

综合护理对妊娠高血压综合征患者产后护理的临床效果

罗丽美

(鄂托克前旗妇幼保健计划生育服务中心 内蒙古鄂尔多斯 016200)

【摘要】目的探析妊娠高血压综合征患者应用综合护理的作用。方法:实验对象为我院妊娠高血压综合征病人,共80名,分成两组进行相关指标对比分析,实验时间为2021.8-2022.12,并予以不同护理方式进行护理,护理手段为常规护理以及综合护理,对比指标为病人满意度、血压指标、生活质量评分以及心理状态。结果:调查两组满意度、血压指标、生活质量评分以及心理状态,护理后综合组优($P<0.05$)。结论:针对妊娠高血压综合征患者来说,采取综合护理,效果显著。

【关键词】综合护理;妊娠高血压综合征;血压指标

Clinical effect of integrated care on postpartum care in patients with gestational hypertension syndrome

Luo Limei

Etok Front Banner Maternal and child Health care and Family Planning Service Center, Inner Mongolia Ordos 016200

[Abstract] Objective To explore the role of comprehensive nursing in patients with gestational hypertension syndrome. Methods: the experiment object for our gestational hypertension syndrome patients, a total of 80, divided into two groups related index comparison analysis, experimental time for 2021.8-2022.12, and different nursing care, nursing means for routine nursing and comprehensive nursing, contrast index for patient satisfaction, blood pressure index, quality of life score and psychological state. Results: The satisfaction, blood pressure index, quality of life score and psychological status of the two groups were investigated, and the comprehensive group was excellent ($P<0.05$). Conclusion: For patients with gestational hypertension syndrome, comprehensive nursing is effective.

[Key words] comprehensive nursing; hypertension syndrome in pregnancy; blood pressure index

在对近年来产科疾病的深入研究中,我们注意到大约有10%的孕妇在妊娠过程中出现了高血压的症状。这些患者常常会遭受一系列不适,包括但不限于持续性的头痛,视力的明显下降、蛋白丢失性尿、腿部肿胀以及血压的急剧上升等。在病情较为严重的情况下,妊娠高血压还可能导致心脏、肾脏和其他重要脏器的损害,从而威胁到母亲和胎儿的健康^[1]。尽管目前对于妊娠期高血压确切的原因仍缺乏明确的了解,但医学研究已经证实,除了必要的医疗措施外,适当的护理也是确保患者血压得到良好控制的关键。这意味着,除了药物治疗,孕妇还需接受专业的心理辅导,以减轻压力和焦虑;饮食管理也至关重要,合理安排营养摄入,避免高盐高脂的食物;此外,定期的医疗监测和个性化的健康指导同样不可或缺。通过这些综合的护理措施,可以有效降低妊娠高血压的风险,保护母婴安全^[2]。综合性护理体现了对病人全方位关怀的理念,它以人性化的护理为基础,涵盖了医疗、心理和社会等多个层面。这种护理方式旨在通过综合评估病人的需求,提供个性化的护理计划,从而达到病人身心的整体改善和提升。在实践中,综合性护理会考虑到病人的日常生活、情感状态以及身体健康状况,确保患者在接受治疗的同时,也能享受到温暖和关爱。以80例妊高征病人为对象,对其进行了综合的护理,并对其疗效和意义进行了分析。研究详情如下:

1 资料与方法

1.1 基础资料

研究内容主要是选择我院妊娠高血压综合征病人参与实验,目的是分析不同护理手段对于妊娠高血压综合征病人的影响,病人数量为80名,分为不同的小组进行实验,护理手段也有所差异,实验初始时间2021.8,截止日期2022.12;分析两组病人的一般资料,并进行对照后发现两组病人基础数据差异无统计学意义,差异较小($P<0.05$)。基础资料:病人年龄最大为38岁,最小24岁,平均年龄为(31.41 ± 2.11)岁。

入选条件:(1)神志清楚,有良好的交流能力;(2)基本数据完整,无缺漏;(3)签署研究知情书。

筛除条件:(1)伴有其它妊娠并发症;(2)肝脏、肾脏、心脏等器官的损害;(3)患有精神、精神障碍者;(4)存在认知障碍者;(5)存在严重的凝血、循环和免疫功能紊乱;(6)在本研究周期内,表明从本项目中抽身。

1.2 方法

对照组采用常规护理:(1)对生命体征进行监护,确认病情稳定后,对孕妇可能出现的并发症进行教育,并告诉他们如何预防和观察是否出现并发症。(2)与病人沟通,了解病人的焦虑程度、心理状态等,然后对病人进行日常的心理辅导,向病人解释负面情绪对机体的康复有很大的影响。(3)指导病人和家属合理膳食,保证病人摄入足够的营养;一旦出现子痫、产后出血等并发症,要积极配合医生进行相应的治疗,确保病人的生命安全。

综合组在对照组基础上采用综合护理方式:

