]** four gentleman soup; flavored Guizhi Poria pills; combination therapy; uterine fibroids; clinical effect; safety

子宫肌瘤是女性群体里面非常多发的一种良性肿瘤,而且该病大多出现在30-50岁的群体里面,特别是35岁之上的女性发病率能够高达20%。一旦发病既会给患者造成严重的身心痛苦,有些还会出现流产、不孕以及贫血等,整体危害性很大,就需要选择科学有效的治疗办法来控制病情的整体发展<sup>[1]</sup>。目前临床治疗该病的手段主要包括手术及保守治疗两种,其中手术干预大多是针对于肿瘤体积比较大或者药物干预失败的患者,作为一种侵入性手段,会对患者身心造成严重影响,尤其是一些有生育需求的女性就更适合选择保守治疗,来有效缩小肿瘤体积<sup>[2]</sup>。其中西医大多是控制机体的激素水平,来让瘤体萎缩,并改善具体的临床症状,尽管有一定效果,可是也容易产生较多的不良风险,而且复发率较高。而中医指出该病属于“癥瘕”的范畴,所以治疗原则就是活血化瘀以及除湿散结<sup>[3-4]</sup>。因此我院在子宫肌瘤治疗期间,使用四君子汤联合加味桂枝茯苓丸进行治疗,并分析其具体效果,现报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2023年4月-2024年4月我院收治的子宫肌瘤患者104例,分为两组,对照组52例,年龄29~50岁,平均(38.3±0.8)岁;研究组52例,年龄30~51岁,平均(39.2±1.2)岁,一般资料具有可比性( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组:选择常规西医治疗,配合米非司酮进行治疗,在机体月经来潮的整体第1天开始起予以口服干预,具体剂量是1次12.5mg,而次数是1d服用1次,持续治疗3个月。

研究组:选择四君子汤联合加味桂枝茯苓丸治疗,四君子汤成分包括:9g的白术、人参及茯苓,6g的甘草;如伴有腹痛,就加用15g的延胡索;如伴有瘀血,就加用30g的夏枯草、莪术与三棱;如出现经血量过多,就加用15g的三七和25g的茜草炭;如伴有血虚,就加用15g的当归和阿胶;如伴有肝郁,就加用15g的香附和柴胡。添水200ml,浸泡20min,然后继续加入200mL水予以煎煮,在早晚两次温服,次数是2次/d。而桂枝茯苓丸为口服,次数是1~2次/d,具体剂量是6g/次,持续治疗3个月。

### 1.3 观察指标

治疗效果及不良反应分析:接受治疗后机体的肌瘤已经全部消失,临床症状全部改善,并且机体对应的附近组织也已经恢复到一个正常水平,且不会对后续的整体妊娠产生具体影响,为显效;而有效指的是接受治疗后的机体临床症状已经有所改善,而且体积的整体缩小量在35%-50%之间,部分附近组织还没有全部的愈合;而无效为对应的以上指标都没有明显的变化,有些体积还会出现变大情况<sup>[5]</sup>。

肿瘤指标分析。

激素水平分析。

### 1.4 统计学方法

数据用SPSS22.0做分析,其中计数行 $X^2$ (%)检验,计量行t检验, $P < 0.05$ ,有显著差异。

## 2 结果

研究组肿瘤指标更好 ( $P < 0.05$ ), 见表2。

研究组激素水平更好 ( $P < 0.05$ ), 见表3。

研究组治疗有效率及安全性更高 ( $P < 0.05$ ), 见表1。

表1 效果对比 (例, %)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率	不良反应 (n)
对照组	52	22	21	9	82.7%	7 (13.5)
研究组	52	30	20	2	96.2%	3 (5.8)
$X^2$	/	5.394	1.391	6.125	5.935	5.231
P	/	< 0.05	> 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

表2 肿瘤水平对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	AFP ( $\mu\text{g} \cdot \text{L}^{-1}$ )		CA125 (U/mL)		CEA ( $\mu\text{g} \cdot \text{L}^{-1}$ )	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	52	19.88 ± 0.31	14.42 ± 0.21	39.44 ± 1.57	26.34 ± 1.45	7.14 ± 1.25	4.24 ± 0.25
研究组	52	19.90 ± 0.41	10.27 ± 0.31	39.74 ± 1.14	18.14 ± 1.78	7.16 ± 3.78	3.24 ± 0.131
T	/	0.572	11.685	1.125	10.897	0.815	11.596
P	/	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

