

杞菊地黄汤加味治疗白内障术后干眼症临床效果及安全性分析

李炳中

(福建平和县医院)

【摘要】目的：分析杞菊地黄汤加味治疗的应用效果。方法：选取2023年1月-2024年5月100例白内障术后干眼症患者，随机分组。对照组使用西药治疗，观察组加入杞菊地黄汤加味治疗。比较两组疗效、不良反应差异，并比较两组治疗前后中医证候积分、泪膜破裂时间、荧光素染色评分（FL评分）变化。结果：观察组总有效率与治疗后中医证候积分、泪膜破裂时间、FL评分优于对照组，差异有意义（ $P < 0.05$ ）。结论：杞菊地黄汤加味治疗的疗效与安全性高，可改善患者的眼睛干涩、畏光、视物模糊等症状。

【关键词】杞菊地黄汤；白内障；干眼症；临床疗效；不良反应

Clinical effect and safety analysis of dry eye treatment after cataract surgery

Li Bingzhong

(Pinghe County Hospital, Fujian Province)

[Abstract] Objective: To analyze the application effect of flavor treatment. Methods: 100 patients with dry eye disease after cataract surgery from January 2023 to May 2024 were selected and randomized. The control group used western medicine treatment, and the observation group added flavor treatment. The differences in efficacy and adverse reactions between the two groups were compared, and the changes of TCM syndrome score, tear film rupture time, and fluorescein staining score (FL score) were compared before and after treatment between the two groups were compared. Results: The total response rate of the observation group, and FL score were better than that of the control group ($P < 0.05$). Conclusion: The efficacy and safety of patients can improve the symptoms of dryness, photophobia and blurred vision.

[Key words] chrysanthemum decoction; cataract; dry eye; clinical efficacy; adverse reaction;

白内障是眼科常见疾病，主要是由于多种因素引起晶状体蛋白质变性而引起视觉障碍，若不及时治疗，可导致视力下降，甚至出现失明结局^[1]。近年来随着我国老年人口快速增长，白内障的发生率逐年递增，威胁老年人群的视力健康。目前我国对于此类患者的治疗手段是进行白内障手术，可以明显改善并提高患者的视力状况^[2]。但是手术治疗会造成眼部正常组织损伤，一部分患者会因为白内障手术而出现一些并发症^[3]。干眼症是白内障手术常见的并发症，主要表现为眼睛干涩、畏光、视物模糊等症状，对患者的正常生活造成较大的影响。目前临床医学对于该病主要是采取局部用药的方式来缓解症状、保护视功能，其中玻璃酸钠滴眼液是临床首选药物，具有疗效好、安全性高的优点，在临床中的应用范围广泛^[4]。但是该药物无法治愈该病，因此停药后容易复发，因此根据需要可以考虑加入中医药治疗，达到标本兼治的效果。杞菊地黄汤是一剂中药，具有滋肾养肝的效果，可以改善患者的眼睛干涩、畏光等症状，与西药联合应用，可以强化临床疗效，且中药的药性平缓，不容易引起不良反应，符合老年患者临床治疗的要求^[5]。为了观察杞菊地黄汤的应用价值，文章研究如下。

1. 资料与方法

1.1 临床资料

选取2023年1月-2024年5月100例白内障术后干眼症患者，随机分组。观察组中男30例、女20例；年龄为

60~79岁，平均（ 64.2 ± 6.5 ）岁。对照组中男28例、女22例；年龄为58~78岁，平均（ 64.1 ± 6.4 ）岁。入选标准：白内障术后干眼症患者。排除标准：过敏体质、肝肾功能不全的患者。

1.2 方法

对照组使用西药治疗，具体方法为：使用玻璃酸钠滴眼液滴眼，每只眼每次1滴，1天3~4次，连续用药1个月。

观察组加入杞菊地黄汤加味治疗，西药用药方法同对照组，杞菊地黄汤配方为：枸杞子15g，菊花12g，熟地黄10g，山茱萸9g，山药12g，牡丹皮12g，茯苓6g，泽泻9g；辨证加减，气虚证患者加用人参10g，血瘀证加用丹参10g，阳虚证加用党参10g。加水煎煮，1天1剂，分早晚两次服用，连续用药1个月。