建立一个由医生、科室护士长、护士组成的综合护理团队,由护士长担任团队的带头人,对其进行培训,健全包括宣教护理、心理疏导、基础护理、预防并发症护理等在内的护理体系,然后再结合病人的具体情况,制订一套完整的护理计划。具体的操作:(1)教育和心理层面的干预:通过护患交流的方式,了解病人的情绪和精神状态的变化,如果病人出现了不好的情绪和情绪,就应该让病人说出自己的想法,并且对其产生的原因进行分析,然后进行个性化的心理干预。对认知水平不高,过度焦虑预后的病人,进行健康教育,告知其有关妊娠高血压的知识,包括治疗护理模式、危害、病机等,以此来改善病人的认识。在这个过程中,举出一些过去疗效较好、预后较好的案例,可以纠正病人的不良情绪,帮助病人树立信心,此外,通过音乐护理,可以让病人的身体和精神上的彻底放松,对病人的家属给予更多的关心和陪伴,同时也可以让病人的家属更多地了解产后抑郁的危害和症状,让病人的家属更加重视他们的心理护理,从而加强他们对病人的耐心,从而减少他们的不良情绪,减少产后抑郁的发生。(2)预防性护理:对病人及家属进行产褥子痫、产后感染等常见的并发症类型的教育,监测病人的面色、阴道出血、呼吸、血压、体温等,监测时间为产后1天,每2小时1次;每4小时一次,持续3天;同时,在分娩后3天,以1小时1次的频率,对产妇是否出现癫痫并发症进行检查,这样才能使胎儿早期出现异常,并给予相应的治疗,从而减少分娩后子痫的发生率。要经常对病人的会阴部位进行清洗和消毒,保证这里的皮肤干燥,这样可以减少会阴部感染的几率。要根据病人的身体状况和饮食习惯,制定个体化的饮食计划,也就是说要吃低盐、高能量、高蛋白的食物,不要吃辛辣、生冷、刺激性、海鲜等食物,这样才能防止血压升高;在饮食方面,要选择一些具有催乳、催乳的食品,这样才能提高哺乳速度,增强子宫收缩,从而降低产后出血的并发症。(3)持续护理:当病人能够出院后,要对病人说明在家里休息的时候要做的事情,主要是预防并发症的方法,自我调节的方法,运动训练等,并且告诉病人复查时,

要特别强调,如果出现什么不正常的现象,要及时去医院。

1.3 观察指标

(1)生活质量:患者生活质量的评价,是由主治医生利用评分表对患者的生活质量进行分析与评价,并以评分来体现患者的身体与精神机能。(2)心理状况:精神状况的评价,主要是对精神状况的评价,包括焦虑和抑郁的情感(SDS和SAS),得分越高,表明精神状况越糟糕。(3)比较满意度:患者在护理方法方面的满意度得分是自己主动完成的。(4)测定血压指标。

1.4 统计学方式

数据使用SPSS20.0系统处理,所得到的两组患者的数据行t检验,以 $\bar{x} \pm s$ 表示,计数资料行X²检验,以%表示。P<0.05时具有统计学意义。

2 结果

2.1 生活质量对比

如表1所示,两组妊娠高血压综合症的护理手段不同,在心理、生理、精神以及总体健康方面对比结果显示,护理前无差异,护理后综合组生活质量改善效果更加理想(P<0.05)。

2.2 对2组患者的SAS、SDS评分进行对比

通过分析病人的负面情绪在护理前无差异,在护理后,综合组的焦虑抑郁评分明显更低,心理状态改善明显(P<0.05),证实实验具有统计学意义,见表2。

2.3 满意度对比

分析病人的护理满意度,结果显示,与对照组常规护理满意度对比,综合组采用综合护理明显满意度更高(P<0.05)见表3。

2.4 血压指标对比

在护理前病人的血压指标差异并不明显,在护理后,综合组血压指标较优(P<0.05)见表4。

表1 两个组别生活质量分析评估($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	心理功能		生理功能		精神健康		总体健康	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
综合组	40	75.85 ± 3.40	93.68 ± 2.68	71.68 ± 3.40	91.54 ± 2.12	76.74 ± 3.51	91.33 ± 1.98	71.85 ± 2.11	91.40 ± 2.32
对照组	40	75.40 ± 3.68	84.87 ± 2.49	71.75 ± 3.55	80.74 ± 3.12	76.59 ± 3.55	84.68 ± 2.51	71.64 ± 2.25	83.64 ± 2.54
t值	-	0.5680	15.2313	0.0901	18.1080	0.1900	13.1557	0.4306	14.2668
P值	-	0.5716	0.0000	0.9285	0.0000	0.8498	0.0000	0.6680	0.0000

表2 两组干预前后的患者SAS、SDS评分对比($\bar{x} \pm s$)