表3 激素指标对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	LH (IU/L)		P (pmol/L)		FSH (IU/L)		E2 (pmol/L)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	52	38.66 ± 3.48	31.23 ± 2.62	12.96 ± 1.56	7.68 ± 0.89	49.25 ± 3.43	38.04 ± 3.27	45.83 ± 10.42	74.23 ± 5.78
研究组	52	38.34 ± 3.63	24.52 ± 2.17	12.92 ± 1.52	4.87 ± 0.65	49.32 ± 3.24	26.63 ± 3.15	45.97 ± 9.24	85.85 ± 5.89
T 值		1.045	14.765	1.123	12.123	1.053	11.124	1.145	15.236
P 值		> 0.05	< 0.05	> 0.05	> 0.05	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

## 3 讨论

现代医学实践指出,子宫肌瘤的发生和生长与子宫动脉的血流会存在非常密切的关系,所以目前临床对于该病患者的治疗大多都是切断肿瘤血液的整体供应来改善临床病情<sup>[9]</sup>。可是目前多用的很多药物,尽管可以缓解患者的临床病情,可很容易造成其发生恶心呕吐以及乏力等很多的不良反应,整体的安全性较低,还容易影响患者的整体治疗依从性,从而影响预后效果。所以现代医学更多的开始去寻找一种效果更佳且安全性较高的临床疗法,通过有效治疗来改善患者的临床病情<sup>[7-8]</sup>。

米非司酮属于临床治疗该病的一种常用西药,可以根据和孕激素受体进行结合来竞争性的抑制患者体内的孕激素,从而阻断肿瘤组织的整体生长,可是该药物如果长期使用很容易造成患者产生较多的不良反应,就需要选择更加合适有效的治疗方法<sup>[9]</sup>。由表1、3可知,研究组治疗有效率及安全性更高 ( $P < 0.05$ ); 研究组激素水平更好 ( $P < 0.05$ ), 确认联合干预可以有效缩小肿瘤体积,改善对应的临床症状,且不良反应较少,从而有效改善激素水平。分析原因是因为该病在中医理论里被列入“石瘕”及“癥瘕”的范畴之中,选择加味桂枝茯苓丸来对患者进行治疗,能够充分实现发汗解肌和温经通络的具体治疗效果,其中赤芍能够有效实现行瘀养阴和凉血止痛的临床治疗效果,而牡丹皮能够发挥活血化瘀和清热凉血的具体效果,桃仁能够实现活血化瘀的整体效果,以上药物予以联合使用,能够进一步实现抗肿瘤生长,提高免疫力和消炎等多重的临床作用<sup>[10]</sup>。而四君子汤的合理

使用能够进一步提高整体的治疗效果,处方里面的人参能够有效实现养胃健脾和甘温益气的具体效果,而白术能够有效实现健脾燥湿以及益气助运的整体效果,茯苓又能够发挥健脾渗湿的整体功效,在把以上成分进行联合使用后能够进一步实现健脾祛湿的整体效果,再配合甘草使用,能够进一步调和上述药方,从而有效实现益气和中的整体治疗效果。把以上两种药方进行联合使用,能够明显提高大补元气与健脾益气的整体作用,从而发挥标本兼治的具体效果,来缩小小肿瘤的具体体积。而且中药治疗的整体安全性更高,也不会产生较多的不良反应,还能够有效改善机体的激素水平,从而提高最终的预后效果<sup>[11-12]</sup>。

由表2可知,研究组肿瘤指标更好 ( $P < 0.05$ ), 证实联合治疗能够有效改善肿瘤的表债务水平,从而提高预后效果。现代药理学实践指出,加味桂枝茯苓丸能够实现活血化瘀、缩小症块以及健脾渗湿的具体效果,党参有补中益气之效,莪术能够发挥行气导滞以及活血消症的作用。诸药合用,可以在不伤正气基础上,实现药物的协同效果,并调节血瘀体征,实现消炎以及加强免疫力的效果<sup>[13]</sup>。而四君子汤里面的人参能够实现益气甘温的效果;白术有健脾助运之效;而茯苓可以起到渗湿健脾的作用,甘草能够调和诸药。从而在化解机体里面毒性因子的基础上,加强其代谢能力,并尽快缓解临床症状。两药合用能够实现益气扶正以及祛瘀消瘕的整体效果,从而有效改善患者的肿瘤标志物水平<sup>[14-15]</sup>。