1.3 观察指标

比较两组疗效、不良反应差异，并比较两组治疗前后中医证候积分、泪膜破裂时间、荧光素染色评分（FL评分）变化。

1.4 统计学分析

采用SPSS22.0统计学软件进行统计学分析， $P < 0.05$ 时为差异有统计学意义。

2. 结果

2.1 两组疗效差异

观察组总有效率高于对照组，差异有意义（ $P < 0.05$ ），

见表1。

2.2 两组不良反应差异

两组无不良反应发生。

2.3 两组中医证候积分差异

观察组治疗后各症状积分低于对照组，差异有意义（P

<0.05），见表2。

2.4 两组泪膜破裂时间、FL评分变化

观察组治疗后泪膜破裂时间、FL评分优于对照组，差异有意义（P<0.05），见表3。

表1 两组疗效差异

组别	显效	有效	无效	总有效率（%）
观察组（n=50）	40	9	1	98.0
对照组（n=50）	20	22	8	84.0
X ² 值				5.234
P值				0.042

表3 两组中医证候积分差异（分）

组别	眼睛干涩积分		畏光积分		视物模糊积分	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组（n=50）	5.2 ± 1.6	1.6 ± 0.4	4.0 ± 1.1	1.0 ± 0.3	3.2 ± 0.8	0.6 ± 0.3
对照组（n=50）	5.2 ± 1.7	2.5 ± 0.8	4.1 ± 1.2	2.1 ± 0.6	3.3 ± 0.9	1.1 ± 0.5
t值	1.254	5.326	1.145	5.285	1.268	5.332
P值	0.116	0.043	0.105	0.042	0.117	0.043

表3 两组泪膜破裂时间、FL评分变化

组别	泪膜破裂时间（s）		FL评分（分）	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组（n=40）	6.1 ± 2.2	13.3 ± 4.5	2.4 ± 0.4	0.3 ± 0.1
对照组（n=40）	6.2 ± 2.0	11.2 ± 3.2	2.4 ± 0.3	1.3 ± 0.3
t值	1.223	5.326	1.185	5.415
P值	0.113	0.043	0.109	0.044

3.讨论

随着我国医疗水平提升，我国人口的平均寿命不断增加，与此同时老年人口逐年增长，使得白内障发生率呈逐年升高趋势^[6]。白内障具有较高的致盲风险，手术是该病首选治疗方法，可以显著提高患者视力，保护患者的视力健康。但是手术治疗的并发症多，其中干眼症是此类手术最常见的并发症，这与手术操作、麻醉药物等因素有关，使得睑板腺体损伤、内膜稳定性降低，引起眼睛干涩、畏光、视物模糊等症状，不利于患者术后康复及视觉质量的提高^[7]。泪膜具有维护眼球表面湿润的作用，并且能够提供营养，从而保持角膜及结膜上皮的完整性，手术会破坏泪膜稳定性，加上手术损伤引起炎症反应，使得细胞凋亡，诱发术后干眼症^[8]。

目前临床医学对于该病主要是采取药物治疗，其中玻璃酸钠滴眼液是干眼症首选治疗方法。玻璃酸钠是人体中广泛存在的一种物质，在皮肤、关节滑膜液、房水、眼玻璃体等部位均有分布；玻璃酸钠局部用药，可以起到湿润眼表，提高泪膜稳定性的作用，可以改善患者的眼干症状，且该药物的安全性已经经过大量研究证实，在国内外得到广泛使用^[9-10]。但是玻璃酸钠滴眼液无法治愈该病，停药后容易复发。因此还需要加入其他治疗药物，强化疗效。