组别	SAS(分)		SDS(分)	
	护理前	护理后	护理前	护理后
综合组(n=40)	61.35 ± 2.54	39.12 ± 2.57	56.40 ± 2.88	42.32 ± 2.21
对照组(n=40)	61.40 ± 2.76	49.40 ± 3.18	56.65 ± 2.67	48.52 ± 2.40
t	0.0843	15.9016	0.4026	12.0190
P	0.9330	0.0000	0.6883	0.0000

表3 两组患者满意度对比 (n, %)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
综合组	40	22 (55.00)	17 (42.50)	1 (2.50)	39 (97.50)
对照组	40	15 (37.50)	15 (37.50)	10 (25.00)	30 (75.00)
X ²					8.5375
P					0.0035

表4 两个组别血压指标评估 ($\bar{x} \pm s$, mmhg)

组别	例数	收缩压		舒张压	
		护理前	护理后	护理前	护理后
综合组	40	150.52 ± 12.21	122.40 ± 8.32	98.40 ± 1.41	80.40 ± 1.12
对照组	40	150.14 ± 12.21	138.49 ± 4.31	98.58 ± 1.31	86.78 ± 1.12
t 值	-	0.1392	10.8603	0.5915	25.4752
P 值	-	0.8897	0.0000	0.5559	0.0000

3 讨论

在现代医疗条件下,妊娠期间的高血压和糖尿病等并发症已经成为影响母婴健康的重要问题。特别是妊娠期高血压,它是一种常见的健康风险,一旦发病,如果不能得到及时有效的治疗,其病情往往会迅速恶化,严重威胁到孕妇及其胎儿的生命安全^[3-4]。据统计,在中国,每年约有15%的妊娠高血压患者经历了母婴死亡事件,这一数字令人震惊,也凸显了对此类疾病重视程度不足的问题。因此,加强对妊娠期疾病的监控和预防措施,对于保障母婴健康至关重要。为了减少病死率,保障产妇和婴儿的生命安全和健康,需要制定相应的护理计划,并与之相匹配的治疗计划。妊娠孕产妇产后出现心血管事件、产后出血、脏器衰竭等并发症的风险较大,因此,提高孕产妇的预后具有重要意义。传统的产后护理存在着单一的缺点,并且它倡导的“以病为本”的观念不能满足病人的需求,导致病人处于不良的心理状态,对护患关系造成了很大的负面影响,因此,这种护理模式的满意度并不高^[5-6]。综合护理具有很强的整体性,贯彻的以人为本的服务思想得到了很多医生和病人的认同,它可以从多个方面、多方面为病人提供服务,从而提升了护理的品质,帮

助提高了临床的效果。在对妊娠高血压病人实施综合护理后,病人的心理需要、认知需要和生理需要都达到了,病人的身体和心理舒适度都有所提高。

本研究的结果显示:两组的数据存在着显著的差别,这是因为,在综合性护理的实践中,我们不仅关注患者身体健康的恢复,更重视他们心理和情感的调适。通过细致周到的干预措施,包括健康教育等,我们致力于减轻病人的负面情绪,提升他们的认知能力和适应力。这种全方位的护理方法有助于患者在身心层面得到均衡发展,从而更好地面对生活中的各种挑战。在此基础上,护士们通过持续地对患者的生命体征进行细致监控,以及提供专业的饮食建议和营养搭配,有效地预防了并发症的潜在风险。此外,对于出院的病人,医护人员提供详尽的出院指导,确保他们能够顺利回归家庭和社会生活,保持良好的生活习惯和心态。这种综合性的护理模式不仅展现了护理工作的综合性,而且还体现了其在提高患者生活质量方面的重要作用。因此,可以得出结论:实施这样的护理措施不仅是完全可行的,而且在实际的临床操作中显示出了极高的实用价值和深远意义。

总之,要想提高妊娠高血压的预后,提高机体的康复疗效,就必须采取综合性的护理措施,在临床上具有重要的应用价值。

参考文献:

- [1]方丽钦,杨韵梅.优质护理方式在妊娠高血压综合征产妇护理中的应用及对妊娠结局的影响[J].吉林医学,2023,44(4):1117-1120.
- [2]陈雅婷.优质护理联合三微管理方案对妊娠高血压综合征患者的影响[J].心血管病防治知识,2023,13(14):87-89.
- [3]张妙娜,朱彩凤,黄晶.综合护理在妊娠高血压综合征患者产后护理中的应用效果分析[J].中外女性健康研究,2023(6):139-141.
- [4]张晏萍.临床护理路径在妊娠高血压综合征产后出血护理中的应用效果[J].现代养生,2023,23(23):1808-1810.
- [5]秦凤芝,王璐,刘会巧,等.优质护理联合三微管理方案对妊娠高血压综合征患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2022,28(14):128-130.
- [6]李欢.优质护理干预对妊娠高血压综合征产妇生活质量及新生儿Apgar评分的影响[J].妇儿健康导刊,2022,1(7):148-151.