

优质护理在冠心病护理中的应用效果观察

朱尔雅

(西安交通大学第一附属医院 陕西西安 710061)

【摘要】目的 分析优质护理在冠心病护理中的应用质量。方法 选择2020年4月-2022年5月在我院接受治疗的冠心病患者,然后按照统计学将80名患者随机分入对照组和观察组,每组40例。方法 针对对照组患者采用常规护理的方法进行护理。针对观察组患者采用优质护理的措施进行护理。结果 结论 如果借助优质护理的措施护理冠心病不仅可以提升患者的满意度,更可以改善患者的焦虑情绪,提升生活的质量,更有利于构建和谐和谐的护患关系,所以值得在临床推广。

【关键词】优质护理;冠心病护理;应用效果

Observation on the application effect of high-quality nursing in coronary heart disease care

Juerya

The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Xi'an City, Shaanxi Province 710061

[Abstract] Objective To analyze the application quality of quality nursing in coronary heart disease care. Methods The CHD patients treated in our hospital from April 2020 to May 2022 were selected, and then 80 patients were randomly divided into the control group and the observation group according to statistics, with 40 patients in each group. Methods Treat the control group with usual care. Care was adopted for the patients in the observation group. RESULTS If the measures of high-quality care nursing coronary heart disease can not only improve the satisfaction of patients, but also improve the anxiety of patients, improve the quality of life, more conducive to the construction of a harmonious nurse and patient relationship, so it is worth promoting in clinical practice.

[Key words] high quality nursing; coronary heart disease nursing; application effect

随着社会经济的不断发展,人们的生活水平正在不断地提升,我国冠心病患者的发病率正逐年上升,所以对患者的生命健康产生了一定的影响。老年人是冠心病高发的人群,如果不采用合适的方法进行治疗将会影响患者的生活质量。大多数罹患冠心病患者的焦虑情绪都非常严重,而且自身对于治疗的积极性并不高,只有采用优质的护理手段才能真正地保证预后。文章分析80名罹患冠心病的患者采用常规护理和优质护理的治疗措施,现分析如下:

1.资料与方法

1.1 一般资料

选择2020年4月-2022年5月在我院接受治疗的80名冠心病患者作为研究对象。这80名罹患冠心病的患者中男性患者有47例,女性患者有33例,患者中最小年龄有45岁,最大年龄有75岁,平均年龄为57.4岁,所有冠心病患者都与WHO所制定的冠心病诊断标准相互符合。罹患冠心病的患者不仅会出现明显的心率增快现象,更会出现呼吸不畅以及前胸后背疼痛的症状,患者也会出现明显出汗的现

象。

1.2 护理方法

1.2.1 对照组

可以给予对照组患者采用常规的方式进行护理,然后再对比各项指标。

1.2.2 观察组

让观察组还怎会在接受常规护理的基础上提供优质的护理服务,具体的内容如下所示:

第一,心理护理措施。护理人员需要根据患者的心理状况和个性特征来给予合适的心理服务,耐心地回答不同家属和患者的问题,然后再向不同的患者介绍不同疾病的知识,将宣传手册发放给不同患者,关注不同患者的情绪,并让患者保持乐观向上的心态,以便帮助患者消除诸多负面情绪,从而让其更加积极地配合治疗,这样才能让患者的病情好转,缩短患者的住院时间^[1]。第二,健康教育。护理人员应该在患者康复期间做好心理护理和卫生教育方面的指导,并让患者采用合适的方法进行床上床下活动。然后借助不行、自理和其他不同的计划来让患者的身心更加健康,增强患者的免疫力和体力,缩短患者的康复时间。第三,注意在第一

时间调整患者的饮食结构,并让患者选择一些低盐低脂的食物,并采用合适的方法补充钙元素和钾元素,尽量让患者多食用一些新鲜的水果和蔬菜,补充水分,争取可以让患者真正实现营养均衡,提升患者的免疫力,促进患者自身的新陈代谢。

1.3 评定效果

借助 SAS 对患者的心理状态进行评价。如果分数小于 50 分将患者定位为焦虑。如果分数越高则说明患者的焦虑程度更严重。而后可以借助自制的问卷调查来对患者的护理满意度进行评价。

1.4 统计学处理

借助 SPSS15.0 软件对所得到的数据进行分析,然后借助标准差表示组间统计的数据,配合 t 值对所运算的结果进行检验,计数资料所占份额用%表示。P<0.05 表示所显示的差异具备一定的统计学意义。