中医认为白内障术后干眼症主要是由于手术造成经络气血不畅，导致双目失养，引起眼干、视物模糊等症状^[11]。中医认为该病的发生与肝肾阴虚、精气不足有关，因此提倡

采取滋补肝肾的治疗原则^[12]。杞菊地黄汤是中医经典方剂，主治肝肾阴虚、羞明畏光、视物昏花，其中枸杞子具有滋补肝肾、益精明目的功效，现代药理学发现该药物具有调节免疫力、抗突变、抗肿瘤、降血糖、降血脂等作用；菊花具有清热解毒、平抑肝阳、清肝明目的效果，且现代研究发现其具有扩张血管、降压、解热、抑炎等作用^[13]；熟地黄具有补血滋阴、益精填髓的功效，该药物可调节免疫力、促进造血功能、抑制血栓形成等作用；山茱萸具有补益肝肾、收敛固涩的效果，现代药理研究发现其具有抗病原微生物、调节免疫力、抑制血小板聚集、抗炎等作用^[14]；山药具有益气养阴、补益脾肺的效果，现代研究指出其具有调节免疫力、促进伤口愈合、降血糖等作用；牡丹皮具有清热凉血、活血化瘀的效果，现代研究发现其具有调节免疫力、抗炎、解热镇痛等效果；茯苓具有利水消肿、健脾宁心的效果，现代研究发现其具有调节免疫力、抑制中枢神经系统活性、抗病原微生物等作用；泽泻具有利水渗湿的效果，现代研究发现其能够抑制炎症、调节免疫力、改善冠脉血流^[15]；全方合用，可以通过多种药理作用，改善患者的临床症状。本次研究中：观察组总有效率与治疗后中医证候积分、泪膜破裂时间、FL评分优于对照组，由此可见杞菊地黄汤具有较好的治疗价值，可有效改善患者的临床症状，促使患者尽早恢复正常生活。

综上所述，杞菊地黄汤加味治疗的疗效与安全性高，可改善患者的眼睛干涩、畏光、视物模糊等症状。

参考文献:

- [1]陈星怡, 罗燕, 梁明, 等. 国产玻璃酸钠联合聚乙二醇滴眼液治疗斜视术后干眼症的效果观察[J]. 河北医学, 2023, 29(3): 511-516.
- [2]冯亚兰, 史力军, 黄磊, 等. 聚乙二醇滴眼液联合玻璃酸钠治疗白内障术后干眼症的临床疗效观察[J]. 基层医学论坛, 2024, 28(13): 19-21.
- [3]ANTONIO, BALLESTEROS-SÁNCHEZ, BEATRIZ, GARGALLO-MARTÍNEZ, RAMÓN, GUTIÉRREZ-ORTEGA, et al. Intraobserver Repeatability Assessment of the S390L Firefly WDR Slitlamp in Patients With Dry Eye Disease: Objective, Automated, and Noninvasive Measures[J]. Eye & contact lens, 2023, 49(7): 283-291.
- [4]RYUTARO YAMANISHI, NORIE SAWADA. Relation Between Body Mass Index and Dry Eye Disease: The Japan Public Health Center-Based Prospective Study for the Next Generation[J]. Eye & contact lens, 2021, 47(8): 449-455.
- [5]杜冬菊. 杞菊地黄汤联合玻璃酸钠滴眼液治疗白内障超声乳化术后干眼症的效果研究[J]. 实用中西医结合临床, 2021, 21(5): 97-98, 100.
- [6]NGOZI CHARITY, CHIDI-EGBOKA, ISABELLE, JALBERT, BLANKA, GOLEBIEWSKI. Smartphone gaming induces dry eye symptoms and reduces blinking in school-aged children[J]. Eye, 2023, 37(7): 1342-1349.
- [7]ERIC J KUKLINSKI, MILTON M HOM, GUI-SHUANG YING, et al. Associations Between Systemic Omega-3 Fatty Acid Levels With Moderate-to-Severe Dry Eye Disease Signs and Symptoms at Baseline in the Dry Eye Assessment and Management Study[J]. Eye & contact lens, 2021, 47(1): 2-7.
- [8]王亚娟, 张楠楠, 朱丽娟. 重组人表皮生长因子滴眼液联合玻璃酸钠治疗白内障术后干眼症的效果[J]. 临床医学, 2023, 43(6): 95-97.
- [9]刘洋. 地夸磷索钠滴眼液联合玻璃酸钠在白内障术后干眼症患者中的应用价值研究[J]. 外科研究与新技术, 2023, 12(3): 180-183.
- [10]NICHOLS, KELLY K., EVANS, DAVID G., KARPECKI, PAUL M.. A Comprehensive Review of the Clinical Trials Conducted for Dry Eye Disease and the Impact of the Vehicle Comparators in These Trials[J]. Current Eye Research, 2021, 46(5): 609-614.
- [11]王莹, 王艳玲, 韩雪. 杞菊地黄汤联合玻璃酸钠滴眼液治疗肝肾阴虚型干眼症患者的效果[J]. 中国民康医学, 2022, 34(9): 96-99.
- [12]彭银艳, 李江玲, 姚莹, 等. 杞菊地黄汤联合玻璃酸钠滴眼液对肝肾阴虚型干眼症患者眼表功能和泪液 MMP-2、MMP-9 水平的影响[J]. 现代生物医学进展, 2022, 22(12): 2333-2336, 2346.
- [13]郑小肖. 杞菊地黄汤联合常规西药治疗白内障术后干眼症的效果[J]. 中外医药研究, 2023, 2(29): 87-89.
- [14]翟楠, 李懿, 刘丹. 杞菊地黄汤联合人工泪液治疗白内障术后干眼症[J]. 深圳中西医结合杂志, 2021, 31(5): 61-62.
- [15]张娟, 张婷, 王琴, 等. 杞菊地黄汤加减联合针刺治疗肝肾阴虚型干眼症的疗效观察[J]. 新疆中医药, 2022, 40(6): 15-18.