综上所述,子宫肌瘤施以四君子汤联合加味桂枝茯苓丸治疗的效果明显,能够有效调节机体的血清激素指标和肿瘤标志物水平,缩小肿瘤体积,控制不良反应出现,可以推广。

**参考文献:**

- [1]邓星佑,林忆平,吴向农,等.疏调气机法联合桂枝茯苓胶囊治疗子宫肌瘤的疗效及其对血清 TGF- $\beta$  (1), TSGF 的影响[J].西部中医药, 2024, 37 (1): 139-144.
- [2]Abakumova T V, Antoneeva I I, Gening T P. Killer Function of Circulating Neutrophils in Relation to Cytokines in Uterine Myoma and Endometrial Cancer[J]. Bulletin of Experimental Biology and Medicine, 2024, 176 (5): 607-611.
- [3]胡祥怡.四君子汤联合加味桂枝茯苓丸治疗子宫肌瘤的临床效果研究[J].实用妇科内分泌电子杂志, 2023, 10 (16): 84-86.
- [4]张妮,周娟,赵凤容.加味桂枝茯苓丸对子宫肌瘤气滞血瘀型患者 VEGF, IL-6, D-D 及性激素水平的影响[J].广州中医药大学学报, 2023, 43 (28): 77-79.
- [5]Kim J H, Koo J, Lee K. Simultaneously Occurring Ischemic Stroke, Leg Artery Occlusion, and Pulmonary Embolism Induced by a Uterine Myoma[J]. Journal of Stroke and Cerebrovascular Diseases, 2022, 31 (4): 106328-106328.
- [6]陶梦.四君子汤联合桂枝茯苓丸加减治疗子宫肌瘤的临床效果观察[J].中国社区医师, 2023, 39 (23): 74-76.
- [7]颜福丽.关于四君子汤联合桂枝茯苓丸加减治疗子宫肌瘤的临床分析[J].中草药, 2022, 22 (4): 46-48.
- [8]Sanchez R G, Reinaldo Y R, Clausell A B. Therapeutic options for a nulliparous young woman with a giant intramural uterine myoma[J]. revista cubana de medicina militar, 2022, 51 (2): 78-80.
- [9]陈媛.桂枝茯苓丸加减联合米非司酮治疗子宫肌瘤的效果及对血清性激素和炎症因子水平的影响[J].当代医药论丛, 2022, 20 (3): 177-180.
- [10]Lai T H T, Seto M T Y, Cheung V Y T. Intrapartum uterine rupture following ultrasound-guided high-intensity focused ultrasound ablation of uterine fibroid and adenomyosis[J]. Ultrasound in obstetrics & gynecology: the official journal of the International Society of Ultrasound in Obstetrics and Gynecology, 2022, 60 (6): 816-817.

**上接第 23 页**

提高手术治疗安全性。主要是因为: Remplissage 技术借助关节镜技术可以大幅度减少耗费时间和提高操作简便性,同时减少耗材成本且手术创口小,从而加快患者术后的恢复速度<sup>[13]</sup>。与此同时,此方法应用后可以大幅度降低术后感染、

粘连等多种并发症发生率,提高临床治疗安全性<sup>[14-15]</sup>。

综上所述,伴肱骨头骨缺损 Bankart 损伤治疗中应用 Remplissage 技术,可以大幅度增强患者的肩关节功能,并有效降低并发症发生率,提高临床治疗安全性,治疗效果显著。

**参考文献:**

- [1]何骁,邓莉莉.关节镜 Bankart 损伤修复术结合 Remplissage 术与单独开放性 Bankart 修复术治疗复发性肩关节前脱位的效果比较[J].感染、炎症、修复, 2022, 23 (4): 213-216.
- [2]陈思亮,张均泉,叶茂,等.关节镜下 Bankart 修补结合 Remplissage 术治疗肩关节复发性前脱位伴 Hill-Sachs 损伤患者的效果[J].吉林医学, 2023, 44 (4): 906-908.
- [3]Mcclatchy S G, Schryver E M, Field L D. Arthroscopically Assisted Humeral Head Decompression for Avascular Necrosis: Lateral Cortical Perforation Technique[J]. Arthroscopy techniques, 2022, 11 (4): e505-e509.
- [4]陈聪聪,赵克义,辛庆峰,等.关节镜下 Bankart 修复联合 Remplissage 手术治疗军人双极损伤型肩关节复发性前脱位的疗效分析[J].中国内镜杂志, 2024, 30 (1): 73-78.
- [5]邵牧,罗俊浩,吴永伟,等.外固定结合髓内钉固定的骨搬运技术治疗胫骨骨缺损临床疗效[J].中国临床解剖学杂志, 2023, 41 (2): 224-229.
- [6]Matheron G, Mahoney M, Domos P. Conservative treatment of 3- and 4-part proximal humeral fractures: Can poor outcomes be predicted?[J]. European Journal of Orthopaedic Surgery & Traumatology, 2024, 34 (4): 2031-2040.
- [7]张昊,刘传宏,于苗苗,等.钛网结合 Masquelet 技术治疗创伤后干骺端大段骨缺损临床效果分析[J].临床军医杂志, 2023, 51 (1): 8-11.
- [8]陈江非,王新卫,张磊,等. Ilizarov 技术治疗复杂跟骨骨髓炎合并骨缺损[J].中医正骨, 2022, 34 (12): 63-67.