2.结果

表 2-1 两组患者焦虑情况和护理满意度

组别	例数	焦虑程度		护理满意度 (%)
		护理前	护理后	
观察组	40	62.3 ± 4.8	41.5 ± 4.5	36 (90)
对照组	40	61.3 ± 5.3	58.3 ± 5.7	23 (57.5)

观察组患者在接受护理之后的焦虑评分一度从 62.3 下降到了 41.6。下降的幅度要比对照组多。观察组患者的护理满意度也要比对照组高,显示的差异具备一定的统计学意义。

3.讨论

3.1 冠心病概述

冠心病又被称为冠状动脉粥样硬化,是一种因为缺血而导致的心脏病。身体里的冠状动脉是在第一时间向心脏提供血液的动脉。但是如果冠状动脉因为各种不良因素而出现闭塞就会让心肌出现缺血和缺氧的症状,患者也就会因此出现胸痛和胸闷等不良的症状。

3.2 冠心病的类型

常见的冠心病主要分为如下两点:第一,慢性冠心病。这种疾病又被称为心肌缺血综合征,主要会引发类似心绞痛和心肌缺血等不同的病症^[2]。第二,急性的冠状病主要表现为不太稳定的心绞痛,更由 ST 段以及非 ST 段的心肌梗死构成。

3.3 冠心病的诱发因素

诱发冠心病的因素包括如下几点:第一,几乎所有的冠心病都是由动脉上的斑块堆积引发的,而常见的斑块也是由很多不同的沉积物质构成的。如果多数斑块在最短的时间内聚集在一起就会让患者的动脉管腔不断地变窄,甚至直接阻塞血管,这个过程就被叫做动脉粥样硬化。随着斑块的量变得越来越多,血液就会无法再第一时间通过动脉管腔,如果心肌无法获得充足的血液供养时就会让患者的胸部出现不适的症状,心绞痛就是冠心病最为常见的症状。而如果后续不继续进行治疗就会诱发心律失常;第二,随着年龄的增长患者也很容易罹患冠心病。第三,男性罹患冠心病的几率更高,绝经之后的女性也更容易罹患冠心病;第四,吸烟患者罹患冠心病的风险会逐步增大;第三,如果患者的胆固醇水平偏低也会增加其罹患动脉粥样硬化的概率;第四,糖尿病患者罹患冠心病的概率会增加,肥胖患者罹患冠心病的概率也较高。

3.4 冠心病的检查

我们可以采用如下几点措施来诊断冠心病:第一,检查患者的血液,以便明确患者血液内部血糖、蛋白含量和各种炎症标志物的含量;第二,心电图。可以借助心电图来明确患者患有冠心病。患者的心脏跳动节奏是不太稳定的,只能通过记录电信号来诊断冠心病。多数患者也存在罹患心肌梗死的风险。心点图可以更加直观地诊断冠心病。第三,超声心动图也可以来诊断冠心病。相比其他检查方式,超声心动图不仅可以检测坏死区域心室的运动异常,更可以了解患者左边心室的功能,排除其他不同类型的心脏病。第四,借助负荷试验来诊断冠心病时可能要让医生讲患者固定在锻炼的器材上,然后再在第一时间监测心电图的变化,这也是最为常见的运动负荷试验。第五,可以借助放射性核素检查来确定冠心病,这是目前唯一可以直接评定心肌存活性的影像技术,如果可以将这一技术和负荷试验相互融合自然可以在第一时间明确患者心肌供血的现象。第六,可以借助冠状动脉 CT 血管成像来检查冠心病。不仅可以借助螺旋 CT 扫描来确定患者心脏内部的冠状动脉成像情况,更可以在较短时间内判断冠状动脉病变和狭窄的现象。

3.5 冠心病治疗方法

3.5.1 一般治疗

可以采用一般性的治疗方法来治疗冠心病:第一,让处于急性期的冠心病患者能够在绝对安静的环境中修养,减少刺激和探视,解除其焦虑,护理人员和医生必须根据局提供的情况给予抗抑郁和镇静药物进行治疗。第二,必须在第一时间密切监测患者的心电图、血压、呼吸、心律和血氧饱和

度的变化,然后再采用合适的方法进行治疗,防止后续出现新的变化。第三,如果患者出现呼吸困难和血氧饱和度低的现象时应该给予持续吸氧治疗。

3.5.2 优质护理治疗

如果患者罹患了急性心肌梗死之后不仅要采用积极的手段尽心治疗,更需要做好日常的护理工作,降低冠心病的死亡率。我们首先要让患者保持绝对的卧床休息,并通过合理饮食保证患者大便通畅,避免加重患者的心脏负担。此外更需要在发现病情异常之后第一时间采用合适的急救措施进行救治,必要时也需要做好疼痛护理和心理护理。急性心肌梗死是一种非常凶险的疾病,在发病前两个小时时大部分的心肌梗死患者会出现器官的坏死现象,如果不采用合适的方法进行处理就会让病情加重。