上接第 18 页

虑存在, 担心手术风险、怀疑手术效果、担忧术后遗留瘢痕、害怕手术中发生意外等。部分患者甚至认为, 病情轻微只需要药物治疗或观察治疗, 只有病情严重才需要进行手术治疗, 故患者存在严重的不良情绪。要保证海蜇的手术及康复效果, 需做好患者的护理工作, 减轻手术所致应激反应。优质护理干预是现代化护理模式, 强调以患者为中心, 要求结合患者实际情况进行护理干预, 改善患者的不良情绪及疼痛症状。此次研究对比患者手术前后的焦虑评分、抑郁评分

与疼痛评分, 结果均是手术前三项评分比较无差异, 手术后观察组焦虑、抑郁、疼痛评分均更低, 提示临床优质护理干预胜过常规护理干预。原因分析如下: 优质护理拥有较多护理措施, 多项护理均有循证医学支持, 故护理效果突出; 实施优质护理干预, 可有效调节患者的心理状态及疼痛症状, 还可督促患者积极参与并发症防治, 所以护理效果突出。

综上所述, 甲状腺手术患者实施优质护理干预, 可减少不良情绪, 减轻疼痛症状。

参考文献:

- [1]LI Q., CAI W., LI Y., et al. Effects of a theory-based exercise intervention on physical activity levels and health-related outcomes in older people with chronic diseases[J]. Geriatrics & gerontology international, 2023, 23(2): 78-84. DOI: 10.1111/ggi.14520.
- [2]章永铭. 手术室个性化舒适护理对甲状腺癌根治术患者生命体征、焦虑和抑郁情绪、疼痛与睡眠质量的影响[J]. 临床与病理杂志, 2023, 43(3): 597-603.
- [3]李欢, 马从忆, 陈关凤, 等. 基于时效性激励理论的快速康复外科护理对甲状腺癌手术患者疼痛和舒适度的影响[J]. 现代临床护理, 2023, 22(2): 40-45.
- [4]肖翠霞, 张珊珊. 激励式护理联合手部抚触护理对甲状腺手术患者心理韧性、疼痛程度及术后恢复的影响[J]. 航空航天医学杂志, 2023, 34(10): 1268-1270.