将优质护理融入冠心病治疗中包括如下几点:第一,可以通过定时服用药物的方式来针对冠心病进行护理。注意根据不同的症状来定时服用药物。如果患者的病情反复发作或者症状存在加重的现象时则需要定时服用药物进行治疗。这样不仅可以延缓病情的发展,更可以避免心绞痛再次出现。第二,必须让患者保持健康的生活方式,同时避免平时过于激动。注意时刻保证患者居住的环境清洁安静,减少呼吸道疾病的发生几率。更可以循序渐进地让患者参与体育锻炼,并注意让患者每天坚持锻炼30分钟,这样才能在保证身体健康的基础上减少心血管疾病的发生。第三,让患者保持健康的饮食习惯。患者在平时要多吃一些水果蔬菜以及五谷杂粮,不能吃过多油腻和脂肪含量过多的食物,控制胆固醇的摄入和体重的增长。第四,注意防寒保暖。如果天气气温过低,甚至出现大风的现象时就容易诱发心肌梗死的现象^[1]。所以冠心病患者必须在第一时间注意防寒保暖,在秋冬季节尤其应该减少出去。因为冠状动脉可能对患者的痉挛产生一定的刺激,进而形成血栓,从而诱发冠心病。

第五,借助专业化的护理团队进行护理。所有罹患冠心病的患者都需要在第一时间得到全面专业的护理,并让专业的医生、护士和营养师都参与到冠心病的护理中。真正高质量的护理团队不仅要具备非常丰富的专业知识,更需要在第一时间针对患者进行护理。多数护理冠心病患者的护理人员

也需要具备较好的团队合作和沟通能力,从而保证患者可以得到全面照顾。每一位冠心病患者的生活方式都会有所不同,所以需要借助个性化的护理方案进行护理,多数护理团队也要根据患者具体的情况来制定出针对性的护理计划,并将用药方案、饮食方案和运动锻炼都融入护理计划中。专业的护理团队也需要根据患者的病情来调整药量,这样才能保证护理方案朝着科学有效的方向发展。第六,采用个性化的护理方案进行护理。每一位冠心病患者的生活方式都会有所不同,所以需要借助个性化的护理方案进行护理。专业的护理团队需要先分析不同患者的具体情况,然后再借助个性化的护理方案进行护理。高质量的护理团队也需要根据不同患者的具体情况来制定合适的护理计划,并将用药方案、饮食指导、运动锻炼和不同的内容融入其中。专业的护理人员也需要根据患者的病情来调整护理的计划,这样才能提升护理方案的科学性。第七,全面健康教育。需要针对冠心病患者和其家属采用全面健康教育的措施,广大护理团队也需要在第一时间对患者和家属进行心理疏导,普及有关疾病的知识和饮食生活方面的内容。有必要时也需要借助不同的健康教育来让患者以及家属了解疾病的特点和预防的方法,增强自我管理的能力,提升患者对疾病的认识。第八,借助长期跟踪进行服务。所有的冠心病患者都需要在第一时间进行长期的跟踪服务。真正高质量的护理团队需要和患者建立长期的合作关系,并通过定期的复诊和随访来发现患者病情的变化,以便解决患者健康方面的问题。然后再借助长时间的跟踪服务来控制疾病的发展,这样不仅提升治疗的效果,更可以减少不良事件发生的几率。

冠心病属于心血管中非常常见的疾病,而且患者的心理因素也会直接决定疾病的治疗情况。如果将优质护理融入疾病的治疗中才能提升患者的治疗效果。本次研究表明观察组的焦虑程度要比对照组患者低,护理满意度也要低于对照组患者。所以如果对冠心病患者实施优质护理不仅可以提升患者治疗这种疾病的自信,更可以提升患者的配合程度,减少患者的生理痛苦,避免产生新的纠纷,这种治疗方法也值得在临床推进。

参考文献:

- [1]卢雪莲.优质护理干预用于冠心病护理效果[J].《中文科技期刊数据库:全文版》,2021(2):21-25
- [2]郑亚男,盖晓燕.临床护理中优质护理干预冠心病的应用效果分析[J].《中国科技期刊数据库医药》,2022(2):5-9
- [3]罗正琼.冠心病护理中优质护理的应用效果分析[J].《幸福生活指南》,2021(2):9-14